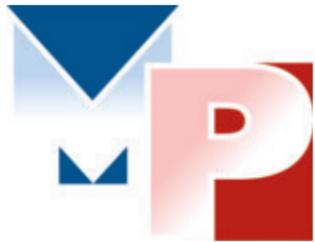
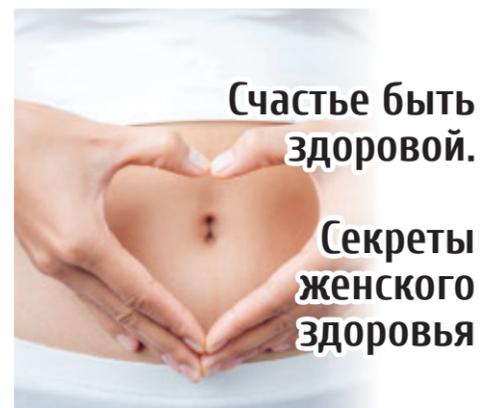


Читайте
сегодня
в номере:



миасский ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
рабочий
№ 49 (17732)
9 июля 2020 г.,
ЧЕТВЕРГ
Цена свободная. Издаётся с 30 марта 1918 г.



miasskiy.ru

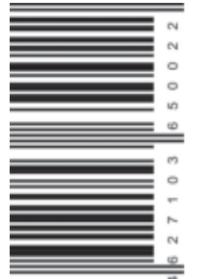


Фото Д. Ахмедова.



Виват, «Захар»!

8 июля — знаковая дата для Миасса. Именно в этот день в 1944 году с конвейера «УралЗиСа» сошел первый уральский автомобиль. Эта дата всегда широко отмечалась в нашем городе. И хотя в этом году по понятным причинам массовых торжеств не проводится, неотмеченным праздник не остался. О том, как прошло торжество, — на странице 4.

*Всех автозаводцев и миассцев с праздником —
76-й годовщиной со выпуска первого уральского автомобиля!*

В свое время Миасс стал известен во многом благодаря Уральскому автомобильному заводу, и сегодня предприятие остается одним из флагманов отечественного машиностроения и ведущим предприятием Миасса.

Желаю всем здоровья, успехов и новых трудовых побед!

Ю. ГОРОЖАНИНОВ,
генеральный директор Уральского автомобильного завода
с 1988 по 1998 годы, почетный гражданин Миасса.



Дулитто

Стирка ковров с доставкой

8-922-750-47-40

vk.com/dulito



Жаркая осень Какой будет борьба за места в областном Заксобрании?

13 сентября этого года южноуральцам предстоит выбрать депутатов в новый созыв Законодательного Собрания Челябинской области. Эксперты, опрошенные «Полит74», высказались насчет того, какие сценарии возможны во время избирательной кампании.

Политолог Александр Мельников считает, что она будет яркой и конкурентной, поскольку в кампании примут участие как известные фигуры региональной политики, так и новые персонажи.

«Особняком стоит «Единая Россия», особенно после того как ее предвыборный список возглавил губернатор Алексей Текслер. На мой взгляд, совершенно очевидно, что у «Единой России», глядя на их список, есть все возможности выиграть эти выборы и получить желаемое количество мандатов. Во вторую группу я традиционно выделю три оставшиеся парламентские партии — ЛДПР, КПРФ и «Справедливую Россию», — отметил эксперт.

При этом, по прогнозам политолога, могут ожидать скандальные кампании в одномандатных округах, например, в Миассе или Челябинске.

Политолог Андрей Лавров подчеркивает, что характерный момент нынешней кампании — переход кандидатов из одних партий в другие. Эксперт тоже предсказывает большинство «Единой России», по его мнению, найдутся места и для парламентских партий, хотя может быть и «севастопольский сценарий», когда проходят четыре традиционные партии и одна из новых.

Добавим, что в минувшее воскресенье завершился прием документов по спискам кандидатов от партий. Всего на выборы в ЗСО решили заявиться 13 политических партий, зарегистрированы избиркомом 12.

Главный «по молодежи» Объявлен конкурс на пост руководителя Главного управления молодежной политики

Во вторник стартовал открытый конкурс на должность руководителя Главного управления молодежной политики Челябинской области. О его проведении во время обращения к Законодательному Собранию региона объявил Алексей Текслер.

К участию в конкурсе допускаются кандидаты с высшим образованием, с опытом государственной службы или работы на руководящих должностях в сфере молодежной политики.

Конкурс проводится в два этапа: первый — заочный (по документам) стартовал 7 июля и продлится до 20 июля, второй — индивидуальное собеседование кандидатов с конкурсной комиссией, в состав которой входят представители органов исполнительной власти Челябинской области, научных, образовательных организаций, состоится 24 июля.

COVID-19

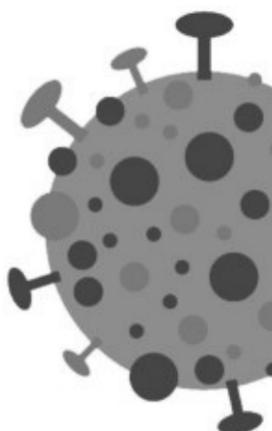
ОБЛАСТЬ

Заболели — 8 682
Выздоровели — 5 358
Умерли — 173

МИАСС

Заболели — 767
Выздоровели — 490
Умерли — 11

По данным сайта коронавирус74.рф
на утро 8 июля.



Новые инициативы

Алексей Текслер предложил дополнительные меры поддержки промышленности

Губернатор Челябинской области Алексей Текслер принял участие в заседании рабочей группы «Промышленность» Государственного совета, которое прошло в формате видеоконференцсвязи. Глава региона озвучил ряд предложений в проект перечня поручений президента РФ по итогам заседания Госсовета по направлению «Промышленность».



Губернатор Алексей Текслер во время визита на автомобильный завод «Урал» в 2019 году.

Глава региона поддержал предложения, которые были подготовлены рабочей группой, а также представил несколько дополнительных инициатив по государственной поддержке предприятий, сообщает пресс-служба губернатора.

Так, по мнению Алексея Текслера, для развития кооперации между предприятиями необходимо предусмотреть в цифровой платформе технологического развития (государственная информационная система «Промышленность») технические возможности для оперативного обмена информацией между региональными органами исполнительной власти в сфере промышленности и предприятиями.

«Это позволит видеть, администрировать и стро-

ить кооперационные цепочки не только внутри региона, но и между предприятиями всей страны», — подчеркнул губернатор.

Кроме того, по мнению главы региона, назрела необходимость в расширении мер господдержки путем включения в перечень системообразующих и градообразующих предприятий в моногородах.

«У нас 16 моногородов в области, и каждое градообразующее предприятие для моногорода является системообразующим», — отметил Алексей Текслер.

Губернатор Челябинской области также предложил увеличить лимиты федерального Фонда развития промышленности по программе «Проекты развития» с 500 млн до 1

млрд рублей. А по конкретным проектам снизить базовую ставку по займу на 3 % (сейчас она составляет 5 %).

Кроме того, было озвучено предложение возобновить финансирование механизма поддержки участников промышленных кластеров. Сегодня субсидирование промкластеров осталось только на региональном уровне.

Предложения губернатора получили развитие в ходе совещания в региональном минпроме с участием представителей областного правительства, Фонда развития промышленности, Совета Федерации, а также руководителей южноуральских предприятий. В ходе встречи шла речь о том, что промышленные кла-

стеры Челябинской области получают дополнительную господдержку, если на федеральном уровне будут одобрены выработанные регионом предложения по восстановлению и развитию отрасли. Эти вопросы будут рассмотрены на ближайшем заседании Совета Федерации.

На «Правительственном часе» в верхней палате российского парламента с участием министра промышленности и торговли РФ Дениса Мантурова идеи челябинских промышленников представит участвовавшая в совещании сенатор Маргарита Павлова. Часть из них может войти в пакет мероприятий по перезапуску экономики в постковидный период, который Совет готовит для правительства РФ.

Помощь — вовремя

Южноуральские бизнесмены

активно обращаются за льготными кредитами

Предприниматели Челябинской области направили в банки более 3,5 тысячи обращений на выдачу кредитов под 2 % годовых. Общая сумма заявок от бизнесменов составила около 10 млрд рублей.

По данным на 24 июня, из общего количества рассмотренных заявлений на выдачу кредита 83 % одобрено, фактически выдано кредитов на сумму более 1,5 млрд рублей, сообщает пресс-служба отделения Банка России по Челябинской области.

Оформить кредит под 2 % годовых могут компании из отраслей, пострадавших от последствий пандемии, и социально ориентированные некоммерческие организации (СОНКО). Кроме того, воспользоваться целевым кредитом могут представители малого бизнеса и микропредприятий, даже если они относятся к одной из пострадавших отраслей не по основному виду деятельности. Эта мера поддержки экономики стартовала 1 июня, кредитный договор можно заключить до 1 ноября.

Банки продолжают выдавать предприятиям и индивидуальным предпринимателям, наиболее пострадавшим от последствий пан-

демии, «зарплатные» кредиты под 0 %. По данным на 24 июня, в банки региона направлено более 1,5 тысячи обращений за такими кредитами, одобрено 80 % заявок на сумму свыше двух млрд рублей.

Кроме того, предприниматели Челябинской области подали в банки около 2,8 тысячи заявлений на изменение условий кредитных договоров — получение кредитных каникул или реструктуризацию задолженности по программам кредитных организаций. В 70 % случаев банки приняли положительные решения: общий объем задолженности по реструктурированным кредитам составил порядка 9,4 млрд рублей.

Лучше ПОЗДНО...

С понедельника
в Миассе откроются
детские лагеря

С 13 июля в округе начнут работать более 30 детских оздоровительных лагерей, в том числе 31 лагерь дневного пребывания на базе образовательных учреждений. Работать они будут в одну смену продолжительностью 18 дней.

Кроме того, гостей примут два загородных оздоровительных лагеря — «Школа путешественника Фёдора Конохова» на территории ГЛК «Солнечная долина» и «Ильмены» на Ильменском озере.

Ничего святого!

Неизвестные
осквернили подарок
миасским врачам



Фото: www.1obl.ru

Во вторник работников и пациентов ГБ № 2 ждал очень неприятный сюрприз. На недавно установленной кованной маске неизвестные нанесли надписи оскверняющего характера.

Сейчас миассцы активно ищут тех, кто испортил новый арт-объект и предлагают в соцсетях делать репост записи, чтобы как можно больше людей узнали об инциденте.

Напомним, 2 июля около административного корпуса ГБ № 2 в благодарность врачам за работу в период пандемии мастерская художественнойковки «Вакула» изготовила и установила кованную медицинскую маску с памятной надписью «2020 год. Благодарим Вас, что вы работаете для нас».

Комфортный Ленинск

В миасском поселке благоустраивают
территорию и готовятся к пуску газа



Фото: администрация МГО

Продолжается благоустройство общественной территории в поселке Ленинске Миасского городского округа. Изначально площадка в районе домов № 16 и 18 на улице Нефтяников была выделена под строительство многоквартирного дома, но из-за падения спроса на рынке жилья работы были заморожены на этапе закладки фундамента.

В 2011 году жители Ленинска обратились в администрацию округа с просьбой об организации хоккейной коробки, которую вскоре удалось выполнить. Коробка была установлена, но прилегающая территория осталась в неприглядном виде. Сейчас при активном участии и контроле жителей она благоустраивается в рамках муниципальной программы «Формирование комфортной городской среды».

За счет бюджетных средств установлены дополнительные лавочки, урны, обновлено освещение, появились малые архитектурные формы, заасфальтирована прилегающая территория и залита монолитным покрытием сама хоккейная коробка. Если раньше она использовалась только для занятий зимними видами спорта, то теперь может стать площадкой и для катания на роликах летом. Кроме

того, для удобства зрителей у площадки установили небольшие трибуны, и теперь все поселковые мероприятия будут проходить в комфортных условиях, сообщает пресс-служба администрации.

Удобства жителям Ленинска добавит и строительство второй очереди газопровода. Все строительные и монтажные работы закончены, идет пусконаладочный процесс. Общая протяженность газопровода — 5,2 километра, что дает возможность подключить к голубому топливу 161 домовладение. Первоначально стоимость строительства составляла 13,5 млн рублей, но в ходе аукциона снизилась до 9,8 млн.

Отметим, что при ведении земляных работ были обнаружены участки монолитного скального грунта, не указанные в инженерно-геологической документации. Это потребовало привлечения гидромолотов. Пуск второй очереди газопровода запланирован на август этого года. А за счет экономии при проведении конкурсных процедур планируется запустить еще один аукцион — для строительства третьей очереди газификации, намеченной на 2021 год.

— Всего в Ленинске четыре очереди газификации, — подчеркнул глава Миасского округа Григорий Тонких, побывавший на днях в Ленинске. — В следующем году надеемся полностью завершить газификацию поселка. Для жителей это долгожданное событие.

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ



В мире

► В Турции активно обсуждается превращение собора Святой Софии в мечеть. Президент страны Тайип Эрдоган заявил, что ждет решения Госсовета по возможности изменения статуса собора и поступит в зависимости от него.

► В Японии число погибших в результате проливных дождей увеличилось по меньшей мере до 50 человек, более десяти человек числятся пропавшими без вести, сообщает Kyodo.



В стране

► Советник генерального директора Роскосмоса по информационной политике Иван Сафронов задержан по подозрению в государственной измене. Сафронова подозревают в том, что он по заданию одной из спецслужб НАТО собирал и передавал сведения о военно-техническом сотрудничестве, обороне и безопасности России, составляющие гостайну.

► Завершено расследование уголовного дела в отношении актера Михаила Ефремова, устроившего «пьяное» ДТП со смертельным исходом. Он обвиняется по ч. 4 ст. 264 УК РФ («Нарушение правил дорожного движения, совершенное в состоянии опьянения и повлекшее по неосторожности смерть человека»). Санкция статьи предусматривает от 5 до 12 лет лишения свободы.

► Минкомсвязь РФ разработала систему отслеживания контактов больных коронавирусом на основе геолокации и данных мобильных операторов связи. Сейчас система эксплуатируется в тестовом режиме.

Она позволит контролировать, как соблюдают карантин граждане Российской Федерации, которые получили предписание Роспотребнадзора об обязательной самоизоляции.



В регионе

► В Челябинске продали две казармы и штаб бывшего танкового училища, которые являются объектами культурного наследия и не могут быть снесены. Как сообщает Дом.рф, здания вместе с землей были реализованы практически по начальной цене за 14 млн 207 тысяч рублей. Покупателем стал индивидуальный предприниматель из Пласта.

► В Челябинске появится стела в память о присвоении мегаполису звания «Город трудовой доблести». Место, где разместится знаковый объект, выберут сами горожане.

► Палатки и костры на Откликном гребне национального парка «Таганай» теперь под запретом. Нарушителей ждет штраф в три тысячи рублей. Причина — опасность возгораний.

Под контролем

Безопасность на пляже обеспечивает общественный спасательный пост



Фото: администрация МГО

Дежурство на спасательном посту ведут четыре аттестованных матроса-спасателя.

С наступлением лета горняк Тургоя привлекает сотни людей. По поручению главы Миасского округа Григория Тонких здесь размещен общественный спасательный пост, дежурство в котором ведут четыре аттестованных матроса-спасателя. Сделано это для того, чтобы не допустить чрезвычайных ситуаций на воде и обеспечить безопасность людей.

В управлении ГОЧС Миасского округа отметили, что водопользователь, заключивший долгосрочную аренду акватории пляжа, не подал заявление о желании провести купальный сезон, а это значит, что инспекция ГИМС не может дать официальное разрешение на использование территории для массо-

вого отдыха. Однако от этого городской пляж не стал менее притягательным для жителей и гостей Миасса, поэтому было принято решение организовать здесь спасательный пост и обеспечить ежедневную уборку территории силами муниципального Центра коммунального обслуживания и благоустройства.

А недавно в интернете, после подписания губернатором постановления, связанного с запретом на использование катеров с ДВС, стала появляться информация о том, что с озера Тургоя якобы снимают статус памятника природы. Замминистра экологии Челябинской области Виталий Безруков назвал информацию фейковой.



На благо жителей

Союз «За развитие Миасса» активно участвует в благоустройстве города

На очередном рабочем заседании Союза промышленных предприятий «За развитие Миасса» члены объединения обсудили проекты благоустройства и развития города — те, что были инициированы Союзом и уже реализованы или находятся в процессе реализации совместно с администрацией Миасса.

Союз промышленных предприятий — активный участник жизни города. За почти два года работы члены объединения — а это десять крупнейших предприятий — инициировали и реализовали множество проектов по благоустройству Миасса. Среди них — линии освещения в конце машгородка, скверы Высоцкого (в этом году будет реализована вторая очередь проекта) и возле ДК «Прометей» (реконструкция сквера).

На очереди — масштабный проект по развитию микрорайона «М» в северной части города. Этот район в ближайшие три года ждут серьезные перемены. Здесь появятся современная школа и детский сад. Оба учреждения будут находиться в едином комплексе зданий с общей инфраструктурой. Трех-



В микрорайоне «М» началось строительство современной школы и детского сада.

этажная школа сможет принять 640 учеников с первого по 11 классы. Планируется создание профильных классов с техническим и спортивным уклоном. Для этого в проекте школы предусмотрены площадки для волейбола, баскетбола, тенниса, гимнастики, беговая дорожка и поле для мини-футбола. Двухэтажный детский сад рассчитан на 160 ребят разного возраста.

— Планируем, что школа будет сдана в эксплуатацию в конце 2021 года, — говорит генеральный директор АО «Папилон» Павел Зайцев. — Одновременно с этим работаем над проектом объездной дороги в конце машгородка. К 2022 году узловой транспорт будет проходить не по проспекту Макеева, как сейчас, а

ниже. При этом более доступными станут школа и детский сад. В целом, за почти два года работы Союзом сделано достаточно много. Хочу поблагодарить главу Миасского городского округа Григория Тонких за то, что он незамедлительно взял в работу подготовленные проекты и приступил к их реализации. И уже сейчас видны результаты: машгородок преобразуется на глазах.

Западнее школы расположится крытый ледовый комплекс с теплым переходом в здание учебного заведения. Здесь будут базироваться хоккейная школа и секция фигурного катания. Еще одна инициатива Союза — разворотное кольцо общественного транспорта в северной части города. А точнее, его перенос.



Конечную остановку общественного транспорта планируют перенести дальше, в сторону выезда из города.

Для удобства жителей конечную остановку троллейбуса перенесут дальше — в сторону выезда из города.

— Союз промышленных предприятий создавался в первую очередь для того, чтобы вместе с исполнительной властью и работаем, — отметил генеральный директор АЗ «Урал» Павел Яковлев. — Ведь не секрет, что 40 часов в неделю работники находятся на одном из предприятий города, все остальное время они проводят в городе, в той среде, в которой им должно быть не менее, а может быть, даже более комфортно, чем на рабочем месте.

Как отмечают в Союзе промышленных предприятий, такие масштабные перемены возможны только совместными усилиями и с помощью городской администрации. Сейчас, кроме вопросов благоустройства, продолжается работа и по другим начинаниям Союза «За развитие Миасса». Члены объединения по-прежнему участвуют в мероприятиях по борьбе с COVID-19: помогают медицинскому сообществу, соцслужбам и горожанам из группы риска. Вместе с этим Союз активно подключился к вопросам разработки комплексного плана развития туристической инфраструктуры Миасса, центральным объектом которого является городской пляж.

Фото: Союз промышленных предприятий «За развитие Миасса»

Виват, «Захар»!

В Миассе отметили день выпуска первого уральского автомобиля

◀ 1 стр.

День выпуска первого уральского автомобиля в этом году отметили не так широко, как обычно, но незамеченным он не остался. Вчера цветы к памятнику легендарному «Захару» на Предзаводской площади возложили бывшие и нынешние руководители и сотрудники автозавода «Урал».

Среди них — генеральный директор предприятия с 2003 по 2013 годы, руководитель общественной приемной губернатора Челябинской области в Миассе, почетный гражданин города Виктор Корман, секретарь местного отделения партии «Единая Россия», депутат Собрания, генеральный директор ООО «Завод СпецАгрегат» Евгений Субачев, директор АО «АЗ «Урал» по персоналу Владимир Гуськов. После возложения цветов участники церемонии «поприветствовали» первенца уральского автомобилестроения аплодисментами. Теплые поздравления собравшимся и всем миассцам передал почетный гражданин города, генеральный директор УралАЗа с 1988 по 1998 годы Юрий Горожанинов.



Виктор КОРМАН:

— 8 июля — самая знаменательная дата в жизни автозавода. 76 лет назад был рожден первый автомобиль «УралЗиС», положивший начало семейству современных грузовиков, которые вывели бренд «Урал» на мировой уровень. Желаю ветеранам, всему коллективу автомобильного завода «Урал» успехов, удачи, побед! Всем крепкого уральского здоровья, семейного благополучия и — только вперед!



Евгений СУБАЧЕВ:

— Символично, что сегодня отмечается и другой праздник — День семьи, любви и верности. Для меня автозавод — одна большая дружная семья заводчан, горожан. Приятно, что миасское предприятие достигает больших высот в производстве автомобилей. Основа этого успеха — люди, которые живут и работают в Миассе. Желаю автозаводу, коллективу предприятия, всем миассцам процветания, развития, любви и радости!



Цветы к памятнику ЗиС-5В возложили бывшие и нынешние руководители и работники автозавода.

Большие перемены

В десятом округе основательный подход к состоянию дворов

Хорошее настроение начинается с чистого благоустроенного двора. Эта простая истина — руководство к действию для депутата Собрания по округу № 10 Андрея Берсенёва. Вложение денег по конкретному адресу является отправной точкой для дальнейшего выполнения комплексных работ.

→ **Дмитрий СКЛЯРОВ**

фото предоставлены Андреем Берсенёвым

Тандем в действии

Примеры такого подхода можно увидеть по всему округу. Как правило, около каждого дома есть изгородь и небольшой приусадебный участок, где радуют глаз посаженные цветы. Роли между депутатом и жителями распределены. Как считает Андрей Берсенёв, они должны сами проявлять активность и инициативу, чтобы участвовать в планировании работ по благоустройству собственных дворов.

— Если у соседей во дворе стало красивее, возникает желание сделать у себя точно так же. Люди видят изменения, из-за чего растет активность, число обращений в депутатскую приемную. Значит, все наши усилия не зря, — говорит Андрей Берсенёв.

Показательным в этом плане стал текущий год, в течение которого было выполнено асфальтирование подъезда к детскому саду № 14 и дому № 7 на

ул. Уральской, а также придомовых территорий — на ул. Победы, 27 (дорога и парковка), ул. Уральской, 4, ул. Победы, 31 и 35 (дворовый проезд), ул. Победы, 34 и ул. Уральской, 1а (частичный ремонт дороги), ул. Парковой, 2 и 2а (дворовый проезд и две парковки).

Шаг за шагом

— В каждом дворе стремимся к тому, чтобы благоустройство велось комплексно, — отмечает Андрей Берсенёв. — Можно, конечно, заделывать дороги и тротуары заплатками, только вида не будет. Нашим дворам нужна четкая планировка. У дорожек, проездов, парковок, газонов, детских городков, контейнерных площадок должно быть свое место.

Наглядная картинка, где соседствуют негатив с позитивом, уходящее прошлое и желанное будущее, — во дворе дома № 27 на улице Победы. Там, где раньше как попа-



ул. Уральская, 9

Дворы в округе № 10 ремонтируют благодаря взаимодействию депутата Андрея Берсенёва и активных жителей.



ул. Победы, 35

ло ставили машины, с этого года появилась асфальтированная и огражденная бордюрами парковка. Идеальное покрытие и у дворового проезда — ни одной ямы или выбоины. Но сразу за бордюрами можно почувствовать разницу, увидеть, каким был весь двор совсем недавно. Задача на ближайшие годы — «подтянуть» весь запущенный участок до стандарта, который нынче увидели жители.

Парковка в описанном месте стала асфальтированной не сразу. Несколькими годами назад ее разровняли и отсыпали. Тот же начальный этап сейчас позади в районе домов № 2 и 2а на улице Парковой. Автостоянка здесь используется по назначению, хотя и без твердого покрытия. Через год, чуть ниже, на пустующем и зарастающем травой участке, появится еще одна парковка, необходимая жителям дома № 26. Подобным образом в обозримой перспективе будут благоустраиваться и остальные дворы, ждущие своего часа.

Программы во благо

Важной составляющей благоустройства дворов стали целевые программы: федеральная — «Формирование комфортной городской среды» и региональная — «Реальные дела». Как только первая из них заработала, за два года инициатива жителей, помноженная на активность Андрея Берсенёва, позволила преобразить дворы по семи адресам. Во благо округа и другая, необходимая тем домам,

где вложения требуются большие, а бюджетного депутату, на все не хватает. «Реальные дела» могут стать вырубкой для двора на улице Орловской, 32. Ему необходим другой облик — требуется коренная перепланировка, асфальтирование проезда. Ранее неровности заделывали срезкой, есть уверенность, что в этом году появится качественное покрытие.

Осмотр дворов в многоквартирных домах округа № 10 не оставляет сомнений, что каждому из них уделяется внимание. Проблемные участки, конечно, остаются, но причина упущений кроется в юридических препонах. Если земля не является муниципальной, а закреплена за многоквартирным домом, то вложить в нее бюджетные деньги — значит, нарушить закон, допустить нецелевые расходы. Отсюда — «странности» в выполнении работ. Вдоль дома № 31 на улице Победы заасфальтирован проезд мимо двух подъездов из четырех, а дальше — территория частная, потому и осталась в прежнем виде. Остались пока «нетронутыми» подходы к подъездам многих домов и тротуар на улице Уральской 1а, где дело ограничилось обустройством одной парковки. Для временно и частично обделенных дворов выход предстоит найти.

Точка опоры

В округе Андрея Берсенёва мало ровных участков. Рельеф — нескончаемые косогоры, что создает дополнитель-

ные препятствия и сложности при движении. Текущие сверху потоки воды важно направлять в нужном направлении, чтобы они не приводили к потопам и не создавали наносы песка. Это предусмотрено при укладке в этом году тротуара около «высокогорного» дома № 34 на улице Победы. Новое русло для дождевых и весенних ручьев сделано в районе детского сада № 10 на улице Уральской, 11 и в других местах.

Каждый год (и ни один за время депутатства Берсенёва не стал исключением) добавлялось количество лестниц и поручней всюду, где ходит много людей. Важные для пешеходов точки опоры появились на тротуарах на улицах Орловской и Победы. Не страшно стало ходить зимой и внутри кварталов, где исследованы пути движения и учтены мнения жителей.

Последний по времени асфальтированный тротуар появился этим летом на улице Тухачевского, от Уральской — вверх. В высшей точке он плавно сопряжен с ранее сделанной дорожкой и заботливо установленной лестницей. При первой возможности ступеньки и гладкий спуск появятся рядом с домом № 2 на Парковой, где лестницы и асфальтированной дорожки никогда не было, и вниз приходится сбегать по песчаной целине. В микрорайоне, построенном когда-то обществом слепых, по-прежнему проживает много незрячих людей, так что обеспечить им комфорт — святое дело.

Вахта школьников

Пандемия стала в текущем году препятствием для своевременного начала работы трудовых отрядов. Андрей Берсенёв активно поддерживает их работу все годы — и финансово, и личным участием в субботниках. С июля почти 30 ребят из школы № 4 заступили на общественно полезную вахту. В течение двух недель они будут косить траву, убирать улицы, обрезать кустарники, ухаживать за «Садам Победы», который в честь юбилея появился в этом году на улице Парковой, и за аллеей в честь фронтовиков.

Как всегда, ребят ждут в дополнение к зарплате именные денежные премии от депутата, он же приобретает для школьников их первые в жизни трудовые книжки. Следующий отряд будет сформирован в августе из учеников школы № 30. Она, к слову, на глазах хорошеет перед очередным учебным годом. Фасад здания за много десятилетий изрядно обветшал, портили вид старые оконные рамы, которые ни разу не меняли. Новый «наряд» школы выглядит симпатично, и депутата во время инспекционных поездок радует.

— Общими усилиями, вместе с администрацией округа, удалось добиться выделения денег на ремонт школы, — отмечает Андрей Берсенёв. — У всех болела душа за ее внешний вид. В прошлом году, первого сентября, обещал учителям и ребятам, что следующий День знаний школа встретит обновленной. Приятно, что желания и надежды оправдались.

Галина МАКСИМОВА, заведующая детским садом № 10:

— Нам Андрей Юрьевич помог решить застарелую проблему — с подъездом к зданию машин, которые доставляют продукты. Зимой иногда они не могли подняться, останавливались далеко, и привезенное приходилось носить до склада. По нашей просьбе сделано еще одно благое дело — удобный подход к детскому саду с северной и южной сторон. Появился тротуар и внутри ограды. Теперь не надо ходить вкруговую, чем родители очень довольны.

Анастасия АСАНБАЕВА, жительница дома № 1а на улице Уральской:

— Дождались появления во дворе парковки, которая очень нужна. Теперь для машин есть место, и они никому не мешают. Нравится, что к просьбам жителей отношение у нашего депутата всегда благожелательное. Проблемы решаются быстро, а если это сразу не происходит, то обозначаются реальные сроки. Часто хожу по другим дворам и с удовольствием отмечаю, как много в этом году сделано.



В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

днем +28°, ночью +15°

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ИЮЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жить здорово! 16+
12:10, 00:30 Время покажет 16+
15:10 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:25 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 К 175-летию Русского географического общества. «Красное и черное» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Восточный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 01:10 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Ангелина» 12+
03:00 Т/с «Семейный детектив» 16+

МАТЧ!

08:00 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+
09:00, 10:55, 13:10, 15:05, 17:40, 19:35, 22:50, 23:50 Новости
09:05, 15:10, 19:40, 22:55, 02:40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11:00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Женщины. Трансляция из Москвы 0+
12:05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Мужчины. Трансляция из Москвы 0+
13:15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Уфа» 0+
15:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Верона» 0+
17:45 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Мальорка» 0+

20:40 Футбол. Чемпионат Испании. «Леганес» - «Валенсия» 0+
22:30 Восемь лучших. Специальный обзор 12+
23:30 «Сергей Игнашевич. Путь к победам». 12+
23:55 Тотальный Футбол 16+
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Торино». Прямая трансляция
03:15 Х/ф «Префонтейн» 0+
05:15 Тот самый бой. Александр Поветкин 12+
05:45 Профессиональный бокс. Владимир Кличко против Александра Поветкина. Бой за титулы WBA, IBF и WBO в супертяжелом весе. Трансляция из Москвы 16+
07:00 Д/ф «Несвободное падение» 16+
07:30 Команда мечты 12+

РОССИЯ К

06:30 Письма из провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30, 13:20, 19:30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+
08:20 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени» 12+
08:50, 21:35 Х/ф «Наше призвание» 12+
10:00 Наблюдатель 12+
11:00, 23:30 Т/с «Эйнштейн» 16+
12:05 Academia 12+
12:50 Д/с «Истории в фарфоре» 12+
14:05, 00:35 На концертах Берлинского филармонического оркестра 12+
15:00 Спектакль «Королевские игры» 12+
17:05 Д/ф «Португалия. Замок слез» 12+
17:30 Библийский сюжет 12+
18:00 Полиглот 12+
18:45 Острова 12+
20:15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:30 Абсолютный слух 12+
21:10 Монолог 4 вып. - х частях 12+
22:45 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла» 12+
01:20 Х/ф «Дорога на Бали» 12+

HTB

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+

13:55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
16:25 ДНК 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 12+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
03:00 Мы и наука. Наука и мы 12+
03:45 Дело врачей 16+

OTB

04:50, 06:15, 09:30 Итоги. Время Новостей 16+
05:35, 17:10 Д/ф «Эксперименты» 12+
06:00, 04:05 История Госсювета. Документальный цикл 12+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:15 «Юридическая мясорубка». 16+
10:30, 02:20 Т/с «Доктор Блейк» 12+
11:30 Специальный репортаж 12+
11:45 Суперстар 12+
12:00, 01:35 Т/с «Развод» 16+
13:00, 00:45 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «ЗАГС» 16+
14:30 «О здоровье» 16+
15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
15:15, 22:20 Т/с «Не вместе» 16+
18:00, 20:30 Т/с «Фронт» 12+
19:35, 22:05, 00:30 Есть вопрос 16+
19:50 Специальный репортаж 16+
20:05 Телефакт 16+
03:15 Д/ф «Эксперименты» 16+
03:40 Земская реформа. Документальный цикл 12+
04:30 Музыка на ОТВ 16+

THT

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 ТHT. Gold 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+
12:30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улица» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+

00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 12+
01:55 Comedy Woman 16+
02:55, 03:45 STAND UP 16+
04:35, 05:25 Открытый микрофон 16+
06:15, 06:40 ТHT. Best 16+

CTC

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
07:50 М/с «Лего фильм. Бэтмен» 6+
09:55 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние» 12+
12:25 Х/ф «Темная башня» 16+
14:20, 02:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
19:00 Т/с «Погнали» 16+
20:00 Х/ф «Годзилла» 16+
22:30 Т/с «Закрытая школа» 16+
00:30 Х/ф «V» значит вендетта» 16+
04:00 Шоу выходного дня 16+
04:45 М/ф «Беги, ручеек» 0+
05:00 М/ф «Пес в сапогах» 0+
05:20 М/ф «Рассказы старого моряка. Антарктида» 0+
05:40 М/ф «Хитрая ворона» 0+

TBU

06:00 Настроение 12+
08:10 Х/ф «Женщины» 0+
10:20 Д/ф «Татьяна Буланова. Не бойтесь любви» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 12+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:20 Мой герой. Азиза 12+
15:05, 03:50 Т/с «Туаро Агаты Кристи» 12+
16:55 Д/ф «Мужчины Юлии Началовой» 16+
18:15, 00:35 Петровка, 38 16+
18:30 Х/ф «Последний мент» 16+
22:30 Период запоя 16+
23:05, 01:55 Знак качества 16+
00:55 Красный проект 16+
02:40 Прощание. Михаил Евдокимов 16+
03:20 Дом-2. Вся правда 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:50 По делам несовершеннолетних 16+
08:25 Давай разведемся! 16+
09:35, 03:10 Тест на отцовство 16+
11:40, 02:20 Д/ф «Реальная мистика» 16+
12:45, 01:25 Д/ф «Понять. Простить» 16+
13:50, 01:00 Д/ф «Порча» 16+
14:20 Х/ф «40+, или геометрия чувств» 16+
19:00 Т/с «У прошлого в долгу!» 16+
23:00 Т/с «Что делает твоя жена?» 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Т/с «Гадалка» 16+
12:00, 13:00 Не ври мне 12+
14:00, 14:30 Т/с «Знаки судьбы» 16+
15:00 Мистические истории 16+
17:00 Т/с «Старец» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Тринадцать» 0+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Кости» 18+
23:00 Х/ф «Астрал. Глава 3» 16+
01:15, 02:00, 02:45, 03:30, 04:15, 05:00 Дневник экстрасенса. Татьяна Ларина 16+

РЕН ТВ

05:00 Территория заблуждений 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:00, 16:00, 19:00, 112 16+
13:00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00 Тайны Чапман 16+
18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Последний бойскаут» 16+
22:05 Водить по-русски 16+
23:30 Незвестная история 16+
00:30 Х/ф «Бегущий человек» 16+
02:15 Х/ф «История дельфина 2» 6+
03:55 Х/ф «Майкл» 0+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Известия
05:25, 06:10, 06:55, 07:50, 08:50, 09:25, 10:10, 11:05, 12:05, 13:25, 13:30, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Инспектор Купер» 16+
17:45, 18:45 Т/с «Лицы разбитых фонарей-3» 16+
19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с «След» 12+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:25, 03:55, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

06:00 Д/ф «Легенды госбезопасности. Григорий Бояринов. Штурм века» 16+
06:50, 08:15 Х/ф «Двойной капкан» 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
10:05, 13:15 Т/с «На рубеже. Ответный удар» 16+
14:05 Х/ф «Механик» 16+
16:05 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 0+
18:35 Д/с «Оружие Победы» 6+
18:50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 12+
19:35, 20:25, 21:30, 22:15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
23:15 Х/ф «Окно в Париж» 16+
01:30 Х/ф «Самая длинная соломинка...» 6+
02:55 Х/ф «Плата за проезд» 12+
04:25 Х/ф «Близнецы» 16+
05:45 Д/с «Сделано в СССР» 6+

МИР

05:00, 10:10 Т/с «Штрафник» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
18:15, 19:25 Т/с «Пасечник» 12+
21:40 Игра в кино 12+
23:05 Всемирные игры разума 12+
00:00 Отцы и дети 12+
00:55 Т/с «Мухомор. Новый след» 12+
03:55 Герои Евразии 12+
04:20 Старт UP по-казахстански 12+
04:30 Т/с «Гречанка» 16+

РЕКЛАМА

Расценки на наружную рекламу, полиграфические услуги ООО «Направление успеха» на выборы собрания депутатов МГО 6 созыва, которые состоятся 13 сентября 2020 года

ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ		
Материал	360 точек	720 точек
Баннер литой 400 гр.	260 руб.	450 руб.
Баннер - Китай 440 гр.	220 руб.	420 руб.
Пленка ORA JET	310 руб.	470 руб.

ЛИСТОВКИ				
Формат	Тираж			
	1000	2000	3000	5000
A4 4+0	3950	5200	6750	8970
A4 4+4	5500	6800	8600	12000
A4 (2 биговки) 4+4	6500	7890	9800	13500
Еврофлаер 4+0	2350	3700	4200	4600
Еврофлаер 4+4	2860	4420	5130	6040

Футболка белая, размер печати А4	750 руб./шт.
Газета 1+1, 4 страницы формата А3	3 руб./шт.

ИП Дюкалова Юлия Александровна (ИНН 741502903718) для кандидатов на выборах депутатов в Собрание депутатов Миасского городского округа 6 созыва, 13 сентября 2020 г. Стоимость печати формата А2 за 1 лист, руб. (без стоимости материалов и НДС)

Кол-во красок	Тираж									
	500	1000	2000	3000	4000	5000	10000	20000	50000	
1+0	3	1,7	1,4	1,1	0,9	0,8	0,6	0,5	0,3	
2+0	6,5	3,8	3,1	2,3	1,8	1,6	1,2	0,8	0,5	
3+0	8	5,8	4,3	3,4	2,8	2,4	1,9	1,4	0,8	
4+0	10,5	7	5,7	4,2	3,92	3,5	2,8	2	1	
4+1	12,5	8,5	6,8	6	5	4,4	3,7	2,6	1,5	
4+2	16	11	9	7,5	6	5,2	4,5	3,5	2,3	
4+3	17,5	14	9	8,2	7,2	6,2	5,1	4,3	3,5	
4+4	20	16	13,5	10	8	7,2	6,2	5,1	4,5	

456317, Челябинская область, г. Миасс, ул. Академика Павлова, 13
тел. 8 (3513) 55-66-99, uspeh@miass.ru
ОГРН 1027400872333, ИНН 7415037160, КПП 741501001
р/с 40702810128020000019 в ПАО «Челябинвестбанк», г. Челябинск
БИК 047501779, к/с 30101810400000000779

Работы осуществляются по предварительной оплате.
Заинтересованных лиц просим обращаться по адресу:
г. Миасс, ул. Зеленая, 37, оф. 5, 6, тел. 8-908-072-12-94.
ИП Дюкалова Юлия Александровна ИНН 741502903718
ОГРНИП 319745600168670

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК, 14 ИЮЛЯ

днем +29°, ночью +17°

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жить здорово! 16+
12:10, 00:35 Время покажет 16+
15:10 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:25 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 К 175-летию Русского географического общества. «Николай Пржевальский. Экспедиция длиной в жизнь» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Восточный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 01:10 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

МАТЧ!

08:00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
08:30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+
09:00, 10:55, 14:45, 17:10, 19:45, 00:10 Новости
09:05, 14:50, 00:15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11:00 «Сергей Игнашевич. Путь к победам». 12+
11:20 Тотальный Футбол 12+
12:05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара) 0+
13:55 8-16 12+
15:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Реал Сосьедад» 0+
17:15 Моя игра 12+

17:45 Футбол. Чемпионат Европы-1988 г. 1/2 финала. ФРГ - Нидерланды. Трансляция из Германии 0+
19:50 Все на регби! 12+
20:20 Правила игры 12+
20:50 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+
21:10 Футбол. Олимп - Кубок России по Футболу сезона 2019 г. - 2020 г. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - ЦСКА 0+

00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Брешиа». Прямая трансляция
02:40 «Милан» - «Ювентус». Златан vs Кристиану». 12+
03:00 Футбол. Чемпионат Португалии. «Бенфика» - «Витория Гимарайнш» 0+

05:00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
06:00 Д/ф «Россия - 2018. Навсегда» 12+

07:00 Д/ф «Несвободное падение» 16+

07:30 Команда мечты 12+

РОССИЯ К

06:30 Письма из провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30, 13:25, 19:30 Д/с «Космос - путешествие в пространство и времени» 12+
08:20 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени» 12+
08:45, 21:35 Х/ф «Наше призвание» 12+

10:00 Наблюдатель 12+
11:00, 23:30 Т/с «Эйнштейн» 16+
11:55, 16:20 Красивая планета 12+
12:10 Academia 12+
12:55 Д/с «Истории в фарфоре» 12+

14:10, 00:20 На концертах Берлинского филармонического оркестра 12+
15:00 Спектакль «19.14» 12+
16:35 Д/ф «Перерыв» 12+
17:30 Библийский сюжет 12+
18:00 Полиглот 12+
18:45 Острова 12+
20:15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:30 Абсолютный слух 12+
21:10 Монолог 4 вып. - х частях 12+
22:50 Д/ф «Музы Юза» 16+
01:15 Д/ф «По ту сторону сна» 12+
02:00 Профилактика до 09:59 12+

НТВ

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
16:25 ДНК 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 12+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
02:50 Подозреваются все 16+
03:45 Дело врачей 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
05:40, 03:15 Д/ф «Эксперименты» 12+
06:05, 10:00, 14:30, 20:00 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:15 «Полиция Южного Урала» 16+
10:30, 02:20 Т/с «Доктор Блейк» 12+
12:00, 01:35 Т/с «Развод» 16+
13:00, 00:45 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «ЗАГС» 16+
15:15, 22:20 Т/с «Не вместе» 16+
17:10, 19:55 Посмотри 16+
17:15 «Суперстар» 12+
17:30 Точка зрения 16+
18:00, 20:30 Т/с «Фронт» 12+
19:35, 22:05, 00:30 Есть вопрос 16+
19:50 Возвращение 16+

03:40 Земская реформа. Документальный цикл 12+
04:05 История Госсовета. Документальный цикл 12+
04:30 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 ТНТ. Gold 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+
12:30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улица» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+

СТС

16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 12+
06:15, 06:40 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00, 00:35 Х/ф «Знакомьтесь, Дейв» 12+
10:45 Т/с «Воронины» 16+
13:55 Уральские пельмени. СмехBook 16+
14:20, 03:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20:00 Х/ф «Человек-паук» 12+
22:30 Т/с «Закрытая школа» 16+
02:15 М/ф «Лего фильм. Бэтмен» 6+
04:55 М/ф «Чудесный колокольчик» 0+
05:15 М/ф «Муравьишка-хвастунишка» 0+
05:30 М/ф «О том, как гном покинул дом и...» 0+
05:40 М/ф «Пропал Петя-петушок» 0+

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00, 00:35 Х/ф «Знакомьтесь, Дейв» 12+
10:45 Т/с «Воронины» 16+
13:55 Уральские пельмени. СмехBook 16+
14:20, 03:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20:00 Х/ф «Человек-паук» 12+
22:30 Т/с «Закрытая школа» 16+
02:15 М/ф «Лего фильм. Бэтмен» 6+
04:55 М/ф «Чудесный колокольчик» 0+
05:15 М/ф «Муравьишка-хвастунишка» 0+
05:30 М/ф «О том, как гном покинул дом и...» 0+
05:40 М/ф «Пропал Петя-петушок» 0+

СТС

06:00 Настроение 12+
08:15 Доктор И... 16+
08:45 Х/ф «Без права на ошибку» 12+
10:35 Д/ф «Семен Фарада. Непутевый кумир» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:15 Мой герой. Сергей Маковецкий 12+
14:50 Город новостей
15:05, 03:45 Т/с «Туаро Агаты Кристи» 12+
16:55 Женщины Александра Пороховщикова 16+
18:20 Х/ф «Последний мент» 16+
22:30, 03:20 Осторожно, мошенники!
Берегитесь, соседи! 16+
23:05, 02:00 Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон 16+

ТВУ

06:00 Настроение 12+
08:15 Доктор И... 16+
08:45 Х/ф «Без права на ошибку» 12+
10:35 Д/ф «Семен Фарада. Непутевый кумир» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:15 Мой герой. Сергей Маковецкий 12+
14:50 Город новостей
15:05, 03:45 Т/с «Туаро Агаты Кристи» 12+
16:55 Женщины Александра Пороховщикова 16+
18:20 Х/ф «Последний мент» 16+
22:30, 03:20 Осторожно, мошенники!
Берегитесь, соседи! 16+
23:05, 02:00 Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон 16+

ТВ ЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:15 Доктор И... 16+
08:45 Х/ф «Без права на ошибку» 12+
10:35 Д/ф «Семен Фарада. Непутевый кумир» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:15 Мой герой. Сергей Маковецкий 12+
14:50 Город новостей
15:05, 03:45 Т/с «Туаро Агаты Кристи» 12+
16:55 Женщины Александра Пороховщикова 16+
18:20 Х/ф «Последний мент» 16+
22:30, 03:20 Осторожно, мошенники!
Берегитесь, соседи! 16+
23:05, 02:00 Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон 16+

ТВ ЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:15 Доктор И... 16+
08:45 Х/ф «Без права на ошибку» 12+
10:35 Д/ф «Семен Фарада. Непутевый кумир» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:40, 05:15 Мой герой. Сергей Маковецкий 12+
14:50 Город новостей
15:05, 03:45 Т/с «Туаро Агаты Кристи» 12+
16:55 Женщины Александра Пороховщикова 16+
18:20 Х/ф «Последний мент» 16+
22:30, 03:20 Осторожно, мошенники!
Берегитесь, соседи! 16+
23:05, 02:00 Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+
07:00, 04:50 По делам несовершеннолетних 16+
09:05 Давай разведемся! 16+
10:15, 03:15 Тест на отцовство 16+
12:20, 02:25 Д/ф «Реальная мистика» 16+
13:30, 01:30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
14:35, 01:05 Д/ф «Порча» 16+
15:05, 19:00 Т/с «У прошлого в долгу!» 16+
23:00 Т/с «Что делает твоя жена?» 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Т/с «Гадалка» 16+
12:00, 13:00 Не ври мне 12+
14:00, 14:30 Т/с «Знаки судьбы» 16+
15:00 Мистические истории 16+
17:00 Т/с «Старец» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Тринадцать» 0+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Кости» 18+
23:00 Х/ф «Астрал. Последний ключ» 16+
01:15, 02:15, 02:45, 03:30, 04:00, 04:45 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым 12+
05:30 Странные явления 16+

РЕН ТВ

05:00 Х/ф «Майкл» 0+
05:30 Территория заблуждений 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Неизвестная история 16+
10:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00, 23:30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00, 03:15 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:25 Самые шокирующие гипотезы 16+

РЕН ТВ

05:00 Х/ф «Майкл» 0+
05:30 Территория заблуждений 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Неизвестная история 16+
10:00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00, 23:30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00, 03:15 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:25 Самые шокирующие гипотезы 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:35, 06:20, 07:05, 08:00, 08:55, 09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25 Т/с «Карпов-3» 16+
13:40, 14:30, 15:30, 16:25 Т/с «Пляж» 12+
17:45, 18:45 Т/с «Реальная мистика» 16+
19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с «След» 12+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:30, 03:55, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

06:00, 18:35 Д/с «Сделано в СССР» 6+
06:10 Не факт! 6+
06:45, 08:15 Х/ф «Тихая застава» 16+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
08:50, 10:05, 13:15, 13:35, 14:05, 02:15, 05:30 Т/с «Захват» 18+
10:00, 14:00 Военные новости
18:50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 12+
19:35, 20:25, 21:30, 22:20 Улика из прошлого 16+
23:15 Х/ф «Механик» 16+
01:05 Х/ф «713-й просит посадку» 0+

МИР

05:00, 04:30 Т/с «Гречанка» 16+
06:05, 10:10 Т/с «Бабий бунт, или война в Новоселово» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
18:15, 19:25 Т/с «Пасечник» 12+
21:40 Игра в кино 12+
23:05 Всемирные игры разума 12+
00:00 Отцы и дети 12+
00:55 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
03:55 Сделано в Евразии 12+
04:05 Старт UP по-казахстански 12+
04:15 Наши иностранцы 12+

МИР

05:00, 04:30 Т/с «Гречанка» 16+
06:05, 10:10 Т/с «Бабий бунт, или война в Новоселово» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
18:15, 19:25 Т/с «Пасечник» 12+
21:40 Игра в кино 12+
23:05 Всемирные игры разума 12+
00:00 Отцы и дети 12+
00:55 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
03:55 Сделано в Евразии 12+
04:05 Старт UP по-казахстански 12+
04:15 Наши иностранцы 12+

СРЕДА, 15 ИЮЛЯ

днем +29°, ночью +19°

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жить здорово! 16+
12:10, 00:30 Время покажет 16+
15:10 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:25 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
23:30 Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен 12+
02:40, 03:05 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Восточный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 01:10 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

МАТЧ!

08:00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
08:30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+
09:00, 10:55, 12:30, 17:05 Новости
09:05, 13:25, 17:10, 02:40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11:00 «Челси» - «Порту» 2004 г. - 2005 г./ «Арсенал» - «Барселона» 2010 г. - 2011 г. Избранное 0+
11:30 Идеальная команда 12+
12:35 НеФутбольные истории 12+
13:05 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+
14:00 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019 г. Лучшее 0+
15:00 Реальный спорт. Волейбол 12+
15:50 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор 16+

17:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Арсенал» (Тула). Прямая трансляция
19:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция
21:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Ювентус». Прямая трансляция
03:10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Краснодар» 0+
05:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Парма» 0+
07:00 Д/ф «Несвободное падение» 16+
07:30 Команда мечты 12+

РОССИЯ К

10:00 Наблюдатель 12+
11:00, 23:30 Т/с «Эйнштейн» 16+
11:55, 02:40 Красивая планета 12+
12:10 Academia 12+
12:55 Д/с «Истории в фарфоре» 12+
13:25, 19:30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+
14:10, 00:20 На концертах Берлинского филармонического оркестра 12+
15:00 Спектакль «Casting/Кастинг» 12+
16:50 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла» 12+

17:30 Библийский сюжет 12+
18:00 Полиглот 12+
18:45 Острова 12+
20:15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20:30 Абсолютный слух 12+
21:10 Монолог 4 вып. - х частях 12+
21:35 Х/ф «Наше призвание» 12+
22:40 Д/ф «Ядерная любовь» 12+
01:05 Х/ф «Злоключения Полины» 12+

НТВ

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
16:25 ДНК 16+

18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 12+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
02:50 Подозреваются все 16+
03:45 Дело врачей 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 Время новостей 16+
05:40 «Искры камина. Лучшее» 12+
06:05, 10:00, 14:30, 20:05 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:15 Зона особого внимания 16+
10:20 Посмотри 16+
10:30, 02:30 Т/с «Доктор Блейк» 12+
12:00, 01:45 Т/с «Развод» 16+
13:00, 00:55 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «ЗАГС» 16+
15:15, 22:35 Т/с «Саша + Даша + Глаша» 12+

17:10 «О здоровье» 16+
18:00, 20:30 Т/с «Фронт» 12+
19:35, 22:05 Большая студия 16+
20:40 Есть вопрос 16+
03:25 Д/ф «Эксперименты» 12+
03:50 Земская реформа. Документальный цикл 12+
04:15 История Госсовета. Документальный цикл 12+



Что пить будем?

На какие виды теперь делится питьевая вода в магазинах и что должно быть на маркировке?

С 1 июля вступил в полную силу технический регламент Евразийского экономического союза «О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду».

ПРИРОДНАЯ ВОДА: ПИТЬЕВАЯ, МИНЕРАЛЬНАЯ, ДЕТСКАЯ

Если вы видите на этикетке слово «природная», значит, вода добыта из конкретного источника/скважины и обработана/очищена такими способами, которые не изменяют в составе воды содержание и соотношение катионов, анионов и биологически активных компонентов (БАК). Обычно это механические фильтры. Состав воды остается неизменным.

Природная вода в зависимости от содержания солей может быть питьевой или минеральной.

Природная минеральная вода, в свою очередь, делится на три типа в зависимости от назначения:

- лечебная;
- столовая;
- лечебно-столовая.

ОБРАБОТАННАЯ ВОДА

Обработанная вода — это вода из любого водозабора, в процессе водоподготовки которой использованы допустимые техрегламентом ЕАЭС технологии водоподготовки (реагентная, безреагентная, смешанная).

Производитель может, например, использовать фильтрацию, антимикробную обработку, озонирование, деионизацию, обратный осмос, охлаждение. В случае их применения на этикетке должно быть указано, что вода, например, «обработана УФ-облучением», «обработана озоном», «обработана с применением обратного осмоса» и др.

КУПАЖИРОВАННАЯ И ИСКУССТВЕННО МИНЕРАЛИЗОВАННАЯ ВОДА

Есть еще виды воды, тип обработки которых может быть любым разрешенным ТР ЕАЭС. Это:

— купажированная вода — микс природных минеральных вод или смесь природной минеральной и природной питьевой. Об обработке, меняющей состав, речи не идет. Но такая вода уже не является природной, хотя указание источника в маркировке обязательно;

— искусственно минерализованная вода — создана из природной мине-

ральной или природной питьевой воды с добавлением минеральных солей или получена при восстановлении минеральной соли природной минеральной воды с использованием питьевой. Питьевая вода может быть обработанной.

Подробности о том, что должно быть указано на этикетке воды того или иного вида, читайте далее.

ПРИРОДНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА: ЧИТАЕМ ЭТИКЕТКУ

Это вода из поверхностных вод или из подземных водоносных горизонтов. Если состав и микрофлора воды из природного источника не претерпели в процессе водоподготовки никаких изменений, то на этикетке можно писать слово «природная». Допускается использовать слова, характеризующие ее происхождение из природных источников, например: «родниковая», «из источника» и др.

И конечно, в этом случае на этикетке должны быть сведения о месте водозабора (наименование реки, озера или другого водного объекта).

Придуманное название природной питьевой воды может представлять собой или содержать современное или историческое, официальное или неофициальное, полное или сокращенное наименование городского или сельского поселения, местности или другого

географического объекта, природные условия которых исключительно или главным образом определяют свойства природной питьевой воды, при условии, что такая природная питьевая вода добывается в пределах такого географического объекта.

О МИНЕРАЛЬНОЙ И ИСКУССТВЕННО МИНЕРАЛИЗОВАННОЙ ВОДЕ

На этикетке минеральных вод обязательно должно быть указано не только содержание минеральных солей (общая минерализация), но и перечислены биологически активные компоненты, если таковые имеются. К обычной питьевой воде требований по перечислению БАК нет.

В минеральных водах может быть повышенное содержание отдельных биологически активных компонентов: бора, брома, мышьяка, железа суммарного, йода, кремния, органических веществ, свободного диоксида углерода. Какие именно элементы из перечисленных имеются в той или иной «минералке» — должна рассказать этикетка. Наименования химических элементов могут быть написаны полностью, например: кремний, бор, мышьяк. А могут быть указаны в виде общепринятых символов, например: Si, B, As.

ВОДА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

Она предназначена для употребления детьми, приготовления пищи и восстановления сухих продуктов для питания детей. Эта вода производится только из природной питьевой или природной столовой минеральной воды и по сути является природной, хоть в маркировке может не содержаться сведений о водозаборе.



На упаковке обязательно должна быть надпись «Для детского питания» или иное указание назначения питьевой воды для детского питания.

ЕДИНСТВЕННАЯ И НЕПОВТОРИМАЯ

Создать аналог, идентичный по составу природной минеральной воде, нельзя. Минеральный состав обработанной воды нельзя искусственно «подогнать» под состав минеральной воды конкретного источника. Именно поэтому так ценятся минеральные воды природного происхождения.



Страница подготовлена по материалам портала РосКачества rskf.ru.



ГЛАВНАЯ ПРИМЕТА ОБРАБОТАННОЙ ВОДЫ

Не ищите слово «обработанная» на этикетке. Ищите информацию о способе обработки и методе обеззараживания. Если она есть, это признак того, что вода обработанная.

НАЗВАНИЕ — НЕ ПРОСТО ТАК

Придуманное название минеральной воды может представлять собой или содержать современное или историческое, официальное или неофициальное, полное или сокращенное наименование городского или сельского поселения, местности или другого географического объекта, природные условия которых исключительно или главным образом определяют свойства природной минеральной воды (месторождения природной минеральной воды, участка месторождения, источника или скважины и другого элемента месторождения, иного географического объекта в границах месторождения), при условии, что такая природная минеральная вода добывается в пределах такого географического объекта.

Примеры: «Ессентуки», «Боржоми», «Нарзан», «Обуховская».



ПРИРОДНАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ НА ЭТИКЕТКЕ





Ваше здоровье — в ваших руках!



*Женское здоровье
напрямую зависит
от регулярного
посещения гинеколога*

Есть жалобы или нет, гинеколога нужно посещать минимум один раз в год. Об этом знают все женщины, но придерживаются этого правила единицы.

Обычно на прием к врачу женщина идет, когда уже сбился цикл, появились сильные боли или дискомфорт. К сожалению, подобные симптомы часто свидетельствуют о запущенной стадии заболевания. Многие гинекологические болезни на начальных этапах протекают бессимптомно, но со временем приводят к серьезным проблемам.

Стоматологи и гинекологи — врачи, посещение которых многих пугает. У всех остались воспоминания о тесных кабинетах, в которые в любой момент могли заглянуть нетерпеливые пациенты, чувстве стыда, а может, и боли. Сейчас все изменилось. Во многих поликлиниках приятная и комфортная обстановка, современное оборудование и доброжелательный персонал. Пора менять свои представления и заботиться о здоровье.

Каждой женщине важно найти «своего» гинеколога, которому она будет доверять, ведь женское здоровье очень важно.

Посещение врача до последнего откладывают обычно мужчины, но когда речь идет о необходимости сходить к гинекологу, тут и женщины находят массу неотложных дел, которые мешают это сделать. К сожалению, это только усугубляет проблему. Гораздо проще вовремя пройти осмотр гинеколога и провести профилактику, чем лечить заболевание на запущенной стадии.

Когда женщина регулярно проходит осмотр у гинеколога, все нарушения можно диагностировать на ранних этапах. В этих случаях лечение более простое и эффективное и требует меньше временных и финансовых затрат. При онкозаболеваниях время постановки диагноза часто определяет исход лечения. Если женщина впервые обращается к врачу при появлении ярко выраженных симптомов, нередко он уже не может помочь, и заболевание заканчивается плачевно.



Игорь Геннадьевич ЧЕРЕБАТОВ,
врач акушер-гинеколог высшей категории,
стаж — 33 года:

— Весь опыт моей работы говорит о том, что чем раньше женщина обращается за медицинской помощью, тем больше шансов на выздоровление. Многие гинекологические заболевания поначалу никак себя не проявляют, а когда возникают слишком уж «кричащие» симптомы, зачастую трудно что-то сделать и высококвалифицированному специалисту. Поэтому отбросьте чувство ложного стыда и смело идите к врачу-гинекологу, которого нужно посещать не реже, чем раз в году, а женщинам постарше — и чаще. Помните: ваше здоровье — в ваших руках!

Как подготовиться к приему у врача-гинеколога?

- Перед посещением гинеколога нужно провести гигиенические процедуры;
 - не применять вагинальные свечи, кремы и таблетки;
 - в некоторых случаях потребуется отказ от приема антибиотиков и противовирусных препаратов, о чем надо предварительно посоветоваться с врачом;
 - исключить половые контакты за 2-3 дня до посещения гинеколога;
 - при необходимости сдачи анализов рекомендуется не мочиться перед посещением врача 1,5 часа.
- Трансвагинальное УЗИ органов малого таза проводят при опорожненном мочевом пузыре, трансабдоминальное УЗИ — при наполненном мочевом пузыре, а исследование гормонального статуса — в определенные дни менструального цикла, о чем вас заранее предупредит врач.

5 бессимптомных опасных для жизни гинекологических заболеваний

Многие гинекологические заболевания начинаются бессимптомно. Выявить их можно только во время осмотра у гинеколога и диагностики. По статистике, около 60% женщин имеют проблемы в гинекологической сфере.

★ **Рак шейки матки и яичников.** Он очень быстро прогрессирует, а эффективность лечения напрямую зависит от времени выявления.

★ **Рак груди.** На ранних стадиях болезнь практически незаметна, поэтому женщины, которые не проходят регулярные медосмотры, рискуют обнаружить заболевание слишком поздно.

★ **Миома матки.** Доброкачественная опухоль матки сначала развивается бессимптомно, не вызывает болей и дискомфорта, однако без лечения может увеличиваться в размере (в результате есть риск удаления органа) и перерасти в онкопатологию.

★ **Вирус папилломы человека и дисплазия шейки матки.** Их также нельзя выявить без диагностики, но эти заболевания встречаются у многих женщин молодого возраста. Лечение, обычно, несложное, но при его отсутствии женщина может стать бесплодной или заболеть раком.

★ **Инфекционные заболевания.** Хламидиоз, кандидоз и другие воспалительные гинекологические заболевания без лечения переходят в хроническую стадию. Женщина может передавать их половому партнеру, а во время беременности и родов — своему ребенку.



ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ



★ **Физическая и сексуальная активность**



★ **Правильное питание**



★ **Полноценный сон**

★ **Регулярные визиты к гинекологу**



★ **Гигиена**

Сотрудники ФГБУЗ МСЧ № 92 ФМБА России постоянно работают над повышением качества услуг и приглашают посетить медицинское учреждение, где их ждут высококвалифицированные специалисты.

За консультацией специалиста можно обратиться в ФГБУЗ МСЧ № 92 ФМБА России:

г. Миасс, пр. Макеева, 21а (поликлиника)
www.medsan92.ru • Телефон: 25-59-29

Регистратура
поликлиники:
8 (3513) 26-42-92,
8 (3513) 25-59-29

Кабинет платных услуг:
8 (3513) 54-51-36
Телефон/факс:
8 (3513) 54-51-32, 545132@mail.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

днем +29°, ночью +18°

ЧЕТВЕРГ, 16 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+

МАТЧ!

08:00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
08:30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+
09:00, 12:35, 14:50, 17:20 Новости
09:05, 14:55, 19:25, 21:55, 01:45 Все на Матч!

22:25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Тамбов» - «Сочи».

01:25 Самый умный 12+
02:15 Х/ф «Крид 2» 16+
04:40 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019 г. Лучшее 0+

РОССИЯ К

06:30 Письма из провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30, 13:25, 19:30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+

08:20 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени» 12+
08:50 Х/ф «Наше призвание» 12+
10:00 Наблюдатель 12+
11:00, 23:30 Т/с «Эйнштейн» 16+

HTB

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 12+
00:30 Т/с «Свидетели» 16+
02:50 Подозреваются все 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:00 Время новостей 16+
05:40 «Искры камина. Лучшее» 12+
06:05, 10:00, 14:30, 20:05 Телефакт 16+

07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:30, 02:20 Т/с «Доктор Блейк» 12+

THT

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 THT. Gold 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+

00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Т/с «Сладкая жизнь» 12+
01:55 ТНТ-Club 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06:50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

TBU

06:00 Настроение 12+
08:15 Х/ф «Демидовы» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:15 6 кадров 16+
06:55, 05:00 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00 Т/с «Слепая» 16+

РЕН ТВ

05:00, 04:35 Военная тайна 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Известия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00, 08:55, 09:25, 10:15, 11:15, 12:15, 13:25 Т/с «Карпов-3» 16+

ЗВЕЗДА

08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
08:15 Т/с «Когда растаял снег» 16+

МИР

05:00, 04:30 Т/с «Гречанка» 16+
06:50, 10:10, 18:15, 19:25 Т/с «Пасечник» 12+

днем +25°, ночью +16°

ПЯТНИЦА, 17 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:50, 02:30 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+

МАТЧ!

08:00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
08:30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+
09:00, 10:55, 13:00, 15:30, 17:05, 19:30 Новости

19:55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Слуцк» - «Ислочь» (Минский район).

22:20 Все на Футбол! Афиша 12+
23:40 Самый умный 12+
00:35 Х/ф «Самоволка» 16+

03:30 Смешанные единоборства. Bellator. Фабиан Эдвардс против Майкла Шипмана.

РОССИЯ К

06:30 Письма из провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+

HTB

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
13:55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+

16:25 ДНК 16+
17:25 Жди меня 12+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 12+

ОТВ

01:35 Х/ф «Не родись красивым» 16+
03:15 Дело врачей 16+
05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:00 Время новостей 16+

05:40, 17:00, 02:55 Д/ф «Эксперименты» 12+
06:05, 10:00, 14:30 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+

THT

07:00, 07:20, 07:40, 08:00, 08:30 THT. Gold 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+

21:00 Комеди Клуб. Дайджест 16+
22:00, 22:30 ХБ 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+

СТС

06:00, 05:45 Ералаш 0+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+

TBU

06:00 Настроение 12+
08:15 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:20 6 кадров 16+
06:50, 05:30 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая» 16+

РЕН ТВ

05:00 Военная тайна 16+
06:00, 09:00, 15:00 Документальный проект 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00, 09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Т/с «Карпов-3» 16+

ЗВЕЗДА

08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
08:20 Т/с «Лютый» 12+

МИР

05:00 Т/с «Гречанка» 16+
06:50, 10:20 Т/с «Пасечник» 12+

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

СУББОТА, 18 ИЮЛЯ

днем +22°, ночью +13°

ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро. Суббота
09:00 Играй, гармонь любимая! 12+
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости
10:20 Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» 12+
11:20, 12:15 Видели видео? 6+
13:50 На дачу! 6+
15:00 Михаил Танич. «Не забывай!» 16+
16:50 Кто хочет стать миллионером? 12+
18:00, 21:20 Сегодня вечером 16+
21:00 Время
22:55 Х/ф «За бортом» 12+
00:55 Наедине со всеми 16+
02:25 Модный приговор 6+
03:10 Давай поженимся! 16+
03:50 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота 12+
08:00 Местное время. Вести-Южный Урал
08:20 Местное время. Суббота
08:35 По секрету всему свету 12+
09:00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
09:25 Пятеро на одного 12+
10:10 Сто к одному 12+
11:00, 20:00 Вести
11:30 100ЯНОВ 12+
12:30 Доктор Мясников 12+
13:40 Х/ф «Папа для Софии» 12+
18:00 Привет, Андрей! 12+
20:50 Х/ф «Ты только будь со мною рядом» 12+
01:00 Х/ф «Во саду ли, в огороде» 12+

МАТЧ!

08:00 Х/ф «Крид 2» 16+
10:25, 14:25, 17:20, 19:35, 22:15, 02:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10:55 Все на Футбол! Афиша 12+
11:55, 16:00, 19:00, 22:10 Новости
12:00 Моя игра 12+
12:30 Футбол. Чемпионат Европы. 1988 г. Финал. СССР - Нидерланды. Трансляция из Германии 0+
14:55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Свободная практика. Прямая трансляция
16:05 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор 16+

17:55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация. Прямая трансляция
19:05 Футбол на удаленке 12+
20:10 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Аталанта». Прямая трансляция
22:40 Кубок Англии. Герои 12+
23:00 Английский акцент 12+
23:40 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Арсенал» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция
01:40 Точная ставка 16+
03:00 Х/ф «Боец» 12+
05:05 Лига Ставок. Вечер бокса. Магомед Мадиев против Артура Осипова. Альберт Батыргазиев против Армена Атаева. Бой за титул WBA Asia в первом легком весе. Трансляция из Москвы 16+
07:00 Д/ф «Несвободное падение» 16+
07:30 Команда мечты 12+

РОССИЯ К

06:30 Библейский сюжет 12+
07:00 М/ф «Кот Леопольд». «Подарок для самого слабого». «Приключение на плоту» 12+
07:30, 00:15 Х/ф «Расписание на завтра» 12+
08:55 Передвижки 12+
09:25 Х/ф «Мнимый больной» 0+
11:30 Д/ф «Сергей Радонежский. Путь подвижника» 12+
11:55, 01:40 Д/ф «Чудеса горной Португалии» 12+
12:50 Д/с «Эффект бабочки» 12+
13:20 Леонард Бернштейн 12+
14:10 Д/ф «Сцены из жизни» 12+
14:40 Д/с «Первые в мире» 12+
14:55 Х/ф «Слепой музыкант» 0+
16:15 Линия жизни 12+
17:10 Д/с «Предки наших предков» 12+
17:50 Х/ф «Почти смешная история» 0+
20:15 Больше, чем любовь 12+
20:55 Х/ф «Кундун» 12+
23:10 Клуб 37 12+
02:35 Мультфильмы для взрослых 18+

HTB

05:20 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:05 Т/с «Икорный Барон» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08:45 Кто в доме хозяин 12+
09:25 Едем дома 0+

10:20 Главная дорога 16+
11:00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+
13:00 Нашпотребнадзор 16+
14:10 Поедем, поедим! 0+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:25 Секрет на миллион 16+
23:15 Х/ф «Зеленая карета» 16+
00:50 Х/ф «День отчаяния» 16+
02:25 Дачный ответ 0+
03:20 Дело врачей 16+

ОТВ

04:00, 08:00 Время новостей 16+
04:30 Д/ф «Мировой рынок» 12+
05:15 История Госсювета. Документальный цикл 12+
05:30 Т/с «Академия» 16+
07:00 Телефакт Итоги 16+
07:30 Лица Миасса 12+
08:30 Есть вопрос 16+
08:45 «Проеображение» 12+
09:00 «В гостях у Митрофановны.» 12+
09:30 «О здоровье» 16+
10:00 «Зеленая передача» 12+
10:30 «Суперстар» 12+
10:45 «Неделя УрФО» 12+
11:40 Д/ф «Планета вкусов» 12+
12:10, 01:15 Х/ф «Джейн Эйр» 12+
14:15 Национальный интерес 12+
14:30 Т/с «Фронт» 12+
18:00 Т/с «Не вместе» 16+
21:30 Итоги. Время Новостей 16+
22:15 Х/ф «Цена страсти» 16+
23:55 Х/ф «Сделай шаг» 16+
03:05 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 01:00 ТНТ MUSIC 16+
07:20, 07:40, 08:00, 08:30 ТНТ. Gold 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:55 Просыпаемся по-новому 16+
11:00 Битва дизайнеров 16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с «Физрук» 16+
17:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» 16+
19:00, 20:00, 21:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

22:00 Женский Стендап 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:30, 02:30 STAND UP 16+
03:20, 04:15, 05:05 Открытый микрофон 16+
06:00, 06:25 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06:35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 М/с «Лекс и Глю. Космические таксисты» 6+
08:25, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 Просто кухня 12+
10:25 М/ф «Крякнутые каникулы» 6+
12:10 Х/ф «Джордж из джунглей» 0+
14:05 М/ф «Мадагаскар» 6+
15:45 М/ф «Мадагаскар-2» 6+
17:25 М/ф «Мадагаскар-3» 0+
19:15 М/с «Пингвины Мадагаскара» 0+
21:00 Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга» 12+
00:10 Х/ф «Блэйд-2» 18+
02:20 Х/ф «Блэйд. Троица» 18+
04:00 Х/ф «Могучий Джо Янг» 12+
05:40 М/ф «Без этого нельзя» 0+

ТВУ

06:10 Х/ф «Настя» 12+
07:40 Православная энциклопедия 6+
08:05 Полезная покупка 16+
08:15 Х/ф «Парижанка» 0+
10:05 Д/ф «Леонид Куравлев. На мне зоров нету» 12+
11:00, 11:45 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
11:30, 14:30 События
13:05 Х/ф «Авария» 12+
14:45 Д/ф «Авария» 12+
17:25 Х/ф «Оборванная мелодия» 12+
21:00, 03:50 Постскриптум 16+
22:15 90-е. Профессия - киллер 16+
23:05 Д/ф «Грязные тайны первых леди» 16+
23:55 Удар властью. Егор Гайдар 16+
00:40 Период запоя 16+
01:10 Д/ф «Мужчины Юлии Началовой» 16+

01:50 Д/ф «Женщины Александра Пороховщикова» 16+
02:30 Д/ф «Женщины Олега Ефремова» 16+
03:10 Д/ф «Мужчины Людмилы Зыкиной» 16+
04:55 Петровка, 38 16+
05:10 Д/ф «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:10 6 кадров 16+
06:40, 02:30 Х/ф «Ты ес... Ты есть...» 16+
08:35 Х/ф «Спешите любить» 12+
10:30 Т/с «Счастливый билет» 16+
19:00 Т/с «Великолепный век» 16+
23:00 Х/ф «Гражданка Катерина» 12+
04:05 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
05:45 Домашняя кухня 16+

ТВ-3

06:00, 10:00 Мультфильмы 0+
09:45 Рисуем сказки 0+
10:45, 11:45 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
12:45 Х/ф «Тайна семи сестер» 16+
15:15 Х/ф «Ловушка времени» 18+
17:00 Х/ф «Висходный код» 16+
19:00 Х/ф «Пятое измерение» 16+
21:15 Х/ф «Меняющие реальность» 12+
23:30 Х/ф «Коматозники» 16+
01:45 Х/ф «Атомика» 16+
03:00, 03:30, 03:45, 04:15, 04:30, 05:00, 05:30 Странные явления 16+

РЕН ТВ

05:00 Невероятно интересные истории 16+
07:35 М/ф «Большое путешествие» 6+
09:15 Минтранс 16+
10:15 Самая полезная программа 16+
11:15 Военная тайна 16+
15:20 Д/ф «Засекреченные списки. Все не то, чем кажется! Самые страшные тайны» 16+
17:20 Х/ф «Перл-харбор» 12+
20:55 Х/ф «Оверлорд» 18+
23:00 Х/ф «Дум» 16+
00:55 Х/ф «Геймер» 18+
02:25 Тайны Чапман 16+

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 05:50, 06:15, 06:40, 07:05, 07:40 Т/с «Детективы» 16+
08:20, 00:00 Х/ф «Морозко» 0+
09:55, 10:50, 11:35, 12:25 Т/с «Свои» 16+
13:15, 14:05, 14:55, 15:50, 16:35, 17:25, 18:15, 19:05, 19:55, 20:50, 21:35, 22:25, 23:15, 01:35, 02:20, 02:55, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «След» 12+

ЗВЕЗДА

06:00 Мультфильмы 0+
06:55, 08:15 Х/ф «Это мы не проходили» 0+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня
09:00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
09:30 Легенды телевидения 12+
10:15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
11:05 Улика из прошлого 16+
11:55 Не факт! 6+
12:30 Круиз-контроль 6+
13:15 Д/с «Сделано в СССР» 6+
13:35 СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым 12+
14:25 Х/ф «Простая история» 16+
16:05, 18:25 Х/ф «Золотая мина» 0+
18:10 Задело! 12+
19:20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
21:05 Х/ф «Побег» 16+
23:15 Х/ф «Классик» 12+
01:15 Д/ф «Украинский обман. Импи-мент-денги Байдена - массовые убийства» 12+
02:05 Х/ф «Мафия бессмертна» 12+

МИР

05:00 Х/ф «Операция «Тушенка» 16+
05:55 Х/ф «Ресторан господина Септима» 0+
07:20 Секретные материалы 16+
07:50 Мультфильмы 6+
08:35 Наше кино. История большой любви 12+
09:05 Слабое звено 12+
10:00, 16:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Десять негрят» 0+
12:55, 16:15, 19:15 Т/с «Дом фарфора» 16+
23:10 Х/ф «Никита» 16+
01:00 Х/ф «Манья величия» 0+
02:55 Международный фестиваль искусств «Славянский базар» 12+
03:00 Концерт «Союзное государство приглашает...» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ИЮЛЯ

днем +23°, ночью +14°

ПЕРВЫЙ

05:40, 06:10 Т/с «Тонкий лед» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:45 Часовой 12+
08:15 Здоровье 16+
09:20 Непутевые заметки 12+
10:10 Жизнь других 12+
11:10, 12:20 Видели видео? 6+
13:50 На дачу! 6+
15:00 Моя мама готовит лучше! 0+
16:00 Большие гонки 12+
17:25 Русский ниндзя 12+
19:15 Три аккорда 16+
21:00 Время
22:00 Дансе Революция 12+
23:40 Х/ф «План Б» 16+
00:30 Наедине со всеми 16+
01:55 Модный приговор 6+
02:40 Давай поженимся! 16+
03:20 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1

04:10 Х/ф «Букет» 12+
05:50, 01:55 Х/ф «Отель для Золушки» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 Устами младенца 12+
09:20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10:10 Сто к одному 12+
11:00, 20:00 Вести
11:30 Х/ф «Мать и Мачеха» 16+
15:50 Х/ф «Кто я?» 18+
21:20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01:00 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы» 12+

МАТЧ!

08:00 Д/ф «500 лучших голов» 12+
08:30 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Болонья» 0+
10:30, 14:25, 17:00, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11:00 Футбол на удаленке 12+
11:30 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. 1/4 финала. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+

14:55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. 1/2 финала. «Урал» (Екатеринбург) - «Химки». Прямая трансляция
16:55, 20:05, 23:55 Новости
18:00 Формула-1. Гран-при Венгрии. Прямая трансляция
20:10 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
22:25 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Челси». Прямая трансляция
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Интер». Прямая трансляция
02:40 Идеальная команда 12+
03:40 Восемь лучших. Специальный обзор 12+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Так сойдет!». «Дом для леопарда». «Снежная королева» 12+
08:00 Х/ф «Слепой музыкант» 0+
09:15 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным 12+
09:45 Х/ф «Почти смешная история» 0+
12:10 Письма из провинции 12+
12:35 Диалоги о животных 12+
13:20 Леонард Бернштейн. «Концерт-викторина» 12+
14:10 Дом ученых 12+
14:40 Балет «Каменный цветок» 12+
16:45 Пешком... 12+
17:15 Д/ф «Марчелло Мастроянни, идеальный итальянец» 12+
18:10 Д/с «Запечатленное время» 12+
18:35 Классики советской песни 12+
19:45 Х/ф «Неотправленное письмо» 0+
21:20 Белая студия 12+
22:00 Х/ф «Величайшее шоу мира» 12+
00:30 Чик Кориа в Монте 12+
01:25 Мультфильмы для взрослых 18+
02:00 Профилактика до 03:00 12+

HTB

05:25 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
06:10, 00:50 Т/с «Икорный Барон» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:20 У нас выиграют! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:50 Дачный ответ 0+
13:00 Нашпотребнадзор 16+
14:05 Однажды... 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:40 Ты не поверишь! 16+
20:40 Звезды сошлись 16+
22:10 Основано на реальных событиях 16+
03:50 Дело врачей 16+

ОТВ

05:30 Т/с «Академия» 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:45 Хиляй 12+
09:00 Телефакт. Итоги 16+
09:30 Лица Миасса 12+
09:45 Медгородок 16+
10:00, 21:30 Итоги. Время Новостей 16+
10:45 Т/с «Доктор Блейк» 12+
14:40 Т/с «ЗАГС» 16+
16:30, 02:20 Д/ф «Мировой рынок» 12+
17:20 Национальный интерес 12+
17:35 Т/с «Саша + Даша + Глаша» 12+
21:00 «Полиция Южного Урала» 16+
21:15 «Юридическая мясорубка» 16+
22:15 ОТВкино: «Ундина» 16+
23:55 ОТВкино: «Репетиции» 16+
01:30 Д/ф «Алла Пугачева. «А знаешь, все еще будет» 12+
03:05 Д/ф «Эксперименты» 12+
03:30 Звездная реформа. Документальный цикл 12+
03:55 История Госсювета. Документальный цикл 12+
04:20 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40 ТНТ. Gold 16+
08:00 Битва дизайнеров 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:55 Просыпаемся по-новому 16+
11:00 Переагрузка 16+
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00 Комеди Клуб. Спецдайджест 16+
17:00 Х/ф «Все или ничего» 16+

18:50, 20:00, 21:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
22:00, 03:45, 04:35 STAND UP 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 16+
01:00 Такое кино! 16+
01:30 ТНТ MUSIC 16+
02:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» 16+
05:25 Открытый микрофон 16+
06:15, 06:40 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06:35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:45 М/ф «Мадагаскар» 6+
09:10 М/ф «Мадагаскар-2» 6+
10:55 М/ф «Мадагаскар-3» 0+
12:40 М/ф «Пингвины Мадагаскара» 0+
14:25 Х/ф «Хоббит. Нежданное путешествие» 6+
17:55 Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга» 12+
21:05 Х/ф «Хоббит. Битва пяти воинств» 16+
23:55 Х/ф «Блэйд. Троица» 18+
02:00 Х/ф «Блэйд» 18+
03:55 Слава Богу, ты пришел! 16+
04:40 М/ф «Конек-горбунок» 0+

ТВУ

05:50 Х/ф «Суровые километры» 0+
07:20 Фактор жизни 12+
07:45 Полезная покупка 16+
08:10 10 самых... Ранние смерти звезд 16+
08:40 Х/ф «Семейные радости Анны» 12+
10:30 Д/ф «Василий Ливанов. Я умею держать удар» 12+
11:30, 00:10 События
11:45 Петровка, 38 16+
11:55 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 0+
13:35 Смех с доставкой на дом 12+
14:30 Московская неделя
15:00 90-е. Безработные звезды 16+
15:55 Прощание. Николай Караченцов 16+
16:50 Д/ф «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной» 16+

17:40 Х/ф «Поездка за счастьем» 12+
21:20, 00:25 Х/ф «Шаг в бездну» 12+
01:20 Д/ф «Великие обманщики. По ту сторону славы» 12+
02:00 Х/ф «Настя» 12+
03:25 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» 16+
05:00 Вся правда 16+
05:30 Московская неделя 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:15 6 кадров 16+
06:50 Пять ужинов 16+
07:05, 01:00 Х/ф «Другой» 12+
11:05 Х/ф «Было у отца два сына» 16+
15:10, 19:00 Т/с «Великолепный век» 16+
23:10 Х/ф «Спешите любить» 12+
04:15 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
05:50 Домашняя кухня 16+

ТВ-3

06:00, 09:45 Мультфильмы 0+
09:00 Рисуем сказки 0+
09:15 Новый день 16+
10:30 Погона за вкусом 12+
11:30 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
12:30 Х/ф «Дом у озера» 16+
14:30 Х/ф «Меняющие реальность» 12+
16:45 Х/ф «Пятое измерение» 16+
19:00 Х/ф «Превосходство» 12+
21:15 Х/ф «Области тьмы» 16+
23:30 Х/ф «Ловушка времени» 18+
01:15 Х/ф «Коматозники» 16+
03:15, 03:30, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15, 05:45 Странные явления 16+

РЕН ТВ

05:00 Тайны Чапман 16+
06:15 Х/ф «5-я волна» 16+
08:15 Петровка, 38 12+
11:30 Х/ф «Властелин колец. Братство кольца» 12+
15:00 Х/ф «Властелин колец. Две крепости» 12+
18:30 Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля» 12+
22:30 Х/ф «Повелитель стихий» 0+
00:20 Военная тайна 16+

03:50 Самые шокирующие гипотезы 16+
04:35 Территория заблуждений 16+

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:10, 06:50, 07:40 Т/с «След» 12+
08:25, 00:25 Х/ф «Отцы» 16+



Мы снова вместе!

ЖДЕТ ГОСТЕЙ!

Приглашаем всех отдохнуть и укрепить свое здоровье в нашей санатории!

САНАТОРИЙ ДАЛЬНЯЯ ДАЧА

- ★ путевки от 2-х дней;
- ★ для лиц льготной категории **СКИДКИ** (путевки от 7 дней);
- ★ наличие справки об эпидблагополучии, в т.ч. Covid - 19.

Даты заезда и подробности по телефонам:
тел.: 8 (3515) 14-94-51 8-951-810-79-89
 г. Кыштым, ул. Дальняя, 2 www.dalnaya.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДАЛЬНЯЯ ДАЧА

Всегда в наличии по доступным ценам

ТРУБА профильная

КИРПИЧ

Время работы: пн-сб 9:00-19:00
 г. Миасс, Объездная дорога, 4/45А
 (территория Миасского строительного двора)
 т. 8-950-74-58-959

САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ — на сайте

miasskiy.ru

АРСЕНАЛ

А вы готовы к летнему сезону рыбалки и туризма?

- ЭКИПИРОВКА • ЛЕТНИЕ КОСТЮМЫ •
- БЕРЦЫ • КЕПКИ И ПАНАМЫ •
- ЖИЛЕТЫ • НАДУВНЫЕ МАТРАСЫ •
- СТОЛЫ И ШЕЗЛОНГИ •

Хорошего летнего сезона!

г. Миасс, пр. Автозаводцев, 36

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Открыта досрочная подписка на газету «Миасский рабочий» на первое полугодие 2021 года **ПО ЦЕНАМ 2020 ГОДА**

Телефоны для справок:
8-951-484-28-06, 57-26-55

Подписаться можно до 1 августа:

- в редакции газеты;
- в киосках «Периодической печати»;
- в библиотеках города;
- у почтальонов редакции;

до 1 сентября: в отделениях «Почты России» и в киосках «Роспечати».

ЭкоЛес

55-61-60, 8-950-72-88-000

- ЕВРОАГОНКА, ПОЛКОВАЯ ДОСКА
- БЛОКХАУС, ФАЛЬШБРУС
- ДОСКА (половая, террасная)
- БРУС МОНТАЖНЫЙ (сухой, строганный)
- ВСЕ ДЛЯ ЛЕСТНИЦ (сосна, бук, дуб, ясень)
- СЕТКА-РАБИЦА
- ПОГОНАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ДЖУТ, ЛЁН, ПАКЛЯ, ШКАНТЫ, ВЕРЕВКИ
- МАТЕРИАЛЫ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ ПРОБКИ
- ДВЕРИ, ФОРТОЧКИ
- ОСБ, ФАНЕРА
- КЛАДОЧНАЯ СЕТКА

скидки и доставка
 пос. Мелентьевка,
 ул. Фабричная, 23 ecoles74.ru

АРМЕЙСКИЙ МАГАЗИН

ОТДЕЛ «ОХОТА НА РЫБАЛКУ»

ОДЕЖДА и ОБУВЬ
 для ОХОТЫ и РЫБАЛКИ
 ПОХОДНЫЙ ИНВЕНТАРЬ
 ТОВАРЫ для СПОРТА и ТУРИЗМА
 ФОРМЕННАЯ СПЕЦОДЕЖДА и ОБУВЬ
 ФЛАГИ • ПОДАРКИ • СУВЕНИРЫ

Динамовское шоссе, 7/3, т. 8-922-727-88-82

В ООО срочно требуются:

- БРИГАДИР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПУ (ЛИСТО-ГИБОЧНЫЙ СТАНОК)
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-908-700-09-70

Требуются водители категории «Е» на новые МАЗы.

Зарплата — 7 руб/км. + суточные.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО.

Телефон:
8-922-035-73-83.

ПРОДАЮ

- горбыль • дрова • брикеты
- обрешь • опилки

8 (3513) 54-32-55
8-902-896-45-07

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

до **100 метров** **КРУГЛЫЙ ГОД**

*подробности по телефону **ДОГОВОР • РАССРОЧКА***

Тел.: 8-982-28-61-364, 8-912-32-44-440

ДАСТАРХАН

Магазин казахских продуктов в Миассе

Широкий ассортимент:

- тушенка, каши, сгущенка
- колбаса: конина, баранина, говядина, свинина
- сыры • халва, конфеты, печенье, чай

ул. Романенко, 38 || ул. Готвальда, 35а
МЫ РАБОТАЕМ С 9:00 до 20:00
 Казахский магазин с уральским гостеприимством!

АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ

- ФАСАДНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
- ЗАЩИТНЫЕ РОЛЬСТАВНИ
- ВХОДНЫЕ ГРУППЫ
- БАЛКОНЫ КУПЕ
- ПЕРЕГОРОДКИ
- ОКНА ПВХ
- СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

г. Миасс,
 ул. Романенко, 9
 (магазин «Еврострой»)
 Телефон: 8 (3513) 55-66-65,
 8 (3519) 09-96-09

Только так и надо жить!

Наша землячка не устает радовать людей своей добротой и... песнями

Есть люди — как магниты: к ним невольно притягиваются все, с кем так или иначе их сводит судьба. Лилия Ибрагимова — тоже «магнит». Когда она идет по улице — невысокая, ладненькая, с неизменной доброй улыбкой — не захочешь, да улыбнешься ей в ответ. По-другому не получается.

→ Наталья КОРЧАГИНА
фото Давида Ахмедова, из архива Лилии Ибрагимовой

«Соловушка»

С Лилей Ибрагимовой мы знакомы несколько лет. И все это время не устаю удивляться живости и обаянию ее многогранной натуры, основные черты которой — доброта и творчество.

Младшенькая из четверых детей, она была любимицей всего села. Соседские бабушки наперебой зазывали к себе симпатичную девчонку — «помочь протереть пыль с цветов», а в благодарность поили ее чаем с конфетами.

Малышке все было в радость, но больше всего любила она, пристроившись рядом с отдыхавшим на кровати отцом, слушать, как он тихонько поет старинные башкирские песни, и «подмурлыкивать» ему на свой лад. Может, потому и выросла в этой, в общем-то, не поющей семье «соловушка». На семейных торжествах, не дожидаясь просьбы, девочка залезала на табурет и начинала «концерт», радуя гостей звонким голоском.

Ни дня без «Уралыма»

В 1972 году семья переехала в Миасс, и 13-летняя Лилия сразу пришла в татаро-башкирский коллектив «Яшлек» (ныне «Уралым»). Успехи талантливой девчонки были столь явными, что ей вручили направление в

Стерлитамакское училище культуры. Но — струхнула она, осталась дома, с отличием окончила торговое училище, с большим желанием стала работать по специальности. А петь не бросала никогда!

— 48 лет не расстаюсь с «Уралымом», — говорит Лилия. — С Альбертом Баяновичем Рахимовым, который сменил первого руководителя ансамбля Веру Сунагатовну Амирову, мы объездили, можно сказать, весь свет. Конкурсов было много — и везде занимали самые высокие места. С гордостью могу сказать, что мы стояли у истоков Сабантуя в Миассе. В этом году должен был состояться 30-й, юбилейный Сабантуй, но обстоятельства не позволили...

Лилия не могла прожить без «Уралыма» ни одного дня. Любила репетиции, которые поднимали тонус. И концерты любила тоже, потому что там от артистов требовался особый настрой: зритель ждал праздника, и нужно было постараться оправдать его ожидания.

Булки от...

Деда Мороза

Строчку из старой советской песни «Дарите радость людям» можно, пожалуй,



Лилия Ибрагимова: «Сидеть дома — это не мое. Люблю быть постоянно занятой. Люблю жизнь. Люблю людей».

считать девизом Лилии Ибрагимовой. За что бы она ни бралась, стремление осчастливить и обрадовать всегда стояло на первом месте.

Десять лет выступала на концертах «Уралыма» в роли конферансье, причем не просто объявляла номера, но и читала юморески — и зал хохотал до слез. На любой дружеской вечеринке становилась душой компании: переодевалась, плясала, проводила конкурсы, пела частушки, которых знает великое множество. Одной из первых в городе начала проводить башкирские свадьбы в национальных традициях.

И это еще не все, потому что если в человеке горит творческая искорка, то она

проникает абсолютно во все сферы его деятельности.

Как-то подрабатывала Лилия в хлебном киоске. В канун Нового года постоянные покупатели (особенно дети!) были удивлены и ошарашены: булочки и сдачу в кошечко им протягивал... Дед Мороз! А Лилия просто захотелось устроить миасцам маленький сюрприз.

Не Санта-Клаус!

Кстати, «Дед Мороз» в Лилином исполнении еще не раз поднимал настроение окружающим людям. Довелось ей, большой любительнице путешествий, лететь на самолете в Дубай в самом конце декабря. Устроились с подружкой в кресле, а Лилия — раз! — и ловким движением натянула на себя головной убор сказочного Деда. Пассажиры рассмеялись, стюардессы тоже.

И позже, 31-го числа, когда заснеженная Россия лепила пельмени и резала салаты в ожидании Нового года, наша фантазерка-землячка плавала в океане... все в той же шапке, усах и бороде Деда Мороза. «Санта-Клаус! Санта-Клаус!» — восторженно кричал пляж, а Лилия, напевая песенку про елочку, лукаво поправляла: «Нет-нет, дорогие мои, не Санта Клаус, а самый настоящий российский Дед Мороз!»

Спасибо за красоту

Путешествует Лилия Ибрагимова часто. И всегда, как только предоставляется случай, участвует

в конкурсах самодеятельности — флешка с фонограммой всегда лежит в дамской сумочке.

Будучи обладательницей хорошего вкуса, она умеет ценить гармонию вокруг себя. Как-то, прогуливаясь во время очередной поездки по турецкому городу, не уставала искренне восхищаться разнообразием и поразительной красотой цветов на клумбах, приходила в восторг от балконов, среди которых не было ни одного одинакового. Ее спутники-соотечественники скромно помахивали и только в последний день поездки, уже прощаясь, признались: «Мы никогда не обращали внимания на те мелочи, которые сумела заметить ты. Мы будто бы увидели мир твоими глазами. Спасибо за то, что научила видеть красоту...».

— Обидно, что наш город, находясь в удивительно красивом месте, такой неухоженный, — делится Лилия. — Душа болит, когда вижу заросшие бурьяном клумбы, замусоренные тротуары, сломанные скамейки. Бывая в Учалах, поражаюсь: какая там чистота, какая красота!.. А почему у нас не так?.. Не раз ходила в администрацию, просила навести порядок, чтобы не было стыдно перед приезжающими в Миасс гостями. Я вообще не умею жить спокойно. В доме, где живу, выполняю обязанности старшей по подъезду. Вместе с соседями разводим цветы, оформляем клумбы, боремся за чистоту.

Сидеть дома — не мое!

Неравнодушная, энергичная, открытая людям и миру, Лилия еще и гостеприимная хозяйка: без чашки чая — ароматного, крепкого, свежесваренного — гостя не отпустит. А как она готовит суп с домашней лапшой — национальное башкирское блюдо — словами не описать! В праздники на столе обязательно будет бешбармак и любимый дочкой вак-бэлиш (пирог с мясом).

Глядя на Лилию, не подумаешь, сколько жизненных тягот выпало на ее долю. Не сломаться помог характер — сильный, нестигаемый. А еще — настойчивость на добро и красоту. И, конечно, — предельная открытость всему новому, интересному.

— Десять лет назад освоила компьютер, — говорит Лилия. — Общаюсь теперь с друзьями, делюсь с ними новостями, мыслями, выкладываю фотографии. Не пропускаю ни одного концерта в городе — это дает такие духовные силы, будто крылья вырастают за спиной. Люблю быть постоянно занятой. Сидеть дома — это не мое. Я лучше домашние дела отложу, а общественные сделаю. Люблю жизнь. Люблю людей. Не закликаюсь на бедах и проблемах. Произошло что-то — пережила, выдохнула, перешагнула и пошла по жизни дальше, счастливо и радостно. Думаю, только так и надо жить.



На каждом Сабантуе участницы «Уралыма» обязательно готовят бешбармак для гостей.



Сбылось или осталось мечтой?

Не все задумки по благоустройству города воплотились в жизнь

Окончание. Начало в № 47 от 3 июля 2020 года.

Завершаем рассказ о некоторых интересных городских проектах, которые по неизвестным нам причинам так и остались на бумаге...

→ Наталья КОРЧАГИНА

фото из архива Виталия Довгала

Пять маршрутов — пять колец

Спустя некоторое время в Миасском краеведческом музее демонстрировался макет «Центральный район города Миасса», выполненный в архитектурной мастерской Ленинградского института проектирования городов. На макете были воспроизведены расположение домов

на улицах и трамвайные линии, которые соединят части города.

Кстати, о трамвае. Напомним, впервые миассцы услышали о постройке трамвайной линии в мае 1946 года, когда архитектор института «Ленгорпроект» Рафаил Друбецкий познакомил общественность с генеральным планом строительства «Большого Миасса».

Подобная перспектива вызвала горячие отклики горожан, которые печатались в местной газете под рубрикой «В процессе обсуждения». «Миассу нужен трамвай. Этот вид городского транспорта наиболее практичен, дешев, удобен», «Решение этого вопроса — насущная необходимость» — в один голос утверждали горожане. Депутаты единогласно поддержали идею пуска трамвая. Но прошел год, два, три, десять, 12...

Не дождался

В том же 1958 году на заседании исполкома горсовета выступил автор проекта миасского трамвая тов. Сушков, который сообщил: «Запроектировано построить двухпутную

нежная остановка — Базарная площадь.

Проектом предусмотрено построить полный комплекс сооружений: тяговые подстанции, трамвайное депо, ремонтные предприятия, служебные помещения».

...Трамвая мы так и не увидели.

Уральский Артек

В июне 1958 года газета «Миасский рабочий» сообщила читателям, что в живописных окрестностях города, в районе озера Тургояк, этим летом начнется строительство детской здравницы — круглогодичного пионерского лагеря типа Артека, проектная стоимость которого составляет 7-7,5 миллиона рублей».

Предполагалось, что каждую смену здесь будут отдыхать до тысячи ребят, для которых собирались построить спальные корпуса с канализацией и центральным отоплением, две школы (летнего и зимнего типа), театр, спортивные площадки и другие сооружения.

«В строительстве здравницы активное участие будут принимать пионерские и комсомольские организации школ Челябинска, — добавляла корреспонденция. — С ценной инициативой выступили коллективы школ № 30 и 100 г. Челябинска: они решили средства, собранные от сбора металлолома и макулатуры, направить на сооружение уральского Артека. Их начинание подхватили школы № 43 Магнитогорска, № 20 Миасса, № 8 Златоуста и других городов».

Не только миасская школа № 20 включилась в акцию помощи постройке «Артека». Осенью того же года председатель совета отряда 4-го класса школы № 29 Люда Шевкун бодро рапортовала: «Еще летом мы узнали, что в районе

нашего города будет строиться уральский Артек. По призыву совета дружины мы собирали металлолом и макулатуру, а деньги, полученные за них, отдадим на строительство пионерского лагеря. Только недавно пионеры нашего отряда сдали на заготовительный пункт 4230 кг металлолома».

...Где ты сегодня, «Уральский Артек»? Нет ответа.

«На берегу Ильменского озера намечается создать городской парк».

В память о героях

В октябре 1958 года, в канун юбилея Ленинского комсомола, в сквере на Набережной улице (ныне улица Уралова — прим. ред.) состоялась закладка памятника юным героям гражданской войны.

На митинге, собравшем сотни комсомольцев, секретарь горкома КПСС Филиппенко говорил о хорошем почине миасской молодежи, предложившей увековечить память первых комсомольцев города, отдавших жизнь за Советскую власть.

Выступали также секретарь горкома комсомола Игорь Кутырев и воспитанник ремесленного училища Владимир Степанов, который вместе с пионеркой школы № 11 Ирой Косяковой торжественно сдернул покрывало с гранитной глыбы.

И все присутствующие увидели мраморную доску, на которой золотом горела надпись: «На этом месте молодежью города в 1959 году будет построен памятник комсомольцам, погибшим в боях за Советскую власть в Миассе». Как пояснили далее,

будущий памятник будет представлять собой четырехметровую бронзовую скульптуру юного красногвардейца.

...В августе 1976 года исполком горсовета рассмотрел просьбу бюро горкома ВЛКСМ о сооружении парковой скульптуры юного героя-красногвардейца Феди Горелова. Было решено установить скульптуру в южной части города у Шадринского моста. Управление архитектуры обязали выдать горкому задание на проектирование парковой скульптуры. Городское управление ЖКХ получило задание благоустроить, согласно проекту, сквер у Шадринского моста. Вести строительные работы было поручено тресту «Уралавтострой». Сооружение скульптуры намечалось завершить в октябре 1977 года и торжественно открыть в канун Дня Великой социалистической революции.

...Федя Горелов, где ты?.. Снова нет ответа.

Не суждено

И еще об одном неосуществленном проекте.

В 1956 году местная газета порадовала горожан сообщением: «На берегу Ильменского озера в шестой пятилетке намечается создать большой городской парк. В него войдет весь сосновый бор, расположенный на склоне горы, спускающейся к озеру. На берегу озера будет построена водная и лодочная станции. В лесу будет возведен стадион с футбольным полем и спортивными площадками. Здесь, в живописном месте, на лоне природы будут отдыхать семьи трудящихся старого города и поселков. В парке будут созданы все условия для культурного досуга».

И этому проекту не суждено было сбыться...



В Октябрьском поселке намечалось провести трамвайные пути по улице Автозаводской (сейчас это улица 8 Июля).

ПРОДАЮ

- **2-комн. квартиру** пос. Первомайка (пер. Юбилейный, 5). Общ. пл. 27.5 кв.м., 1 этаж, евроокна, жел. дверь, санузел совм. 730 т.р., торг при осмотре. Собственник. Тел.: 8-919-359-51-27.
- **2-х этажный дом** 278 кв. м., в доме газ, вода, туалет, ванная, х/г вода, или поменяю на жилье в сельской местности с вашей доплатой. Тел.: 8-951-451-61-95.
- **сад СНТ «Нагорный»** 4 сотки, бревенчатый дом 30 кв. м. с закрытой верандой, электричество круглый год, 2 теплицы, бак для воды, водовод по саду, все насаждения сортовые, плодоносят. Место для машины, железный забор, СНТ в сосновом лесу, рядом озеро Кысыкуль и Поликарповский пруд, 600 тысяч руб. Тел.: 8-922-725-30-16 (звонить с 10:00 до 22:00).
- **алюминиевые молочные фляги** в очень хор. сост. Тел.: 8-909-090-64-96.
- **обрезь березовую** на дрова. Много брусков, горбыля (крупные). Доставка а/м ЗИЛ — 8 куб. и «Газель» 3,5 куб. Цена договорная. Тел.: 8-951-112-65-25.
- **дрова колотые пиленые** береза, сосна. Доставка а/м «Газель», «ГАЗон», «Урал». Пенсионерам скидка. Тел.: 8-950-721-82-10.

● дрова березовые (колотые, пиленые).

Предоставляем документы. Тел.: 8-951-43-49-646, 8-951-24-35-175.

● **навоз, перегной, щебень, отсев, пгс, песок.** А/м ГАЗ-53 (самосвал) до 5 тонн. Тел.: 8-951-470-44-45.

● **уголь, щебень, песок** отсев, гравий. Доставка а/м «Газель», «ГАЗон» (самосвал).

Имеются скидки. Тел.: 8-950-721-82-10.

● **щебень, отсев, песок, камень бутовый, бетонная смесь, гравий.** Доставка а/м ЗИЛ и «Газель», самосвалы на 3 стороны. Тел.: 8-912-892-86-05.

КУПЛЮ

● **радиодетали отечественного пр-ва** (новые и б/у) с 65 по 95 г.в. Дорого. Тел.: 8-912-30-20-363.

● **б/у холодильники, стир. машины, газ. и электр. плиты** и др. лом. Наш вывоз, расчет на месте. Тел.: 8-908-577-09-29.

● **швейные машины:** «Чайка», «Подольск» 142, 143 — 500 руб.
Стиральные машины: «Чайка», «Сибирь». Тел.: 8-908-581-36-16.

● **автовывкуп.** Тел.: 8-912-793-94-37.

● **автовывкуп, ВАЗ, иномарки** (битые, целые, проблемные). Тел.: 8-951-440-36-57.

ФОТОСКАНВОРД

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН ЖИДКИМ АКРИЛОМ
тел. 8-904-806-55-22
vk.com/mo_174

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, ЗАБОРЫ, ОГРАДКИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА, ЕВРОШТАКЕТНИК, СТОЛИКИ, ЛАВОЧКИ. УСТАНОВКА ЗАМКОВ И ДР.
Тел.: 59-05-11, 8-950-72-33-542.

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ: диваны (кроме угловых), кресла, кресла-кровати, кровати, стулья.
РЕМОНТ, ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, МЕХАНИЗМОВ.
☎ 52-46-30, 8-952-50-09-810

ПАЛЪМИРА
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
Гарантия. Скидки.
Тел.: 59-05-04, 8-904-81-49-205
Покупаем ЖК и плазму.
Св-во № 3058 от 06.12.94 г. Миасс

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому Без выходных
Гарантия
Тел. 8 (3513) 59-08-40
8-904-930-94-14

СРУБЫ ИЗ БАШКИРИИ
С пиломатериалом, мхом, с доставкой.
3x3 — 57 т.р., 3x4 — 61 т.р.,
3x5 — 66 т.р.,
4x6 — 95 т.р.,
5x6 — 115 т.р., 6x6 — 125 т.р.,
7x7 — 225 т.р., 8x8 — 305 т.р.,
8x9 — 335 т.р., 10x10 — 365 т.р.
Возможна сборка.
8-937-349-76-24;
8(34775)5-72-12.

РЕМОНТ стиральных машин
Гарантия до 3 лет.
Без выходных.
8-950-736-02-17

РЕМОНТ, настройка телевизоров
Вызов БЕСПЛАТНО.
Гарантия. Льготы.
Без выходных.
8-908-090-38-77

Осуществляем доставку БЫТОВОГО БАЛЛОННОГО ГАЗА населению.
Телефон: 8-912-779-26-76.

Уборка, мойка окон. Чистка диванов и ковровина.
59-06-09, 8-904-942-96-20.

Асгард МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
пр-кт Октября, 40, тел 28-12-06
Кладбище «Южное», тел 26-01-95
ул. Лихачева, 15а, тел 28-12-09
Мраморная крошка от 1600 руб.
Мрамор от 3370 руб.
Габбро (черный гранит) от 12800 руб.
Скидки пенсионерам, инвалидам, ветеранам труда. Беспроцентная рассрочка платежа. ООО «Асгард»
Самый большой выбор элитных памятников из черного и цветного гранита.*
Асгард-элит
Кладбище «Северное», тел. 28-12-07
9:00 - 17:00 без выходных
* В Миасском городском округе.

МЕМОРИАЛ основан в 2002г.
Большой выбор ПАМЯТНИКОВ
пр. Автозаводцев, д.6, тел 55-71-03
Кладбище «Северное», тел 59-00-91
Старгород, ул. Ленина, д.9, тел 55-95-77
Наш сайт http://memorial-miass.ru/
Разработка и выполнение индивидуальных элитных мемориальных комплексов из мрамора и гранита (скульптура, барельефы)
Срок гарантии на памятники - не ограничен!
Черный гранит (габбро), мраморная крошка, мрамор. Оградки, столики, скамейки: от классических до элитных
Беспроцентная рассрочка платежа.
Памятники застрахованы Военно-страховой компанией.
Найдите лучше и дешевле - сделаем для Вас специальную скидку!
Скидки предоставляются ООО «Мемориал» - подробности в офисе.

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД В № 47
от 3.07.2020 г.

		В	Ы	С	К	О	Ч	К	А	Ф				
		У		Е						Р				
З		Л	Е	В	Р	Е	Т	К	А					
У		Т								Н				
Б		А	Н	Г	И	Н	А	Ц						
Р		А	Д	И	А	Н	Д	Е	У					
Е		З		О	В	Н	И	З						
Ж		Е	Р	Л	О	С	В	О	Р	А				
К		О								Т	Е	Л		
А		Т	О	М	Ж	А	Л	Ю	З	И	А			
					В	Т				С	П			
Г		А	Н	Д	И	С	Л	Ь	В	О	К	А	Л	
					Ш	Л	Я	Х			А			
М		Н	Е	Н	И	Е	Р			Н				
					Е	Й	У			Д				
					Р	К	С			И				
					Д	О	З	А	Т	Р	А	В	Л	Я

Учредитель — Администрация МГО Челябинской области
Главный редактор М. В. ТУМАНОВ

57-30-70 главный редактор
зам. главного редактора
бухгалтерия
57-23-55 реклама, объявления, факс
57-26-55 корреспонденты
57-10-85 отдел доставки газеты
вопросы в «Открытый город»
(автотетчик)

ПОЧТА:
общий: mr@miasskiy.ru
директор: direktor@miasskiy.ru
редактор: redaktor@miasskiy.ru
реклама: reklama@miasskiy.ru
бухгалтерия: buhgalter@miasskiy.ru
журналисты: korrespondent@miasskiy.ru
подписка: podpiska@miasskiy.ru
Сайт: www.miasskiy.ru

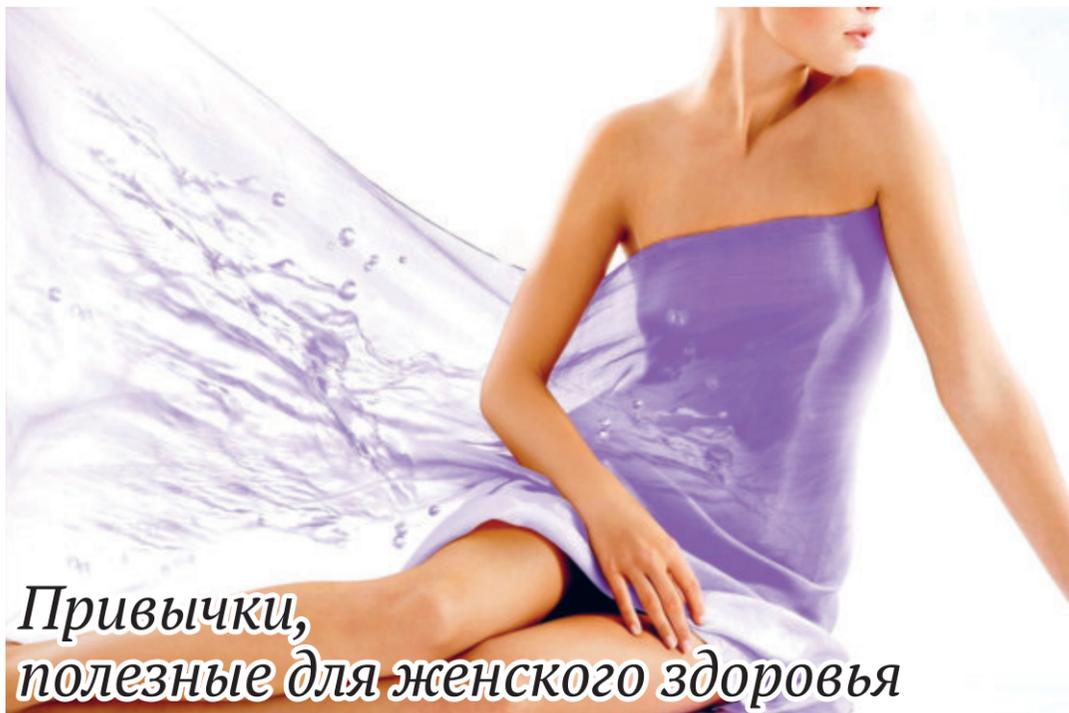
Общественно-политическая газета (16+).
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской обл.
Св-во о рег. ПИ № ТУ 74-00492 от 18.11.2010 г.
Адрес редакции и издателя: 456317, Челябинская обл., г. Миасс, ул. 8 Марта, 130.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Оплачиваются публикации, заказанные редакцией; рукописи, фотографии не рецензируются, не возвращаются; ответственность за содержание рекламных объявлений несут рекламодатели.
Публикации с пометкой «на правах рекламы» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой

Отпечатано с готовых оригинал-макетов в ЗАО «Прайм Принт Челябинск» (454079, г. Челябинск, ул. Линейная, 63).
Подписной индекс 54600, 24127, 60894.
9 июля 2020 г. № 49 (17732)
Подписано в печать по графику в 16:00, фактически — в 16:00.
Тираж 6700 экз. Заказ № 49649.
Цена свободная.

Счастье быть здоровой



Привычки, полезные для женского здоровья

Для того, чтобы быть здоровыми не обязательно тратить кучу денег или уйму времени.

Как говорится:

«тот, кто действительно хочет — ищет возможности, кто нет — причины».

Для начала нужно научиться себя любить, заботиться о себе, уважать свое тело и боготворить свой ум.

Питание



☆ Не сидите на жестких диетах. Для правильной работы всех систем организма нам нужен полноценный состав белков, жиров и углеводов.

☆ Откажитесь от употребления алкоголя, сократите в своем рационе жирное и сладкое.

☆ Ешьте овощи с каждым приемом пищи, клетчатка важна для пищеварительных процессов.

☆ Прекращайте есть минимум за два часа до сна. Не ешьте перед телевизором или уткнувшись в телефон.

☆ Сведите к минимуму или устраните совсем употребление магазинных готовых продуктов (колбасы, печенье, конфеты) и полуфабрикатов. Готовьте сами — это намного полезнее.

☆ Суточная доза соли не должна превышать 5 г.

☆ Делайте заготовки сезонных овощей на зиму: замораживайте, сушите, чтобы зимой не покупать «пластмассовые» овощи в магазинах.

☆ Количество употребляемой жидкости в течение суток должно быть не менее 1,5-2 л.



Занятия спортом

☆ Начинайте утро с нескольких физических упражнений. Можно практиковать сухое растирание, чтобы «раскачать» тело с утра и наполнить его энергией.

☆ Замените поездки на общественном транспорте на короткие расстояния пешими прогулками: особенно полезны прогулки перед сном. Попробуйте не пользоваться лифтом.

☆ Разнообразьте сидячую работу отступлениями на «физкульт-минутку». Не забывайте о глазах, если ваша работа связана с компьютером: 15-минутная зарядка снимет напряжение с глаз.

☆ Замените праздники за столом выездами на природу, получайте удовольствие от активно проведенного дня, а не от обильного застольного переедания.

Врач — друг, а не враг

Каждой девушке с 20 лет нужно ежегодно посещать гинеколога для проведения процедуры скрининга женских органов и осмотра груди. После 40-45 лет один раз в два года делайте маммографию (рентген молочных желез). Регулярная маммография позволяет держать здоровье груди под четким и бдительным контролем.

Делайте добрые дела

Чтобы делать добро и не мучиться ожиданием ответной «услуги», сначала полюбите себя. Добрые дела украшают день не столько того, для кого это было сделано, сколько ваш внутренний мир. Бескорыстное добро несет лишь радость и жизненные силы. Поддерживая других, вы вносите свой вклад в благородное дело и, возможно, даже меняете чью-то жизнь.

Нервная система



☆ Соблюдайте режим сна, чтобы избежать гормональных сбоев и хронического стресса. Важное правило: заснуть сегодня, проснуться завтра. Идеально для нашего организма засыпать с закатом, а просыпаться с восходом солнца. Но в современном ритме жизни попробуйте засыпать хотя бы в 22:00.

☆ Не ставьте перед собой невыполнимых задач и целей, которые навязаны вам извне. Перед тем, как приложить свои силы, подумайте, «а что потом?»

☆ Чаще проветривайте в комнате, проводите влажные уборки и избавляйтесь от ненужных вещей.

☆ Попробуйте избавиться от зависимостей, которые «съедают» большую часть времени: бесцельное листание ленты телефона, просмотры сериалов. Наполните свою жизнь здоровыми увлечениями.

Как подготовиться к беременности

По мнению специалистов, подготовка к беременности должна идти всю жизнь, и самое главное здесь — здоровый образ жизни. Но на практике это далеко не всегда возможно, поэтому планирование лучше всего начинать хотя бы за три месяца.

Универсального рецепта, который на 100% гарантирует рождение здорового ребенка, к сожалению, нет, но постараться максимально обезопасить будущего малыша может каждая женщина. Наиболее эффективным инструментом считается прегравидарная подготовка.

Здесь нет ничего сложного: отказ от алкоголя и курения, стабилизация массы тела (необходимо достичь возрастной нормы), умеренные физические нагрузки, правильное питание, базовое медицинское обследование (гинеколог, терапевт, стоматолог, ЛОР), дотация фолатов, полноценный сон.

Прививки при необходимости надо делать тоже заранее. Вакцинацию от краснухи, кори, ветряной оспы, гепатита В и полиомиелита желательно делать хотя бы за два месяца до зачатия, а лучше раньше.

У каждой женщины свой витаминный статус, и определить его визуально нельзя, точно так же как нельзя всем женщинам назначать одинаковое количество железа или витамина D, например. Поэтому дотация витаминов назначается специалистом индивидуально.

Доказательной базой во всем мире обладает прием фолиевой кислоты на этапе планирования беременности. Фолиевая кислота (витамин B9) участвует в формировании нервной трубки плода — это то, из чего позже будет развиваться головной и спинной мозг ребенка.

Недостаток фолиевой кислоты опасен появлением дефектов нервной трубки, а это, в свою очередь, чревато врожденными пороками развития — гидроцефалией, анэнцефалией (отсутствием головного мозга), задержкой умственного и физического развития и др.

Заниматься спортом также никто не запрещает — это распространенный миф, будто беременным противопоказаны физические нагрузки. Конечно, от изнурительных, выматывающих и тяжелых тренировок стоит отказаться, но занятия, направленные на укрепление мышц живота — очень полезны. Будущим мамам прекрасно подойдут йога, плавание, аквааэробика, скандинавская ходьба, танцы.

Специалисты центра «Амалтея» готовы помочь вам подготовиться к рождению здорового ребенка. Акушеры-гинекологи, урологи, эндокринологи и терапевты центра проводят специализированные приемы семейных пар по вопросам планирования и подготовки беременности.



Амалтея
медицинский центр

vk.com/amalteyamiass

www.amalteyamiass.ru

8 (3513) 52-000-3,

8-922-720-81-91,

Мы находимся по адресу:
ул. 8 Марта, 153.

Ультразвуковое орошение полости матки кавитационными растворами при лечении женских заболеваний

КОЛЬПОСКОПИЯ

• гинекология • детский гинеколог • ревматология
• терапия • урология • дерматовенерология
• эндокринология • гастроэнтерология
• УЗИ • гиродотерапия • озонотерапия
• гинекологический массаж • все виды анализов

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПОЯВИЛИСЬ НАПРАВЛЕНИЯ

• врач-эндокринолог • врач-гастроэнтеролог высшей категории
• врач-озонотерапевт • врач-дерматовенеролог

ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

Работает процедурный кабинет с 9:00 до 12:00.
Процедуры выполняются по направлению врача.