

# ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ

Только один месяц!  
**СНИЖЕНИЕ ЦЕН**  
до 50% заказа бесплатно\*



**БАЛКОНЫ ОКНА**

-Пластиковые  
-Алюминиевые  
-Стальные

Честная цена  
**7500**

РАССРОЧКА - 0%\*  
БЕЗ БАНКА  
ГАРАНТИЯ 10 лет\*

Виды профиля:  
VEKA  
Novotex  
GEALAN  
КВЕ

Честная цена  
**6900**

Работаем без выходных и праздников!  
**8 (3513) 593-488 8-908-825-17-96**

\*подробности у менеджеров отделов продаж

Цена свободная

ЧЕТВЕРГ, 2 августа 2012 года, № 87 (16837)

www.miasskiy.ru

## Красиво жить не запретишь

Квартиры современной планировки в одном из престижнейших районов Миасса от компании «ПромИнвест» ждут своих хозяев



Фото Александра Мизурова/МР

Сегодня приобрести квартиру, которая бы устраивала по всем параметрам, очень сложно: то окна выходят не туда, куда хотелось бы, то кухня маленькая, то инфраструктура отсутствует... А если все соответствует требованиям покупателя, то цена обязательно будет ну очень высокой. Беспроигрышный вариант — жилье в новом 11-м микрорайоне, застройку которого ведет компания «ПромИнвест».

**Нина АВЕРЬЯНОВА**

### Сплошные плюсы

11-й микрорайон ограничивают улицы Инструментальщиков, Победы, Романенко и Орловская. Несмотря на то, что расположен он в самом центре Миасса, район можно назвать спальным. Он находится внутри квартала и от загруженных дорог и шумного проспекта Автозаводцев отделен другими многоэтажками.

Микрорайон отличает развитая инфраструктура: рядом — школа, детский сад, детская поликлиника, а на первых этажах уже построенного дома № 5 на

улице Инструментальщиков уютно расположились торговые точки (не за горами открытие продуктового магазина). Неподалеку и остановка общественного транспорта.

И это еще не все преимущества. Управляющая компания, которую организовал застройщик, неустанно занимается благоустройством этого района. Внутривдворовая территория преобразуется с каждым днем. Сейчас проводится работа по оборудованию зоны отдыха для детей и взрослых. Здесь будут размещены скамейки, замечательный детский городок с каруселями, качелями, песочницей и всевозможными лесенками и горками. Такого нет даже на общегородских площадках. Также на всех подъездах управляющая компания устанавливает камеры видеонаблюдения, и проведено уличное освещение.

Работу управляющей компании, созданной застройщиком два года назад, жильцы уже тоже оценили — если возникает проблема или выявляются строительные недостатки, специалисты мгновенно их ликвидируют.

### А квартирка ничего!

Благоустройство, район, инфраструктура — факторы, безусловно, немаловажные. Но все же самое главное, чтобы устраивало само жилье. Компания «ПромИнвест» строит квартиры для жизни. И это видно сразу: кухни до-

вольно просторные (мечта хозяйки!), а в комнатах, выполненных в так называемой квадратной геометрии, вполне можно применить современные дизайнерские идеи и создать уютные жилые зоны. Кроме того, конструкция здания позволяет выполнить перепланировку и из обычной квартиры создать квартиру-студию, что сегодня на пике моды.

Несомненным плюсом является и то, что «ПромИнвест» — единственная в городе компания, которая строит из кирпича, являющегося экологически чистым материалом, что тоже сказывается на комфорте: зимой в кирпичных домах тепло, а летом прохладно.

### ПОТРЕБИТЕЛЯМ

Первые два подъезда в доме № 3 на улице Инструментальщиков заселяются, а совсем скоро, в сентябре, застройщик планирует сдачу еще двух подъездов. Как известно, в строящемся доме жилье дешевле. Если вы хотите приобрести хорошую квартиру по привлекательной цене, стоит поторопиться: на сегодняшний день осталось не более десятка непроданных квартир. Они ждут вас!

»» 2 стр.

### СОБЫТИЯ

В ГОРОДЕ

#### Застраиваемся

60 тысяч квадратных метров жилья вместо планируемых 48 тысяч — таковы предварительные итоги жилищного строительства-2012 в Миасском городском округе.

При этом 33 тысячи квадратных метров относится к индивидуальному жилищному строительству. Об этом сообщила на аппаратном совещании у главы администрации заместитель директора комитета по строительству Ирина Альшевская. Хорошие темпы заметны невооруженным глазом: в этом году в Миассе выросло несколько новостроек, вместо ветхоаварийных домов в районе улиц Романенко и Орловской появился современный благоустроенный микрорайон, активно застраивается машгородок.

### ...В ОБЛАСТИ

#### Браво, Мансур!



Челябинский дзюдоист Мансур Исаев выиграл золотую медаль Игр-2012, победив в весовой категории до 73 кг и принеся национальной команде вторую высшую награду Олимпиады. В финале он нанес поражение чемпиону

мира-2011 японцу Рики Накао.

Мансура Исаева одним из первых поздравил губернатор Челябинской области Михаил Юревич и премьер-министр России Дмитрий Медведев.

Добавим, что от Министерства спорта России Мансур Исаев как золотой призер Олимпиады — 2012 получит четыре миллиона рублей, а от Челябинской области — миллион долларов.

#### Зарплата растет

Средняя зарплата южноуральских учителей достигла 17 тысяч рублей.

Как уточнили в областном Минобре, педагоги дошкольных образовательных учреждений, в среднем, получили по 13511 руб., педагогические работники учреждений, реализующие программы общего образования, — по 13 165 руб.

Зарплата работников учреждений дополнительного образования детей составила 10 912 руб. В профучилищах педагогам, в среднем, платят по 17 296 руб.

Преподавателям колледжей и техникумов в июне начислили по 17 566 руб., профессорско-преподавательскому составу вузов — по 15 861 руб.

«На увеличение фонда оплаты труда бюджетников Южного Урала в 2012 году дополнительно потребуется 1,2 миллиарда рублей, — отметил в ходе недавней видеоконференции с премьер-министром губернатор Челябинской области Михаил Юревич. — Эти расходы включены в областной бюджет».

# В зиму — во всеоружии

**На подготовку сетей и оборудования к отопительному периоду выделено более четверти миллиона рублей**



Фото Александра Мизурова/МР

**Традиционно в округе ведется подготовка к зимнему периоду. Особенностью нынешних предотопительных мероприятий является то, что часть средств будет израсходована на капитальный ремонт сетей тепло- и водоснабжения в поселках, чего не было уже много лет, а также на модернизацию котельной МИЗа в старгороде.**

## Степан ГРИГОРЬЕВ

**П**одготовка к зиме идет без нарушений сроков. Об этом сообщили в управлении ЖКХ, энергетики и транспорта. На выполнение всех необходимых работ по капитальному ремонту сетей тепло-, водоснабжения и котельных проводятся аукционы. На объекты ремонтные бригады заступят в ближайшее время.

Как рассказал начальник управления ЖКХ, энергетики и транспорта администрации МГО Анатолий Трифонов, нынче из бюджета вы-

делено почти 26 миллионов рублей, которые пойдут на ремонт котельных, трубопроводов тепло- и водоснабжения, а также линий наружного освещения.

В первую очередь силы будут направлены на восстановление наиболее проблемных участков. В их число, по данным управления ЖКХ, попали сети на улицах Академика Павлова, Олимпийской и Циолковского, износ которых составляет более 60%.

Ремонтно-восстановительные работы запланированы не только в городской

черте, но и в сельских округах, чего не происходило уже давно. В планах — капитально отремонтировать сети в поселках Смородинка, Ленинск и Хребет, где предусмотрена замена значительных участков трубопроводов.

Самой же проблемной является южная часть Миасса, где не только порядком изношены наружные сети, но существует серьезная проблема и с котельными. В частности, требуется реконструкция котельной Миасского инструментального завода. По информации из администрации, ремонтные работы в ней частично ведутся. Специалисты подрядной организации ТК «Октябрь» уже закончили ревизию оборудования и ремонт запорной арматуры. Скоро здесь начнется установка двух котлов, один из которых планируют запустить к зиме, а второй использо-

вать в качестве резервного. Цель — достигнуть бесперебойной работы теплоузла, повысить его эффективность, а также снизить энергозатраты.

Также администрация решает вопрос восстановления газоснабжения котельных. Если все пойдет по намеченному плану, долгожданную горячую воду жители старгорода получат через месяц.

Полным ходом ведется подготовка к отопительному сезону объектов социальной сферы, а также жилого сектора. Управляющие компании осуществляют необходимые ремонты, проверку инженерных сетей и регулировку оборудования.

По словам А. Трифонова, подготовительные работы идут согласно установленным графикам. Паспорта готовности управляющие компании и сетевые организации должны получить до 20 августа. Миасский городской округ получит паспорт готовности к отопительному периоду до 1 сентября.

## НАША СПРАВКА

На сегодняшний день в администрации города создан оперативный штаб, в который кроме специалистов управления ЖКХ, энергетики и транспорта входят представители управляющих компаний, начальники территориальных округов, сетевых и подрядных организаций. Штаб работает в ежедневном режиме и в оперативном порядке решает все возникающие вопросы.

## СЕГОДНЯ — ДЕНЬ

### ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ ВОЙСК

Уважаемые южноуральцы!  
Поздравляю вас

с Днем Воздушно-десантных войск!

Воздушный десант — элита российских Вооруженных сил. Мужество и доблесть десантников на полях сражений Великой Отечественной войны, в локальных конфликтах стали легендарными. Вся история Воздушно-десантных войск это путь подвига, путь верности долгу, путь неувядаемой славы. Это высокая честь — принадлежать к доблестному «крылатому воинству», составляющему надежду и славу Отечества.

Желаю ветеранам ВДВ России, всем, кто сегодня несет службу, здоровья, благополучия, удачи, мирного неба!  
**М. ЮРЕВИЧ,**  
губернатор Челябинской области.

Уважаемые десантники и ветераны ВДВ!

Примите искренние поздравления  
с Днем Воздушно-десантных войск!

«Голубые береты» заслуженно считаются элитой российской армии. Они там, где наиболее опасно, где требуется особая отвага, выучка. «Крылатая пехота» способна выполнить любую задачу, и потому мы с особым уважением и признательностью чувствуем 2 августа всех тех, для кого воинский долг и честь — не пустой звук, тех, кто руководствуется девизом: «Никто кроме нас, при любых обстоятельствах и во все времена!»

От всего сердца желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа, удачи и успехов в деле защиты Родины и воспитания подрастающего поколения!

**И. ВОЙНОВ,**

глава Миасского городского округа.

Собрание депутатов Миасского округа.

**В. АРДАБЬЕВСКИЙ,**

глава администрации Миасского городского округа.

## СОБЫТИЯ

### ГОРОДА И ОБЛАСТИ

## Чиновники украли 380 миллионов

**В Челябинской области разгорается новый громкий скандал. 30 июля было возбуждено уголовное дело по факту хищения группой неустановленных должностных лиц 380 миллионов бюджетных рублей при строительстве конно-спортивного комплекса «Рифей».**

Следственное управление СК по Челябинской области приступило к расследованию дела, которое легко может войти в историю как крупнейшая афера по хищению областных средств на Южном Урале.

На строительство конно-спортивного комплекса «Рифей» правительством области в период 2007-2010 годов было выделено более 667 миллионов рублей. Из этой суммы, как следует из заключения экспертов ЮУТПП и предварительных выводов следователей, 380 миллионов были похищены по подложным документам со счетов заказчика ОГУП «Челябоблинвестстрой» и подрядчика ЗАО «Стальстрой». К слову сказать, подрядчик был выбран безо всяких конкурсов. Почти сразу же было перечислено 80% суммы, необходимой для строительных работ. Это наводит на мысль о том, что некие «высокопоставленные должностные лица» из руководства области сильно спешили «слить» эти деньги в родственную структуру.

Эксперты установили, что подрядчик грубо нарушил условия контракта, заменив качественные строительные материалы на существенно более дешевые аналоги и многократно завывсив стоимость работ. Кроме того, пока не ясно, как государственная комиссия приняла этот объект.

## Об острове Веры — на всю страну

**Журналисты Первого российского телеканала сняли сюжет на острове Веры.**

Остров Веры считается одним из интереснейших мест для археологических исследований. Около 40 процентов его территории занимают археологические памятники. По сути это музей под открытым небом, который является объектом культурного наследия регионального значения. Но далеко не все посетители острова бережно относятся к его экспонатам. Например, в пещере святой Веры, или мегалите № 1, простоявшем четыре тысячи лет, некто Захаров из Миасса краской оставил память о себе на голове ритуального каменного изваяния быка. Теперь специалисты фонда подыскивают растворитель, чтобы без ущерба удалить надпись с камня.

Тележурналисты побеседовали с директором фонда острова Веры Ладой Иваско, которая сообщила, что на большей части объектов острова еще не проводились изыскания. Необходимо продолжение научных исследований, возможно, частичная реставрация памятников, а также обеспечение их полной сохранности.

# Красиво жить не запретишь

◀◀ 1 стр.

## Цены в радость

Порадуют потенциальных покупателей и цены на квартиры. Несмотря на массу преимуществ и высокое качество строительно-отделочных работ и применяемых материалов, жилье от «ПромИнвеста» нисколько не дороже, чем у других застройщиков. Более того, в компании работают индивидуально с каждым покупателем, и предлагают несколько вариантов приобретения квартир:

— при полной оплате предоставляется скидка — тысяча рублей с каждого квадратного метра;

— через ипотеку: «ПромИнвест» работает со всеми ведущими банками города — Сбербанк, «УралСиб», «Челябинвестбанк», «ВТБ»;

— в рассрочку на пять месяцев без переплаты, которая предоставляется исключительно молодым людям.

**P. S.** Компания «ПромИнвест» ведет строительство еще одного дома — на улице Романенко, в котором уже также можно приобрести квартиру. Сдача его — начало следующего года. Помните: вложение средств в недвижимость — хорошая перспектива. Особенно, если квартира находится в 11-м микрорайоне, который с каждым днем становится все престижнее, а значит, и жилье здесь будет расти в цене.

Любую интересующую информацию можно получить по адресу: ул. Инструментальщиков, 5, тел. 26-02-00, 26-02-04.

## СЛОВО НОВОСЕЛАМ

**Лидия ШМАЛЬ,**  
жительница дома № 5:

— Мы долго не могли найти жилье, так как хотелось, чтобы это была все-таки новостройка, желательно из кирпича и в тихом районе. Когда пришли посмотреть квартиру в доме на улице Инструментальщиков, сразу влюбились и в свое новое жилье, и в этот район. Прекрасный вид из окна, просторная кухня, не мучает шум улиц. А управляющая компания, организованная застройщиком, благоустраивает район и делает все, чтобы жильцы чувствовали себя комфортно. Мы верим, что скоро наш 11-й микрорайон станет самым красивым и ухоженным в городе.

**Тамара Григорьевна,**  
жительница дома № 5:

— Мне все нравится: и квартира, и район. Когда я покупала жилье, боялась, что начнут всякие недоделки выплывать, но ничего подобного не случилось. А если что-то по мелочи и было, управляющая компания все устраняла очень быстро. Ни за что уже сейчас не променяю свой дом на другой. Да, пока еще во дворе не очень уютно, но управляющая компания так старается, думает, скоро нам все начнут завидовать.

# Дешевый сыр не только в мышеловке,

или Как приобретать товары через интернет-магазины без ущерба для кошелька

Сегодня все большей популярностью пользуется продажа товаров через Всемирную паутину. В интернет-магазине можно приобрести буквально все — начиная от нижнего белья и заканчивая сложной бытовой техникой. Корреспондент «МР» разобрался, какие подводные камни могут ждать тех, кто пользуется услугами таких торговых предприятий.

## Можно, но осторожно!



В наш XXI век реализация товаров и услуг через Всемирную паутину — вполне нормальное явление. Организаторами интернет-магазинов являются как небольшие компании, так и крупнейшие розничные сети.

И этому есть объяснение: содержание виртуального магазина не требует огромных торговых площадей — достаточно лишь складских помещений и небольшого офиса, что существенно сокращает расходы на арендную плату. Соответственно и цена на товар в таких торговых точках значительно ниже, чем в обычных: покупка нередко обходится дешевле процентов на 30, а то и на 50.

То есть пользоваться услугами интернет-магазинов можно и нужно. Но все же доверять им целиком и полностью не стоит. Как и любые другие, они могут строить взаимоотношения со своими потенциальными клиентами не совсем по-честному.



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ЭКСПЕРТА

Ведущий специалист-эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора по Челябинской области в г. Миассе и г. Карабаше Людмила ВЯЗОВА:

— Если потребитель приобрел товар (неважно, дистанционным способом или в обычном магазине) ненадлежащего качества, о чем не был извещен продавцом, он вправе отказаться от него и потребовать обмен на аналогичный, возврат денег или соразмерное уменьшение цены. Если покупка совершена в интернет-магазине, свои требования необходимо изложить в заявлении, которое можно направить продавцу либо по электронной почте, либо заказным письмом с уведомлением о доставке. Если это не сложнотехническая техника, в соответствии с законодательством обмен товара на аналогичный должен быть произведен в течение 20 дней, возврат денег — в течение 10 дней, ремонт — в течение 45 дней. Если требования покупателя не выполнены, он вправе обратиться с заявлением в суд.

## СОВЕТ В ПОМОЩЬ

✓ С помощью сервисов типа <http://www.whois-service.ru> и <http://2ip.ru> можно узнать данные о домене магазина. В частности, когда он зарегистрирован и на кого. Если домен зарегистрирован недавно, например, на Васю Иванова, стоит задуматься.

✓ Почитайте отзывы об интернет-магазине, которые без труда можно найти в любой поисковой системе. Необходимо только помнить, что положительные комментарии могут писать заинтересованные лица, поэтому тщательно проштудируйте все, что имеется по интересующей вас теме.

✓ Пользуйтесь теми виртуальными магазинами, в которых делали покупки ваши друзья, знакомые.

✓ Лучше выбирайте интернет-магазины, работающие без предоплаты. Гораздо удобнее и менее рискованно полностью рассчитаться при доставке товара.

✓ Большой плюс, если на сайте интернет-магазина содержится информация о юридическом лице, а также адрес офиса компании.

## ЗАКОН ПИСАН

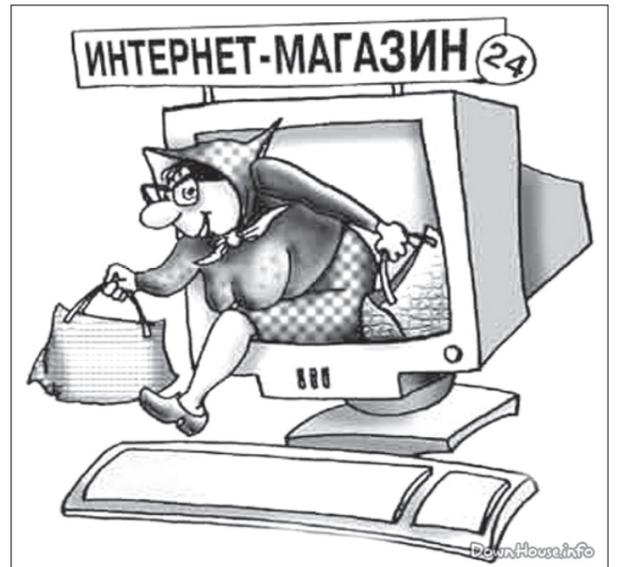
Правила приобретения товаров дистанционным способом утверждены постановлением Правительства Российской Федерации в 2007 году.

Согласно им от товара, приобретенного через Интернет, покупатель вправе отказаться в любое время до его получения, а после передачи — в течение 7 дней, если товар не использовался.

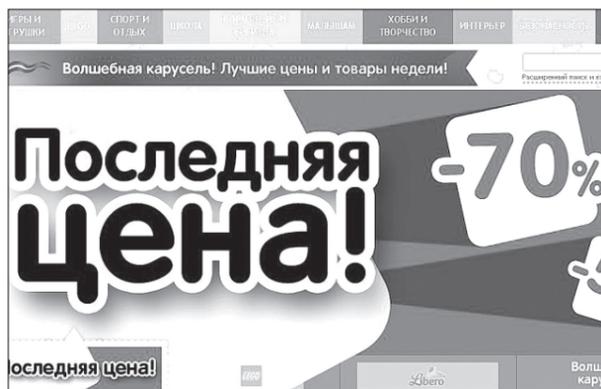
Если товар оказался с браком, покупатель имеет право потребовать у продавца обмен его на аналогичный, соразмерного уменьшения цены или возврата денег (при этом в отношении технически сложных и дорогостоящих товаров эти требования покупателя подлежат удовлетворению в случае обнаружения существенных недостатков).



Возврат товара ненадлежащего качества возможен в случае, если сохранен его товарный вид, а также документ, подтверждающий факт и условия покупки конкретного товара. Отсутствие у покупателя указанного документа не лишает его возможности ссылаться на другие доказательства приобретения товара.



## Зри в сайт



На что необходимо обратить внимание, приобретая товар в интернет-магазине? Прежде всего, на сам сайт. Ведь, в принципе, создать его может любой, поэтому, чтобы не стать жертвой обманщиков, выкачивающих деньги, нужно убедиться, что это действительно интернет-магазин.

Подозрение должно вызвать наличие грамматических ошибок, нерабочих ссылок и разделов со статусом «на реконструкции», а также посторонняя реклама (интернет-магазину невыгодно рекламировать чужие товары).

## ПРАВИЛА ПОКУПКИ

● Продавец должен до заключения договора розничной купли-продажи предоставить покупателю информацию об основных потребительских свойствах товара, месте его изготовления, цене, сроках службы и годности, а также рассказать об условиях приобретения, доставке, порядке оплаты.

● Если доставку осуществляет курьер, покупатель может осмотреть товар, и если, к примеру, на нем другая маркировка, отказаться от его получения.

● На товар, приобретенный в интернет-магазине, равно как и купленный в розничной сети, гарантия распространяется. Поэтому если продавец отказывается ее предоставлять, отстаивайте свои права или откажитесь от покупки.

● Договор считается заключенным с момента выдачи продавцом покупателю кассового или товарного чека либо иного документа, подтверждающего оплату товара. При применении безналичных расчетов продавец обязан подтвердить передачу товара путем составления накладной или акта сдачи-приемки.

Страницу подготовила  
Нина АВЕРЬЯНОВА

# Поговорили напрямую

Начальник отдела МВД России по городу Миассу Игорь Золотарь пообщался с населением

На прошлой неделе начальник полиции Игорь Золотарь провел горячую телефонную линию, в ходе которой ответил на вопросы, волнующие жителей округа. Общение с гражданами в такой форме проводилось правоохранительными органами впервые и оказалось вполне востребованным: звонков от населения поступило очень много. С некоторыми вопросами, а также ответами на них мы знакомим читателей «МР».

— На площади перед зданием администрации постоянно собирается молодежь на автомобилях. После того как приезжает полицейский патруль, они перебираются во дворы домов на проспекте Автозаводцев, расположенные рядом. Что делать жителям, как с этим бороться?

— В настоящее время повторно поставлен вопрос перед руководством администрации Миасского городского округа о закрытии шлагбаумов в ночное время. Нарядом, несущим службу в центральной части города, — сотрудникам отделов вневедомственной охраны, ГИБДД, патрульно-постовой службы вменено в обязанности при патрулировании проверять наличие на дворовых территориях автомобилей с молодыми людьми, нарушающими покой граждан.

— На улице 8 Июля, 23 расположена автомастерская «Банзай», у которой организована круглосуточная стоянка автотранспорта. Законна ли ее деятельность?

— Проведена проверка на законность расположения вышеуказанной автомастерской. Установлено, что свою деятельность в помещении на улице 8 Июля, 23 она осуществляет на основании договора аренды с собственником. Что касается парковки, то с владельцем проведена беседа о наведении на ней порядка, а также о недопустимости нахождения стоянки автомобилей у автомастерской в ночное время суток.

— В городе практически нет парковочных мест для автотранспорта инвалидов. Рассматривается ли где-то этот вопрос и будет ли увеличено их количество?

— Этот вопрос включен в целевую программу по безопасности движения в Миасском городском округе, которая была принята в 2010 году. В настоящее время готовится обращение в администрацию города по поводу организации парковок для машин инвалидов-водителей и инвалидов-колясочников не только у торговых центров, но и у государственных учреждений, учреждений социальной сферы и других.

— Почему полиция не может навести порядок на подъездах к озеру Тургояк? Совершенно нет возможности ни проехать к водоему, ни уехать с него: вся дорога и все обочины заставлены транспортом, между которыми едва протискиваются и машины, и пешеходы.



— К сожалению, правоохранительные органы не в состоянии в одностороннем порядке повлиять на ситуацию. Проблема в структуре дороги, ведущей на озеро Тургояк, ее ширине и качестве покрытия, а также нехватке парковочных мест для разгрузки проезжей части. Со своей стороны мы делаем все возможное. При необходимости на подъезде к Тургояку выставляется пост ГИБДД. Когда наблюдается большой наплыв отдыхающих: в пятницу, субботу и воскресенье с 16:00 до 00:00, — выставляется дополнительно три пешеходных поста на центральном пляже «Золотые пески», а также на дороге, ведущей к санаторию «Кедр».

— В СМИ когда-то проходила информация о том, что установка камер видеонаблюдения предусмотрена не только на дорогах, но и на улицах города. Камеры на проезжих частях появились уже давно. А как обстоят дела на городских улицах?

— В рамках программы «Миасс — безопасный город» было установлено около 70 камер видеонаблюдения, часть из них — на проезжих частях, для фиксации нарушений, допускаемых водителями транспортных средств, другие — в местах массового скопления людей с целью обеспечения охраны общественного порядка, пресечения правонарушений и преступлений. Камеры работают в круглосуточном режиме. С их помощью раскрыто не одно преступление. Особенно они полезны, когда совершается угон транспортного средства.

— У нас во дворе дети играют практически на проезжей части. Понятно, что, увидев машину на газоне, не будешь вызывать полицию. Что делать в таком случае? Могли бы вы дать какой-то алгоритм действия для решения этой проблемы?

— Вопрос регулируется Законом Челябинской области № 584-ЗО от 27.05.2010 года «Об административных правонарушениях в Челябинской области». Согласно главе 2 статьи 3 этого закона за парковку автомобилей в неположенных местах, в том числе на газонах, пешеходных дорожках и детских площадках, предусмотрена административная ответствен-

ность в виде штрафа на физическое лицо до 2,5 тысячи рублей. К административной ответственности по этой статье имеют право привлекать как органы местного самоуправления, так и правоохранительные органы, то есть полиция. Граждане могут обратиться с заявлением о правонарушении в участковый пункт полиции по месту жительства. Нарушение желательно запечатлеть на фотокамеру, — обязательно должен быть виден автомобиль нарушителя с государственным регистрационным знаком и табличка с адресом дома. Еще одним условием является наличие даты съемки на фотографии. Также информацию можно направить через Интернет. На сайте [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) следует найти отдел МВД России по городу Миассу и заполнить форму обращения. Здесь же есть возможность прикрепить фотографии. Вся информация с сайта поступает в отдел полиции, по каждому обращению проводится проверка.

— С июля вступили в законную силу изменения в Кодекс об административных правонарушениях, запрещающие эксплуатацию транспортных средств, лобовое и боковые передние стекла которых имеют тонировку. Однако тонированных машин в городе не становится меньше. Более того, не все полицейские сняли ее со своих машин. Несут ли нарушители ответственность?

— Работа сотрудниками ГИБДД в этом направлении ведется. На сегодняшний день к административной ответственности привлечены 54 автовладельца, которые не подчинились требованиям закона и продолжали эксплуатировать транспортные средства, стекла которых были затонированы. Более того, 33 автовладельца лишились государственных регистрационных знаков — это те, кто отказались устранить нарушение на месте, то есть не захотели снимать тонировку по требованию инспектора.

Относительно сотрудников полиции, которые до сих пор не растонировали свои личные автомобили, информацию можно сообщать по телефону доверия УВД 299-494. Обязательно нужно указывать номер и марку автомобиля, а по возможности и фамилию сотрудника.

## О ПРОЕЗДЕ ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ

— Каким образом в связи с повышением стоимости проезда в троллейбусах будет компенсирована разница между уже полученной компенсацией за проезд во втором квартале и нынешней стоимостью? Теперь надо пополнять проездной за 250 рублей, а получена компенсация из расчета 200 рублей.

Л. ВЛАСОВА.

Отвечает заместитель начальника управления социальной защиты населения администрации МГО Елена ЛИПОВАЯ:

— В соответствии с решением Собрания депутатов МГО от 29.06.2012 г. № 6 стоимость проезда по социальной карте увеличилась до 250 рублей на одном виде транспорта без ограничений числа поездок для следующих категорий:

— пенсионеры, не имеющие права на меры социальной поддержки;  
— студенты вузов, училищ, техникумов, колледжей, обучающиеся по очной форме обучения;  
— школьники.

У пенсионеров, являющихся получателями мер социальной поддержки, т. е. региональных льготников, проезд по социальной карте остается прежним — 200 рублей на одном виде транспорта без ограничения числа поездок.

## О ПРОВОДНОМ РАДИО

Я инвалид второй группы, не имею сейчас возможности слушать проводное радио. А оно для меня — окно в большой мир. Сделала заявку еще 17 июля, по каким только телефонам не звонила, никакой реакции. Пожалуйста, помогите!

М. ПОЛЕВАЯ.

Отвечает директор Миасского районного узла связи ОАО «Ростелеком» Николай АЛЕШИН:

— Работа проводного радио была приостановлена из-за последствий урагана. У специалистов возникли проблемы с доступом к поврежденным участкам, поэтому оперативно устранить повреждения не удалось. На сегодняшний день радио работает.

## ПЕНСИОНЕРАМ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЮ

До 1 октября 2012 г. должны пройти перерегистрацию пенсионеры, получающие субсидию на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Тем, кто еще не прошел эту процедуру, необходимо обратиться в управление социальной защиты населения Миасского городского округа в отдел субсидии по адресу: ул. Романенко, 50а, каб. № 203, тел. 56-15-60; пр. Макеева, 8а, каб. № 108а, тел. 53-08-88.

Для перерегистрации необходимо иметь при себе следующие документы:

1. Документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства.
2. Паспорт.
3. Пенсионное удостоверение.
4. Свидетельство о браке.
5. Свидетельство о разводе.
6. Свидетельство о смерти.
7. Правоустанавливающие документы на квартиру (дом).
8. Трудовую книжку.
9. Сберегательную книжку или договор на сберкарту.
10. Документ, подтверждающий право на льготы.
11. Пенсионное страховое удостоверение (СНИЛС).

Всю интересующую информацию можно получить по телефону 53-08-88.

Пресс-служба администрации МГО.

## ЗАДАЙ ВОПРОС И ПОЛУЧИ ОТВЕТ!

Каждый четверг на страницах нашей газеты публикуются ответы на актуальные вопросы, волнующие горожан. Вы можете задать свой вопрос по круглосуточному телефону-автоответчику 57-10-85 (при этом после звукового сигнала вам нужно раздельно и четко сначала назвать свои фамилию, телефон, адрес, а затем произнести вопрос). Можно также направить вопрос по электронной адресу: [maripress1@yandex.ru](mailto:maripress1@yandex.ru), [miass\\_rab@list.ru](mailto:miass_rab@list.ru) с пометкой «вопрос в «Открытый город», а также на сайт [www.miasskiy.ru](http://www.miasskiy.ru)

ВНИМАНИЕ:

анонимные вопросы и звонки не рассматриваются.

Выпуск подготовили

Марина БЕЗРУЧЕНКО и Нина АВЕРЬЯНОВА

# Кто в августе гуляет, тот зимой голодает

Август называют закатом лета. Дни становятся короче, ночи прохладнее, сады и огороды радуют урожаем. У хозяек наступает самая горячая пора, только успевай все собирать да перерабатывать. Но в этих приятных хлопотах не стоит забывать и о зеленых насаждениях, обеспечивших нас этими дарами. Растения по-прежнему нуждаются в заботливом уходе.



## Позаботимся об овощах

В августе дачникам придется еще немного потрудиться на своих овощных владениях. Продолжаем рыхлить почву около всех растений, окучиваем картофель и расправляемся с вредителями. Окончательно прореживаем свеклу, морковь и корневую петрушку. Оставляем между растениями по 6-8 см. А для того, чтобы корнеплоды петрушки лучше наливались, обрываем 2-3 нижних листа.

В это же время проведите прищипывание верхушек у высокорослых томатов и удалите лишние соцветия, чтобы дать плодам возможность быстрее созреть. Некоторые дачники, чтобы ускорить созревание томатов, подкармливают растения йодом из расчета 20-30 капель на 10 л воды на 1 погонный метр. Не забудьте убрать мелкие пасынки у баклажанов и тыквы.

## Вырезаем побеги

Прикорневую поросль на всех плодовых деревьях — яблонях, сливах, вишнях — удаляем, так как она истощает растения, и на ней размножается тля. Устанавливаем подпоры под ветви

яблонь, груш, слив, чтобы они не сломались под тяжестью урожая. После сбора плодов все старые ветви надо вырезать вровень с почвой и засыпать срезы золой для дезинфекции. Срежьте также поломанные и больные ветви.

Под малиной, смородиной, крыжовником почву осторожно рыхлим садовыми вилами, вносим комплексное минеральное удобрение — 50 г на 1 кв. м и поливаем. Продолжаем уход за плантациями земляники, с которых убран урожай, — пропалываем, обрываем усы, подкармливаем, поливаем.

## Собираем урожай

Если вы заметили, что листья озимого чеснока желтеют, новые перестают появляться, а лук начал валиться, самое время собирать урожай. Кстати, не стоит дожидаться, пока головки чеснока начнут рассыпаться: такой чеснок долго храниться не будет. Яровой чеснок, который к началу августа только набирает силу, подкормите любыми комплексным удобрением.

Не затягивайте до осени и сбор облепихи, иначе в сентябре ягоды уже

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Небольшие банки удобно стерилизовать в микроволновке — излучение очень быстро убивает микроорганизмы и споры, причем вместо получаса или часа можно ограничиться 10 минутами.

начнут опадать. Аккуратно снимаем урожай яблок. Засохшие и подгнившие плоды лучше собрать и уничтожить, так как именно они могут хранить в себе источник болезни.

## Рассаживаем землянику

В августе продолжаете также посадку земляники. Нужно брать только самые крупные усы от самых урожайных, заранее отмеченных кустов. Посадку лучше проводить в пасмурную погоду или вечером в заранее подготовленную почву. Первую неделю посадки поливают ежедневно. Рассадка приживется лучше и быстрее, если вы укроете ее на первое время черным спанбондом.

## Выкопали — засею

На освободившиеся участки земли сею редис, салат, укроп для осеннего урожая. В лучших традициях органического (щадящего) земледелия в августе можно на местах, где рос ранний картофель, огурцы, лук, посеять сидераты — растения, способствующие улучшению и восстановлению плодородия почвы. Для сидерации используются любые однолетники с мощной и разветвленной

корневой системой. Они способны разбить на маленькие кусочки даже очень тяжелый и сильно уплотненный грунт.

## Ухаживаем за цветником

Флоксы и пионы подкармливаем комплексными минеральными удобрениями и поливаем. На георгинах удаляем нижние листья, окучиваем и поливаем. Можно собирать семена однолетников: гвоздики, душистого горошка, годеции, васильков и др. Однолетники с мелкими цветками можно заставить цвести повторно, обрезав верхушки побегов.

Делим и пересаживаем корневища ландыша и ириса. Выкопанные луковицы гиацинтов, крокусов, тюльпанов просушиваем, прогреваем и в конце августа высаживаем в цветник. Август считается лучшим месяцем для пересадки и деления лилий июньских сроков цветения. Пересадку лилий проводят раз в пять лет. Пикируем и высаживаем на постоянное место примулы, маргаритки. Во второй половине августа нужно разделить и высадить астру.

## Рецепты от болезней и вредителей

В августе особенно досаждают капустная беляшка и озимая совка, которые повреждают капусту, столовую свеклу, томаты. Для совки, которая летает ночью, можно в качестве приманки развесить баночки с забродившим вареньем, разбавленным с водой в соотношении 1:3. Вбейте колышки длиной в

## НЕОБЫЧНЫЙ РЕЦЕПТ

### Ананасы из кабачков

Состав: кабачки очищенные, нарезанные ломтиками или кубиками — 3 кг, ананасный сок (не нектар) — 1 литр, сахарный песок — 2 ст. л., лимонная кислота — 2 ч. л.

Приготовление:

Вскипятить сок в эмалированной кастрюле, высыпать в него кабачки, сахар и кислоту. Прибавить огонь и довести до кипения, кипятить 7 минут при помешивании. Разложить в горячие стерильные банки, закатать, перевернуть, укутать и оставить до остывания. Обычно компот получается таким, что гости даже не подозревают о наличии в нем кабачка.

метр и подвесьте на них баночки. А от гусениц опрыскайте грядки в вечернее время отваром полыни. Обработку придется повторить 2-3 раза с интервалом в пять дней.

В период созревания и уборки плодов в саду не применяют ядохимикаты, используя только механический способ борьбы с вредителями — сбор вручную, смыв струей воды, сбор падалицы, гнезд и яйцекладок вредителей.

## Отчего гибнет малина?

Если побеги малины увядают, чернеют и засыхают, значит, в них завелась муха малинная стеблевая.

Зимуют личинки в почве, в овальных пупариях. В мае при прогревании почвы до 12-13°C на глубине залегания пупариев (5-6 см) они окукливаются. Взрослые насекомые вылетают через 7-9 дней после окукливания личинок. Мухи летают в мае-июне. После вылета они дополнительно питаются нектаром цветков, росой, медвя-

ной росой (выделения тлей, червецов, щитовок). Самки откладывают яйца на молодые побеги малины, размещая их на верхушках и в пазухах листьев. Отродившиеся личинки вгрызаются в молодые, еще не одревесневшие стебли, прокладывая в них спиральные или кольцевые ходы. Поврежденные побеги увядают, чернеют и засыхают. После окончания питания личинки уходят в почву. В запущенных малиновых насаждениях муха может повредить до 80% молодых стеблей.

Защитные мероприятия. С момента выявления поврежденных верхушек раз в две недели их срезают и сжигают. Чтобы усилить циркуляцию воздуха, насаждения малины прореживают. Осенью рыхлят и перекапывают почву, чтобы личинки не смогли перезимовать.

В период бутонизации проводят опрыскивание малины 0,3-процентной эмульсией карбофоса или растворами препаратов «Искра», «Децис», «Конфидор».



# Папа купил автомобиль...

Читатели газеты «Миасский рабочий» вспоминают своих первых железных коней

Покупка первого автомобиля — одно из самых важных и запоминающихся приобретений в жизни. Первый автомобиль — это что-то очень личное, почти как первая любовь. А у заядлых автомобилистов, наверное, эти понятия и вовсе совпадают. Доказано, что впечатление от первого автомобиля в значительной степени формирует лояльность к марке машины и определяет приоритеты при совершении повторной покупки. В любом случае, каждый автомобилист может долго и в красках рассказывать о том, как он делал свои первые шаги в ипостаси Человека Четырехколесного.

## Юлия КУСТОВА, экономист: Ягодка, Лягушонок и Василек Сиреневый

— О машине я мечтала с 16 лет. Всегда знала, что это мое, поэтому на права сдала с первого раза без всяких договоров и денег. Но машину, как я и ожидала, мне не купили, поэтому я ездила на маминых. Первой машиной был Ford Fiesta. Я ее называла Ягодкой. С тех пор всем своим машинам я давала имена. Она была такая красивая, яркая и милая, поэтому, когда ее продавали, я очень переживала. Сейчас бы многое отдала, чтоб прокатиться на своей первой ягодке.

Потом появилась Suzuki Grand Vitara — Лягушонок. Машина эта была зеленая и ловкая, перепрыгивала все дорожные препятствия, как лягушка.

А через год в моей жизни появился Василек Сиреневый — Ford Fusion. Я, конечно, от него тоже планирую скоро избавиться. Только ему не говорите!

## Ильдар ФАЙЗУЛЛИН, менеджер по продаже грузовых автомобилей: Девять лет на «Москвичах»

— Наша первая семейная машина — Рыжик («Москвич 2140»). Покорил он нас тем, что на нем можно было ездить без проблем по бездорожью. Неприхотливая машина. А с запчастями вообще проблем не возникало. Их можно было приобрести в гаражах у любого пенсионера. Поэтому мне и не хотелось другую машину, тем более современную отечественную.

Когда Рыжик отслужил свой ресурс, то встал вопрос о приобретении другого автомобиля. Я снова стоял на покупке «Москвича», но уже «свежих» годов. Так появился мой «Москвич-412». На нем я отъездил сравнительно недолго. Летом 2012 года я попал в ДТП, после которого восстанавливать машину уже не имело смысла. Пришлось покупать следующий «Москвич».

Так вот я уже девять лет на «Москвичах». Каждый предыдущий оставался мне на запчасти. Поэтому в случае чего ремонт ни во что не обходится.

## Юлия МОРОЗОВА, продавец-консультант: В одну лужу дважды не входят

— Моей первой машиной была белая не новая «копеечка». Жили с мужем в Миассе, а учились в Кургане. Помню, как поехал на очередную сессию, машину оставили у однокурсника во дворе в частном секторе. Когда пришла пора возвращаться, спросили у однокурсника, как быстрее выехать на трассу, попрощались с ним до следующей сессии и поехали.

Вскоре на нашем пути встречалась огромная лужа. Проехать через нее мы не решились, но, увидев, как преодолели препятствие два автомобиля, уверенно тронулись с места. Не доехав и до середины лужи, мы обнаружили, что салон стремительно стала заполнять грязная вода, а через несколько секунд заглох двигатель. Пришлось вылезать и, стоя по колено в грязи и воде, вытаскивать машину.

Удивительно, но нам удалось не только вытащить ее из месива, но еще и завести. О том, чтобы продолжить путь, не могло быть и речи. Надо ли говорить, что однокурсник узнал нас с трудом и был очень удивлен нашему возвращению. До трассы мы добирались другой дорогой...



Фото Александры Мизурова/МР



## Фарит ГИЛЬМУЛЛИН, инженер: Запорожец обменяли на... кирпич

— Первый автомобиль, который я купил себе сам, был «Москвич-2141». Машина была не на ходу, поэтому обошлась мне очень дешево. Однако после проведенного мной ремонта стала ездить. До своего первого «Москвича» я еще ездил на отцовском «Запорожце» красного цвета, который потом обменяли на такой же красный кирпич.

## Андрей ВАСИЛЬЕВ, водитель: Чуть не ушли на дно

— Моим первым автомобилем был отцовский «Москвич-401» цвета морской волны. Модель его была довольно специфична: скорости (а их было всего три) переключались на руле как на американском автомобиле, а чтобы тронуться с места, надо было носком давить на кнопку стартера, а пятой — на газ. Поскольку управлять автомобилем я научился в юном возрасте, приключений, конечно, случилось немало.

Как-то раз с ребятами отдыхали с ночевкой на Ленинских разрезах. Поставили «Москвич» на прикол, устроились на ночлег. Утром спохватились: а где же машина?! И вдруг обнаружили, что край разреза под весом машины осел, и она чудом не угодила в воду. Пришлось бежать в поселок за помощью. С помощью трактора вытащили мой «Москвич» целым и невредимым.

## Руслан КИСЕЛЕВ, инженер: Новенький старенький «ВАЗ»

— Машину я купил 4 года назад, сразу после получения прав. Выбирал по средствам. Поэтому выбор пал на «ВАЗ-2103» 1973 года. После покупки началась эксплуатация, а точнее, ремонт машины. Покупая старенький «ВАЗ», я хотел привести его в оригинальный вид. Что, собственно, и получилось спустя 4 года. На данный момент машинка как новая. В целом я доволен автомобилем, а доработки продолжают по сей день. С этой машиной никогда не соскучишься, потому что советский автомобиль сюрпризы выдает регулярно и не всегда ожидаемо.

## Денис КОРАБЛЕВ, бизнесмен: Прицеп утащил в кювет

— Первую машину мне подарили родители в честь моей женитьбы. Это был «ВАЗ-2106» белого цвета. Автомобиль был не новый, много я с ним помучился, капитальный ремонт сам делал, поэтому «шестерка» мне стала настоящей родной. А вспоминается мне такая история. Мой первый бизнес был связан с закупкой шкур КРС. Вот как-то зимой мы с ребятами отправились в вояж по деревням. Закупили шкур на килограмм так четыреста, погрузили их в прицеп. Возвращались ночью и заплутали. Когда поняли, что давно проехали поворот на Миасс, решили развернуться. Дорога была узкой, видимость плохой, при развороте прицеп со шкурами потянул вниз. Чуть не угодили в крутой кювет, только чудом удалось выкарабкаться.

## Денис МЕНЬШИКОВ, рабочий: Не забуду его никогда

— Первой моей машиной был... грузовик. Покупали его в далеком селе у бывшего председателя, которому грузовик выдали вместо зарплаты. Так и стоял он у него во дворе лет пять, не меньше, без движения, пока я не нашелся.

Вот приехали мы за ним на мотоцикле втроем с братом и моей женой, взяли с собой новый 75-й аккумулятор и 20 литров бензина в канистре. Продавец был казах и очень удивился, что мы хотим уехать на «ГАЗ-53» своим ходом. Ручным (!) насосом накачали все шесть колес самосвала, поставили аккумулятор, залили бензин. Все это время казах бегал и повторял: «Бесполезно, он не заведется, ребята, это бесполезно, бесполезно!»

— Давай ключи! — уверенно сказал я и залез в кабину. Ключ с трудом втиснулся в щель замка зажигания. Поворот ключа — и ожили две лампочки и амперметр: «газон» завелся сразу! Глаза казаха стали круглыми, его изумлению не было предела! Когда «газон», чихая, рыча и дымясь, покидал родной двор, бывший хозяин самосвала долго с сожалением и грустью махал нам вслед рукой, сжимая в руке шесть тысяч. Только потом мы выяснили причину чихания машины — надо было правильно установить трамблер... Не забуду его никогда! По-прежнему люблю его и уважаю за неприхотливость и выносливость, ремонтпригодность. После него легковушкой управлял одним пальцем.

## ОТ РЕДАКЦИИ

Интересно, а есть ли среди наших читателей коллекционеры? Уверены, что да. Наверное, каждый живший в XX веке в детстве увлекался составлением разного рода коллекций. Что только не собирали в то время: открытки с изображением знаменитых актеров, фантики от жвачки и конфет, наклейки на спичечные коробки, марки, значки... Мы предлагаем вспомнить о своих увлечениях и поделиться рассказами с читателями «МР».

Наш адрес: ул. 8 Марта, 130, работаем с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00. Адрес электронной почты: [miass\\_rab@list.ru](mailto:miass_rab@list.ru). Можете присылать свои отклики также на сайт «МР» [www.miasskiy.ru](http://www.miasskiy.ru).





# На здоровье!

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ВЫПУСК

Тема номера

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ОТДЕЛЕНИЮ  
КРАСНОДАРСКОЙ КРАЕВОЙ БОЛЬНИЦЫ — 100 ЛЕТ!

## ЛЕЧИМ И ВЫЛЕЧИВАЕМ

Краснодарская краевая клиническая больница №1 имени профессора С. В. Очаповского — крупнейшее лечебно-профилактическое учреждение юга России. Эта больница известна своими уникальными операциями не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами. Более полумиллиона россиян ежегодно обращаются в эту больницу за медицинской помощью. О буднях и перспективах физиотерапевтической помощи в регионе мы побеседовали с заведующей ФТО ККБ №1 имени Очаповского, главным физиотерапевтом Краснодарского края, врачом высшей категории Инной Викторовной Сараниной.

— Инна Викторовна, как в настоящий момент ситуация с физиотерапевтической помощью в вашей больнице?

— Сейчас наше физиотерапевтическое отделение претерпело не-

которые преобразования, площади наши сократились, но мы стали двигаться в сторону повышения качества услуг за счет более современных и эффективных методик. Необходи-



димостью в этом высокая: самые сложные операции, которые проводят наши героические коллеги-хирурги, переходят в восстановительное лечение, когда ответственность уже ложится на нас — реабилитологов.

— У вас есть магнитотерапевтическая техника и какая?

— Конечно. Самые загруженные стационарные магнитные установки, они работают с утра до вечера. Но количество пациентов, нуждающихся в магнитотерапии, большое, и превышает их пропускную способность. И тут выручают портативные аналоги. Это вообще самые популярные приборы из-за легкости и удобной конструкции. Ими можно не только оказать точечное или довольно обширное воздействие на какую-то часть тела, но и обернуть конечность, голову, шею, воротниковую зону. Но самый большой их плюс, как я считаю, что их можно носить с места на место, к

тяжелым, лежачим и послеоперационным пациентам. И мы этим активно пользуемся.

— В каких сферах вы приходите наиболее часто применять магнитотерапию?

— Исходя из профиля нашей больницы, главная сфера ее применения очевидна — послеоперационные состояния, когда необходимо решить сразу две задачи: ускорить восстановление пациента и предотвратить возможные осложнения операции. Магнитотерапия позволяет решить обе задачи. Она облегчает болезненность, снимает послеоперационный отек, ускоряет грануляцию ран, ожогов и рассасывание хирургического шва, сращение костей (при переломах), снижает риск развития хирургических инфекций, т.к. обладает противовоспалительным действием.

— Как вы можете прокомментировать мнение, что портативные приборы

предназначены только для домашнего лечения?

— Я с этим не согласна. Если прибор — переносной, небольших габаритов, это совершенно не значит, что он какой-то несерьезный и в больнице ему делать нечего. Именно такие приборы существенно облегчают нам работу.

По поводу нашего столетнего юбилея была проведена краевая конференция врачей-физиотерапевтов,

где были сделаны доклады о развитии физиотерапевтической службы края. На этой конференции обсуждалась и тема портативной физиотерапии, возможности, которые она дает. И сейчас я могу ответственно заявить, что портативная магнитотерапия успешно применяется в физиокабинетах центральных районных, участковых больниц, используется в фельдшерско-акушерских пунктах и врачами общей практики. По отзывам коллег, наиболее часто она применяется для лечения больных нейрохирургического, ортопедо-травматологического и неврологического профиля. Она значительно расширяет наши возможности и повышает эффективность медицинской помощи пациентам.

Беседовала  
Ю. А. БЕЛИНСКАЯ.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Применять как можно раньше!

Применение магнитотерапии в раннем послеоперационном периоде (на второй день после операции) позволило нам ускорить достижение нормальной температуры тела пациентов в среднем на 2 дня, на 30% снизить количество послеоперационных осложнений (абсцессов, флегмон, остеомиелита, нагноений), заметно уменьшить количество повторных операционных вмешательств. Особенно выраженный эффект мы наблюдаем при операциях, связанных с переломами костей. 87% пациентов уже с первого курса магнитотерапии получают положительный эффект, 13% — со второго.

Постоянно применяем магнитное поле при травматических повреждениях суставов. Лечение начинаем в острый период, на 3-5 день после травмы, вправления вывиха, применения фиксирующей иммобилизации. Обычно тугоподвижность в суставе устраняется в течение недели — это на неделю раньше, чем если магнитотерапию не применять. Значительно снижается риск посттравматического артроза. По нашим данным это эффективно у 82% больных.

Главный военный клинический госпиталь имени Н. Н. Бурденко



Большое направление для магнитотерапии — артриты и артрозы. Все больные на лечение поступают в острой стадии заболевания или хронически протекающего процесса в период обострения. Лечение магнитотерапией проводим больным, находящимся в стационаре, дневном стационаре поликлиники или амбулаторно. У 45% больных артриты магнитотерапия оказывает эффективный эффект, в качестве монофизиотерапии — достигается клиничес-

кое выздоровление. У 55% больных достигается удовлетворительного эффекта от лечения. Таким больным назначаем дополнительные методы физиотерапии: лазерную терапию, ультрафонофорез и электрофорез лекарственных средств, теплечение.

При деформирующем остеоартрозе по окончании курсовой магнитотерапии у 80% больных получаем хороший терапевтический эффект, выражающийся в исчезновении болевого синдро-

ма в ночное время и в покое, значительное уменьшение боли при ходьбе, исчезновение отечности и уменьшение хруста в суставах при пассивных движениях. Этим пациентам отменяется прием анальгетиков и противовоспалительных препаратов. У 20% больных получаем удовлетворительный результат. Им добавляются другие методы: ультразвук, лазерная терапия, электролечение, теплечение.

Значительный клинический материал накоплен по применению магнитного поля при заболеваниях и травмах позвоночника, особенно после операций, связанных с этими состояниями. При остеохондрозе сокращается время восстановления трудоспособности на 25%, при консервативном лечении грыжи межпозвоночного диска — на 40%, послеоперационная госпитализация при грыжах и травмах позвоночника сокращается в среднем на 8 дней.

А. А. УШАКОВ,  
заслуженный врач РФ,  
зав. физиотерапевтическим  
отделением ГВКГ им. Бурденко,  
г. Москва.

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### ЗАВИС НА ГРАНИ...

Операцию, которую провели в Краснодаре, специалисты называют уникальной и невероятной.

В тот злополучный день 30-летний Николай проходил мимо стройки. В котлован уже залили фундамент, из него торчала арматура. Мужчина оступился и упал прямо на нее. Через 4 часа его увидели прохожие, перед которыми предстала ужасающая картина: висящий вниз головой человек насажен на металлический штырь. Арматура пробила все тело мужчины: под левой ключицей ушла на правую сторону, разорвала легкое, дальше через диафрагму попала в брюшную полость и затем — в область мошонки. Вызвали «Скорую», сразу прибыли спасатели, которые отпилили штырь вместе с Николаем — и в таком виде повезли в ККБ №1.

Врачи сделали большой разрез: пересекли всю грудину и брюшную стенку. Аккуратно извлекли штырь, удалили верхнюю долю разорванного легкого. Операция длилась почти 4 часа. Но через несколько дней у Николая началось желудочное кровотечение. И снова его спасли. Уже через 2 месяца Николая выписали из больницы в хорошем состоянии. (по материалам газеты «Аргументы и факты»)

# О чем говорят отеки?

**В жаркое время года мы пьем много жидкости, и у некоторых людей от этого возникают отеки рук или ног. Эти явления не так безобидны, как кажутся. Отеки — это избыточное накопление жидкости в тканях, проявляющееся увеличением их объема, изменением физических свойств и расстройством функции.**

Отечная ткань не может нормально функционировать, ее клетки начинают перерождаться или гибнуть, поэтому с отеками необходимо бороться. При возникновении отеков их нужно как можно быстрее устранять, а в дальнейшем заниматься профилактикой их возникновения.

Отеки ног или рук могут возникнуть при различных патологиях. Одни отеки появляются к концу дня, другие — по утрам, третьи — вне зависимости от времени дня. Причиной отеков могут быть заболевания вен или сердечная недостаточность, патология почек или увеличенная печень, нарушения со стороны щитовидной железы или других внутренних органов.

Если отек проявляется быстро, а после сна, как правило, исчезает, то можно предположить венозную патологию: воспаление вен с образованием тромбов или варикозное расширение вен с характерными вздутиями поверхностных либо глубоких вен.

Если же вздутых вен не видно, а отек нарастает дли-

тельно и не спадает по утрам, то можно заподозрить патологию лимфатической системы — лимфедему. Этой патологии чаще подвержены ноги.

Бывают скрытые отеки, которые проявляются сначала только в виде прибавки в весе. Потом обувь и кольца становятся тесными, черты лица расплываются, отекают веки. Утром отеки не так заметны, ведь ночью жидкость равномерно распространяется по всему телу. Днем же особенно заметными становятся отеки на ногах: при надавливании пальцем на поверхность образуется ямка, которая держится довольно долго. Если не обращать внимания, то скоро отеки становятся явными, начинают образовываться в области лодыжек, а потом распространяются на всю ногу.

Порой одному специалисту сложно выяснить причину отеков и поставить правильный диагноз. Только при совместном обсуждении результатов обследования, терапевт, кардиолог, флеболог, эндокринолог и



Другие специалисты могут определить, что у конкретного пациента вызывает отеки и что ему нужно назначить: лекарства, физиолечение, диету, мочегонные средства, лечебную физкультуру или, может быть, просто подобрать правильную обувь.

В любом случае, если у вас есть предрасположенность к отекам, пока будет выясняться их причина, нужно принимать меры, чтобы не допустить длительной или значительной (по размерам) отека.

Снять отеки может помочь магнитотерапия, так как она непосредственно влияет на сосуды, расширяя их просвет и интенсифицируя по ним транспорт жидкостей. Усиление обмена веществ в месте

воздействия выводит избыток жидкости, устраняет шлаки и белковые скопления.

Главное, что при отеках магнитным полем необходимо воздействовать на всю глубину и поверхность пораженной конечности. Обязательно соблюдение направления воздействия снизу вверх. Магнитное поле должно как бы выталкивать жидкость из конечности. Необходима определенная частота магнитного поля, которая наиболее эффективна при отеке. Поэтому для устранения отеков подойдет не любой магнитный аппарат, а техника со специальными программами для лечения отечных состояний, и не портативная — слишком мала площадь воздействия.

## АППАРАТ БЕГУЩЕГО ИМПУЛЬСНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ АЛМАГ (АЛМАГ-02)

применяется при лечении ЛИМФЕДЕМЫ, ВАРИКОЗА, ГИПЕРТОНИИ I-II СТАДИИ, ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА, ОСТЕОХОНДРОЗА, АРТРОЗА, АРТРИТА



- Аппарат последнего поколения.
- Увеличенная площадь воздействия.
- Несколько типов магнитных излучателей, которыми можно одновременно воздействовать на разные участки.
- Увеличенная глубина проникновения магнитных импульсов.
- 79 программ для лечения заболеваний.
- Небольшие габариты и стоимость.
- Клинически испытан.
- Применяется в лечебных учреждениях и домашних условиях.

Получите дополнительную информацию на сайтах: [www.radikulitunet.ru](http://www.radikulitunet.ru) [www.almag-01.ru](http://www.almag-01.ru)  
Звоните на телефон завода! 8-800-200-01-13

Обеспечить все эти условия может магнитотерапевтический аппарат нового поколения Алмаг-02.

Во-первых, в Алмаге-02 заложены программы для лечения заболеваний — причин отеков (хронической венозной недостаточности, лимфедемы) на разных стадиях. Во-вторых, его излучатели позволяют одновременно охватывать всю поверхность отекающей ноги. В-третьих, глубина проникновения магнитных импульсов Алмага-02 — 15 см — величина недостижимая для портативной техники,

но при увеличенной конечности — это именно то, что нужно. Лечебные программы Алмага-02 предусматривают магнитодинамический эффект — поддержание тонуса стенок сосудов, стимуляцию работы их клапанов, устранение застойных участков. Кроме того, кровь разжижается — повышается ее текучесть и уменьшается вязкость. Важно и то, что это воздействие направлено не только на устранение отека, но и на основное заболевание, которое является первопричиной отеков.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Советы доктора

# ЖАРА И СЕРДЦЕ

**Жара, духота — неприятные испытания для людей. И дело даже не в том, что человеку трудно дышать и он обливается потом. От жары можно умереть. Во Франции, например, несколько лет назад во время очень жаркого лета погибло 178 человек. Большинство — от инфаркта. В группе риска в первую очередь находятся люди с ишемической болезнью сердца.**



Ишемическая болезнь сердца (ИБС) представляет собой острую или хроническую дисфункцию сердца, возникающую вследствие уменьшения снабжения сердечной мышцы артериальной кровью. Основной причиной ИБС является поражение атеросклерозом коронарных артерий сердца (артерий снабжающих его кровью, а, следовательно, и кислородом). При атеросклерозе эти артерии покрываются изнутри слоем жировых отложений, которые в дальнейшем затвердевают и делают артерии частично непроходимыми.

Цель лечения ИБС — это, прежде всего, лечение атеросклероза, предупреждение тромбообразования, восстановление нормального кровоснабжения сердечной мышцы, улучшение свойств крови, коррекция жирового и других видов обмена веществ. Для этого своим пациентам со стабильной стенокардией напряжения I-II класса на фоне

приема медикаментов я стал назначать дополнительное воздействие импульсным магнитным полем. Некоторые пациенты применяли магнитотерапию дома по согласованной схеме, те, кто не имел такой возможности, принимали процедуры в стационаре. Систематически мною проводился контроль электрокардиограммы и показателей липидного обмена у пациентов. Вот результаты трехлетней практики. Из 19-ти пациентов у 15-ти удалось получить значительные улучшения при сокращении сроков лечения от 20 до 30%, у одного пациента курс лечения занял обычное время при сниженных дозах лекарственных препаратов. У всех пациентов показатели гемодинамики быстрее приходили в норму.

В ходе лечения своих пациентов я заметил, что характерным проявлением действия магнитного поля является активация обмена углеводов и липидов (жиров), в результате чего обра-

зование холестерина в крови уменьшается.

Заметно действие магнитного поля и непосредственно на сердечную мышцу — оно урежает сердечные сокращения, «успокаивает» сердце, что я использую для улучшения его питания. Гипотензивный — снижающий артериальное давление — эффект магнитного поля положительно сказался на самочувствии моих пациентов, так как все они были гипертониками. Отмечу еще общее болеутоляющее, противоотечное и противоспазматическое действие магнитного поля. Я на собственном опыте убедился, что импульсная магнитотерапия отвечает всем главным задачам лечения ИБС. Она эффективна уже в начале применения, не нагружна, что особенно актуально при лечении пожилых пациентов с сопутствующими заболеваниями.

**В. И. ЛЕОНОВ,**  
врач общей практики.

## МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ

Для проведения магнитотерапии были подобраны две группы больных ИБС. В первую группу вошли больные ИБС со стабильной стенокардией I-II функционального класса, в количестве 52 человек. Больные находились на стационарном лечении. Все они предъявляли жалобы на умеренно выраженную боль в области сердца ноющего характера, не связанную с физической нагрузкой, одышку при ходьбе, пониженную работоспособность, перебои в работе сердца. На ЭКГ определялась недостаточность коронарного кровообращения. Эти больные принимали нитраты. Во вторую группу входили больные после аортокоронарного шунтирования в количестве 23 человек, которые находились на стационарном лечении и предъявляли жалобы на боли в области послеоперационного рубца на груди. В комплексе лечения этим больным назначали гемостазагенты.

Всем больным была назначена импульсная магнитотерапия по 15 минут ежедневно, курс лечения составлял от 12 до 15 процедур.

Среди больных первой группы у 50-ти пациентов был отмечен явный положительный эффект — исчезли болевые ощущения в области сердца, улучшилось настроение, нормализовался сон. Электрокардиограмма показала улучшение коронарного кровоснабжения, и было решено уменьшить всем пациентам дозы лекарственных средств.

В группе пациентов после аортокоронарного шунтирования после курса магнитотерапии у всех больных был получен положительный эффект: исчезли боли и воспалительная реакция в области послеоперационного шва, улучшились показатели гемостаза крови.

Главный военный клинический госпиталь им. Бурденко, г. Москва.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ИБС

Когда жарко, у пациентов с ишемической болезнью сердца чаще возникают приступы стенокардии. Поэтому летом нужно пройти профилактическое обследование.

Часто сердечные приступы происходят на дачных участках. Если вы все же решили потрудиться в зной, помните о режиме труда: 30 минут поработали, 15-20 — отдохните. Если появились одышка, перебои в работе сердца, слабость, головокружение или еще хуже — за грудиные боли, немедленно прекратите любые физические действия.

Под рукой всегда должны быть сердечные средства. Это препараты для снижения давления, прописанные лечащим врачом, валокордин, валидол и нитроглицерин.

Если вдруг стало плохо, переберитесь в тень. Освободите грудную клетку, расстегните рубашку, пояс, воротник, ремень. Обрызгайте лицо и грудь водой. Положите под язык таблетку нитроглицерина. Если есть боль в груди, и после нитроглицерина она не прошла, нужно принять аспирин — он разжижает кровь. Как можно скорее вызывайте «Скорую».

Применяйте магнитотерапию — эффективное средство для профилактики осложнений ИБС. Магнитное воздействие нужно оказывать на воротниковую зону, один раз в три-четыре месяца (то есть три-четыре раза в год). Один курс — не менее 18 процедур.

Консилиум

# Артроз. Что ж за напасть?

**Артроз — очень распространенное заболевание. Существует сто, а может, и больше способов его лечения. Однако, больных артрозом от этого меньше не становится. Более того, артроз даже «молодеет». Почему так трудно справиться с этой напастью?**

Для лечения артроза сегодня применяются самые современные достижения фармакологии: нестероидные противовоспалительные средства, хондропротекторы, сосудорасширяющие препараты, внутрисуставные инъекции, различные мази и гели. Существует и множество нелекарственных методов, а также огромное количество народных средств. Так почему же обещанное выздоровление не наступает? В том числе и в нашем издании? Давайте разбираться!

Артроз может проявляться остро — сильная

боль, сустав отечен, распух, он «горячий». А также болезнь может протекать подостро — периодические терпимые боли, сустав «ноет на погоду», напоминает о себе неприятными ощущениями, есть ограничения в движениях.

Но как бы артроз не проявлялся, это всегда — хронический, склонный к нарастанию, прогрессирующий процесс. При этом заболевании в суставе происходит множество явлений: замедление обмена веществ, истончение хрящевой ткани, трение костных поверхностей, разра-



стание костных выступов, травмирование нервных окончаний, накопление «отходов», воспаление, отек, повышение температуры.

И при всех этих явлениях не может помочь только одно какое-то средство, нужно

комплексное воздействие. Оно включает:

— при острой стадии артроза — нестероидные противовоспалительные препараты (недолго — только, чтобы быстро снять боль), магнитотерапия (длительное обезболивание, снятие отечности, воспаления, налаживание обмена веществ), лечебная физкультура (усиление питания сустава, укрепление окружающего мышечного корсета);

— в подострой стадии артроза (вне обострения) — только магнитотерапия и лечебная физкультура;

— при обеих стадиях (острая, подострая) один раз в год нужно проходить комплексное физиовоздействие, лучше, конечно, это делать в санаторных условиях: грязелечение, массаж, токи, ультрафиолет, магнитотерапия, лечебные ванны — все, что будет возможно.

При артрозе нельзя останавливаться или бросать

лечение, а также нельзя относиться к нему небрежно или импульсивно. Лечение артроза должно быть длительным, методичным, периодически повторяющимся всю жизнь.

Например, магнитотерапией нужно лечиться каждый день, не менее 18-ти дней на курс. Курсы нужно периодически повторять — не менее трех раз в год.

То же самое касается и лечебной физкультуры. Упражнения должны быть специальными для вашего вида артроза (гонартроз, коксартроз, периартроз, артроз пальцев). Комплексы различаются. Упражнения должны выполняться длительно, курсами, а иногда и постоянно (подскажет лечащий врач).

Некоторые пациенты бросают лечение, а потом говорят: плохой комплекс, не помог. Но виноват не комплекс, виновата непоследова-

тельность и нежелание самого пациента бороться за здоровье.

Некоторые пациенты также бросают лечение по причине обострения, которое иногда бывает после начала магнитотерапии. И это опять же неправильно. Обострение — показатель, что данный конкретный человек повышенно чувствителен к воздействию, в этот момент лечение нужно продолжать, но временно снизить дозу магнитного поля (в 2-3 раза уменьшить время процедуры — вместо 20 минут, скажем, 7-10). После обострения, как правило, результаты лечения лучше, чем у тех, у кого не было обострения.

Всем людям с больными суставами хочу пожелать терпения, настойчивости, последовательности, методичности. И результат обязательно будет!

**М. И. САФОНОВ,**  
врач-терапевт.

## СОЗДАЙТЕ ФИЗИОКАБИНЕТ У СЕБЯ ДОМА!

**АППАРАТ БЕГУЩЕГО ИМПУЛЬСНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ АЛМАГ (АЛМАГ-01)**

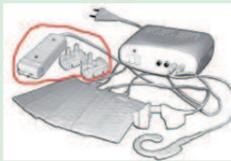
**ВСЕ ВИДЫ АРТРОЗА, ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ, ГИПЕРТОНΙΑ I-II СТАДИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗ, ЭНДАРТЕРИИТ, ВАРИКОЗ**

● Просто включается в розетку и прикладывается к больному месту. Автоматически отключается через 22 мин. ● Прилагается иллюстрированные лечебные методики. ● Гарантия на аппарат — 24 мес. ● Срок службы — не менее 5 лет. ● Выпускается с 1995 года. ● Применяется в лечебных учреждениях и домашних условиях. ● Серебряный призер выставки «Брюссель-Эврика»



**ТЕПЛОВОЕ МНОГООФУНКЦИОНАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО ТЕПЛОМ (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»)**

**БРОНХОЛЕГОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРОБЛЕМЫ МОЧЕПОЛОВОЙ СФЕРЫ, АРТРИТ, АРТРОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ, ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ**



**АППАРАТ ДЛЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ СТИМЭЛ-01**

**ВСЕ ВИДЫ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ, МЫШЕЧНАЯ УСТАЛОСТЬ и др.**

Получите дополнительную информацию на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Звоните на телефон завода! 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы

Урологический ликбез

# АДЕНОМА И ПРОСТАТИТ: КАК ОНИ СВЯЗАНЫ ДРУГ С ДРУГОМ?

**Аденома (доброкачественная гиперплазия) предстательной железы и хронический простатит — заболевания, возникающие независимо, но часто сопутствующие друг другу, особенно у пожилых мужчин. Что лечить в первую очередь? И как лечение одного заболевания скажется на другом?**

**На вопросы пациентов отвечает врач-уролог Владимир Николаевич ПЕТРОВ.**

При диагнозе — доброкачественная гиперплазия (аденома) предстательной железы — всегда ли надо готовиться к операции или есть другое лечение?

Практика последних лет показывает, что в хирургическом вмешательстве нуждаются только 3-5% больных (показания к операции: острая задержка мочи, камни в мочевом пузыре, почечная недостаточность). Динамическое наблюдение и физиотерапия показаны в 30% случаев (аденома есть, но симптомы не выражены). И в подавляющем большинстве случаев — 65% пациентов — показано комплексное консервативное лечение: лекарственные препараты плюс физические факторы. У этих пациентов симптомы заболевания есть, но острых состояний нет, и операция не оправдана.

А зачем аденому лечить? Не проще ли сразу удалить?

Было бы проще, если бы операция решала проблему аденомы на 100% и не давала осложнений. Но эффективность операции даже на самом высоком уровне составляет 80-90%, а это значит, что 10-20% пациентов она не помогает — у них остаются те же симптомы, что были до операции. К тому же у 15-30% прооперированных пациентов развиваются осложнения: недержание мочи, эякулята, подтекание мочи, склероз шейки мочевого пузыря, различные воспалительные реакции. Так что, если острых состояний нет, лучше лечиться консервативно.

Правда ли, что аденома предстательной железы — это следствие хронического простатита?

Прямой связи между этими заболеваниями не выявлено, аденома и хронический простатит могут протекать независимо друг от друга. Однако в 95% слу-

чаев они выявляются одновременно. Это объясняется просто. Аденома первой и второй стадии внешне почти не проявляется и обнаруживается, когда она осложняется возникшим на ее фоне простатитом, который часто перетекает в хроническую стадию. В данном случае именно хронический простатит (читай, хроническое воспаление) провоцирует и увеличение размеров аденомы и усиление ее симптомов.

Если поставлен диагноз аденома предстательной железы и хронический простатит, что лечить в первую очередь?

Очевидно, сначала нужно вылечить хронический простатит. Среди методов нужно выбрать такие, которые будут давать устойчивую, длительную ремиссию (стихание). И здесь, по моему глубокому убеждению, необходимо применять комплексное лечение: физиотерапия на фоне лекарственных препаратов. Такой подход к лечению позволяет купировать воспалительный процесс, снять симптоматику хронического простатита и одновременно снизить симптоматику аденомы.

А такие данные есть, что при исчезновении симптомов хронического простатита, аденома предстательной железы меньше проявляется?

Такие данные есть. Врачи Рязанского уронефрологического центра при подготовке больных к трансуретральной резекции аденомы простаты применяли комплексное лечение для устранения проявлений хронического простатита. В результате в 20% (!) случаев удалось добиться такого самочувствия пациентов, что стало возможным отменить операцию. Конечно, аденома никуда не исчезла, но без осложнения простатитом с аденомой первой и второй стадии качество жизни больного становится вполне приемлемым до конца жизни.

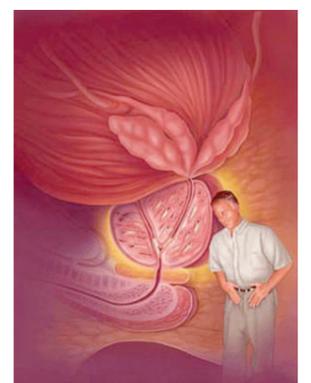
Какое именно лечение показало такие результаты?

Наряду с медикаментозным воздействием применялось физиотерапевтическое воздействие импульсным магнитным полем, теплотерапией и микро-массажем, что устраняло застойные явления в малом тазу и позволяло создать необходимую для лечебного эффекта лекарственную концентрацию в области предстательной железы. В настоящее время соответствующая физиотерапевтическая аппаратура уже входит в табель оснащения урологических отделений российских медучреждений.

Я слышал, что при опухолях физиовоздействие не

показано. Не спровоцирует ли тепло увеличение аденомы?

Аденома — это доброкачественное разрастание, она не озлокачивается и не является противопоказанием для физиовоздействия. Тем более, что воздействие оказывается температурой (42°C) в пределах физиологической нормы. Такое воздействие не вызывает роста аденомы, а способствует снятию воспалительного процесса.



Помоги себе

**ТЕПЛО-МАГНИТО-ВИБРОМАССАЖНОЕ УСТРОЙСТВО МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»)**

применяется при лечении **ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА (В ТОМ ЧИСЛЕ НА ФОНЕ АДЕНОМЫ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ)**



● Одновременное воздействие через стенку прямой кишки на область предстательной железы тремя физическими факторами: импульсным магнитным полем, теплом и микровибрацией.  
● При процедурах не требуется помощь посторонних.  
● После курса лечения необходимо пройти контрольное обследование у врача.

МАВИТ — устройство для комплексного физиолечения мужских проблем.

Получите дополнительную информацию на сайте: [www.prostatitunet.ru](http://www.prostatitunet.ru)  
Звоните на телефон завода! Задайте вопрос о возможности МАВИТА, узнайте — где купить и по какой цене!  
8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для родителей

«**Детские заботы**»

*Мне часто задают вопросы, как лечить ребенка, особенно маленького? Потому что детям противопоказаны многие лекарства. Вторая проблема — действия, которые взрослые предпринимают, чтобы помочь ребенку, маленькому больному непонятны, воспринимаются им как экзекуция и вызывают сильный стресс. Уверена, что мои советы пригодятся огромному количеству родителей, а также бабушек и дедушек.*

Начну с наиболее распространенного заболевания, которое встречается у детей — простудный насморк. Категорически не рекомендуется применять для лечения детей следующие домашние средства: капать в нос сок чеснока, лука, свеклы, капусты; капать в нос сосудосуживающие капли детям до 1 года; капать сосудосуживающие капли детям старше одного года более двух дней; греть ребенку область лица горячими яйцами; заставлять ребенка дышать над паром.

Но оказать ребенку сильную помощь при насморке и заложенности носа родители все же могут. Это — тепловые процедуры на гайморовы пазухи от специальных медицинских устройств, которые гарантируют нетравматичность лечения. Они обеспечивают равномерную и постоянную температуру прогрева, исключают ожоги и стрессовые факторы. Только такие ком-

фортные и безопасные прогревания сухим теплом действительно принесут ребенку пользу, а не вред.

При ангинах полезны прогревания области миндалин, при отитах (не гнойных) — области ушной раковины. Главное, во время процедуры чем-то занять внимание ребенка — игрушкой, сказкой, мультфильмом — так лечебный сеанс пролетит для него практически незаметно. Сеанс теплотерапии даже можно провести, когда ребенок спит.

Но наиболее эффективна теплотерапия, конечно же, в лечении у детей бронхитов. Если у ребенка острый бронхит, теплотерапию грудной клетки можно начинать только после нормализации температуры, на 2-3 день. Она смягчит кашель, сделает его влажным, способствуя отхождению мокроты и очищая дыхательные пути. Помимо этого за счет прогрева области бронхов и легких в



них усиливается кровообращение, стимулируются обменные процессы, что способствует более быстрому выздоровлению и профилактике хронических воспалительных процессов.

Не могу не напомнить о том, что в силах родителей проводить профилактику ОРЗ у своего ребенка, особенно в периоды массовых эпидемий простуды и гриппа. Одно только 20-минутное вечернее прогревание носо-

вых ходов уничтожит попавшие за день вирусы и заметно увеличит шансы ребенка остаться здоровым, даже когда все вокруг (в детском саду, в школе) болеют.

И еще одна проблема, которая в последнее время стала встречаться все чаще — хронический медикаментозный ринит у детей, особенно школьного возраста, вызванный злоупотреблением сосудосуживающих средств. Проще говоря, это постоян-

ная заложенность носа и зависимость от капель.

Если вы заметили подобные явления у вашего ребенка, надо бить тревогу и безотлагательно принимать меры по восстановлению нормального тонуса сосудов слизистой носа. И в этом тоже помогут прогревания лицевых пазух. Они восстановят свободное носовое дыхание, снимут отек и заложенность, помогут комфортно перенести период отвы-

кания от капель и избавиться от очень вредной для головного мозга зависимости.

В заключение хочется обратить внимание как родителей, так и медработников на то, что лечение простудных заболеваний у детей теплотерапией — более разумный и оправданный подход, чем лечение лекарственными средствами, приносящими организму ребенка далеко не всегда пользу.

**С. В. ЛЕБЕДЕВА,**  
врач-физиотерапевт.

**ХОЛОД** на службе здоровья и красоты

Новинка!



*Лечение холодом применялось в народной медицине с древних времен. Оно упоминается в трудах Гипократа, Авиценны и других великих врачей. В наше время даже дети знают, что если приложить к ушибу лед или просто холодный предмет, то боль утихнет. Классическая медицина обратила внимание на возможности холода недавно. Лечение холодом — новое прогрессивное направление физиотерапии.*

**Показания к применению:**

- **ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ**
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ**
- **ДЕРМАТИТЫ**
- **ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ (ОЖОГИ, ПРОЛЕЖНИ)**
- **КЕЛЛОИДНЫЕ РУБЦЫ**

t на рабочей поверхности — 8°C  
Рабочая поверхность — 30 мм  
Входят дополнительные насадки

ХОЛОД-01 — новое устройство Елатомского приборного завода. Оно предназначено для локального охлаждения поверхности тела с целью достижения терапевтического эффекта при различных патологиях и проведения косметического криомассажа, в том числе и в домашних условиях.

Получите дополнительную информацию на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Звоните на телефон завода! **8-800-200-01-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Чтобы дети не болели, подарите маме «ФЕЮ»!**

Помоги себе



Малыши часто болеют различными респираторными заболеваниями. При этом они пропускают детский сад или занятия в школе, а мамы вынуждены брать больничные листы по уходу за ребенком. И, конечно, любая из них была бы рада получить в подарок средство, дающее возможность ее крохе оставаться здоровым.

И такое средство существует! Это добрая волшебница ФЕЯ (УТЛ-01 «ЕЛАТ») — физиотерапевтическое устройство, с помощью которого греют нос и горло маленького пациента. Действие ФЕИ основано на том, что вирусы, вызывающие ОРВИ, на начальном этапе концентрируются в области верхних дыхательных путей. Если прогревать эти зоны в течение 15-20 минут с температурой воздействия +40-55 градусов, то возбудители болезни погибают. При этом существенно снижается вероятность возникновения и дальнейшего распространения вирусной инфекции. Применение ФЕИ показано при ан-

гине, насморке, фронтите, гайморите и других ЛОР-заболеваниях. Очень важно, особенно для малышей (от 1 года), беременных или кормящих матерей, что ФЕЯ лечит теплом — естественным природным фактором, не отравляя организм.

Получите дополнительную информацию на сайте: [www.prostudenet.com](http://www.prostudenet.com)

Звоните на телефон завода! Задайте вопрос о возможностях ФЕИ, узнайте — где купить и по какой цене! **8-800-200-01-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Более 20 лет Елатомский приборный завод выпускает медицинские физиотерапевтические приборы для лечения хронических заболеваний. Стараясь сделать их доступными и избавить Вас от подделок, мы проводим в городах России ЗАВОДСКИЕ ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ, где Вы сможете побеседовать со специалистами завода, обсудить свой диагноз, подобрать нужный аппарат, получить бесплатную литературу. Цены на наших выставках — заводские, консультации — компетентные. Обязательно приходите на нашу выставку, даже если не планируете приобретать аппарат именно сейчас. На выставке Вы сможете узнать много нового и полезного для себя. Решение о приобретении того или иного прибора —

Ваше личное дело и на качество наших консультаций никак не влияет.

Когда в Вашем городе состоится Выставка-продажа Вы узнаете: — позвонив по бесплатному телефону завода

**8-800-200-01-13,**

— на официальном сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Купить нужный аппарат можно на выставке-продаже или заказать наложенным платежом, сделав заявку по телефону 8-800-200-01-13, либо оформив заказ письмом по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620

Информация по приобретению АЛМАГА (АЛМАГ-01, АЛМАГ-02), МАВИТА (УЛП-01 «ЕЛАТ»), ТЕПЛОА (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»), ФЕИ (УТЛ-01 «ЕЛАТ»):

**Внимание, жители г. Миасс!**  
**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА!**  
**8 и 9 августа с 10:00 до 18:00**  
**магазин «Медтехника Плюс»**



ул. Романенко, д. 91-А и Остановочный комплекс Менделеева (напротив училища № 89)

**Заводские цены. Бесплатная консультация специалиста завода. ПРИХОДИТЕ, МЫ ЖДЕМ ВАС!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

















## МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Запись на прием:  
(3513) 59-03-03,  
59-03-59

Мы находимся:  
ул. Ильменская, 81  
(поликлиника, 1 этаж)

- ◆ Гинекология
- ◆ Урология
- ◆ Проктология
- ◆ Хирургия
- ◆ Пластическая хирургия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО 74-01-001376 от 26 декабря 2011 г.



## ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК

www.chelinvest.ru

Наш  
семейный  
капитал



### ИПОТЕКА • МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Обращайтесь по адресам:

пр. Автозаводцев, 30.....тел. 55-80-34  
пр. Октября, 16..... тел. 53-29-44  
ул. Романенко, 50.....тел. 57-26-26

АКЦИОНЕРНЫЙ ЧЕЛЯБИНСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БАНК «ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК» (Открытое акционерное общество) Генеральная лицензия ЦБ РФ №493 от 02.09.2003 г. 454113, г. Челябинск, пл. Революции, 8

14 августа ДК автомобилестроителей  
с 10 до 18 ч. фирма «Уральский Огород»

### День Садовода

Саженцы с закрытой корневой системой (в горшках)

Садовая земляника и клубника (большой ассортимент лучших сортов российской и зарубежной селекции).

Плодовые деревья и кустарники (яблоня, груша, абрикос, слива, сладкоплодная рябина, арония, вишня, смородина, крыжовник, жимолость, малина, черноплодная малина, ежемалина, ежевика, голубика, черника, клюква, виноград, актинидия, лимонник и др.).

Многолетние цветы и декоративные кустарники (жасмин, лапчатка, вейгела, дейция, гортензия, декоративная калина, спирея, барбарис, сирень, глициния, скумпия, тамарикс, бересклет, пузыреплодник, декоративные карликовые ивы, дерен, розы, клематисы, астильбы, флоксы, хосты, гейхера, дицентра, монарда, хвойные растения и др.).

Луковичные (тюльпаны, нарциссы, лилии, гиацинты, рябчики, мелколуковичные).

Телефон рекламной службы

57-23-55

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

### ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК с дипломом за 2 года

Лингвистический центр Южно-Уральского государственного университета ПРОВОДИТ ОЧЕРЕДНОЙ НАБОР в группы, обучающиеся по программе дополнительного высшего образования по специальности

«Теория и практика иностранного языка»

Выпускники получают диплом установленного образца, дающий им право на ведение профессиональной деятельности в сфере перевода и, по желанию, преподавания английского языка.

Справки по тел. 53-66-17,  
56-64-95,  
8-351-904-25-31.

Прием документов проводится с 20 по 31  
августа  
по адресу: пр. Октября, 16, ауд. № 209  
с 18.00 до 19.00.

лицензия ААА № 002481 от 28.10.11, рег. номер 2086

ПРИЮТ-ГОСТИНИЦА  
для животных

- + конные прогулки
- + ветеринарные услуги
- + отлов безнадзорных животных
- + содержание
- + усыпление
- + утилизация

456305, Челяб. обл., г. Миасс,  
пос. Дачный, ул. Московская, 40  
Тел. 57-79-65, 8-912-47-52-306

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ СВОЕ МЕСТО  
КОНКУРЕНТАМ.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ GRANADAPRESS  
издательский дом

ПАКЕТ «ЮЖНЫЙ УРАЛ»

ПАКЕТ «ВЕСОМЫЙ»

ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТАХ  
«Следопыт», «Вечерний Челябинск», «МК-Урал», «Аргументы недели», «Южноуральская панорама», «Миасский рабочий» по цене 10 руб. за знак

ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТАХ  
«Следопыт», «Вечерний Челябинск», «МК-Урал», «Аргументы недели», «Южноуральская панорама», «Миасский рабочий» по цене 22 руб. за знак

Самый большой охват Челябинска и области. Общий ежедневный тираж газет - 750 000 экз.