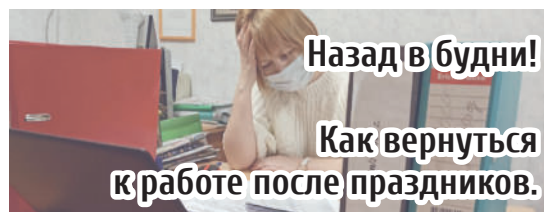
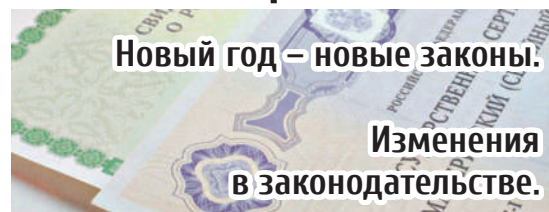


В этом номере:



миасский ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
рабочий
Цена свободная. Издается с 30 марта 1918 г.



№ 1 (17780)
6 января 2021 г.,
СРЕДА

Фото Н. Вольвач



Светлый праздник Рождества!

Уже ближайшей ночью православные христиане отметят один из главных праздников — Рождество Христово. 7 января заканчивается Рождественский пост и начинаются Святки — время от Рождества до Крещения Господня. В эти дни у православных принято колядовать и восхвалять Рождение Христа. Все мы ждем от Рождества света и радости, надеемся на лучшее и желаем друг другу добра и счастья. Но мало кто знает, в чем сакральный смысл праздника и как его правильно отмечать. Об этом — на странице 5.

7 ЯНВАРЯ — РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Дорогие южноуральцы!
Поздравляю вас с Рождеством Христовым!

Эти светлые праздничные дни наполняют сердца людей особой радостью, глубокой и искренней верой, надеждой и любовью. Они дают нам силы для новых свершений и добрых дел. Мы все понимаем, как важно в наши дни проявлять милосердие и заботу о ближних, не проходить мимо чужой беды, бережно хранить свой семейный очаг. Рождество —

хорошее время, чтобы еще раз подумать об этих непреходящих ценностях и нравственных принципах. Желаю всем православным верующим, всем южноуральцам, празднующим Рождество Христово, здоровья и благополучия. Пусть ваши жизни освещает теплый свет рождественской звезды, а в душе царят мир и любовь.

А. ТЕКСЛЕР,
губернатор Челябинской области.

Дулитто

Стирка ковров с доставкой

8-922-750-47-40

vk.com/dulito

На правах рекламы

12 ЯНВАРЯ —
ДЕНЬ РАБОТНИКА ПРОКУРАТУРЫ*Уважаемые сотрудники и ветераны
прокуратуры!*

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

У вас особый взгляд на мир: внимательно и беспристрастно вы оцениваете явления и события с правовой точки зрения и всегда готовы встать на защиту закона, интересов граждан и государства. И чем сложнее становится жизнь, чем больше сфер и отраслей попадает в фокус внимания надзорных органов, тем выше поднимается профессиональная планка работников прокуратуры.

Благодарю вас за добросовестную работу, принципиальность и строгость, оперативность реакции, за стремление сделать нашу страну по-настоящему правовым государством. Я глубоко убежден, что уважение к людям, своей профессии и закону неразделимы. Именно на этом фундаменте почти триста лет крепко стоит российская прокуратура.

Желаю новых успехов в вашей ответственной и такой востребованной работе, крепкого здоровья, счастья и благополучия каждому из вас.

А. ТЕКСЛЕР,
губернатор Челябинской области.

13 ЯНВАРЯ —
ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ*Дорогие друзья!
Поздравляю с Днем российской печати!*

В этом году празднику исполняется 30 лет, хотя сама российская пресса существует уже более трех столетий. За это время журналистика состоялась как профессия и отрасль экономики, но самое главное — она стала зеркалом нашего общества. Средства массовой информации во многом отражают уровень свободы слова, технологического развития страны, дают хорошее представление о том, чем живут и интересуются люди, насколько открыто и прозрачно работают органы государственной власти.

В Челябинской области журналистика представлена яркой палитрой печатных и электронных медиа, сильным профессиональным сообществом. Радует, что у нас сохранилась и успешно развивается местная печатная пресса. В эпоху интернета и гражданской журналистики особенно востребованной становится объективная и профессионально поданная информация, авторы которой осознают собственную ответственность, силу и возможности медийного слова.

Желаю всем журналистам, всем сотрудникам редакций новых успехов, интересных сюжетов, вдохновения и творческих идей, а ветеранам медиасферы — крепкого здоровья и душевной гармонии!

А. ТЕКСЛЕР,
губернатор Челябинской области.

*Уважаемые работники
средств массовой
информации!
Сердечно поздравляю
вас с профессиональным
праздником —
Днем российской печати!*

Сегодняшняя жизнь немыслима без своевременной и точной информации, а ваша профессия позволяет всегда находиться в гуще событий, чутко реагировать на все изменения в обществе, стране, мире и затем оперативно и разносторонне информировать обо всем происходящем читателей, слушателей, зрителей.

Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, успешной реализации всех ваших творческих идей и ярких профессиональных побед!

В. ДЕГТЯРЬ,
генеральный директор,
генеральный конструктор
АО «ГРЦ Макеева»,
академик РАН,
почетный гражданин города Миасса.



Добрая «Ёлка»

На Южном Урале исполнили новогодние желания детей

В предновогодние дни в Челябинской области продолжилась акция «Ёлка желаний», старт которой дал губернатор Алексей Текслер.

Благотворительный проект поддержали руководители региональных ведомств и главы муниципальных образований.

Министр финансов Челябинской области Андрей Пшеницын снял шар с правительственной «Ёлки желаний» и примерил роль настоящего Деда Мороза, который приходит, пока дети спят. Так случилось, что к приходу гостей маленькая Вика крепко уснула. Тревожить ее не стали.

«Дочь мечтала о танцующем ленивце и велосипеде, который особенно нужен ей для развития и укрепления ног», — сказала мама девочки Вера Валентиновна.

Министр образования и науки Александр Кузнецов исполнил мечту школьницы Маргариты из Верхнего Уфалея. Она по-

лучила в подарок видеокamera. Встреча со школьницей состоялась онлайн, а вот подарок был вручен самый настоящий, сообщает пресс-служба областного правительства.

Министр здравоохранения Челябинской области Юрий Семенов в компании Деда Мороза отправился в гости к семилетней Дарине. Именно ее письмо с «Ёлки желаний» попало в руки министра. Девочка попросила наборы для творчества: рисования, лепки, вышивания, а также мольберт. Полученные подарки превзошли все ожидания малышки.

Министр социальных отношений Ирина Буторина исполнила мечты двух маленьких девочек — сестренок Аитовых из Агаповского района.

Министр информационных технологий, связи и цифрового развития Челябинской области Игорь Фетисов участвовал в проекте «Ёлка желаний» впервые. Арина попросила у Деда Мороза цветной принтер. Не только для учебы, но и для того, чтобы печатать семейные фотографии.



Во всероссийской акции «Ёлка желаний» приняли участие и южноуральские сенаторы Олег Цепкин и Маргарита Павлова. Они поздравили с Новым годом Ксению Шарикову и Матвея Жданова из Златоуста, а также Диму из Пласта.

Фото pravmin74.ru

КСТАТИ

В рамках всероссийской акции «Полицейский Дед Мороз» сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних и отдела уголовного розыска миасского ОМВД поздравили с Новым годом детей из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Ребята с радостью встречали гостей, рассказывали стихи, пели новогодние песни и разгадывали загадки. Всем детям полицейские вручили подарки, пожелали здоровья и успехов в учебе. Со взрослыми стражи порядка провели профилактические беседы об обеспечении безопасности детей и организации семейного досуга во время новогодних каникул.

С Урала — на Сахалин
Уроженец Миасса стал замгубернатора Сахалина



Дмитрий Федечкин назначен заместителем губернатора Сахалинской области, курирующим информационную политику. К исполнению обязанностей он приступил 1 января. На Сахалине Дмитрий Николаевич до недавнего времени возглавлял издательский дом «Губернские ведомости».

Дмитрий Федечкин родился в 1977 году в Миассе, окончил Челябинский государственный педагогический университет. Более 23 лет работает в сфере журналистики и СМИ, из них более 15 лет — на руководящих должностях. В частности, некоторое время работал главным редактором газеты «Миасский рабочий», возглавлял главное управление по делам печати и массовых коммуникаций Челябинской области, департамент по печати и массовым коммуникациям губернатора Свердловской области. Был заместителем руководителя пресс-службы минсельхоза России, заместителем руководителя аппарата губернатора и правительства Челябинской области, директором департамента по связям с общественностью Русской медной компании, сообщает сайт skr.su.

Праздник в проруби
Миасские моржи устроили новогодний заплыв

Традиционно, уже в шестой раз, любители зимнего плавания из клуба «Моржи Миасса — Ленинск» собрались для массового купания в проруби в предновогоднюю ночь.

После бани, расположенной на берегу пруда в поселке Ленинске, все желающие торжественным парадом проследовали к 25-метровой проруби, обставленной по периметру так называемыми «финскими свечами», представляющими собой горящие чурбаки, сообщает NewsMiass.ru.

В зависимости от самочувствия кто-то довольствовался кратким погружением в ледяную воду, многие же отваживались проплыть всю прорубь.

Новогоднее меню
Солдат-срочников накормили «селедкой под шубой»

В праздник военные повара приготовили солдатам самые новогодние салаты «оливье» и «сельдь под шубой», а также другие традиционные блюда русской кухни, в том числе, пельмени по-сибирски.

В дни новогодних каникул для срочников в меню также включили яблоки, апельсины, мандарины, бананы, печенье и конфеты. Об этом сообщает пресс-служба Центрального военного округа.

Новогоднее меню действует в армии не только в стационарных столовых. Почувствовать вкус праздника в прямом смысле слова могут также те, кто находится в суточном наряде и на боевом дежурстве за пределами своей части.

С НОВЫМ ЗАКОНОМ!

Какие законы вступили в силу с нового года?

В 2021 году россияне ждут десятки изменений. Среди самых важных — возраст выхода на пенсию и увеличение страховых пенсий. Кроме того, не все будут платить прежний подоходный налог в 13 процентов.

О новых законах января — в нашем материале.



Фото А. Ковалевой

Возраст выхода на пенсию

Если в 2020 году россияне выходили на пенсию в 55,5 (женщины) и в 60,5 лет (мужчины), то с 2021-го это будет происходить на год позже. В 2028 году для женщин пенсионный возраст будет установлен в 60 лет, для мужчин — в 65 лет. Но если человек никак не может найти работу, он сможет выйти на пенсию на два года раньше срока.

«Подтверждение того, что человек не может трудоустроиться, выдает центр занятости», — пояснили в ПФР. К тому же важную роль играет тот факт, что человек не сам уволился с прежнего места работы, а был сокращен или потерял место в связи с ликвидацией организации или предприятия.

При этом страховой стаж оставшегося без работы предпенсионера должен составлять не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин.



Вводится налог на вклады

С процентного дохода по вкладам, полученного в 2021 году и превышающего 42,5 тыс. рублей, придется заплатить подоходный налог — 13%.

Речь идет о суммарном доходе по всем вкладам одного физлица, вне зависимости от валюты, сроков и числа банков, в которых они размещены. Согласно разъяснениям министерства финансов, неважно, когда был открыт вклад — задолго до 2021 года или уже в 2021-м; важен только факт начисления процентов именно в 2021 году.

Налог будет начислен Федеральной налоговой службой самостоятельно (она получит все необходимые данные от банков), специально декларировать доход по крупным вкладам не нужно. Уведомление о необходимости заплатить налог придет только осенью 2022 года, вместе с уведомлением о налоге на квартиру, дачу и автомобиль.

Список отходов для переработки увеличится

С 1 января вступила в силу еще одна часть списка отходов, которые запрещается захоранивать без переработки. Документ был принят правительством еще в 2017 году. Сам список состоит из трех частей: сначала вступили в силу требования, касающиеся металлолома, затем — макулатуры и пластика, теперь пришло время техники и элементов питания.

«На сегодняшний день на сортировочные мощности направляется 20% от всего объема твердых коммунальных отходов, — рассказала вице-премьер Виктория Абрамченко, выступая на заседании Госсовета в декабре. — К 2024 году такой показатель составит более 50%, к 2030 году — 100%. На утилизацию к 2024 году будет направлено 12% твердых коммунальных отходов, к 2030 году — 50%». Запланированное увеличение произойдет в том числе за счет отправляемой на переработку электроники.



Повышаются страховые пенсии

С 1 января пенсии неработающих пенсионеров вырастут на 6,3%. Иными словами, в полтора раза обгонят прогнозируемую по итогам 2020 года инфляцию.

В результате их средний размер по стране составит 17,4 тысячи рублей.

По информации Пенсионного фонда, проиндексированную пенсию получат более 36 млн россиян. Пенсии за январь, которые из-за праздников обычно доставляются в декабре, начислены с прибавками, пишет «Российская газета».



Распорядиться маткапиталом станет проще

С 1 января распорядиться маткапиталом можно быстрее. Вступает в силу закон, согласно которому сокращены сроки рассмотрения обращений граждан.

Так, решение по заявлениям о распоряжении средствами сертификата Пенсионный фонд теперь будет принимать в течение десяти дней, а не целый месяц, как это было раньше. В отдельных случаях сроки могут продлеваться до 15 и 20 дней, если возникнет необходимость запросить информацию в других ведомствах. В случае принятия Пенсионным фондом положительного решения деньги он перечислит в течение трех рабочих дней.

Кстати, с 1 января 2021 года размер материнского капитала индексируется на 3,7%. В этом году он составит 483,8 тыс. рублей на первого ребенка и 639,4 тыс. рублей на второго. Если до этого семья уже получила материнский капитал при рождении первого ребенка, то на второго доплата составит 155,6 тыс. рублей.



Медицинская справка станет электронной

По желанию пациента ему выдадут электронную медицинскую справку, причем запросить ее можно удаленно в личном кабинете на портале госуслуг с помощью суперсервиса «Мое здоровье». Приказ минздрава об этом вступил в силу 1 января.

В нем говорится, что помимо бумажных справок и медицинских заключений действительными становятся их электронные аналоги, подписанные усиленной цифровой подписью врача. Отмечается, что за электронными медицинскими документами можно обратиться как лично, так и удаленно. Для этого необходимо зарегистрироваться, пройти идентификацию и аутентификацию на портале госуслуг. А вот бумажные, как и прежде, выдаются пациентам по паспорту, подписываются врачом, заверяются его личной печатью и печатью медицинской организации (при наличии), также на них проставляется ее штамп.



Подоходный налог по ставке 15%

В России с 1 января вводится прогрессивная шкала налогообложения вместо плоской. Это означает, что теперь не абсолютно все граждане будут платить НДФЛ по одной и той же ставке в 13%. Доходы россиян, зарабатывающих больше пяти млн рублей в год (это около 416 тысяч рублей в месяц) будут облагаться по повышенной ставке в 15%.

С предложением повысить НДФЛ для обеспеченных россиян до 15% выступил летом президент Владимир Путин. Тогда же он уточнил, что повышенной ставкой будут облагаться не все доходы, а только та их часть, которая превышает пять млн рублей в год. Мера касается периодических и активных доходов, связанных непосредственно с трудовой деятельностью (включая зарплату и дивиденды). По ставке 13%, как и ранее, будут облагаться средства, вырученные с продажи личного имущества (за исключением ценных бумаг), и выплаты по договорам страхования и пенсионного обеспечения.



Повышаются минимальные цены на алкоголь

С 1 января 2021 года в России повысились минимальные закупочные и розничные цены на водку, бренди, коньяк, а также шампанское. Так, для бутылки водки объемом 0,5 л минимальная цена вырастет на 5,7% — с 230 до 243 руб., для 0,5 л бренди — с 315 до 324 руб., для коньяка 0,5 литра — с 433 до 446 руб. Шампанское объемом 0,75 л (а также другая продукция, произведенная из винного, виноградного, плодового, коньячного, кальвадосного, вискового дистиллятов) подорожает со 164 до 169 руб.



В России откроются платные вытрезвители

С 1 января в России возрождается система вытрезвителей. Они будут работать на платной основе, и регионы сами будут устанавливать тарифы для посетителей таких заведений.

Создавать вытрезвители будут власти регионов. По словам председателя Комитета Государственной Думы по федеративному устройству и вопросам местного самоуправления Алексей Диденко, вытрезвители могут создаваться как в форме бюджетных учреждений, так и на базе государственно-частного или муниципально-частного партнерства. Разрешается взимать плату за услуги с людей, попавших в эти учреждения. Но это будут решать именно регионы. Стоимость пребывания в вытрезвителе составит в среднем по стране 1,5 тыс. рублей за ночь.

Окончание следует...

Гордость Миасса

Миасскую молодежь отметили высокими наградами

Недавно популярный телеграм-канал «Глав.Индекс» назвал Миасс территорией с самым большим количеством молодежи. Глядя на нашу молодежь, можно сказать, что Миасс — не только город молодых, но и талантливых и неравнодушных людей. Прекрасный тому пример — стипендиаты губернаторской премии. Мы встретились с ребятами и побеседовали не только о личных успехах, но и о молодежной политике в целом.

➔ **Ольга ИСАЕВА**

фото Давида Ахмедова
и с сайта gubernator74.ru



Волонтер-миссионер

Одним из тех, кто получил стипендию губернатора Челябинской области, стал известный в Миассе волонтер, руководитель молодежного миссионерского общества «LOGOS», руководитель отдела по делам молодежи Миасского благочиния Челябинской епархии Глеб Бляшон. Более того, принимать награду из рук Алексея Текслера Глебу удалось дважды. Он был также удостоен медали президента РФ за участие во всероссийской акции «Мы вместе».

— Как для церковнослужителя, для меня любая награда является признанием большой социальной работы, которую совершает Православная Церковь, — говорит Глеб. — Намного приятнее, когда успехов достигают твои ребята, нежели ты сам. Поэтому я принимаю награду за всех, в благодарность всем. Я считаю, что моя награда — это общая победа, — добавляет волонтер-миссионер.

Стипендию губернатора Глеб Бляшон получил за активную работу с молодежью. Ребята помогают в организации праздников для детей с ограниченными возможностями здоровья, навещают ветеранов, ведут просветительскую работу.

— У нас два направления — волонтерское и миссионерское. Мы работаем на уровне муниципалитета, выходим на регион. Наши волонтеры проводят экоуроки в разных городах. Что касается миссионерской деятельности, то тут мы вообще вышли на всецерковный уровень. Участвовали в Рождественских чтениях, рассказывали о своем опыте, — говорит Глеб.

В планах активиста — проводить форум «Школа волонтера», где участники смогут устраивать различные мероприятия взаимопомощи, участвовать в дискуссиях, посещать лекции.

Воспитать человека

Еще одним губернаторским стипендиатом стал молодой тренер, педагог, спортсмен Ашот Акопян. С 2015 года он является руководителем военно-патриотического клуба «Барс», где дети занимаются армейским рукопашным боем, джиу-джитсу, ребят готовят к службе в Вооруженных силах России.

Особое внимание уделяется работе с детьми из неблагополучных семей. Кроме того, Ашот является победителем муниципального конкурса специалистов образовательных организаций «Воспитать человека». Сейчас в военно-патриотическом клубе занимается около 80 ребят. В этот непростой год из-за карантина сборы и соревнования пришлось отложить.

— В мае разрешили занятия на стадионе. Ребята очень этого ждали. Мы начали заниматься по пять дней в неделю, проводили дневные сборы на учебно-тренировочной базе, — рассказал Ашот.

По словам тренера, участники клуба очень ждут, когда, наконец, можно будет выезжать на соревнования:

— Соревнования — это экзамен для меня как для тренера, и для ребят тоже. Ждем, когда эпидемиологическая ситуация позволит проводить соревнования, чтобы приносить городу новые победы.

Без права на ошибку

Мария Дезорцева, начальник отдела по работе с молодежью управления Миасского округа, учитель русского языка и литературы школы № 44, получила благодарственное письмо губернатора за помощь в проведении голосования по поправкам к Конституции. Девушка курировала работу волонтерского корпуса

«Волонтеры Конституции» на территории Миасса. Вместе с другими добровольцами организовала работу пяти информационных точек, где более пяти тысяч жителей узнали о поправках, которые предлагалось внести в основной закон страны.

Сложность, по словам куратора, состояла в том, что волонтером Конституции мог стать только совершеннолетний доброволец, а летом многие студенты разъехались на практику, в отпуск, а выпускники готовились к поступлению в вузы.

— Как мы помним, первоначально референдум планировался на апрель. Мы набрали волонтеров, но из-за пандемии пришлось все отменить. Прошло четыре месяца. За это время кто-то уже передумал, кто-то уехал поступать. Поэтому в сжатые сроки надо было набрать волонтеров. Большая помощь пришла от «Логоса», колледжей Миасса и Центра социального обслуживания населения Миасса, — рассказала Мария.

Волонтер опасалась, что во время проведения голосования могут возникнуть какие-то срывы:

— Нельзя было допустить какой-либо агитации. Волонтеры должны были просто информировать. Одна неточность могла наделать неприятностей. Рада, что не возникло конфликтов. Все прошло в штатном режиме. Не было жалоб, негатива в соцсетях.

Молодежь со стержнем

Ребята работают с разными активистами: у кого-то младшее звено, кто-то работает с детьми постарше, кому-то интересен спорт, кому-то религия. Но в одном они солидарны: наша молодежь уникальна, амбициозна и требует новых форм для реализации своих идей.

— Сейчас дети участвуют в международных олимпиадах. Они очень заинтересованные. Мы даже в чем-то отстаем от них, многие методы устарели и неинтересны детям нового поколения. Нужно проводить больше нестандартных мероприятий, — поделилась мнением Мария.

Ашот Акопян согласен с коллегой. Спортсмен уверен, что необходимо заимствовать идеи у молодежных организаций из других городов и даже стран:

— На соревнованиях я всегда смотрю, как работают коллеги. Что-то заимствую, начинаю применять у себя в клубе.

Кроме того, Ашот считает, что важно мотивировать молодежь быть разносторонней.

А вот Глеб Бляшон вообще уверен, что уральская молодежь не похожа на своих сверстников из других регионов России:

— Я не всегда жил на Урале. Родился в Москве, учился в центральной России, семь лет прожил на Байкале. Наши ребята — со стержнем. Они не будут воспринимать то, что не соответствует их принципам. В центральной России это все как-то размыто. У нас сильная, независимая и очень талантливая молодежь.

В перспективе у молодых людей — много проектов, которые они планируют воплощать в жизнь вместе.

— В «LOGOSe» тоже есть патриотические проекты, но из-за пандемии мы их пока не реализуем. Я знаю, что можно будет сотрудничать с клубом, который курирует Ашот. Будем выходить на новый уровень, — добавляет Глеб.

Беседа с ребятами получилась очень душевной, а за нашу молодежь можно быть спокойными, когда у нее есть такие грамотные, добрые и разносторонние наставники.





До первой звезды

Что мы знаем о светлом празднике Рождества Христова?

◀ 1 стр.

Феномен Рождественской ночи в том, что время будто останавливает свой бег, давая нам прикоснуться к надмирному, каким-то непостижимым образом делая нас причастными и к тайне Боговоплощения, и к чуду любви Божьей к нам, людям.

Что мы празднуем в день Рождества?

Боговоплощение. То есть рождение Бога в человеческом роде. Рождение от Пресвятой Девы Марии Спасителя.

В чем разница между Новым годом и Рождеством Христовым?

У двух зимних и стоящих рядом в календаре праздников совершенно разный смысл. Новый год — начало условного отрезка времени, придуманного людьми, начало нового календарного года. Отмечая этот день, мы отдаем дань человеческим установлениям. Эту дату не так уж сложно и сместить, что и было сделано в 1918 году, когда Ленин подписал «Декрет о введении в Российской республике западно-европейского календаря». Празднуя Рождество Христово, мы заново переживаем событие совсем другой значимости — рождение Иисуса Христа.

Когда разрешено есть в Рождественский сочельник?

В этот день не едят «до первой звезды». Звезду в Рождественский сочельник ждали не просто так. Благочестивая традиция в сочельник приступать к еде только «после первой звезды», соблюдалась верующими не одно столетие — в память о том, что рождение Христа сопровождалось появлением на Востоке новой звезды. Но какую звезду ждут верующие в Рождественский сочельник?

В Церкви «первая звезда» символизируется большой свечой, которую после утренней службы торжественно выносят на середину храма и перед которой поют тропарь Рождеству Христову (тропарь — это краткое песнопение, раскрывающее сущность праздника). Значит, по окончании литургии утром 6 января, после выноса большой свечи, придя домой, можно и поесть — но только сочива: строгий пост.

Верующие стремятся причаститься в сам праздник Рождества, на литургии в ночь с 6 на 7 января. По церковной традиции они перестают принимать пищу не менее чем за шесть часов до времени причастия (принятая граница воздержания). То есть, если вы решили причаститься на Божественной литургии в Рождество, после шести часов вечера 6 января уже ничего нельзя есть, пишет «Российская газета».

Разговляются после Рождественского поста уже 7 января, после ночного праздничного богослужения с ночной литургией — Всенощного бдения. Понятно, что такая строгость в еде не самоцель, а только способ уйти от привязанности к пище, к плотскому, и включиться в напряженный ритм внутренней подготовки своей души и сердца к встрече Рождящегося Христа.



Традиции празднования Рождества Христова

Сам праздник Рождества Христова начинается с ожидания. И главное в этом ожидании пост, длящийся с 28 ноября по 6 января. Пост готовит дух и тело к восприятию самого события Рождества Христова, к участию в нем.

А есть еще и приближение праздника. Оно заключается в том, что накануне, 6 января, — Рождественский сочельник, день очень строгого поста, когда готовится сочиво — блюдо из пшеницы и меда. Сочельник проходит в подготовке — люди готовятся к исповеди и причастию, чтобы причаститься на праздник Рождества Христова, готовят рождественскую трапезу.

В домах ставится вечнозеленая елка — символ вечной жизни, которую даровал нам Христос.



Звезда, которой венчают наши елки, напоминает о Вифлеемской звезде, зажегшейся, когда родился Иисус, звезде, которая вела волхвов к Богомладенцу, указывала им путь.

В Рождественский сочельник на окна принято ставить горящую свечу. Тут тоже глубокий смысл. Свеча — символ человеческой души, которая горит перед Богом. Горит и освещает путь другим. Зажженная свеча в окне перед Рождеством показывает, что в этом доме ждут Христа. Потому что смысл празднования — в рождении Христа в нашем сердце.



Рождественские приметы

- * Если в этот день тепло — весна будет холодной.
- * Если Рождество пришлось на молодой месяц, то год будет неурожайным.
- * В Рождественскую ночь звезд густо — густо и ягод будет, если редко звезды, то мало и ягод уродится.
- * Иней на деревьях в первые три дня Рождественских праздников — к обильному урожаю хлеба.
- * Если метельная ночь — пчелы хорошо роиться будут.
- * Если в день Рождества холодно и вьюга — будет холодно летом.
- * Если на Рождество два-три дня капель, а в Петров день морозно — не уродятся ни огурцы, ни вишни, ни просо, а гречиха будет хороша.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА «МЕХА РОССИИ»

ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ

13
ЯНВАРЯ

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!

ТЦ «Универмаг», пр-т Автозаводцев, 57

КРЕДИТ • РАССРОЧКА • СКИДКИ
ШУБЫ ПО ЦЕНАМ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ
ОТ 9000 РУБ.

*Кредит предоставляется АО «ОТП Банк». Генеральная лицензия на осуществление банковских операций № 2766 от 04.03.2014, рассрочку предоставляет ИП Богатов И.И.
**Скидки действуют 13 января 2020 года, размер скидок уточняйте у продавцов-консультантов

15 января



Зимние месяцы
меховые изделия
г. Киров

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Коллекция шуб "ЗИМА-2020-2021"

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

0-0-36

СКИДКИ ДО 50%

АКЦИЯ!!!

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ

НА
НОВУЮ

С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ!

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ НА ВЫСТАВКЕ.

89091300010

ИНН 434300092070 ОГРН 304432910700036

Рассрочку предоставляет ИП ЛАРИОНОВ Ю.В.

zm-meha.ru

ДК «Прометей» (пр. Макеева, 14)

с 10:00 до 19:00

В КЛИНИНГОВУЮ КОМПАНИЮ
требуются уборщицы
ОПЛАТА ЕЖЕДНЕВНО ИЛИ ПО ДОГОВОРЕННОСТИ
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
ПО ЖЕЛАНИЮ
8-951-454-25-94

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
в магазин «Магнит».
График работы: 2/2.
Своевременная выплата з.и.
8-982-652-80-23

САМЫЕ СВЕЖИЕ
НОВОСТИ — на сайте

miasskiy.ru

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости 16+
09:40 Жить здорово! 16+
10:50 Модный приговор 6+
12:10 Сегодня вечером 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:40 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние Новости 16+
18:40, 00:25 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 Т/с «Солнечный круг» 16+
22:30 Док-ток 16+
23:30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кино» 18+
01:20, 03:05 Время покажет 16+

РОССИЯ 1 Южный Урал

05:00, 09:30 Утро России 12+
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал 12+
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55 Т/с «Морозова» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+
00:40 Т/с «Рая знает» 12+
02:25 Т/с «Путешествие к центру души» 12+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 17:20, 19:20, 20:50, 23:55 Новости
08:05, 14:05, 17:25, 00:05, 02:45 Все на Матч! Прямой эфир
11:00 Дакар 0+
11:30 Профессиональный бокс. Джервонта Дэвис против Лео Санта Круса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Трансляция из США 16+
12:30 Тот самый бой. Денис Лебедев 12+
13:00 Зимние виды спорта. Обзор 0+
14:45 Смешанные единоборства. АСА. Даниэль Омельянюк против Тони Джонсона. Рафаэль Харатык против Николы Дипичкова. Трансляция из Польши 16+
15:50 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец. Итоги 16+
18:10, 19:25 Х/ф «Левша» 18+

20:55 Все на хоккей! 12+
21:25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
00:40 Футбол. Чемпионат Шотландии. «Селтик» - «Хиберниан». Прямая трансляция
03:30 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Гильермо Джонса. Трансляция из Москвы 16+
04:30 Д/ф «Светлана Ромашина. На волне мечты» 12+
05:30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск) 0+
07:30 Моя история 12+

РОССИЯ К Южный Урал

06:30, 07:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... 12+
07:05, 20:05 Правила жизни 12+
07:30, 18:35, 00:00 Д/ф «Гвинетские горы Майя» 12+
08:25 Х/ф «За спичками» 12+
10:15 Наблюдатель 12+
11:10, 00:50 Д/ф «Михаил Жванецкий. Наедине с собой» 12+
12:15 Д/ф «Власть над климатом» 12+
13:00, 22:10 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл» 12+
15:05 Новости, подробно, арт 12+
15:20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15:50 Х/ф «Кастусь и Виталий» 12+
17:30, 01:55 Дирижеры мира 12+
19:45 Главная роль 12+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:45 Д/ф «Модная старость. Возраст в голове» 12+
21:25 Сати. Нескучная классика... 12+
23:10 Дом архитектора 12+

НТВ

04:40 Т/с «Пасечник» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
08:25, 10:25 Х/ф «Паутина» 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
13:55, 16:25, 19:40 Т/с «Пес» 16+
22:50 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
23:50 Живая легенда. Раймонд Паулс 12+
00:45 Агентство скрытых камер 16+
01:20 Т/с «Перевозчик» 16+

ОТВ

05:00, 03:50 Заповедники РФ 12+
05:55 Мультфильмы 6+
07:00 Наше Утро 16+
09:30 Экологика 16+
10:00 Интервью с министром сельского хозяйства ЧО А. Кобылиным 16+
10:30, 03:05 Т/с «Чисто Английские убийства» 12+
11:30 Магия вкуса. Документальный цикл 12+
12:00, 02:15 Т/с «Крыша мира» 16+
12:55 Плохие девочки. Документальная драма 16+
14:00 Целовек мира. Документальный цикл 12+
14:30 «О здоровье» 16+
15:00, 17:40, 19:00, 22:05, 23:00, 00:00 Время новостей 16+
15:15, 00:45 Т/с «Рожденная Звездой» 12+
17:10 «Звездная кухня» 12+
18:00, 20:30 Т/с «Неслучайная встреча» 12+
19:45, 00:30 Есть вопрос 16+
20:00 Телефакт 16+
20:15 Уютный дом 12+
21:30 Хоккей. Динамо - Metallurg. Первый период. Прямая трансляция
22:25 Хоккей. Динамо - Metallurg. Второй период. Прямая трансляция
23:20 Хоккей. Динамо - Metallurg. Третий период. Прямая трансляция
04:15 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
21:00, 21:30 Т/с «Гусар» 16+
22:00 Где логика? 16+
23:00 Stand up 16+
00:00, 00:30 ХБ 16+
01:00 Такое кино! 16+
01:30 Импровизация 16+
02:25 Comedy Woman 16+
03:20 Comedy Баттл 16+
04:15 Открытый микрофон. Дайджест 16+
05:05 Открытый микрофон 16+
06:00, 06:30 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:10 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
07:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:45 Х/ф «Копы в глубоком запасе» 16+
09:55 М/ф «Смолфут» 12+
11:45 Х/ф «Рожденный стать королем» 6+
14:10 Х/ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда» 12+
16:55 Т/с «Родком» 12+
19:00 Миша портит все 16+
19:45 Х/ф «Мумия» 16+
21:50 Х/ф «Стучач» 12+
00:05 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
01:05 Х/ф «Селфи» 16+
03:05 Т/с «Улетный экипаж» 12+
04:15 Сезоны любви 16+
05:05 6 кадров 16+
05:25 М/ф «Чуня» 0+
05:35 М/ф «Хитрая ворона» 0+
05:40 М/ф «Сказка про лень» 0+

ТВЦ

06:00 Настроение 12+
08:10, 00:35, 02:55 Петровка, 38 16+
08:20 Х/ф «Тайна двух океанов» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50, 03:10 Т/с «Пурро Агаты Кристи» 12+
13:40 Мой герой. Андрей Кайков 12+
14:45 Город новостей
15:00 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
16:50 Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей 12+
18:10 Т/с «Убийство на троих» 12+
22:35 Специальный репортаж. Прибалтийский марш 16+
23:05, 01:35 Знак качества 16+
00:55 Д/ф «На экран - через постель» 16+
02:15 Д/ф «Актерские судьбы. Однолюбы» 12+
04:40 Д/ф «Ну и ну! Эротика по-советски» 12+
05:30 Большое кино. Карнавальная ночь 12+

ДОМАШНИЙ

06:30 По делам несовершеннолетних 16+
08:00 Давай разведемся! 16+
09:05, 04:10 Тест на отцовство 16+
11:15, 03:20 Д/с «Реальная мистика» 16+
12:25, 02:30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:30, 01:30 Д/с «Порча» 16+

СТС

14:00, 02:00 Д/с «Знахарка» 16+
14:35 Х/ф «Верь мне» 12+
19:00 Х/ф «Мираж» 0+
23:30 Х/ф «Подкидыши» 16+
05:50 Домашняя кухня 16+
06:15 6 кадров 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Слепая 16+
11:50, 12:25, 13:00, 15:45, 16:20, 16:55 Гадалка 16+
13:35 Не ври мне 12+
14:40 Мистические истории 16+
18:30, 19:30 Т/с «Собирайте костей» 18+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Менталист» 12+
23:00 Х/ф «Бевульф» 16+
01:30 Знахарки 16+
02:15 Сверхъестественный отбор 16+
03:00 Исповедь экстрасенса 16+
03:45, 04:30 Городские легенды 16+
05:15 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+

РЕН ТВ

05:00, 04:30 Территория заблуждений 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00, 03:40 Тайны Чапман 16+
18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Снегоуборщик» 18+
22:15 Водить по-русски 16+
23:30 Неизвестная история 16+
00:30 Т/с «Падение ордена» 18+
02:15 Х/ф «Аполлон-11» 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:25, 06:05, 06:45, 07:35 Т/с «Пятницкий» 16+
08:30, 09:25, 10:00, 11:00, 12:00, 13:25, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Куба. Личное дело» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Такая работа» 16+
19:20, 20:05, 20:50, 21:35, 22:20, 00:30 Т/с «След» 12+

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
08:25, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Гайшники» 16+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «История военной разведки» 12+
19:40 Скрытые угрозы 12+
20:25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Между тем 12+
23:40 Х/ф «Побег» 16+
01:50 Х/ф «Нежный возраст» 16+
03:10 Х/ф «Поп» 16+
04:40 Д/ф «Военные врачи. Иван Косачев. Две пустыни» 12+

МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 0+
05:20, 04:50 Мультфильмы 0+
06:55 Х/ф «Алые паруса» 6+
08:40, 10:10, 19:15 Т/с «Обратная сторона Луны» 16+
10:00, 19:00 Новости 16+
03:20 Х/ф «Семеро смелых» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 Концерт Митрофановна 12+
07:00 Наше утро 16+
09:00, 13:00, 01:15 Врачи 12+
09:25, 13:25 Среда обитания 12+
09:50 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
11:30, 00:45 Домашние животные 12+
12:00, 14:00, 15:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 00:00 Новости 16+
12:10 Календарь 12+
13:45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
14:10, 15:20, 22:05, 03:00 ОТРажение 12+
17:00 Интервью с руководителем фракции Справедливая Россия в ЗСО В. Швецовым 16+
17:30 В гостях у Митрофановны 12+
18:00 Время Новостей 16+
18:15 Есть вопрос 16+
18:30 Зеленая передача 12+
19:05, 20:05 Т/с «Дети Арбата» 12+
21:20, 00:05, 05:15 Правда? 12+
01:45 Д/ф «Пять причин поехать в...» 12+
02:00 Большая страна 12+
04:45 Легенды Крыма 12+

РЕКЛАМА

КУПЛЮ

- Б/у холодильники, стир. машины, газ. и электр. плиты и др. лом. Наш вызов, расчет на месте.
Тел.: 8-908-577-09-29.
- Радиодетали отечественного пр-ва (новые и б/у) с 65 по 95 г.в. Дорого.
Тел.: 8-912-30-20-363.
- Швейные машины: «Чайка», «Подольск» 142, 143 — 500 руб.
Стиральные машины: «Чайка», «Сибирь».
Тел.: 8-908-581-36-16.
- Любое авто.
Тел.: 8-951-791-56-36, 8-951-430-00-20.
- Автовыкуп, ВАЗ, иномарки (битые, целые, проблемные).
Тел.: 8-951-440-36-57.

ПРОДАЮ

- Дрова березовые (колотые, пиленые). Предоставляем док-ты. Тел.: 8-951-43-49-646, 8-951-24-35-175.
- Мед со своей пасеки (гречиха, подсолнух).
Тел.: 8-908-040-47-46, 8-951-809-87-37.

СРУБЫ ИЗ БАШКИРИИ

С пиломатериалом, мхом, с доставкой.

3х3 — 57 т.р., 3х4 — 64 т.р.,
3х5 — 69 т.р., 5х5 — 115 т.р.,
8х8 - 315 т.р., 10х10 - 375 т.р.

Возможна сборка. Баня под ключ за 3 дня от 165 т.р.

**8-937-349-76-24;
8(34775)5-72-12.**

**РЕСТАВРАЦИЯ
ВАНН
ЖИДКИМ АКРИЛОМ**
тел. 8-904-806-55-22
vk.com/mo_174

**РЕМОНТ,
настройка
телевизоров**
Вызов БЕСПЛАТНО.
Гарантия. Льготы.
Без выходных.
8-908-090-38-77

**РЕМОНТ
И НАСТРОЙКА
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
на дому Без выходных
Гарантия
Тел. 8 (3513) 59-08-40
8-904-930-94-14

**РЕМОНТ
стиральных
машин**
Гарантия
до 3 лет.
Без выходных.
8-950-736-02-17

АО «АЗ «УРАЛ» РЕАЛИЗУЕТ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ ОТХОДЫ ДЕРЕВЯННОЙ ТАРЫ И ДРЕВЕСНЫЕ ОТХОДЫ

по цене 60 рублей за 1 м³
(оплата по банковской карте).

Каждую субботу, начиная с 18.01.2021 года, с 9 до 16 часов все желающие могут заехать через северную проходную АО «АЗ «УРАЛ» (поворот на «Пожтехнику») и при наличии паспорта на условиях самостоятельной погрузки и самовывоза приобрести необходимое количество.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:
**8 (3513) 29-74-62,
8(3513) 29-76-08**

ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ
Согласно ст. 13, 13.1, 14 Федерального закона № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» участники долевой собственности на земельный участок №74:34:0000000:14, расположен: Челябинская обл, г. Миасс, СХПК «Черновской», извещают участников долевой собственности о необходимости согласования проектов межевания.

Заказчиком кадастровых работ по подготовке проектов межевания земельных участков является Домрачев Вадим Владимирович, по доверенности, телефон: 8-904-973-30-22, адрес для связи: Челябинская область, город Миасс, улица Готвальда, дом 27, квартира 74. Работы проводит кадастровый инженер Воробьева Е.С., 456440, Челябинская область, г. Чебаркуль, ул. Карпенко, д.1, помещение № 3, vobobeva-es-86@mail.ru, 8-902-891-61-53, аттестат № 74-13-638, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 28808. С проектом межевания ознакомиться, а также направить предложения о доработке проекта межевания в течение 30 дней с момента публикации можно по адресу: 456440, Челябинская область, г. Чебаркуль, ул. Калинина, д.14, помещение № 18, ООО «Кадастровый центр», тел. 8 (3516) 82-77-61.

ГРАФИК РАБОТЫ ПОЛИКЛИНИК МИАССА В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Поликлиника ГБ № 1
(ул. Пролетарская, 20):

6, 8, 9 января
с 8:00 до 14:00.

Вызов врача на дом:
57-82-02

Поликлиника ГБ № 3
(ул. Нахимова, 19):

6-10 января
с 9:00 до 12:00,

обслуживание
вызовов с 12:00
до 14:00.

Телефон регистратуры
24-06-92

Поликлиника ГБ № 2
(ул. Ильменская, 81).

**поликлиника
ММЦ «Северный»**
(ул. Ильмен-Тау, 3):

6-10 января
с 8:00 до 14:00,

обслуживание
вызовов —
с 8:00 до 16:00,

регистрация
вызовов
для оказания
помощи на дому —
с 8:00 до 12:00.



**Будьте
здоровы!**



№ 1 (17780)
6 января 2021 года

ТВ-ПРОГРАММА

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1 ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости 16+
09:40 Жить здорово! 16+
10:50 Модный приговор 6+
12:10, 01:20, 03:05 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:40 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние Новости 16+
18:40, 00:25 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 Т/с «Солнечный круг» 16+
22:30 Док-ток 16+
23:30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кинона» 18+

РОССИЯ 1 ЮЖНЫЙ УРАЛ

05:00, 09:30 Утро России 12+
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал 12+
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55 Т/с «Морозова» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+
00:40 Т/с «Рая знает» 12+
02:25 Т/с «Путешествие к центру души» 12+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 17:20, 20:50, 23:55 Новости
08:05, 14:05, 17:25, 20:55, 00:05, 02:45 Все на Матч! Прямой эфир
11:00 Дакар 0+
11:30 Профессиональный бокс. Артуро Гатти против Карлоса Балдмира. Трансляция из США 16+
13:00 Тот самый бой. Александр Поветкин 12+
13:30 Футбол. Кубок Англии. Обзор 0+
14:45 Смешанные единоборства. Опе FC. Таики Наито против Джонатана Хаггери. Никки Хольцкен против Эллиота Комптона. Трансляция из Сингапура 16+
15:50 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура 0+
16:20 МатчБол 12+

16:50 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура 0+
18:25 Хоккей. КХЛ. «Барыс» (Нур-Султан) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
21:40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Барселона» (Испания). Прямая трансляция
00:40 Футбол. Кубок Германии. 1/16 финала. «Байер» – «Айнтрахт». Прямая трансляция
03:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Севилья» 0+
05:25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Палмейрас» (Бразилия) – «Ривер Плейт» (Аргентина). Прямая трансляция
07:30 Моя история 12+

РОССИЯ К ЮЖНЫЙ УРАЛ

06:30, 07:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... 12+
07:05, 20:05 Правила жизни 12+
07:30, 18:35, 00:00 Д/ф «Таинственные города Майя» 12+
08:25 Д/ф «Первые в мире» 12+
08:40, 16:30 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+
10:15 Наблюдатель 12+
11:10, 00:50 XX век 12+
12:35 Д/ф «Океан надежд» 12+
13:15, 22:10 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрепелл» 12+
14:20 Д/ф «Знак вечности» 12+
15:05 Новости, подробно, книги 12+
15:20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15:50 Сати. Нескучная классика... 12+
17:45 Дирижеры мира 12+
19:45 Главная роль 12+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:45 Искусственный отбор 12+
21:25 Белая студия 12+
23:10 Дом архитектора 12+
02:15 Д/ф «Георгий Семенов. Знак вечности» 12+

НТВ

04:40 Т/с «Пасечник» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
08:25, 10:25 Х/ф «Паутина» 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
13:55, 16:25, 19:40 Т/с «Пес» 16+
22:50 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
23:40 Концерт Алексея Чумакова с симфоническим оркестром 12+
02:20 Т/с «Перевозчик» 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
05:40 «Звездная кухня» 12+
06:05, 10:00, 14:30, 20:00 Телефакт 16+
06:20, 20:25 Профессией горжусь 12+
06:25, 14:45 Время спорта 12+
07:00 Наше Утро 16+
10:15, 19:45 Уютный дом 12+
10:30, 01:35 Т/с «Чисто Английские убийства» 12+
12:00, 00:45 Т/с «Крыша мира» 16+
12:55 Плохие девочки. Документальная драма 16+
14:00 Человек мира. Документальный цикл 12+
14:50 Вкусные рецепты 12+
14:55, 20:20 Прогулки по Миассу 12+
15:15, 22:30 Т/с «Рожденная Звездой» 12+
17:10 Моя деревня 12+
17:30 Точка зрения. ЛДПР 12+
18:00, 20:30 Т/с «Неслучайная встреча» 12+
20:15 Новостята 6+
22:15, 00:30 Есть вопрос 16+
02:25 Заповедники РФ 12+
02:50 Музыка на ОТВ 16+

МИАСС ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
21:00, 21:30 Т/с «Гусар» 16+
22:00, 01:00 Импровизация 16+
23:00 Женский стендап 16+
00:00, 00:30 ХБ 16+
02:00 Comedy Woman 16+
02:55 Comedy Баттл 16+
03:45, 04:40 Открытый микрофон 16+
05:30, 06:00, 06:30 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
07:35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+

08:00, 19:00 Миша портит все 16+
09:00 Т/с «Психологи» 16+
10:00 Уральские пельмени 16+
10:05 Х/ф «Девять ярдов» 16+
12:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
15:55 Т/с «Родком» 12+
20:00 Х/ф «Мумия» 16+
22:30 Х/ф «Забирая жизни» 16+
00:30 Русские не смеются 16+
01:30 Х/ф «Дом» 18+
02:55 Т/с «Улетный экипаж» 12+
04:05 Сезоны любви 16+
04:55 6 кадров 16+
05:15 М/ф «Сказка сказывается» 0+
05:35 М/ф «Ох и Ах» 0+
05:40 М/ф «Ох и Ах идут в поход» 0+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:10 Доктор И... 16+
08:40 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
10:40, 04:40 Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:20 Мой герой. Евгений Глазов 12+
14:50 Город новостей 15:05 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
16:55 Хроники московского быта. Позорная родня 12+
18:15 Т/с «Марафон для трех граций» 12+
22:35 Осторожно, мошенники! Бизнес рязеных 16+
23:05, 01:35 Д/ф «Евгений Мартынов. Смертельная слава» 16+
00:35, 02:55 Петровка, 38 16+
00:55 Прощание. Александр Абдулов 16+
02:15 Д/ф «Большие деньги советского кино» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 6 кадров 16+
06:35, 05:35 По делам несовершеннолетних 16+
07:35 Давай разведемся! 16+
08:45, 03:55 Тест на отцовство 16+
10:55, 03:05 Д/с «Реальная мистика» 16+
12:00, 02:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:05, 01:15 Д/с «Порча» 16+
13:35, 01:45 Д/с «Знахарка» 16+
14:10 Х/ф «Поделись счастьем своим» 16+
19:00 Х/ф «Живая вода» 0+
23:05 Х/ф «Подкидывши» 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Слепая 16+
11:50, 12:25, 13:00, 15:45, 16:20, 16:55 Гадалка 16+
13:35 Не ври мне 12+
14:40 Мистические истории 16+
18:30, 19:30 Т/с «Собиранье костей» 18+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Менталист» 12+
23:00 Х/ф «300 спартанцев» 16+
01:30 Знахарки 16+
02:15 Сверхъестественный отбор 16+
03:00 Исповедь экстрасенса 16+
03:45, 04:30 Городские легенды 16+
05:15 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+

РЕН ТВ

05:00, 04:35 Территория заблуждений 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00, 23:30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00, 03:00 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Геракл» 12+
21:55 Водить по-русски 16+
00:30 Т/с «Падение ордена» 18+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия 05:25, 06:05, 06:45, 07:40 Т/с «Пятницкий» 16+
08:30, 09:25 Х/ф «Последний шанс» 16+
10:55, 12:00, 13:25, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Куба. Личное дело» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Такая работа» 16+
19:20, 20:05, 20:40, 21:35, 22:20, 00:30 Т/с «След» 12+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск 01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30, 04:05, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
08:25, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Гаишники» 16+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «История военной разведки» 12+
19:40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
20:25 Улика из прошлого 16+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Между тем 12+
23:40 Х/ф «Преферанс по пятницам» 12+
01:20 Т/с «Кадеты» 0+
04:55 Д/ф «Не дожидесь!» 12+
05:35 Д/с «Сделано в СССР» 6+

МИР

05:00, 03:35 Мультфильмы 0+
07:05 Х/ф «Смерть под парусом» 0+
10:00, 19:00 Новости 16+
10:10 Рожденные в СССР 12+
10:45 Т/с «Легенды о Круге» 12+
14:35, 19:15 Т/с «Мама-детектив» 12+
21:40 Игра в кино 12+
22:25 Назад в будущее 16+
23:25 Х/ф «Новогодний детектив» 12+
01:10 Х/ф «Женитьба Балзамина» 6+
02:35 Х/ф «Свадьба» 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 Зеленая передача 12+
06:30, 18:00 Время Новостей 16+
07:00 Наше утро 16+
09:00, 13:00, 01:15 Врачи 12+
09:25, 13:25 Среда обитания 12+
09:50 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
11:30, 00:45 Домашние животные 12+
12:00, 14:00, 15:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 00:00 Новости 16+
12:10 Календарь 12+
13:45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
14:10, 15:20, 22:05, 03:00 Отражение 12+
17:00 Пандемия навсегда 16+
17:30 Национальный интерес 12+
18:20 Есть вопрос 16+
18:35 О здоровье 16+
19:05, 20:05 Т/с «Дети Арбата» 12+
21:20, 00:05, 05:15 ПравьДа? 12+
01:45 Д/ф «Пять причин поехать в...» 12+
02:00 Большая страна 12+
04:45 Легенды Крыма 12+

1 ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости 16+
09:40 Жить здорово! 16+
10:50 Модный приговор 6+
12:10, 01:20, 03:05 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:40 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние Новости 16+
18:40, 00:25 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 Т/с «Солнечный круг» 16+
22:30 Док-ток 16+
23:30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кинона» 18+

РОССИЯ 1 ЮЖНЫЙ УРАЛ

05:00, 09:30 Утро России 12+
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал 12+
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55 Т/с «Морозова» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+
00:40 Т/с «Рая знает» 12+
02:25 Т/с «Путешествие к центру души» 12+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 17:20, 20:20, 23:55 Новости
08:05, 14:05, 17:25, 20:25, 00:05, 02:55 Все на Матч! Прямой эфир
11:00 Дакар 0+
11:30 Профессиональный бокс. Пол Уильямс против Серхио Мартинеса. Трансляция из США 16+
13:00 Тот самый бой. Руслан Проводников 12+
13:30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 0+
14:45 Смешанные единоборства. Опе FC. Аунг Ла Нсанг против Виталия Бигдаша 16+
15:15 Смешанные единоборства. Опе FC. Мартин Нгуен против Эдуарда Фолянга 16+
15:50 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 0+
16:20 Зимние виды спорта. Обзор 0+

18:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии
21:40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Жальгирис» (Литва). Прямая трансляция
00:55 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Реал Сосьедад» – «Барселона». Прямая трансляция
03:10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Сантос» (Бразилия) – «Бока Хуниорс» (Аргентина). Прямая трансляция
05:25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. «Ланус» (Аргентина) – «Велес Сарсфилд» (Аргентина). Прямая трансляция
07:30 Моя история 12+

РОССИЯ К ЮЖНЫЙ УРАЛ

06:30, 07:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... 12+
07:05 Правила жизни 12+
07:30, 18:30 Д/ф «Таинственные города Майя» 12+
08:25 Легенды мирового кино 12+
08:55, 16:30 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+
10:15 Наблюдатель 12+
11:10 XX век 12+
12:10 Цвет времени 12+
12:20 Д/ф «Русский бал» 12+
13:15, 22:10 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрепелл» 12+
14:20 Острова 12+
15:05 Новости, подробно, кино 12+
15:20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15:50 Белая студия 12+
17:35 Дирижеры мира 12+
19:45 Главная роль 12+
20:05 Х/ф «Железная дорога» 18+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:45 Абсолютный слух 12+
21:25 Власть факта 12+
23:10 Дом архитектора 12+
00:00 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра – 2021 г. Дирижер Риккардо Мути 12+
02:30 Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави» 12+

НТВ

05:20 Т/с «Пасечник» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
08:25, 10:25 Х/ф «Паутина» 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+

13:55, 16:25, 19:40 Т/с «Пес» 16+
22:50 Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01:25 Т/с «Перевозчик» 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
05:40 «Искры камина. Лучшее» 12+
06:05, 10:00, 14:30, 20:15 Телефакт 16+
06:20, 14:45 Новостята 6+
06:25 Профессией горжусь 12+
07:00 Наше Утро 16+
10:15 Уютный дом 12+
10:20 Специальный репортаж 12+
10:35, 00:20 Т/с «Чисто Английские убийства» 12+
12:00, 00:30 Т/с «Крыша мира» 16+
12:55 Плохие девочки. Документальная драма 16+
14:00 Человек мира. Документальный цикл 12+
14:50 Время спорта 12+
14:55 Прогулки по Миассу 12+
15:15, 22:30 Т/с «Гусар» 16+
17:10 «О здоровье» 16+
18:00, 20:30 Т/с «Неслучайная встреча» 12+
19:45, 22:00 Большая студия 16+
02:10 Заповедники РФ 12+
03:05 Музыка на ОТВ 16+

МИАСС ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
21:00, 21:30 Т/с «Гусар» 16+
22:00 Двое на миллион 16+
23:00 Stand up 16+
00:00, 00:30 ХБ 16+
01:00 Импровизация 16+
02:00 Comedy Woman 16+
02:55 Comedy Баттл 16+
03:45, 04:40 Открытый микрофон 16+
05:30, 06:00, 06:30 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
07:35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08:00, 19:00 Миша портит все 16+

09:00 Т/с «Психологи» 16+
10:00 Х/ф «Напряги извилины» 16+
12:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
16:55 Т/с «Родком» 12+
20:00 Х/ф «Мумия возвращается» 12+
22:35 Х/ф «елки» 12+
00:20, 01:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
03:05 Х/ф «Тайна четырех принцесс» 0+
04:30 Т/с «Улетный экипаж» 12+
05:15 М/ф «Подарок для самого слабого» 0+
05:25 М/ф «Охотничье ружье» 0+
05:35 М/ф «Муравьишка-хвастунишка» 0+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:10 Доктор И... 16+
08:50 Х/ф «Мы из джаза» 12+
10:35, 04:40 Д/ф «Сергей Никоненко. О, счастливы!» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:20 Мой герой. Полина Пушкина 12+
14:50 Город новостей 15:05 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
16:55 Хроники московского быта. Смертельная скорость 12+
18:15 Т/с «Логана за тремя зайцами» 12+
22:35 Линия защиты 16+
23:05, 01:35 90-е. Заплетные «звезды» 16+
00:35, 02:55 Петровка, 38 16+
00:55 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» 16+
02:15 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 По делам несовершеннолетних 16+
08:00 Давай разведемся! 16+
09:05, 04:05 Тест на отцовство 16+
11:15, 03:10 Д/с «Реальная мистика» 16+
12:25, 02:20 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:30, 01:20 Д/с «Порча» 16+
14:00, 01:50 Д/с «Знахарка» 16+
14:35 Х/ф «Мираж» 0+
19:00 Х/ф «Кровь ангела» 16+
23:15 Х/ф «Подкидывши» 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Слепая 16+
11:50, 12:25, 13:00, 15:45, 16:20, 16:55 Гадалка 16+
13:35 Не ври мне 12+
14:40 Мистические истории 16+
18:30, 19:30 Т/с «Собиранье костей» 18+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Менталист» 12+
23:00 Х/ф «Полет Феникса» 0+
01:30 Знахарки 16+
02:15 Сверхъестественный отбор 16+
03:00 Исповедь экстрасенса 16+
03:45, 04:30 Городские легенды 16+
05:15 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+

РЕН ТВ

05:00 Территория заблуждений 16+
06:00, 04:35 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:0

ИМПЕРИЯ ОКОН

пластиковые ОКНА, ЖАЛЮЗИ,
алюминиевые БАЛКОНЫ-КУПЕ,
стальные ДВЕРИ.

Оформление заказа на дому

ул. Калинина, 10 (2 этаж), офис 110,
тел./ф 8 (3513) -57-36-62, 59-03-32, 8-904-817-77-32, 8-951-462-93-07.

Текстиль для дома
на любой вкус

подушки



постельное белье



полотенца



1,5; 2-спальное
и евро из КПБ

а также
одеяла, одежда

Практичный подарок
к любому празднику
и не только

Пургозакское шоссе, 13/16
(ост. Восточная проходная)

Анастасия®

ДОБРОЦЕН

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

МИАСС,
Ак. ПАВЛОВА, 54

РЕЖИМ РАБОТЫ: 09.00-22.00
WWW.DOBROTSEN.RU

ПРОМТОВАРЫ

ПРОДУКТЫ

БЫТХИМИЯ

2021

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО!

- Замена розеток, выключателей, проводки, замков, установка люстр, точечных светильников, теплых пленочных полов.
- Сборка, установка, переделка мебели.

8-904-974-27-19



САНАТОРИЙ
Дальняя Дача

С 11 января
санаторий «Дальняя дача»

возобновляет все свои
акции и скидки для лиц
льготной категории
(пенсионеры, многодетные
семьи, бюджетные служащие).

Здорово,
когда мы здоровы!

• 8 (3515) 14-94-51 • 8-951-810-79-89

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРЕТЯЖКА
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ:

диваны, кресла, кресла-кровати,
кровати, стулья.

РЕМОНТ, ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, МЕХАНИЗМОВ.

8-952-50-09-810



Рынок
«Народный»

для вас всегда
свежая продукция

- овощи, фрукты, свежая зелень
- мясо, рыба • фермерские продукты
- мясные изделия, консервы,

и многое-многое другое!

У нас приятно покупать!

ВТ-ВС с 9:00 до 17:00, тел.: 57-31-92.

«Три кита»
КОРПУСНАЯ И МЯГКАЯ
МЕБЕЛЬ

КУХНИ,
ПРИХОЖИЕ,
ГОСТИНЫЕ,
ДЕТСКИЕ,
ШКАФЫ-КУПЕ,
и мн. др.

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ САЛОН!
ул. Академика Павлова, 19.

Рынок «Народный»
павильон К123.

Тел. 8-904-97-91-539



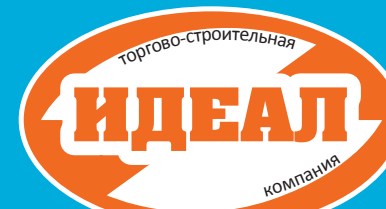
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА,
БАЛКОНЫ
ВХОДНЫЕ
И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

САНТЕХНИЧЕСКИЕ
РАБОТЫ

ЕВРООТДЕЛКА

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ,
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

ТОРГОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ



г. Чебаркуль, ул. Мира, д. 18
г. Миасс, ул. Калинина, д. 33

8 908 826 03 26

8 (3513) 26-03-26

tsk_ideal@bk.ru

РЕКЛАМА

№1 (17780)
6 января 2021 года

8-9

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.



днем = 22°
ночью = 24°

ЧЕТВЕРГ, 14 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости 16+
09:40 Жить здорово! 16+
10:50 Модный приговор 6+
12:10, 01:20, 03:05 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:40 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние Новости 16+
18:40, 00:25 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 Т/с «Солнечный круг» 16+
22:30 Док-ток 16+
23:30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кино» 18+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России 12+
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал 12+
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55 Т/с «Морозов» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+
00:40 Т/с «Рая знает» 12+
02:25 Т/с «Путешествие к центру души» 12+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 16:50, 20:20, 00:30 Новости 16+
08:05, 14:05, 17:50, 20:25, 00:35, 03:00 Все на Матч! Прямой эфир 16+
11:00 Дакар 0+
11:30 Профессиональный бокс. Фрэнк Бруно против Оливера Макколла. Трансляция из Великобритании 16+
13:00 Дзюдо. Мировой тур. «Мастерс». Трансляция из Катара 0+
13:30 Большой хоккей 12+
14:50 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. Командная гонка. 17 км. Мужчины. Прямая трансляция из Швейцарии 16+
16:55 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. Командная гонка. 17 км. Женщины. Прямая трансляция из Швейцарии 16+

18:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Германии 16+
20:55 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) – ЦСКА. Прямая трансляция 16+
23:25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия – Белоруссия. Трансляция из Египта 0+
00:55 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид) – «Атлетик». Прямая трансляция 16+
03:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) – «Химки» (Россия) 0+
05:25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. «Дефенса и Хустисия» (Аргентина) – «Кокимбо Унидо» (Чили). Прямая трансляция 16+
07:30 Моя история 12+

РОССИЯ K

06:30, 07:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры 12+
06:35 Пешком... 12+
07:05, 20:05 Правила жизни 12+
07:30, 18:35 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей» 12+
08:20 Легенды мирового кино 12+
08:45, 16:30 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+
10:15 Наблюдатель 12+
11:10, 00:55 XX век 12+
13:15, 22:10 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл» 12+
14:20 Больше, чем любовь 12+
15:05 Новости, подробно, театр 12+
15:20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15:50 2 Верник 2 12+
17:45 Дирижеры мира 12+
18:25 Цвет времени 12+
19:45 Главная роль 12+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:45 Д/ф «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш» 12+
21:25 Энигма 12+
23:10 Дом архитектора 12+
00:00 Д/ф «Таинственные города Майя» 12+

НТВ

04:40 Т/с «Пасечник» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
08:25, 10:25 Х/ф «Паутина» 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
13:55, 17:20, 19:40 Т/с «Пес» 16+
15:00, 16:25 Х/ф «Новогодний пес» 16+

22:35 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
23:40 30 лет в открытом космосе 12+
01:25 Т/с «Перевозчик» 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:35, 19:35, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
05:40 «Искры камина. Лучшее» 12+
06:05, 10:00, 14:30, 17:55 Телефакт 16+
06:20 Воскресенье 12+
07:00 Наше Утро 16+
10:15, 18:15 Уютный дом 12+
10:30, 01:35 Т/с «Чисто Английские убийства» 12+
12:00, 00:45 Т/с «Крыша мира» 16+
12:55 Плохие девочки. Документальная драма 16+
14:00 Человек мира. Документальный цикл 12+
15:15, 22:30 Т/с «Рожденная Звездой» 12+
17:10 «Звездная кухня» 12+
18:10 Прогулки по Миассу 12+
18:30 Вкусные рецепты 12+
18:35 Воскресенье 12+
18:45 Профессией горжусь 12+
18:50 Хоккей. Трактор – Витязь. Первый период. Прямая трансляция 16+
19:55 Хоккей. Трактор – Витязь. Второй период. Прямая трансляция 16+
20:30 «Юридическая мясорубка». 16+
20:50 Хоккей. Трактор – Витязь. Третий период. Прямая трансляция 16+
22:15, 00:30 Есть вопрос 16+
02:25 Заповедники РФ 12+
03:20 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
21:00, 21:30 Т/с «Гусар» 16+
22:00 Шоу «Студия «Союз» 16+
23:00 Концерт «Большой Stand-up Павла Воли» 16+
00:00, 00:30 ХБ 16+
01:00 Импровизация 16+
02:00 Comedy Woman 16+
02:50 ТНТ-Club 16+
02:55 Comedy Баттл 16+
03:45, 04:40 Открытый микрофон 16+
05:30, 06:00, 06:30 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
07:35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08:00, 19:00 Миша портит все 16+
09:00 Т/с «Психологини» 16+
10:00 Х/ф «Ханна» 16+
12:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
16:55 Т/с «Родком» 12+
20:00 Х/ф «Мумия. Гробница императора драконов» 16+
22:05 Х/ф «Царь скорпионов» 12+
23:55 Русские не смеются 16+
00:55 Х/ф «Ночные игры» 18+
02:40 Т/с «Улетный экипаж» 12+
05:05 6 кадров 16+
05:25 М/ф «По собственному желанию» 0+
05:35 М/ф «О том, как гном покинул дом и...» 0+
05:40 М/ф «Это что за птица?» 0+

ТВЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:10 Доктор И... 16+
08:40 Х/ф «Земля Санникова» 0+
10:40, 04:40 Д/ф «Владислав Дворжецкий. Роковое везение» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:20 Мой герой. Дмитрий Исаев 12+
14:50 Город новостей 15:05 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
16:55 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров 16+
18:10 Т/с «Три лани на алмазной тропе» 12+
22:35 10 самых... Звездные отчимы 16+
23:05 Д/ф «Черная метка для звезды» 12+
00:35, 02:55 Петровка, 38 16+
00:55 Д/ф «Актерские драмы. Последние роли» 12+
01:35 Д/ф «Горькие ягоды» советской эстрады» 12+
02:15 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+
06:45, 05:40 По делам несовершеннолетних 16+
08:20 Давай разведемся! 16+
09:25, 04:00 Тест на отцовство 16+

11:35, 03:05 Д/с «Реальная мистика» 16+
12:40, 02:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:45, 01:15 Д/с «Порча» 16+
14:15, 01:45 Д/с «Знахарка» 16+
14:50 Х/ф «Живая вода» 0+
19:00 Х/ф «Лабиринт» 16+
23:10 Х/ф «Подкидыши» 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Слепая 16+
11:50, 12:25, 13:00, 15:45, 16:20, 16:55 Гадалка 16+
13:35 Не ври мне 12+
14:40 Мистические истории 16+
18:30, 19:30, 20:30, 21:15 Т/с «Собираатель костей» 18+
22:10 Т/с «Менталист» 12+
23:00, 00:00, 01:00, 01:45, 02:30 Т/с «Викинг» 16+
03:15, 04:00, 04:45 Властители 16+
05:30 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+

РЕН ТВ

05:00, 06:00, 09:00, 04:35 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00, 23:30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
15:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17:00, 02:55 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:10 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Земное ядро» 12+
22:35 Смотреть всем! 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Известия 05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Т/с «Пятницкий» 16+
08:35 День ангела 0+
13:40, 14:35 Т/с «Легавый» 16+
15:35, 16:30 Т/с «Легавый –2» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Такая работа» 16+
19:20, 20:15, 21:20, 22:20, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятерка-3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск 01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:35, 04:05, 04:35 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
08:15, 18:30 Специальный репортаж 12+
08:55, 10:05, 13:25, 14:05 Т/с «Таишники. Продолжение» 12+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
18:50 Д/с «История военной разведки» 12+
19:40 Легенды кино 6+
20:25 Код доступа 12+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Между тем 12+
23:40 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» 0+
01:25 Х/ф «Круг» 0+
02:55 Х/ф «Джокер» 12+
04:50 Д/ф «Операция «Вайс». Как началась Вторая мировая» 12+

МИР

05:00 Дискотека «Аворадио» 12+
05:40, 03:30 Мультфильмы 0+
08:00 Х/ф «Суженый-ряженый» 6+
10:00, 19:00 Новости 16+
10:10 Х/ф «Гараж» 0+
12:25, 19:15 Т/с «Любовпытная Варвара» 16+
21:40 Игра в кино 12+
22:25 Назад в будущее 16+
23:25 Х/ф «Отдам котят в хорошие руки» 12+

01:15 Х/ф «Старый Новый год» 0+

ОТР

06:00 Большая студия 16+
06:30, 18:00 Время Новостей 16+
07:00 Наше утро 16+
09:00, 13:00, 01:15 Врачи 12+
09:25, 13:25 Среда обитания 12+
09:50 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
11:30, 00:45 Домашние животные 12+
12:00, 14:00, 15:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 00:00 Новости 16+
12:10 Календарь 12+
13:45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
14:10, 15:20, 22:05, 03:00 Отражение 12+
17:00 Национальный интерес 12+
17:30 В гостях у Митрофановых 12+
18:20 Посмотри 16+
18:30 Большая студия 12+
19:05, 20:05 Т/с «Дети Арбата» 12+
20:45, 01:45 Д/ф «Пять причин поехать в...» 12+
21:20, 00:05, 05:15 ПравДа? 12+
02:00 За дело! 12+
02:45 От прав к возможностям 12+
04:45 Легенды Крыма 12+



днем = 10°
ночью = 22°

ПЯТНИЦА, 15 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00 Новости 16+
09:40 Жить здорово! 16+
10:50, 02:55 Модный приговор 6+
12:10 Время покажет 16+
15:15, 03:45 Давай поженимся! 16+
16:00, 04:25 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние Новости 16+
18:40 Человек и закон 16+
19:40 Поле чудес 16+
21:00 Время 16+
21:30 Новогодний маскарад на Первом 16+
23:10 Новогодняя ночь на Первом 16+
01:30 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России 12+
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал 12+
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55 Близкие люди 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Аншлаг 12+
00:40 Т/с «Рая знает» 12+
02:30 Т/с «Путешествие к центру души» 12+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 16:50, 20:20, 23:30 Новости 16+
08:05, 14:05, 15:35, 16:55, 20:25, 23:40, 02:45 Все на Матч! Прямой эфир 16+
11:00 Дакар 0+
11:30 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Дэни Гарсии. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Трансляция из США 16+
12:45 Все на Футбол! Афиша 12+
13:15 Д/ф «Спартак, который мы потеряли» 12+
14:45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швейцарии 16+
16:00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция из Швейцарии 16+

17:30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швейцарии 16+
18:20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 16+
21:10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Динамо» (Москва)Зенит-Казань». Прямая трансляция 16+
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Рома». Прямая трансляция 16+
03:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Барселона» (Испания) 0+
04:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Жальгирис» (Литва) 0+
05:25 Боевая профессия. Весогонщики 16+
05:45 Д/ф «Джек Джонсон. Взлет и падение» 16+

РОССИЯ K

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры 12+
06:35 Пешком... 12+
07:05 Правила жизни 12+
07:35 Черные дыры, Белые пятна 12+
08:20 Легенды мирового кино 12+
08:50, 16:30 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+
10:15 Х/ф «Свадьба» 12+
11:35 Д/ф «Музыка жизни» 12+
12:30 Х/ф «Железная дорога» 18+
12:50 Цвет времени 12+
13:00, 21:55 Т/с «Джонатан Стрендж и мистер Норрелл» 12+
15:05 Письма из провинции 12+
15:35 Энигма 12+
16:15 Д/ф «Первые в мире» 12+
17:40 Дирижеры мира 12+
18:45 Д/ф «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная» 12+
19:45 Острова 12+
20:30 Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави» 12+
21:00 Линия жизни 12+
22:55 2 Верник 2 12+
00:05 Х/ф «Лотрек» 12+
02:00 Искатели 12+
02:45 Мультфильм для взрослых 18+

НТВ

04:40 Т/с «Пасечник» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
08:25, 10:25 Х/ф «Паутина» 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+

13:55, 16:25, 19:40 Т/с «Пес» 16+
22:50 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
00:05 Х/ф «Жажд» 16+
02:05 Т/с «Семир» 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:30, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
05:40 «Звездная кухня» 12+
06:05, 14:30 Телефакт 16+
06:20 Время спорта 12+
06:25 Вкусные рецепты 12+
07:00 Наше Утро 16+
10:00 Х/ф «Поцелуй сквозь стену» 16+
12:00 Х/ф «Пираты Эгейского моря» 16+
13:45 Человек мира. Документальный цикл 12+
14:15 Суперст 12+
14:45, 21:10 Уютный дом 12+
15:15 Национальный интерес 12+
15:30 Обительный концерт «Ариэль» 12+
18:00 Хоккей. МХЛ. Белые медведи – Стальные лисы. Первый период. Прямая трансляция 16+
18:55 Хоккей. МХЛ. Белые медведи – Стальные лисы. Второй период. Прямая трансляция 16+
19:50 Хоккей. МХЛ. Белые медведи – Стальные лисы. Третий период. Прямая трансляция 16+
20:20 Телефакт. Итоги 16+
20:50 Лица Миасса 12+
21:05 Прогулки по Миассу 12+
21:25 Профессией горжусь 12+
22:15 Х/ф «Ларго Винч» 16+
00:30 Происшествия за неделю 16+
00:45 Х/ф «Ларго Винч. Заговор в Бирме» 16+
02:35 «Запой со Звездой» 16+
03:00 Филипп Киркоров. Король и шут. Документальный цикл 12+
03:50 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
20:00 Однажды в России 16+
21:00 Комеди Клаб 16+
22:00, 04:15, 05:05 Открытый микрофон 16+
23:00 Импровизация. Команды 16+

00:00, 00:30 ХБ 16+
01:00 Такое кино! 16+
01:30 Импровизация 16+
02:25 Comedy Woman 16+
03:20 Comedy Баттл 16+
06:00, 06:30 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
07:35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08:00 Миша портит все 16+
09:00 Х/ф «Тайна четырех принцесс» 0+
10:50 Х/ф «Елки» 12+
12:35 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21:00 Х/ф «Скала» 16+
23:45 Х/ф «Ромео должен умереть» 16+
02:00 Х/ф «Ханна» 16+
03:45 Т/с «Улетный экипаж» 12+
05:15 М/ф «Отгневушка-поскакушка» 0+
05:25 М/ф «Про деда, бабу и курочку Рябук» 0+
05:35 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+

ТВЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:10, 11:50 Т/с «Семейное дело» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 12:35, 15:05 Т/с «Моя любимая свекровь. Московские каникулы» 12+
14:50 Город новостей 16:55 Д/ф «Черная метка для звезды» 12+
18:10 Х/ф «Трое в лифте, не считая собаку» 12+
20:05 Х/ф «Мышеловка на три персоны» 12+
22:00 В центре событий 16+
23:10 Д/ф «Актерские судьбы. Доигрались» 12+
00:00 Х/ф «Не ваяля дурака...» 12+
01:50 Петровка, 38 16+
02:50 Т/с «Убийство на троих» 12+
05:05 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 6 кадров 16+
06:40, 04:45 По делам несовершеннолетних 16+
08:15, 05:35 Давай разведемся! 16+
09:20, 03:05 Тест на отцовство 16+
11:30 Д/с «Реальная мистика» 16+
12:35, 02:15 Д/с «Понять. Простить



№ 1 (17780)
6 января 2021 года

ТВ-ПРОГРАММА

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1 ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро. Суббота 16+
09:00 Умницы и умники 12+
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости 16+
10:15 Анна Самохина. «Запомните меня молодой и красивой» 12+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
14:00 Угадай мелодию 12+
15:05 Кто хочет стать миллионером? 16+
16:45 К 85-летию Раймонда Паулса. «Честное слово» 12+
17:30 К 85-летию Раймонда Паулса. «Миллион алых роз» 12+
18:25 К 85-летию Раймонда Паулса. Юбилейный вечер 12+
21:00 Время 16+
21:20 Сегодня вечером 16+
23:00 Х/ф «Спаси или погибнуть» 16+
01:10 Х/ф «Исчезающая точка» 18+
02:45 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1 ЮЖНЫЙ УРАЛ

05:00 Утро России 12+
08:00 Местное время. Вести-Южный Урал 12+
08:20 Местное время. Суббота 12+
08:35 По секрету всему свету 12+
09:00 Формула еды 12+
09:25 Пятно на одном 12+
10:10 Сто к одному 12+
11:00 Вести 12+
11:15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12:20 Доктор Мясников 12+
13:20 Т/с «Девять жизней» 12+
18:00 Привет, Андрей! 12+
20:00 Вести в субботу 12+
21:00 Х/ф «Когда меня не станет» 12+
01:05 Х/ф «Террор любовью» 12+

МАТЧ! ЮЖНЫЙ УРАЛ

08:00 Смешанные единоборства. Оне FC. Асланбек Зикреев против Вонга Юнгванга. Трансляция из Сингапура 16+
09:00, 10:50, 15:30, 17:30, 20:35, 23:45 Новости
09:05, 15:35, 17:35, 20:40, 23:55, 02:45 Все на Матч! Прямой эфир
10:55 М/ф «Спортландия» 0+
11:15 Х/ф «Неудачники» 16+
11:25 Дакар 0+
11:55 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. Индивидуальная гонка. 65 км. Прямая трансляция из Швейцарии

15:55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) – «Биттихайм» (Германия). Прямая трансляция
18:25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Германии
21:15 Смешанные единоборств. Brave CF. Эльдар Эльдаров против Леонардо Мафры. Али Багаутинов против Олега Личковахи. Прямая трансляция из Сочи
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» – «Удинезе». Прямая трансляция

РОССИЯ К ЮЖНЫЙ УРАЛ

06:30 Библийский сюжет 12+
07:05 М/ф «Как Лявенок и Черепаша пели песню». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день заботы» 12+
07:55 Х/ф «Дождь в чужом городе» 12+
10:10 Д/ф «Неизвестная» 12+
10:40 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
12:10 Земля людей 12+
12:40, 01:10 Д/ф «Серенгети» 12+
13:40 Виктор Захарченко и Государственный академический кубанский казачий хор 12+
14:55 Д/ф «Первые в мире» 12+
15:10 Х/ф «Старый Новый год» 0+
17:25 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» 12+
18:15 Д/ф «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш» 12+
18:55 Д/ф «Сыграй, маэстро, жизнь свою...» 12+
19:40 Х/ф «Театр» 0+
22:00 Агора 12+
23:00 Х/ф «Выбор оружия» 16+
02:10 Искатели 12+

НТВ

05:25 Т/с «Пасечник» 16+
06:15 Х/ф «Мой любимый раздолбай» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 16+
08:20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08:45 Большое путешествие Деда Мороза 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+
13:05 Секрет на миллион 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+

19:00 Центральное телевидение 16+
20:00 Т/с «Пес» 16+
22:30 Х/ф «Беги!» 16+

ОТВ

04:00, 08:00 Время новостей 16+
04:30, 02:10 Заповедники РФ 12+
04:55 Т/с «Крыша мира» 16+
06:35 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:30 Телефакт. Итоги 16+
09:00 Лица Миасса 12+
09:15 Уютный дом 12+
09:30 «О здоровье» 16+
10:00 «Зеленая передача» 12+
10:30 Суперстар 12+
10:45 Слава богу, ты пришел! 16+
11:40 Человек мира. Документальный цикл 12+
12:10 «Неделя УрФО» 12+
13:00, 18:30 Происшествия за неделю 16+
13:15 Х/ф «Поцелуй сквозь стену» 16+
14:45 Юбилейный концерт «Ариэль» 12+
17:00 Хоккей. Металлург – Спартак. Первый период. Прямая трансляция
17:35, 21:15 Весь спорт 16+
17:55 Хоккей. Металлург – Спартак. Второй период. Прямая трансляция
18:50 Хоккей. Металлург – Спартак. Третий период. Прямая трансляция
19:25 Х/ф «Пираты Эгейского моря» 16+
21:30 Итоги. Время Новостей 16+
22:15 Х/ф «Опасный квартал» 16+
23:45 Х/ф «Ларго Винч» 16+
01:25 Агрессивная среда 12+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

05:40 Х/ф «Земля Санникова» 0+
07:30 Православная энциклопедия 6+
08:00 Короли эпизода. Готлиб Ронинсон 12+
08:50 Х/ф «Кем мы не станем» 12+
10:55 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
11:30, 14:30, 23:45 События
11:45 Х/ф «Женатый холостяк» 0+
13:00, 14:45 Т/с «Дети ветра» 12+
17:15 Т/с «Заложница» 12+
21:00 Постскриптум 16+
22:15 Право знать! 16+
00:00 Д/ф «Приговор. Шахро Молодой» 16+
00:50 Дикие деньги. Юрий Айзеншлис 16+
01:35 Специальный репортаж. Прибалтийский марш 16+
02:00 Линия защиты 16+
02:30 Хроники московского быта. Смертельная скорость 12+
03:10 Хроники московского быта. Позорная родня 12+
03:50 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров 16+
04:30 Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей 12+
05:10 Петровка, 38 16+

НТТ МИАСС

07:00, 01:45 TNT Music 16+
07:30 TNT. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
09:30 Битва дизайнеров 16+
10:00 Битва экстрасенсов 16+
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Наша руссия. Дайджест» 16+

20:20 Х/ф «Наша Russia» 16+
22:00 Секрет 16+
23:00 Женский стендап 16+
00:00 Х/ф «Верность» 12+
02:15 Импровизация 16+
03:05 Comedy Woman 16+
03:55 Comedy Баттл 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+

07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 ПроСТО кухня 12+
11:20 Х/ф «Богатенький ричи» 12+
13:20 Х/ф «Царь скорпионов» 12+
15:05 Х/ф «Скала» 16+
18:00 Х/ф «Код да Винчи» 18+
21:00 Х/ф «Ангелы и демоны» 16+
23:45 Х/ф «Инферно» 16+
02:05 М/ф «Квартирка джо» 12+
03:20 Т/с «Улетный экипаж» 12+
04:55 6 кадров 16+
05:15 М/ф «Верное средство» 0+
05:20 М/ф «Верлиока» 0+
05:30 М/ф «Наш друг Пишчитай» 0+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

05:40 Х/ф «Земля Санникова» 0+
07:30 Православная энциклопедия 6+
08:00 Короли эпизода. Готлиб Ронинсон 12+
08:50 Х/ф «Кем мы не станем» 12+
10:55 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
11:30, 14:30, 23:45 События
11:45 Х/ф «Женатый холостяк» 0+
13:00, 14:45 Т/с «Дети ветра» 12+
17:15 Т/с «Заложница» 12+
21:00 Постскриптум 16+
22:15 Право знать! 16+
00:00 Д/ф «Приговор. Шахро Молодой» 16+
00:50 Дикие деньги. Юрий Айзеншлис 16+
01:35 Специальный репортаж. Прибалтийский марш 16+
02:00 Линия защиты 16+
02:30 Хроники московского быта. Смертельная скорость 12+
03:10 Хроники московского быта. Позорная родня 12+
03:50 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров 16+
04:30 Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей 12+
05:10 Петровка, 38 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 Д/ф «Предсказания» 16+
07:30, 04:10 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» 0+
09:10 Х/ф «Молодая жена» 12+
11:10, 00:55 Х/ф «Самый лучший муж» 16+
19:00 Х/ф «Любовь против судьбы» 16+
22:55 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+

05:30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после ванги» 16+
06:20 6 кадров 16+

ТВ-3

06:00, 09:15 Мультфильмы 0+
09:00 Рисуем сказки 0+
10:15 Х/ф «Смертельная тропа» 18+
12:00 Х/ф «Полет Феникса» 0+
14:15 Х/ф «Сахара» 12+
16:45 Х/ф «Малавита» 16+
19:00 Х/ф «Как украсть небоскреб» 12+
21:00 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+
23:15 Х/ф «Доа. Живым или мертвым» 16+
01:00 Исповедь экстрасенса 16+
01:45, 02:30 Городские легенды 16+
03:15, 04:00, 04:45 Тайные знаки 16+

РЕН ТВ

05:00 Невероятно интересные истории 16+
07:00 Х/ф «Белоснежка и охотник» 16+
09:15 Минтранс 16+
10:15 Самая полезная программа 16+
11:15 Военная тайна 16+
13:15 СОВБЕЗ 16+
14:15 Д/ф «Хозяева природы» 16+
15:20 Д/ф «Засекреченные списки. Запрещено в России» 16+
17:20 Х/ф «Послезавтра» 12+
19:45 Х/ф «Мир Юрского периода 2» 12+
22:15 Битва титанов» 16+
00:10 Х/ф «Гнев титанов» 16+
01:55 Х/ф «Телефонная будка» 16+

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:45, 06:10, 06:45, 07:10, 07:40, 08:20 Т/с «Детективы» 16+
09:00 Светская хроника 16+
10:00, 10:55, 11:40, 12:30 Т/с «Такая работа» 16+
13:25, 14:15, 15:05, 15:55, 16:40, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:45, 21:35, 22:25, 23:10 Т/с «След» 12+
00:00 Известия. Главное
00:55, 01:45, 02:25, 03:05 Т/с «Свои-3» 16+
03:40, 04:25 Т/с «Пятницкий» 16+

ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Дай лапу, Друг!» 0+
07:15, 08:10 Х/ф «Попутного ветра, «Синяя птица» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 12+
09:00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
09:30 Легенды кино 6+

10:15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
11:05 Улика из прошлого 16+
11:55 Не факт! 6+
12:30 Круз-контроль 6+
13:15 «СССР. Знак качества» С Гариком Сукачевым 12+
14:05 Морской бой 6+
15:05, 18:25 Т/с «Сержант милиции» 6+
18:10 Задело! 12+
19:55 Х/ф «Путь домой» 12+
21:55 Х/ф «Львиная доля» 12+
00:00 Т/с «Анакол» 12+
03:00 Д/ф «Морской дозор» 6+
03:50 Д/с «Москва фронту» 12+

МИР

05:00 Х/ф «Музыкальная история» 0+
05:10 Мультфильмы 0+
07:10 Игра в слова 6+
08:10, 03:25 Мультфильмы 0+
08:25 Наше кино. История большой любви 12+
09:00, 10:10, 19:15 Т/с «Мама – детектив» 16+
10:00, 19:00 Новости 16+
23:20 Х/ф «Где находится нофельт?» 12+
01:00 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен» 0+
02:10 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 Большая студия 12+
06:30 Время Новостей 16+
07:00 В гостях у Митрофановых 12+
07:30 О здоровье 16+
08:00 Зеленая передача 12+
08:30 Суперстар 12+
08:45 Специальный репортаж 12+
09:00, 01:20 За дело! 12+
09:40 Д/ф «Тайна смерти Тутанхамона» 12+
10:30 Дом «з» 12+
11:00 Х/ф «Визит к Минотавру» 0+
13:25 Фестиваль 6+
14:45, 15:05 Календарь 12+
15:00, 21:00 Новости 16+
15:40 Среда обитания 12+
16:05 Большая страна 12+
17:00 Национальный интерес 12+
17:30 Концерт Митрофановых 12+
19:00, 05:05 Отражение 12+
19:55, 21:05 Х/ф «Ас из асов» 12+
21:40 Культурный обмен 12+
22:20 Х/ф «The Beatles. На помощь!» 12+
23:50 Спектакль «Фестиваль» 12+
02:00 Т/с «Остров ненужных людей» 16+

1 ПЕРВЫЙ

05:10 Х/ф «Цирк» 0+
06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости 16+
06:55 Игрый, гармонь любимая! 12+
07:40 Часовой 12+
08:10 Здоровье 16+
09:20 Непутевые заметки 12+
10:10 Жизнь других 12+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
13:55 Кремль-9. «Гараж особого назначения» 16+
15:15 К 80-летию Владимира Мулявина. «Песняры» – молодость моя» 16+
17:30 Юбилей ансамбля «Ариэль» 12+
19:25 Лучшие всех! 0+
21:00 Время 16+
22:00 Концерт Максима Галкина 12+
23:25 Т/с «Метод з» 18+
00:25 Наедине со всеми 16+
01:50 Модный приговор 6+
02:40 Давай поженимся! 16+
03:20 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 ЮЖНЫЙ УРАЛ

04:30, 01:30 Х/ф «Дорогая моя доченька» 12+
06:00, 03:15 Х/ф «Улыбнись, когда плачут звезды» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье 12+
08:35 Устами младенца 0+
09:20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10:10 Сто к одному 12+
11:00 Большая переделка 12+
12:00 Парад юмора 16+
13:20 Т/с «Девять жизней» 12+
18:00 Танцы со Звездами 12+
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин 12+
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

МАТЧ!

08:00 Смешанные единоборства. KSW. Мамед Халидов против Скотта Аскэма. Реванш. Трансляция из Польши 16+
09:00, 11:05, 14:00, 15:35, 17:50, 19:50, 23:55 Новости
09:05, 14:05, 15:40, 17:55, 00:05, 03:00 Все на Матч! Прямой эфир
11:10 Х/ф «Несломленный» 16+
14:35 Профессиональный бокс. Шейн Мозли против Луиса Коллацо. Трансляция из США 16+

16:10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии
17:20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
18:40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Германии
19:55 Хоккей. КХЛ. ЦСКА – СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
22:25 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Нидерландов 0+
00:55 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция
03:30 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Ярославля 0+
04:00 Профилактика

РОССИЯ К ЮЖНЫЙ УРАЛ

06:30 М/ф «Грибок – теремок». «Василиса Микулишна» 12+
07:05 Х/ф «Старый Новый год» 0+
09:20 Общественный концерт с Эдуардом Эфировым 12+
09:50 Х/ф «Театр» 0+
12:10 Д/ф «Серенгети» 12+
13:10 Письма из провинции 12+
13:40 Другие Романовы 12+
14:10, 23:35 Х/ф «Девушка на борту» 12+
15:45 Д/ф «Одна ночь в Лувре» 12+
16:50 Пешком... 12+
17:15 Геликон-гала 12+
19:30 Новости культуры
20:10 Х/ф «Апостол Павел» 12+
21:10 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
22:40 Д/ф «Драконы с острова Комодо. История любви» 12+
01:10 Искатели 12+
02:00 Профилактика до 03:00 12+

НТВ

05:15 Х/ф «Отцы» 16+
07:00 Центральное телевидение 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 16+
08:20 У нас выигрывают! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:50 Дачный ответ 0+
13:20 НашПотребНадзор 16+
14:05 Однажды... 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:00 Итоги недели
20:10 Новогодняя Маска 12+
00:45 Т/с «Семин» 16+
04:15 Их нравы 0+

ОТВ

05:00 Т/с «Крыша мира» 16+
06:45 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:45 Хилял 12+
09:00 Телефакт. Итоги 16+
09:30 Лица Миасса 12+
09:45 Уютный дом 12+
10:00, 21:30 Итоги. Время Новостей 16+
10:45, 18:30 Весь спорт 16+
11:00 Специальный репортаж 12+
11:15 Магия вкуса. Документальный цикл 12+
11:40 Т/с «Чисто Английские убийства» 12+
15:15 Х/ф «Опасный квартал» 16+
16:50 Хоккей. Трактор – Локомотив. Первый период. Прямая трансляция
17:35, 22:15 Происшествия за неделю 16+
17:55 Хоккей. Трактор – Локомотив. Второй период. Прямая трансляция
18:50 Хоккей. Трактор – Локомотив. Третий период. Прямая трансляция
19:25 Свободный лед 16+
20:10, 01:55 Агрессивная среда 12+
21:00 «Юридическая мясорубка» 16+
22:30 Х/ф «Пираты Эгейского моря» 16+
00:05 Х/ф «Ларго Винч. Заговор в Бирме» 16+
02:40 Заповедники РФ 12+
03:35 Музыка на ОТВ 16+

НТТ МИАСС

07:00, 07:30 TNT. Gold 16+
08:00, 08:30 Х/ф «СашаТаня» 16+
09:00 Новое утро 16+
09:30 Переагрузка 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00, 20:00, 21:00 Однажды в России 16+
22:00 Stand up 16+
23:00 Talk 16+
00:00 Х/ф «Виктор Франкенштейн» 16+
02:10 Импровизация 16+
03:05 TNT Music 16+
03:30 Comedy Woman 16+
04:20 Comedy Баттл 16+
05:10 Открытый микрофон 16+
06:00, 06:30 TNT. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+

07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00, 16:10 Х/ф «Мумия» 16+
11:25 Х/ф «Мумия возвращается» 12+
14:05 Х/ф «Мумия. Гробница императора драконов» 16+
18:20 Х/ф «Сокровище нации» 12+
21:00 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» 12+
23:30 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни» 12+
01:40 Х/ф «Забирая жизни» 16+
03:20 Т/с «Улетный экипаж» 12+
04:55 6 кадров 16+
05:15 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
05:35 М/ф «Разные колеса» 0+
05:45 М/ф «Пятачок» 0+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

05:20 Х/ф «Не валяй дурака...» 12+
07:15 Фактор жизни 12+
07:40 Х/ф «Золотая парочка» 12+
09:45 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+
10:40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11:30, 00:15 События
11:45 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
13:40 Смех с доставкой на дом 12+
14:30 Московская неделя
15:05 Женщины Лаврентия Берии 16+
15:55 Прощание. Юрий Никулин 16+
16:50 Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна» 16+
17:40 Т/с «Замуж после всех» 12+
21:30, 00:30 Т/с «Коготь из Мавритании» 16+
01:25 Петровка, 38 16+
01:35 10 самых... Звездные отчимы 16+
02:00 Т/с «Дети ветра» 12+
05:00 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+
06:35 Пять ужинов 16+
06:50 Х/ф «Трое в лабиринте» 12+
09:05 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+
11:15 Х/ф «Лабиринт» 16+
15:15 Х/ф «Чужой грех» 16+

19:00 Х/ф «Любовь против судьбы» 16+
22:55 Х/ф «Седьмой гость» 12+
00:55 Х/ф «Самый лучший муж» 16+
04:05 Х/ф «Молодая жена» 12+
05:40 Д/с «Знать будущее. Жизнь после ванги» 16+

ТВ-3

06:00, 10:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30 Новый день 16+
11:15 Х/ф «Стоя! Или моя мама будет стрелять» 16+
13:00 Х/ф «Доа. Живым или мертвым» 16+
14:45 Х/ф «Как украсть небоскреб» 12+
16:45 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+
19:00 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+
21:00 Х/ф «Простая просьба» 18+
23:30 Х/ф «Смертельная тропа» 18+
01:15 Исповедь экстрасенса 16+
02:00, 02:45 Город



Назад в будни

Как прийти в себя после новогодних праздников

Салюты отстремели, подарки розданы, и вскоре придется снова возвращаться к рабочим будням. Для многих это оказывается весьма непосильной задачей. Проблемы со здоровьем, усталость, апатия — часто посещающие нас признаки посленового хандры. Праздники были яркими и веселыми, но как снова привыкнуть к будням?

Апатия



Жертвами послепраздничной тоски чаще всего становятся импульсивные, эмоциональные люди и чрезмерно чувствительные, романтические натуры. Стоит отметить, что их начальникам подобные жалобы кажутся отговорками для ленивых и нерадивых сотрудников.

Тем не менее по статистике в первые посленовые дни работоспособность падает примерно на 50 процентов.

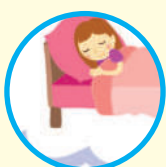
Есть несколько универсальных советов, которые помогут быстрее войти в привычное русло и настроиться на рабочий лад.



Нет переутомлению

Адаптироваться к трудовым будням обычно получается за три-пять, а иногда и десять дней. Входите в привычный ритм постепенно. Не ставьте перед собой задачу проделать всю работу в кратчайшие сроки, не стоит и задерживаться на рабочем месте допоздна, не начинайте новые проекты, и совсем не стоит взваливать на себя дополнительные обязанности. Лучше составьте план на несколько дней и двигайтесь от простых дел к сложным.

Каждый новый трудовой день начинайте с мелочей — изучения документов, просмотра электронной почты или с уборки на столе. Это поможет вам «разогнаться» и подготовиться к более серьезным задачам. Радуйте себя приятными мелочами — ароматической ванной, вкусным обедом.



Режим дня

Начиная с новогодней ночи и все остальные дни многие привыкают ложиться спать глубокой ночью и просыпаться только после обеда. Естественно, что после недели такого режима организм устроит «бунт» против привычного подъема в 7:00 и отбоя в 10-11 часов вечера. В итоге вас ждут бессонница и усталость.

«Ничего неделание» после новогодних праздников тоже не сулит облегчения и позитива — наоборот, апатия только усилится.

Оптимальный выход — баланс между работой и отдыхом. Займитесь простыми делами и в то же время обязательными. Например, сделайте генеральную уборку в квартире, разберите новогоднюю елку. Найдите себе дела вне дома. Можно сходить в бассейн или сделать что-то своими руками.

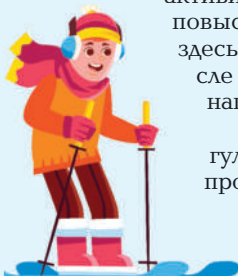
Движение и солнце

Зимой нам не хватает солнца, что зачастую и становится причиной плохого настроения. Известно, что под воздействием ультрафиолета в организме вырабатывается серотонин. Этот гормон «отвечает» за регуляцию сна и бодрость духа. Старайтесь проводить больше времени вне помещений: даже пятиминутная прогулка положительно скажется на вашем эмоциональном состоянии.

А отдых на свежем воздухе в течение 30-60 минут в день активизирует обменные процессы, улучшит кровоток и повысит концентрацию «гормона счастья». Однако и здесь важно соблюдать чувство меры. В первые дни после праздников избегайте интенсивных тренировок: нагрузку нужно увеличивать постепенно.

Привести организм в тонус поможет также регулярная утренняя зарядка. Не забудьте перед этим проветрить помещение.

От грустных мыслей поможет отвлечься и что-то новое, на что раньше вам не хватало времени — йога, танцы или лыжные прогулки.



Питание

Мало кто может устоять перед угощениями новогоднего стола. А после окончания праздников многие встают на весы и с грустью констатируют, что набрали вес. Но не только лишние килограммы могут быть последствиями переедания. Обилие острых, жирных и соленых блюд негативно сказывается на состоянии почек, печени, сердца и желудочно-кишечного тракта.

Для того чтобы привести организм в норму и восстановить обмен веществ, на некоторое время исключите из рациона фастфуд, готовую выпечку, жирное мясо, жареные и соленые блюда, майонез, сладости и пищу с содержанием маргарина.



Вместо мяса выбирайте яйца: они лучше усваиваются организмом и к тому же содержат почти полный набор необходимых аминокислот. Если без мяса не обойтись, остановитесь на нежирных сортах. Из молочных продуктов выбирайте кефир или йогурт.

Не забывайте об углеводах: они быстро насыщают организм, повышают уровень активности, улучшают настроение. Простые углеводы в избытке содержат горький шоколад, торты и другие сладости. Но

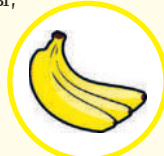
эффект от них кратковременный — всего 5-10 минут. А если они поступают в избытке, то перерабатываются в жиры. Поэтому лучше выбрать продукты, в состав которых входят сложные углеводы, — хлеб, каши, бобовые.



Чтобы избавиться от лишних килограммов, включите в меню морскую рыбу и морепродукты, постное мясо, свежие овощи, орехи, цитрусовые и хлеб из муки грубого помола с отрубями. На завтрак ешьте кашу, отварные яйца, нежирный творог, фрукты или овощи, а в течение дня — овощные салаты или супы.

Ешьте часто и небольшими порциями. Пейте больше воды: она выведет из организма шлаки. Ни в коем случае не голодайте: последствия могут быть непредсказуемыми.

Отличными антидепрессантами считаются бананы, черный шоколад, ананасы, яблоки и сливы, а расслабиться помогут ванны с морской солью или ароматическими маслами. «Запивать хандру» лучше всего водой с лимонным соком. Специалисты утверждают, что такой напиток отлично успокаивает нервную систему и к тому же укрепляет иммунитет.



Мысли позитивно

Примите выход на работу как долгожданную встречу с коллегами. Обсудите, как вы провели праздники, поделитесь приятными впечатлениями, вспомните самые радостные и веселые моменты отдыха. Вновь переживая все эти мгновения, вы зарядитесь хорошим настроением.



Алкоголик ли я?

Человек не становится алкоголиком в самой тяжелой стадии одновременно. Это постепенный процесс, у которого есть несколько ступеней. Самому больному понять, что он стал алкоголиком, очень сложно, поскольку в большинстве случаев он уже не видит меры и не считает себя зависимым.

Что такое бытовое пьянство?

Эксперты лечебного центра «Гиппократ» предупреждают, что к любому режиму выпивки не стоит относиться легкомысленно: пить алкоголь понемногу почти каждый день на протяжении длительного времени — это и есть признак развивающейся зависимости. До поры до времени это может быть не алкоголизм, а просто бытовое пьянство. Но рано или поздно дозы алкоголя начнут постепенно увеличиваться: например, если вы сначала ограничивались 150 граммами крепкого алкоголя в день, то со временем они превратятся сначала в 170, потом в 200, 220, 300 и так далее.

До какого-то момента бытовое пьянство у всех протекает бессимптомно и поэтому не вызывает волнений (особенно если вам еще нет 35 лет). А когда вы почувствуете, что алкоголь портит вам жизнь, бросить пить уже будет не так-то просто.

Как отличить алкоголизм от бытового пьянства?

Алкоголизм — это явление сложное. Одного признака, чтобы сказать, что человек алкоголик или не алкоголик, не существует. Алкогольная зависимость проявляется у разных людей на разных стадиях поразному.

Эти признаки могут не проявляться все разом, но если вы обнаружили у себя хотя бы два, то имеет смысл принять меры. Впрочем, мера тут одна — уйти в «завязку».

При появлении трех и более признаков необходимо не мешкая обратиться к специалисту. В современных условиях доступно анонимное обращение и лечение.

Можно ли попытаться распознать в человеке будущего алкоголика?

Во-первых, это личности, испытывающие проблемы с внутренней организацией, инфантильные, плохо приспособленные к практической жизни, тревожно-мнительные, не умеющие снимать напряжение так, чтобы не причинять неудобств себе и остальным.

Во-вторых, этим людям присущи импульсивность, легкая подчиняемость. В то же время они любят делать что-нибудь демонстративно: хлопают дверью, например. Эти люди мало продуктивны, за что бы ни взялись.

В-третьих, этим индивидам присущи пассивность, они не любят принимать решения и эмоционально зависимы: постоянно держатся за мамину юбку или жену.

Играет ли роль в формировании будущего алкоголика семья? Безусловно. Если у человека родители алкоголики, если между отцом и матерью постоянно вспыхивают конфликты, если родители неласковы с ребенком — это может спровоцировать алкоголизм. Нельзя также забывать и про отсутствие в семье традиций и ритуалов, терпимое отношение родителей к употреблению ребенком алкоголя.



ЧТО ТАКОЕ СТАНДАРТНАЯ ДОЗА АЛКОГОЛЯ (ПО РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ)



100 мл / бокал вина (12 % об.)

280 мл / бокал пива (4,5 % об.)



30 мл / рюмка водки (40 % об.)

ОДНА СТАНДАРТНАЯ ДОЗА СОДЕРЖИТ 10 Г ЭТИЛОВОГО СПИРТА.

Если за один вечер в течение двух часов выпить пять стандартных доз (для женщин эта граница — четыре), то это уже не безобидный способ расслабиться, а признак алкогольной зависимости.

Бытовое пьянство	Алкоголизм
После «перебора» алкоголя возникает тошнота и отвращение к спиртному при одном упоминании о нем.	После любого количества выпитого алкоголя исчезает контроль, и очень трудно удержаться, чтобы не напиться.
Нет зависимости. Человек может легко отказаться от алкоголя на длительный срок (более полугода), не ощущая неудобств.	Есть зависимость. Если человек пытается воздерживаться от алкоголя, то становится злым и раздражительным.
На протяжении нескольких лет дозы регулярно употребляемого алкоголя остаются одинаковыми.	Вы стали выпивать чаще, успешно стали находить новые поводы выпить. Стало появляться желание выпивать во время и после мероприятий вне связи с тостами.
Алкоголь выпивается в свободное время и на свободные деньги, не оставляя человека «на мели».	Все больше денег и времени уходит на поиск новой дозы алкоголя. Появилось желание выпивать в одиночку и без повода.
Вы прекрасно представляете, каким вы бываете, когда выпьете. Ваше поведение меняется по сравнению с трезвым, но оно не переходит крайние границы того, что вы можете себе позволить в трезвом виде.	Появились или участились мелкие травмы. Вы стали терять документы, вещи. Стали в нетрезвом состоянии теряться во времени и пространстве. Появились провалы в памяти после попойки.

ВАЖНО! Употребление спиртных напитков априори не является нормой. Алкоголь — это яд, угнетающий ЦНС и способствующий развитию тяжелых заболеваний психики и внутренних органов. Не существует никаких компромиссов и социальных оправданий добровольному уничтожению собственного здоровья!

Признаки алкогольной зависимости:

- ✓ абстинентный синдром (похмелье);
- ✓ развитие толерантности к спиртному;
- ✓ отсутствие контроля над количеством выпитого;
- ✓ эпизодические провалы в памяти;
- ✓ неспособность остановиться, запойное употребление.

В большинстве случаев к развитию алкогольной зависимости приводит желание людей «побаловаться» спиртным. Свое употребление они обычно оправдывают традиционными отговорками:

- «Я только по праздникам...»
- «Я только пиво пью — это не страшно...»
- «Я не алкоголик, я же не валяюсь на улице...»
- «Я просто расслабиться решил сегодня, у меня много проблем...»
- «Если все будут пить, я тоже выпью...»
- «Я же не каждый день пью...»

На более выраженной стадии алкоголизма эти отговорки носят уже весьма агрессивный характер с полным отрицанием заболевания и перекладыванием вины и ответственности на окружающих:

- «У меня нет проблем, вы преувеличиваете»
- «Я бы не был такой, если бы вы изменились или что-то сделали»
- «Вот если бы у меня была (работа, жена, машина), все было по-другому».

Если после затяжных выходных вы чувствуете, что не можете сами вернуться к нормальной жизни, ООО «Лечебный центр «Гиппократ» поможет вам!

ООО «Лечебный центр «Гиппократ»

- ТАБАКОКУРЕНИЕ
- ПСИХИАТР, ПСИХОЛОГ (в том числе и детский)
- НАРКОЛОГ

- АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ
- ПСИХОТЕРАПЕВТ
- СОЛЯНАЯ КОМНАТА

**8 (3513) 55-08-34
8-904-93-94-112
ул. Калинина, 33**

Предварительный и периодический медосмотр психиатра и нарколога (в том числе и на предприятии).

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Их было много!

Миасс — город с богатой и разнообразной «газетной» историей

13 января — День российской печати — отмечают все журналисты страны. И мы, сотрудники «Миасского рабочего», тоже.

➔ **Наталья КОРЧАГИНА**

фото сайтов
archive74.ru, newsmiass.ru

В преддверии своего профессионального праздника нам захотелось узнать, какие газеты выпускались в Миассе ранее, — ведь кроме «Известий Совета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов», которые считаются предшественником «Миасского рабочего», и репринтного издания газеты «Казак», хранящейся в Миасском краеведческом музее и отметившей недавно 110-летие, мы больше ничего и не знали...

А теперь знаем, что их было очень много! И помогли нам публикации миасского краеведа и библиофила Владимира Федорищева, который провел масштабные поиски по восстановлению истории миасской печати. Мы же, стиснутые жесткими рамками газетной странички, расскажем об этом очень коротко.

Первая «ласточка»

Первой газетой, вышедшей 26 февраля 1902 года в Миасском заводе, стал «Горно-заводской листок объявлений» — небольшого формата, выходивший нерегулярно, печатавший объявления о найме рабочей силы, рекламу и цены на товары.

В 1904 году в названии к слову «объявлений...» добавился «хвостик» — «...и справочных известий». Газета стала объемнее и содержательнее, но прожила недолго, до января 1905 года. По мнению библиографа областной публичной библиотеки А. Блюма, причина ее закрытия — отсутствие прибыли.

«Казак»

С 1 декабря 1910 года в типографии Баширова начинает печататься политико-общественно-литературная, бытовая и экономическая беспартийная газета «Казак». Начав с одного раза в неделю, через год она становится двухразовой и выходит под девизом: «Правда, любовь к ближнему, к своей родине».

«Казак» рассказывал об интересах и нуждах местного населения, давал краткий обзор общественно-политической жизни России, сообщал о зарубежных новостях. Авторы некоторых публикаций печатались под псевдонимами «Прохожий», «Деревенский», «Курилец», «Наблюдатель», «Увелец» и другими. Казалось, изданию суждена долгая жизнь, но в 1913 году оно перестало выходить, не выдержав конкуренции с газетами более высокого порядка.

«Копейка» и «Культура»

В 1916 году на смену «Казуку» пришла «Копейка», основанной содержанием которой были бульварная и полицейская

хроника. Популярностью она не пользовалась, так как не освещала ни работу предприятий, ни жизнь трудящихся, ни события крупного масштаба, — и через несколько месяцев ушла в небытие.

Миассцам нужна была более серьезная и основательная газета, чтобы узнавать о событиях на фронтах Первой мировой войны, о положении внутри страны. В начале 1917 года в Миасском заводе появилась беспартийная газета «Культура», где публиковались объявления и справочные сведения, судебная и полицейская хроника, репортажи о военных действиях, афиши, рекламы. Но и «Культура» не прожила долго — всего год.

«Миасский листок»

В январе 1918 года эсеры, пытаясь укрепить свое влияние на миассцев, выпустили первый номер «Миасского листка». По словам редактора, новая газета собиралась выяснять нужды уезда, информировать читателей о политической обстановке в России, а также вести борьбу «за демократический мир с Германией без аннексий и контрибуций на основе самоопределения народностей и защиту Учредительного Собрания как единственного хозяина Земли русской».

От «Известий...»

к «Миасской жизни»

30 марта 1918 года «Миасский листок» сменился «Известиями Совета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов» — первым печатным органом Советской власти в Миасском заводе.

После прихода белых газета вместе с типографией вновь перешла в собственность земской управы и стала выходить под названием «Миасская новая жизнь» и под девизом: «Да здравствует Учредительное Собрание!» В январе 1919 года она снова переименовалась, лишившись слова «новая».

В июле 1919 года колчаковские войска, уступая натиску Пятой армии под командованием Тухачевского, оставили Миасский завод. Отбыла восвоеси и редакция газеты «Миасская жизнь».

«Мы идем к вам! Вставайте!»

Перед наступлением на Челябинск Пятая армия задержалась в Миасском заводе, чтобы отдохнуть и собраться с силами. Редакция армейской газеты «Красный стрелок», которой руководил Ярослав Гашек, будущий автор книги про бравого солдата Швейка, воспользовалась местной типографией, чтобы напечатать очередной номер и знаменитую листовку «Мы идем к вам! Вставайте!».

«Уральский пролетарий»

Сразу же после освобождения Миасса от колчаковцев ревком с помощью реввоенсовета Пятой армии приступил к изданию первой гражданской газеты «Уральский пролетарий». Но... Издавать газету в тех условиях было чрезвычайно трудно — не

было газетной бумаги, типографской краски, опытных газетчиков. Поэтому вышло всего 23 номера. А как только реввоенсовет покинул город, Миасский завод спустя некоторое время вновь остался без газеты.

Стенгазеты и однодневки

В ноябре 1919 года Миасский завод получил статус города. И теперь ему официально было положено иметь свою газету. 15 июня 1920 года вышла «Приуральская правда». Прожила она всего два года, но помогала мобилизовать миассцев на устранение разрухи и ликвидацию эпидемий.

В 1923–1924 годах в большом количестве появлялись рукописные стенгазеты, где рабкоры писали о новаторах производства, критиковали нарушителей трудовой дисциплины. С 1927 года начали активно печататься газеты-однодневки: «Красный посев», «Рабочая мысль», «Наша работа», «Культпоход», «На уборке», «За Советы» и другие.

А 1 мая 1927 года на МНЗ вышла одна из первых заводских многотиражных газет на Южном Урале — «Рашпиль» (златоустовский «Заводской гудок» образовался годом позже).

От «Рашпиля» — к «напильнику»

В 1930 году «Рашпиль» поменял название на «Мысль рабочего» и увеличил тираж с 500 до трех тысяч экземпляров.

В заводской многотиражке печатались любопытные (хотя порой и не очень грамотные) предложения читателей. Так, некто Василий С. писал: «Миасс носит название камня «миасит». Прошлое Миасса очень неприятное: некультурность, самодуры-кушцы и т.д. Теперь Миасс — советский, он претендует на громадное хорошее. И чтобы действительно город был советским, его нужно делать заново, окончательно порывая с прошлым. Наш район казачий, я предлагаю Миасс переименовать в Буденовск в честь славного казака-большевика С. Буденного».

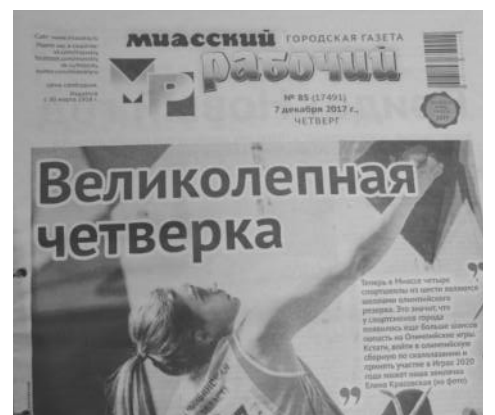
На страницах газеты шла дискуссия за изменения названия, которое читателям казалось скучным. С апреля 1930 года она стала называться «На борьбу», а через два года — «Уральский напильник».

«Рабочая газета»?

Нет, «Миасский рабочий»!

В 1935 году Миасс вышел из Златоустовского округа и образовал самостоятельный район. 7 февраля 1935-го был избран первый редактор районной газеты Вячеслав Скрябинский, а уже 10-го увидел свет первый номер «Рабочей газеты», среди журналистов которой были Владислав Гравишкис и Владимир Морозов.

В войну объем газеты сократился, печаталась она на грубой бумаге, но исправно информировала о положении на фронте, на строительстве автотракторного и электротехнического заводов.



За более чем столетнюю историю миасских газет бывало всякое, но они по-прежнему нужны своим читателям, а значит — будут жить!

Несмотря на трудности военного времени, выходили газеты и на строящемся автозаводе («Мотор», предшественник «Уральского автомобиля»), и на оборонном предприятии № 611 («Крепость обороны»). В 1943 году Миасс стал городом областного подчинения и выделился в самостоятельную административную единицу. В конце августа «Рабочая газета» переименовывается в «Миасский рабочий» и становится официальным печатным органом Миасского городского комитета ВКП(б) и городского Совета трудящихся...

Читатель, конечно, помнит, что во второй половине XX выходили еще и другие газеты — «Остров Веры», «Строитель Миасса», «Тургояк», «Культмасс», к сожалению, канувшие в Лету. Зато продолжают жить и здравствовать «Глагол», «Уральский автомобиль», «Метро74», «Евразия». И дай Бог нам всем еще многие-многие лета. Ведь пока есть те, кому мы нужны, мы никуда не исчезнем и будем радовать своих читателей и дальше.



Предсказание Быка

Гороскоп на 2021 ГОД



Водолей (21.01 - 19.02)

Первая половина года окажется суматошной, но весьма плодотворной в отношении дел и финансов. Рекомендуется запоминать брошенные в сердцах слова, позже полученной информацией можно будет выгодно воспользоваться. Водолеи найдут занятие настолько интересное, что о проблемах просто некогда будет вспоминать. Обратите внимание на здоровье. Упорный труд позволит решить финансовые проблемы и достичь успеха. Лучшее время для принятия важного решения — конец года.



Лев (24.07 - 23.08)

В начале года желательно не поддаваться импульсивным покупкам и не слушать чужих советов, они грозят потерей денег, особенно в казино и лотереях. Посвятите это время реализации намеченных планов, только не спешите с принятием решений и не начинайте новых проектов. Середина года не подходит для покупки дорогих вещей. Перемены к лучшему уже не за горами. Все, что вам осталось сделать — это еще немного потрудиться и не терять боевого настроя. В конце года Львам захочется потратить деньги с шиком.



Рыбы (20.02 - 20.03)

Рыб в начале года может охватить острое желание немедленно приобрести что-нибудь дорогостоящее, что серьезно скажется на семейном бюджете. Середина года — период разного рода задержек и трудностей. Но вскоре наступит благодатное время, когда вам откроются все дороги — выбирайте понравившееся направление, создавайте то, что давно просчитано и задумано, творите. В конце года Рыбам — Дамам рекомендуется подумать о здоровье, начать прививать себе полезные привычки. Больше двигайтесь, дышите свежим, по возможности загородным, воздухом.



Дева (24.08 - 23.09)

Некоторые конфликтные ситуации в семье могут беспокоить Деву в первой половине года, но все же дружеский настрой будет помогать в решении большинства вопросов. С середины года вас будут направлять и защищать высшие силы, но, несмотря на присущие многим Девам экстрасенсорные способности, вам не дано будет заметить это руководство. Во второй половине года, благодаря щедрости и разносторонности вас как личности, у некоторых из Дев могут появиться стойкие приверженцы.



Овен (21.03 - 20.04)

В первой половине года Овнов могут подстерегать проблемы со служебным транспортом, а также недопонимание в профессиональной среде. Но нестандартный подход к любым делам приветствуется, поэтому старайтесь искать необычные решения. Лучше, если каждый свой шаг вы будете оценивать с логической точки зрения. В середине года для некоторых Овнов взойдет счастливая карьерная звезда. Дерзайте, пока руководство относится к вам благосклонно. Не исключено, что на вас будут возложено слишком много рабочих обязанностей.



Весы (24.09 - 23.10)

Первый месяц года отлично подходит для развлечений — при всей своей серьезности и ответственном отношении к работе Весы смогут совместить приятное с полезным, порадовав себя. Приложите все усилия к тому, чтобы сделать жизнь близких лучше, проявляйте больше внимания и заботы о них. Крепкий тыл — это все, что вам требуется для успеха в делах, творчестве и профессиональной деятельности. Во второй половине года Весы смогут стойко перенести любые неприятности. Звезды предостерегают вас от излишней откровенности.



Телец (21.04 - 21.05)

В начале года у Тельцов появится возможность быстро и без потерь разобраться с возникающими сложными ситуациями. Постарайтесь плавно войти в рабочий ритм — не стоит хвататься за все дела сразу. Вложения в свой имидж не будут пустыми. Многие Тельцы найдут свежие деловые решения, а прежняя дружба начнет приносить коммерческую пользу. В конце года прекрасной покупкой может стать билет в теплую страну.



Скорпион (24.10 - 22.11)

Присущая Скорпионам твердость характера будет способствовать удачным переговорам, поездкам и обучению. В начале года для Скорпионов очень важно не поддаваться соблазну авантюризма — ведите себя благоразумно. Стоит проявить терпение и сдержанность в выражении эмоций — тогда не возникнет ситуаций, препятствующих раскрытию вашего творческого потенциала. В конце года у вас появятся планы, связанные с переездом, которые могут быть реализованы в будущем.



Близнецы (22.05 - 21.06)

В первой половине года Близнецам, стоит серьезно задуматься о будущем. Многие творческие замыслы начнут исполняться. Старайтесь быть внимательнее к окружающим — особенно к близким людям, возможно, они будут ждать вашей поддержки. До середины года Близнецам продолжает везти. Радуйтесь и наслаждайтесь жизнью, успехами в профессиональной и творческой деятельности, стабильностью финансового положения. В конце года не рекомендуется форсировать события, иначе возможны потери, в том числе и финансовые.



Стрелец (23.11 - 21.12)

В начале года Стрельцам захочется изменений, и они начнут их создавать в любых сферах своей жизни. Их будут волновать вопросы своего жизненного предназначения. Появится желание продолжить образование или повысить свою квалификацию на специальных курсах — попробуйте, терять нечего, зато приобрести можно гораздо больше. В середине года избегайте кредитов и дорогих покупок. Постарайтесь не впутываться в романтические авантюры, если не хотите угодить в прочные сети, причем не обязательно любовного характера.



Рак (22.06 - 23.07)

Первый квартал года благоприятен для решения важных дел, подписания договоров и обретения новых партнеров по бизнесу. Старайтесь верить в то, что все преграды преодолимы: от того, удастся ли вам это, во многом зависит успех. Переживания и даже эмоциональные потрясения не исключены. Середина года — заслуженное время отдыха, которое принесет самые невероятные события. Рекомендуется прислушиваться не к авторитетным мнениям, а к тем, кого вы обычно не замечаете. В конце года сокровенные мечты Раков сбудутся.



Козерог (22.12 - 20.01)

Рассеянность может принести Козерогу денежные потери. В первой половине года постарайтесь завершить все сложные дела. Рекомендуется заключать сделки, связанные с приобретением недвижимости, совершать важные покупки — это удачный период для такого рода деятельности. Будьте готовы к любым неожиданностям, не расслабляйтесь. В романтических отношениях не забывайте, что вас двое, и у каждого есть свои желания. То, что нравится вам, не всегда будет приятно вашему партнеру. В конце года не тратьте деньги импульсивно.