



miasskiy.ru

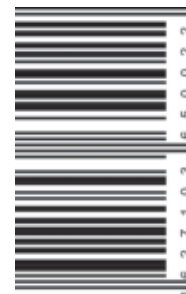


Фото Д. Елизарова



Из-за пандемии коронавируса очередной футбольный сезон в зоне «Урал – Западная Сибирь» третьего дивизиона первенства России, где выступает миасское «Торпедо», начинается только на этой неделе. Первый, кубковый матч прошел вчера вечером в Коркино, где торпедовцы встретились с местным «Шахтером». Стартовая встреча чемпионата состоится в ближайшую субботу на запасном поле стадиона «Труд» без зрителей. О том, как торпедовцы готовились к сезону в условиях самоизоляции, об изменениях в составе и планах на сезон, — на странице 13.



**Вперед,
«Торпедо»!**

Дулитто

Стирка ковров с доставкой

8-922-750-47-40

vk.com/dulito

Скоро в школу

Учебный год
начнется традиционно

С 1 сентября на Южном Урале все школы начнут работать в штатном режиме. Об этом во время рабочего визита в Трехгорный заявил губернатор Челябинской области Алексей Текслер.

При этом общеобразовательные учреждения области должны соблюдать все санитарные нормы, сообщает пресс-служба главы региона.

Алексей Текслер продолжает «большую инспекцию» муниципалитетов области. Вчера он посетил Трехгорный, Катав-Ивановский район и Усть-Катав, а во вторник — Ашинский район.

Жизнь входит в берега

Больницы возвращаются
к обычной работе

В Челябинской области три больницы, где были развернуты госпитальные базы для лечения пациентов с коронавирусом, в понедельник возобновили работу по своему профилю.

Такое заявление сделал губернатор Алексей Текслер, осмотревший обновленный парк медицинской техники в Челябинской областной клинической больнице. Об этом сообщает пресс-служба главы региона.

Речь идет о ГБУЗ «Областной перинатальный центр», ГАУЗ «Центр охраны материнства и детства г. Магнитогорск» и гинекологическом отделении горбольницы № 1 Челябинска.

Кроме того, в ближайшее время поэтапный переход начнут ГКБ № 2 и № 11 Челябинска. Все возвращающиеся к обычной работе медорганизации полностью тщательно продезинфицируют, в них проведут целый ряд профилактических мероприятий.

А с 10 августа возобновилась вакцинация пожилых людей, плановое оказание помощи в женских консультациях, профосмотры детей в возрасте от 0 до 7 лет и плановая госпитализация в дневные стационары по профилю «гинекология», «педиатрия», «офтальмология», «терапия», «хирургия», «отоларингология». 17 августа начнется плановая госпитализация в дневные стационары по всем профилям. Это же касается и круглосуточных стационаров.

С этого же дня возобновят госпитализацию взрослых по профилю «медицинская реабилитация», а также начнется работа выездных бригад в районы и города области для оказания специализированной помощи. С 1 сентября вновь станут проводить профосмотры детей от 0 до 17 лет, диспансеризацию детей-сирот, профосмотры, диспансеризацию и вакцинацию взрослых. Возобновится плановая госпитализация в дневной стационар пульмонологии.

Позже всех, с 5 октября, возобновится работа геронтологических и паллиативных отделений. Все это будет делать с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм и разведением потоков пациентов. Приказ о поэтапном восстановлении профильной деятельности медицинских организаций подписал министр здравоохранения Челябинской области Юрий Семёнов.

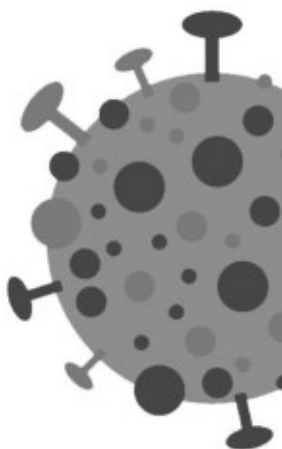
COVID—19

ОБЛАСТЬ

Заболели — 12 977
Выздоровели — 8 968
Умерли — 292

МИАСС

Заболели — 1 060
Выздоровели — 813
Умерли — 19



По данным сайта coronavirus74.ru
на утро 11 августа.

Самая скорая ПОМОЩЬ

Передвижные диагностические комплексы смогут
оперативно добраться даже до самых отдаленных
уголков региона

Губернатор Челябинской области Алексей Текслер осмотрел обновленный парк медицинской техники, в том числе передвижные диагностические комплексы (на базе «Урал», «КАМАЗ», «Садко Форвард», «Газель»), реанимобили и машины скорой помощи. Техника и оборудование закуплены в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Главе региона продемонстрировали около 50 машин, которые должны помочь сделать медицинскую помощь жителям области доступнее.

— Мы сейчас видим порядка 50 машин, около 60 уже пришло. Надо сказать, что в этом году мы сделали упор на качество. Более половины машин не просто автомобили скорой помощи, это ФАПы, их в целом по году будет 15. Восемь уже работают в регионе. Кроме того, закуплены два современных диагностических передвижных центра, где находятся современные цифровые флюорографы, маммографы. Это не просто автомобили скорой помощи, там можно провести любую диагностику, оказать любую первичную помощь, сделать тесты, — отметил Алексей Текслер.

Губернатор ознакомился с передвижными диагностическими медицинскими комплексами, собранными на базе «Урала» и «КАМАЗа». Они могут добраться до самых труднодоступных точек региона, оснащены современными цифровыми флюорографами и маммографами.

Техника уже начала поступать в территории. Так, один из передвижных фельдшерско-акушерских

пунктов (на базе автомобиля «ГАЗ САДКО НЕКСТ») доставлен в районную больницу села Еткуль. Еще один из комплексов передан городской больнице Южноуральска. В больницы области поступили 28 реанимобилей, предназначенных для экстренной и специализированной помощи. Всего для оказания своевременной медпомощи в текущем году учреждения здравоохранения Челябинской области получат более 90 машин, сообщает пресс-служба губернатора.

Как уточнили в пресс-службе автозавода «Урал», передвижной медицинский комплекс ФАП на шасси «Урал NEXT» будет работать в Октябрьском районе Челябинской области. Комплекс создан и предназначен для профилактических осмотров и своевременной диагностики заболеваний, а также оказания высокотехнологичной помощи населению в любых, в том числе труднодоступных регионах страны. Передвижной ФАП спроектирован с учетом медицинских требований и состоит из нескольких разделенных между собой секций: трех медицинских, санитарно-гигиенической, генераторной и коридора.



Фото: gubernator74.ru

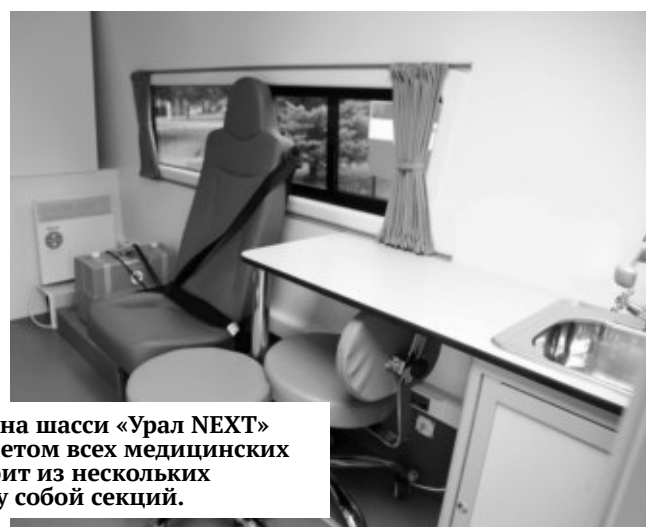
**Юрий Семёнов,
министр здравоохранения
Челябинской области:**

— Огромное спасибо за помощь и поддержку всей медицины Челябинской области. Период пандемии — это напряженная работа. 20 автомобилей были выделены для станции скорой помощи Челябинска, работать стало гораздо легче. Что касается передвижных ФАПов, то с такими машинами мы приближаем первичную медпомощь к тем, кто не может часто выезжать из своих поселков. Мы получили два больших медицинских кабинета на базе тяжелой техники. Проехать можно где угодно. Мы разработаем программу так, чтобы комплексы объехали не только свои территории, но и соседние районы. Наша основная задача — это здоровье жителей. И эти автомобили помогут нам ее выполнить.



Фото: пресс-служба АЗ «Урал»

Передвижной ФАП на шасси «Урал NEXT» спроектирован с учетом всех медицинских требований и состоит из нескольких разделенных между собой секций.



Поедут все!



Фото: пресс-служба администрации МГО

В Миасс доставили новый троллейбус, приспособленный для перевозки маломобильных жителей.

За счет средств местного бюджета администрация Миасса приобрела новый троллейбус. Это значимое событие для города, ведь подобную технику округ не получал вот уже девять лет. Главное преимущество троллейбуса в том, что он низкопольный, а значит, доступен для маломобильных групп населения.

Сейчас в миасском парке 37 троллейбусов, ежедневно на линию выходят 26 машин. Новый троллейбус будет следовать по самому длинному маршруту — № 3 «Вокзал — машгородок». Гарантийный срок машины — 80 месяцев, а требования к эксплуата-

ции — 10 лет работы либо 600 тысяч километров пробега.

— Это радостное событие не только для троллейбусного депо, но и для всего города, — отметил глава Миасского округа Григорий Тонких. — Из-за ограниченного финансирования обновления парка не было с 2011 года. Новый троллейбус закуплен на средства местного бюджета. Планируется приобретение второго аналогичного троллейбуса за счет помощи областного бюджета по поручению губернатора области. В новый низкопольный троллейбус можно будет заехать с детской коляской, и им смогут воспользоваться маломобильные граждане.

Обновленная техника оснащена кондиционером для водителя и системой видеонаблюдения: камеры установлены как в салоне, так и в кабине, что позволяет повысить уровень

безопасности в общественном транспорте. Сиденья в салоне имеют специальное покрытие, материал сохраняет тепло зимой и не греется в жаркую погоду. Кроме того, в троллейбусе установлено электронное табло, которое показывает общую информацию: дату, время, номер и направление маршрута, сообщает пресс-служба администрации.

Для работы на современном троллейбусе в депо уже выбрали трех водителей, которые будут проходить стажировку. А обучить персонал, показать особенности техники и эксплуатационные нюансы прибыли специалисты из Вологды.

Сейчас стоит задача принять транспорт по комплектации и качеству доставки, обучить персонал, посмотреть, как троллейбус подходит к остановкам. На линию машина выйдет на следующей неделе.

В Миассе в тестовом режиме активировано приложение Bustime, созданное для удобства жителей. Приложение разработано, чтобы не терять времени и всегда знать, где находится необходимый автобус или троллейбус, и когда он прибудет на нужную остановку. Предложения и замечания по работе приложения жители города могут направлять на адрес электронной почты ugkh.miass@mail.ru.

Железный гигант

Пятиметрового комара установят в миасском сквере

Мы уже сообщали о том, что в микрорайоне Комарово полным ходом идет строительство современного сквера. По проекту здесь будет установлен самый большой в городе детский игровой комплекс «Дворец» высотой девять метров, балансиры-качалки, современные комплексы с турниками и лестницами.

Сквер наверняка станет любимым местом для прогулок и отдыха миассцев. Кроме того, здесь планируют проведение городских праздников. А изюминкой сквера станет необычный арт-объект — огромная фигура комара.

«Комар» уже закуплен и готов к установке. Известно, что арт-объект изготовили в мастерской художественнойковки «Вакула». Пока в сквере готовят площадку под установку нового арт-объекта, мы связались с кузнецом Назаром Хадыровым, изготовившим комара.

— Основная часть выполнена из прочного листового материала. Длина изделия — пять метров, высота — 2,5 метра, ширина — 3,5 метра, — рассказал мастер.

Назар добавил, что кузнецы около месяца трудились над комаром. Фигура была готова еще в декабре. Установить ее планируют в конце августа или начале сентября.



Фото: мастерская художественнойковки «Вакула»

В мире

► В Минске и ряде других городов Белоруссии продолжают акции протеста, участники которых выражают несогласие с предварительными официальными результатами выборов президента страны. По данным ЦИК Белоруссии, действующий глава государства Александр Лукашенко на выборах 9 августа набрал 80,1 % голосов, а его основной соперник Светлана Тихановская — 10,9 %.

► Число погибших в результате взрывов в столице Ливана Бейруте достигло 171 человека. Еще более шести тысяч человек получили травмы, 300 тысяч человек остались без крова. Напомним, несколько мощных взрывов произошло 4 августа в портовой зоне Бейрута. Взрывной волной разрушено большое количество зданий, выбиты стекла и двери. Власти Ливана заявили, что причиной мощных взрывов стали 2750 тонн хранившейся на складе аммиачной селитры, конфискованной таможенными службами шесть лет назад.

► Российские туристы возвращаются в Турцию. С 1 августа были возобновлены рейсы из Москвы, Петербурга и Ростова-на-Дону в Анкару и Стамбул. С 10 августа можно вылететь также в курортные города — Анталию, Бодрум и Даламан. При этом авиакомпании по требованию турецких властей ввели ограничения по провозу ручной клади, чтобы ускорить процесс посадки и снизить риски заражения коронавирусом.

В стране

► Во вторник президент РФ Владимир Путин объявил, что Россия зарегистрировала первую в мире вакцину от новой коронавирусной инфекции. Авторами уже зарегистрированного патента являются 17 российских ученых. Международная заявка рассматривается в 150 странах мира. При этом прививку от коронавируса нельзя будет делать людям с серьезными хроническими заболеваниями и аллергикам.

► В тот же день врачи скорой помощи приехали в Пресненский суд Москвы к актеру Михаилу Ефремову, которого судят по делу о смертельном ДТП. Бригада прибыла в суд через пять минут после Ефремова, которого в здание практически заносили. Накануне адвокат актера Эльман Пашаев сообщил об ухудшении состояния здоровья Ефремова. По его словам, у артиста проблемы с сердцем.

► В российских вузах учебный год начнется 1 сентября, а иностранцев будут допускать к занятиям только после двухнедельного карантина и тестов на коронавирус, сообщил министр науки и высшего образования Валерий Фальков. Ранее было объявлено, что в школах учебный год начнется очно. С сентября в вузах станет обязательным ношение масок. Их можно будет снимать при проведении лекций и на занятиях творческой направленности.

В регионе

► Четыре южноуральских туроператора подключились к программе возврата средств за покупку туров по России. На участие в программе кэшбэка заявили «Спутник», «Вершина-тур», «Авиаспектр» и «Дан-Урал». Туроператоры предлагают как санаторно-оздоровительный отдых, так и активные и горнолыжные туры. По программе возврата средств можно вернуть пять, 10 или 15 тысяч рублей при оплате будущего путешествия картой «МИР».

► Челябинская область вошла в число лучших в России по развитию промышленных кластеров, их на Южном Урале семь. Впереди только Татарстан с десятью кластерами.

► Следователи СКР проверяют информацию СМИ о падении на ребенка фрагмента потолка в жилом доме в Златоусте. По предварительным данным, на мальчика упала часть доски, когда он мылся в ванной. Ребенок получил ушиб.

► Десять человек за три дня заблудились в лесах Челябинской области. Сотрудники Миасского поискового отряда помогли двум женщинам, которые не смогли выйти из леса в районе перелеска Широкого, и выехали на помощь заблудившемуся мужчине, но тому удалось выйти из леса с помощью сына, который подавал ему автомобильные сигналы и вывел отца с помощью звука.

За дело взялись добровольцы

Волонтеры Союза промышленных предприятий благоустраивают дворы и улицы Миасса

Уже не первый месяц в городе идет кропотливая работа по приведению в порядок общественных пространств на благо жителей муниципалитета. Волонтеры работают бригадами ежедневно, чтобы успеть охватить как можно больше территорий, которые нуждаются в восстановлении. Союз промышленных предприятий «За развитие Миасса» взял обязательство провести работы более чем в 100 дворах до 1 сентября.

Для того чтобы жители Миасса могли с удовольствием отдыхать во дворах, на проспектах и бульварах, добровольцы взялись за масштабную работу, которая идет по всех частях Миасса, в том числе и во дворе дома № 132 на улице 8 Марта в центральной части города. Жители подали заявку в Союз «За развитие Миасса», который оперативно откликнулся на их просьбу отремонтировать детскую площадку, куда приходят семьи с детьми со всей округи.

Наталья Орлова, жительница дома № 132 на улице 8 Марта:

— Дело хорошее. Мы куда только не обращались. Обратились буквально неделю назад в Союз промышленных предприятий. Смотрю, откликнулись сразу. Спасибо за это.

Напомним, что в перечень работ, которые проводят волонтеры Союза «За раз-

витие Миасса», входят реконструкция детских площадок, восстановление заборов, лавочек и скамеек, городков, окраска малых архитектурных форм и многое другое. В команде работают специалисты самых разных направлений, выполняются сверильные, сварочные работы, проводится деревообработка, покраска малых архитектурных форм, заборов, скамеек.

Союз промышленных предприятий — это объединение сильнейших предприятий Миасса. Те мероприятия, которые проводятся сейчас, необходимы для улучшения внешнего облика города. А главное — после проведенных работ дворы и улицы становятся безопаснее и для самых маленьких миассцев, которые проводят на свежем воздухе основную массу свободного времени.

Начиная с июля текущего года волонтеры Союза промышленных предприятий взялись за благоустройство дворов и улиц Миасса. В Союз входят автомобильный завод «УРАЛ», АО «ГРЦ Макеева», АО «Папилон», ООО «ИВЕКО-АМТ», ООО «Завод Тяжелых машин», ОАО «МиассЭлектроАппарат», ООО «Завод СпецАгрегат», ЗАО «Ламинарные системы», ООО «Миасский Завод Медицинского Оборудования», ООО «Завод паровых установок Юнистим», АО «НПО Электромеханики».

Сегодня многим жителям стало заметно, что город преобразуется. На обновленных площадках во дворах играют дети, проспекты с их уютными скамейками привлекают все больше отдыхающих. Отметим, что на сделанном волонтеры не останавливаются. Проект планируют реализовывать и в будущем.



Фото Анны Рабиной

На прошлой неделе работы проведены по следующим адресам:

улица Герцена, 4;
Свердлова 2-8;
Ленина, 23;
Калинина, 29;
8 Марта, 132;
Альпийская, 54;
Романенко, 8;
МЖК, 1;
Вернадского, 48.



Миассский «африканец»

В городе растет самый старый в Челябинской области баобаб



Фото home news.com

В 2002 году баобабу пришлось пережить еще один «переезд». При этом старую кадку рубили топором.

В Миассе уже полвека растет если не единственный, то самый старый на Южном Урале африканский баобаб. Свое пристанище он нашел в аудитории № 317 электротехнического факультета филиала ЮУрГУ.

Несмотря на то, что растение все время находится в тепле, сотрудники университета внимательно следят за его самочувствием, ведь баобаб для нашего региона — растение уникальное. Эти удивительные деревья отлично приспособлены к жизни в засушливой Африке, где растут по несколько тысяч лет, но на Южном Урале чувствуют себя, мягко говоря, неудобно. Сотрудники ЮУрГУ неоднократно пытались прорастить в кадках еще несколько баобабов из семян, но попытки не принесли результатов — слишком капризно растение.

Уже 54 года баобаб живет по африканскому биологическому циклу: в феврале сбрасывает листву, а в мае снова одевается в зеленое. Семена этого растения в 1966 году привез в Миасс из Ганы известный геолог Владимир Басов, ранее занимавший должность директора Ильменского заповедника. Ученому удалось вырастить семечко дома, а потом он перенес растение к себе на работу в Конструкторское бюро машиностроения (ныне «ГРЦ Макеева»), где трудился переводчиком, сообщает сайт home news.com.

Баобаб рос достаточно медленно — за 15 лет он достиг в высоту всего двух метров. За растением следила сотрудница КБМ Зоя Щербина. Именно она однажды заметила, что африканское растение начало чахнуть в тесноте кабинета. Тогда женщина решила передать

баобаб электротехническому факультету, где места было больше, тем более что женщина дружила с тогдашним директором филиала Анатолием Бабкиным (на фото — слева).

Так баобаб оказался в библиотеке университета. В помещении было много света, пространства и тепла, и баобабу на новом месте понравилось — он раскустился и разросся в стволе. Большую роль сыграло то, что за «иностранным» тщательно ухаживали библиотекари — каждую неделю листья баобаба протирали водой с хозяйственным мылом, воду для поливки отстаивали, а на ночь растение укрывали. Всю информацию о том, как за ним ухаживать, находили в справочниках.

В 2002 году баобабу пришлось пережить еще один «переезд». Так как растение разрослось, ему стало тесно в библиотеке, и нужно было искать новое место. Выбор пал на аудиторию № 317, где высота потолка достигает четырех метров. Одна проблема — аудитория была холодной, не то что «африканец», уральские студенты там постоянно мерзли. Но другого места не было. Поэтому баобаб все-таки перенесли, хотя для этого пришлось даже выломать дверь, так как растение не пролезало.

Были предложения совсем его выбросить, но преподаватели отстояли баобаб. Ему также заказали новую кадку, а старую рубили топором, потому что иначе растение было уже не вытащить, вспомнили в университете.

Баобаб смог выжить и здесь. Со временем аудиторию утеплили, сделали фальшпотолок, и студентам и баобабу стало уютнее. В прошлом году «африканца» вновь пересаживали, так как старая кадка прогнила. Новой кадке ему должно хватить еще лет на 20, а там... возможно, баобаб успеет вырасти из аудитории, и ему вновь придется искать новый дом.

Репутация — это тоже вложения

Автомобильный завод «Урал» сохранил и расширил социальные программы

Автомобильный завод «Урал» подводит итоги работы полугодия в условиях достаточно непростого года. О сегодняшнем дне предприятия и его социальных программах рассказывает директор по персоналу Владимир Гуськов.

Укреплять доверие

— Закончилось первое полугодие 2020-го. С какими результатами автозавод подошел к этой дате?

— Как и все в нашей стране, автозаводцы столкнулись с вирусным заболеванием COVID-19, но по решению правительства РФ наше предприятие после недельного карантина приступило к работе. Конечно, все эти месяцы мы боролись и сейчас продолжаем вести борьбу с коронавирусом и его последствиями. Около 30 миллионов рублей было потрачено на масштабный комплекс мер для защиты сотрудников и снижения рисков распространения заболевания.

Каждый сотрудник АЗ «Урал» регулярно получает защитные многоразовые маски и антибактериальные гели для обработки рук. На проходных в режиме людского потока работают тепловизионные комплексы для мониторинга температуры персонала. Рабочие с повышенной температурой не допускаются к проходу на предприятие. На проходных, в обеденных зонах, в залах совещаний работают бактерицидные рециркуляторы воздуха для обработки помещений, действующие по принципу ультрафиолетовой лампы: рециркулятор устраняет в помещении практически все вредоносные микробы и бактерии, чистота очищаемого воздуха составляет 99,9%. В местах большого скопления людей установлены дозаторы с антисептиком для обработки рук. Проводится обработка помещений специализированными моющими и дезинфицирующими средствами.

На сегодняшний день на наличие COVID-19 на автозаводе «Урал» обследовано более двух тысяч работников методом экспресс-теста, около тысячи сотрудников сдали анализ на антитела. Заболевшие сотрудники автозавода «Урал», отправленные на лечение, в том числе и в другие города (Сатка, Копейск, Челябинск), не остаются без внимания предприятия. Сотрудники дирекции по персоналу лично обзванивают каждого заболевшего работника и выясняют, какая помощь необходима им в данный момент (формирование продуктовых наборов, закупка предметов гигиены).

Что касается сборки автомобилей и производственных планов, несмотря на непростую эпидемиологическую ситуацию, мы сработали лучше прошлогодних результатов. В первом полугодии 2020 года объем производства составил 3 744 автомобиля, что на 300 автомобилей больше аналогичного периода прошлого года. Предприятие также показало рост реализации, которая составила 3 378 машин. Это почти на 500 автомобилей больше результата 2019 года. В планах предприятия во втором полугодии — производство и реализация еще свыше четырех тысяч автомобилей.

Несмотря на то, что мы находились на карантине и многие сотрудники нашего предприятия переболели, автозавод «Урал» справился с выполнением производственных и экономических показателей, что стало возможным благодаря эффективной работе всего коллектива предприятия, каждого сотрудника. Автомобильному заводу «Урал» необходимо поддерживать и укреплять доверие потребителя к качеству продукции: выполнение бизнес-показателей, проекты по обновлению продуктовой линейки и замене, модернизации и реконструкции оборудования являются ключевыми в этой задаче.

— Предприятия «Группы ГАЗ» с конца 2019 по апрель 2020 года работали в режиме четырехдневной рабочей недели, «КАМАЗ» с апреля 2020 года — трехдневной (неполная рабочая неделя для персонала подразделений ком-

паний была введена в связи со снижением спроса на автомобили в условиях распространения коронавируса). Сейчас предприятие обеспечено заказами — коллектив работает в традиционном, полном рабочем режиме. Планируется ли сохранить график работы в штатном режиме на АЗ «Урал»?

— Многие машиностроительные предприятия в условиях непростой эпидемиологической ситуации были вынуждены уйти на карантин, приостановить работу или работать в режиме неполной рабочей недели, неполного рабочего дня. Наше предприятие продолжает работать в штатном режиме. На карантине находятся некоторые категории работающих: беременные женщины и автозаводцы старше 65 лет (им оплачивается больничный лист). Надеюсь, что мы сможем удержать взятый темп и нарастить долю присутствия на рынке тяжелых грузовиков, сохранив поддержку всех социальных программ.

Поддерживать сотрудников

— Кстати, о социальных программах. В такой нестабильной экономической обстановке сохраняются ли программы поддержки автозаводцев, готово ли предприятие, как и прежде, оказывать помощь работникам?

— Администрация автомобильного завода «Урал» не сократила ни одну программу, наоборот, их количество увеличилось в связи с COVID-19. Кроме ранее действующей социальной помощи, работники дирекции по персоналу развозили продовольственные наборы автозаводцам, которые попали в беду и лечились в больницах, большие деньги были потрачены на приобретение средств индивидуальной защиты и рециркуляторов воздуха.

Как и прежде, мы берем на себя обязательства по оказанию материальной помощи на погребение близких родственников, дорогостоящее лечение, частично помогаем при пожаре или наводнении, оказываем материальную помощь в связи с рождением



Фото: пресс-служба АЗ «Урал»

первого ребенка молодым родителям, многодетным семьям, помогаем семьям с нездоровыми детьми. Организовано бесплатное оздоровление сотрудников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также санаторно-курортное лечение работников предпенсионного возраста (за пять лет до его достижения).

Компенсируется часть затрат на услуги медицинского центра «Нью-медика». Частично компенсируются затраты на услуги физкультурно-оздоровительного комплекса и Дворца культуры автомобилестроителей. Продолжают действовать ежемесячные выплаты на содержание детей в детских садах, поздравление сотрудников-юбиларов, льготное питание, дополнительные отпуска, на компенсацию санаторно-курортного лечения и отдыха в гостиницах, пансионатах на территории РФ, а также в центре загородного отдыха имени Феди Горелова. Эти и многие другие гарантии не просто прописаны в коллективном договоре, они реально выполняются, несмотря на ситуацию, когда многие предприятия закрываются, а люди остаются без работы.

Из своего личного опыта скажу: в регионе, да и в стране немного предприятий, которые так заботятся о своих работниках. Вкладывая в здоровье и благополучие своих сотрудников, мы инвестируем в успех предприятия. Репутация — это одна из самых важных инвестиций завода.

Сохраним коллектив

— В связи со сложной эпидемиологической ситуацией многие рабочие места простаивают: сотрудники либо на карантине, либо больны. Будет ли продолжаться набор сотрудников рабочих специальностей на завод? Планируется ли индексация заработной платы?

— На протяжении многих лет прием на автомобильный завод «Урал» не велся. С начала 2019 года мы открыли прием почти по всем

рабочим специальностям. Кроме того, приглашаются специалисты технологического и конструкторского направлений. Сейчас в приоритете квалифицированные электрогазосварщики, водители, наладчики, слесари механосборочных работ. Пользуясь случаем, обращаюсь к тем, кто хотел бы прийти работать на завод. Если вы квалифицированный специалист и хотите работать на нашем предприятии, а также если вы молодой специалист и хотите развиваться по профессии, получить новый опыт и навыки, рабочую профессию, мы будем рады вашему приходу. Руководители автомобильного завода «Урал» делают все возможное для того, чтобы сохранить коллектив, и работают на опережение, на привлечение рабочего персонала. С точки зрения социальных гарантий и найма новых сотрудников ситуация однозначно позитивная. Да, увольнения есть, все они обусловлены конкретной статьёй Трудового кодекса и оформлены с соблюдением всех процедур ТК РФ.

С июля 2019 года каждый сотрудник получил индексационную надбавку в размере 5% от величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в регионе за I квартал 2019 года, кроме этого, была проведена точечная мотивация. В 2020 году был выплачен бонус — средняя заработная плата в 100-процентном размере.

В текущем году запланированы две индексации, первая уже состоялась: с апреля персонал АЗ «Урал» получает ежемесячную прибавку к зарплате в сумме 1400 рублей. Второй этап мотивации планируется реализовать с сентября — увеличение заработных плат будет носить дифференцированный характер.

Мы не останавливаемся на сегодняшних позициях, рассматриваем рост доходов наших сотрудников в соответствии с ростом бизнеса, ориентируемся на развитие компетенций действующего персонала и привлечение высококвалифицированных сотрудников с рынка труда.



В первом полугодии 2020 года автозаводцы собрали на 300 «Уралов» больше, чем за аналогичный период прошлого года.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

днем +16°, ночью +11°



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АВГУСТА

**Уборка, мойка окон.
Чистка диванов
и ковров.**
59-06-09, 8-904-942-96-20.



05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жить здорово! 16+
12:10 Время покажет 16+
15:15, 03:05 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:45 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23:25 Т/с «Тот, кто читает мысли» 16+
01:20 К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» 16+
02:15 Наедине со всеми 16+



05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 03:25 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Лабиринты» 18+
01:40 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

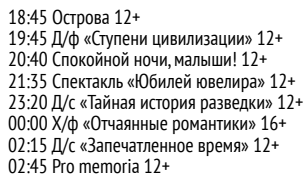


08:00, 10:55, 14:00, 20:15, 23:00 Новости 12+
08:05, 16:35, 02:40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
11:00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Трансляция из Германии 0+
13:00 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+

14:05 Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+
15:35 «Испытание силой. Федор Емельяненко». 12+
16:05 НеФутбольные истории 12+
17:25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GrandFinal» 0+
17:55 Все на хоккей! 12+
18:25 Д/ф «Тафгай. История Боба Проберта» 12+
20:20 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Карлоса Такама. Трансляция из Москвы 16+
21:05 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мануэля Чарра. Трансляция из Москвы 16+
21:45, 02:30 «Локомотив» - «Краснодар». Live». 12+
22:00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
23:10 Все на Футбол! 12+
23:45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Прямая трансляция из Германии 16+
02:00 Тотальный Футбол 12+
03:25 Смешанные единоборства. АСА 98. Венер Галиев против Амирхана Адаева. Трансляция из Грозного 16+
04:50 «Не о боях». Дмитрий Кудряшов 16+
05:00 Д/ф «Династия» 12+



06:30 Письма из Провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30, 01:35 Д/ф «Человек и солнце» 12+
08:20, 20:30, 23:10 «Цвет времени» 12+
08:35 Х/ф «Цыган» 0+
10:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Д/ф «Серые киты Сахалина» 12+
10:55 Искусственный отбор 12+
11:35 Academia. Галина Шишкина 12+
12:25 Д/ф «Старший брат. Академик Николай Боголюбов» 12+
13:05 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
13:20, 00:55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» 12+
14:00 Красивая планета 12+
14:15, 20:55 85 лет со дня рождения Олега Табакова 12+
14:55 Х/ф «Красавец-мужчина» 0+
17:05 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» 12+
17:35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» 12+
18:05 Иностранное дело 12+



05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Высокие ставки» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00, 00:25 Место встречи 16+
16:25 ДНК 16+
18:30, 19:40 Т/с «Балалоб» 16+
21:15 Х/ф «Ростов» 16+
02:20 Мы и наука. Наука и мы 12+
03:05 Их нравы 0+
03:40 Дело врачей 16+



05:15, 17:10 Д/ф «Эксперименты» 12+
05:40, 03:45 Д/ф «Заповедники РФ. Жигулевский заповедник» 12+
06:05, 12:55, 14:25 Выборы-2020 г. 16+
06:10, 09:50 Д/ф «Большой скачок» 12+
06:35 ОТДетям. Мультифильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
09:30 Весь спорт 16+
10:15 «Юридическая мясорубка». 16+
10:30, 02:25 Т/с «Доктор Блейк» 12+
11:30 Экологика 16+
12:00, 01:40 Т/с «Развод» 16+
13:00, 00:55 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «Семейный бизнес» 16+
14:30 «О здоровье» 16+
15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 Время новостей 16+
15:15, 22:30 Т/с «Департамент» 16+
18:00, 20:35 Т/с «Граф Монте-Кристо» 12+
19:45 Телефакт 16+
20:30 Возвращение 16+
22:15, 00:40 Есть вопрос 16+
03:20 Д/ф «Эксперименты» 16+
04:10 Музыка на ОТВ 16+



07:00, 07:30, 12:30, 13:00 Т/с «Сашатаня» 16+
08:00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+

09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+
13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 22:00, 22:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Универ» 18+
17:30 Х/ф «Полицейский с Рублевки» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Жуки» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Такое кино! 16+
01:30 Comedy woman 16+
02:25, 03:15, 04:05 Stand up 16+
04:55, 05:45 Открытый микрофон 16+
06:35 ТНТ. Best 16+



06:00, 05:50 Ералаш 6+
06:25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:25 Х/ф «Няня» 0+
09:20 Х/ф «Вкус жизни» 12+
11:25 Идеальный мужчина 12+
13:20 Т/с «Кухня» 16+
17:35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
19:00 Т/с «Сториз» 16+
20:00 Х/ф «Ночь в музее» 12+
22:10 Х/ф «Сказки на ночь» 12+
00:10 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» 12+
02:10 Х/ф «Няня-2» 16+
03:40 Х/ф «Няня-3. Приключения в раю» 12+
05:05 М/ф «Тайна Третьей планеты» 0+



06:00 Настроение 12+
08:10 Х/ф «Каменная. Убийца поневоле» 16+
10:20 Д/ф «Ласковый май». Лекарство для страны» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 12+
11:50 Х/ф «Она написала убийство» 12+
13:40 Мой герой. Наталия Санько 12+
14:50 Город новостей 12+
15:05 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16:55 Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы 12+
18:15, 02:55 Х/ф «Алматы Цирцеи» 12+

22:35 История одной эпидемии 16+
23:05, 01:35 Знак качества 16+
00:35 Петровка, 38 16+
00:55 Хроники Московского быта. Доза для мажора 12+
02:15 Д/ф «Жоу убил Бенито Муссолини?» 12+



06:30 6 кадров 16+
06:55, 04:55 По делам несовершеннолетних 16+
09:05 Давай разведемся! 16+
10:10, 03:20 Тест на отцовство 16+
12:20, 02:30 Д/с «Реальная мистика» 16+
13:25, 01:35 Д/с «Понятя. Простить» 16+
14:30, 01:05 Д/с «Порча» 16+
15:05 Х/ф «Крылья» 12+
19:00 Х/ф «Пуанты для плюшки» 12+
23:10 Х/ф «Женский доктор» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:30, 18:00 Т/с «Слепа» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:30, 16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Гадалка» 16+
14:00, 14:30 Знаки судьбы 16+
15:00 Мистические истории 16+
18:30, 19:30 Т/с «Неизвестный» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Кости» 18+
23:00 Х/ф «Внизу» 16+
01:00 Х/ф «Автомобиль. Дорога мести» 16+
02:30, 03:15, 04:00, 04:45, 05:30 Дневник экстрасенса 16+



05:00, 04:25 Территория заблуждений 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00 Загадки человечества 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00 Тайны Чапман 16+
18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Крепкий орешек 3. Возмездие» 16+
22:25 Водить по-русски 16+

23:30 Неизвестная история 16+
00:30 Т/с «Падение ордена» 18+
02:50 Х/ф «Майкл» 0+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00, 03:20 Известия 16+
05:25, 06:15, 07:05, 08:05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35, 15:35, 16:25 Т/с «Выжить любой ценой» 16+
17:45, 18:40 Т/с «Пятницкий» 16+
19:40, 20:35, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Х/ф «Свои-2» 16+
01:15, 01:55, 02:25, 02:50, 03:30, 04:05, 04:30 Т/с «Детективы» 16+



05:50 Х/ф «Ключи от неба» 0+
06:10 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+
07:05 Не факт! 6+
07:35, 08:15 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 0+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
09:45 Д/с «Сделано в СССР» 6+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Викинг-2» 16+
14:20, 15:15, 16:10, 17:05 Д/с «Битва за небо» 12+
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Битва ставок» 12+
19:40, 20:25 Д/с «Загадки века» 12+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Т/с «Государственная граница» 12+
03:45 Х/ф «Де 042?» 12+
04:55 Д/ф «Морской дозор» 6+



05:00, 10:10 Т/с «В поисках капитана Гранта» 0+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
18:15, 19:25 Т/с «ППС» 16+
21:40 Всемирные игры разума 12+
22:20, 00:00 Игра в кино 12+
00:45 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
03:35 Т/с «Гречанка» 16+

РЕКЛАМА

ПРОДАЮ

- **2-комн. квартиру** в пос. Первомайка (пер. Юбилейный, 5). Общ. пл. 27.5 кв.м., 1 этаж, евроокна, железная дверь, санузел совм. 730 т.р., торг при осмотре. Собственник. Тел.: 8-919-359-51-27.
- **Полдома** на ул. Тракторной. Все коммуникации, огород 4 сотки, баня, теплица. Тел.: 8-905-034-65-40; 8-905-368-33-46.
- **Дрова колотые пиленые** береза, сосна. Доставка а/м «Газель», «ГАЗон», «Урал». Пенсионерам скидка. Тел.: 8-950-721-82-10.
- **Мед со своей пасеки.** Доставка по городу. Тел.: 8-908-040-47-46, 8-951-809-87-37.
- **Щебень, отсев, песок,** камень буттовый, бетонная смесь, гравий. Доставка а/м ЗИЛ и «Газель», самосвалы на 3 стороны. Тел.: 8-912-892-86-05.
- **Дрова березовые** (колотые, пиленые). Предоставляем док-ты. Тел.: 8-951-43-49-646, 8-951-24-35-175.
- **Уголь, щебень, песок** отсев, гравий. Доставка а/м «Газель», «ГАЗон» (самосвал). Скидки. Тел.: 8-950-721-82-10.
- **Навоз, перегной** с собственного подворья а/м «Газель» (самосвал). Тел.: 8-951-260-63-63, Иван.

КУПЛЮ

- **Радиодетали отечественного пр-ва** (новые и б/у) с 65 по 95 г.в. Дорого. Тел.: 8-912-30-20-363.
- **Швейные машины:** «Чайка», «Подольск» 142, 143 — 500 руб.
- **Стиральные машины:** «Чайка», «Сибирь». Тел.: 8-908-581-36-16.
- **Б/у холодильники, стир. машины, газ. и электр. плиты** и др. лом. Наш вывоз, расчет на месте. Тел.: 8-908-577-09-29.
- **Автовыкуп.** Тел.: 8-912-793-94-37.
- **Автовыкуп, ВАЗ, иномарки** (битые, целые, проблемные). Тел.: 8-951-440-36-57.
- **Любое авто.** Тел.: 8-951-791-56-36, 8-951-430-00-20.

**РЕСТАВРАЦИЯ
ВАНН
ЖИДКИМ АКРИЛОМ**
тел. 8-904-806-55-22
vk.com/mo_174

ПАЛМИРА
✓ **РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
Гарантия, скидки.
Тел.: 59-05-04,
8-904-81-49-205
Покупаем ЖК и плазму.

Св-во № 3058 от 06.12.94 г. Миасс

МУП «УПП МГО» УВЕДОМЛЯЕТ
о начале общественных обсуждений (в форме слушаний)
по вопросу оценки воздействия на окружающую среду
по объекту негосударственной экологической экспертизы
«Котельная общей мощностью 3,0 МВт для нужд
МУП «УПП МГО» в Челябинской обл.,
г. Миасс, Тургорьяское шоссе 13/1».

Строительство объекта планируется осуществлять на территории Троллейбусного депо, г. Миасс, Тургорьяское шоссе 13/1. Основные характеристики объекта: мощность 3,0 МВт, топливо природный газ, площадь объекта 67 кв.м. Цель строительства: обеспечение предприятия горячим водоснабжением и отоплением. Заказчик: МУП «УПП МГО» г. Миасс, Тургорьяское шоссе 13/1. Проектная организация: ООО «Теплотехсервис», Челябинская область, г.Миасс, ул. Ломоносова, 65А. Ответственный за организацию общественных слушаний: МУП «УПП МГО» Общественное слушание по материалам проектной документации будут проходить 20.08.2020 в 17:30 по адресу: Челябинская область, г.Миасс, Тургорьяское шоссе 13/1. Вопросы, замечания и предложения принимаются в течении 30 дней со дня опубликования по тел. 24-12-10, e-mail: urpmgo@mail.ru

**Осуществляем доставку
БЫТОВОГО БАЛЛОННОГО ГАЗА
населению.**

Телефон: 8-912-779-26-76.

**РЕМОНТ,
настройка
телевизоров**

Вызов БЕСПЛАТНО.
Гарантия. Льготы.
Без выходных.



8-908-090-38-77

**РЕМОНТ
стиральных
машин**

Гарантия
до 3 лет.
Без выходных.



8-950-736-02-17

«Галактика»
РЕМОНТ

телевизоров,
ЖК, плазма
вызов на дом бесплатно
Гарантия, скидки до 50%.
Без выходных. **Куплю ЖК + ПЛАЗМА.**
57-40-30, 8-951-444-16-14.



**ДЛЯ ЗАГОТОВКИ ДРОВ
ТРЕБУЮТСЯ:**

кольщик,
пильщик,
тракторист.

8-952-52-22-606



ИМПЕРИЯ ОКОН
пластиковые ОКНА, ЖАЛЮЗИ,
алюминиевые БАЛКОНЫ-КУПЕ,
стальные ДВЕРИ.

Оформление заказа на дому

ул. Калинина, 10 (2 этаж), офис 110,
тел./ф 8 (3513) -57-36-62, 59-03-32, 8-904-817-77-32, 8-951-462-93-07.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,
ЗАБОРЫ, ОГРАДКИ,
РЕШЕТКИ, ВОРОТА,
ЕВРОШТАКЕТНИК,
СТОЛИКИ, ЛАВОЧКИ.
УСТАНОВКА ЗАМКОВ И ДР.
Тел.: 59-05-11,
8-950-72-33-542.

**ПЕРЕТЯЖКА
мягкой МЕБЕЛИ:**
диваны, кресла, кресла-кровати,
кровати, стулья. **РЕМОНТ,
ЗАМЕНА ПОРОЛОНА,
МЕХАНИЗМОВ.**

8-952-50-09-810

Асгард МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

пр-кт Октября, 40, тел 28-12-06
Кладбище «Южное», тел 26-01-95
ул. Лихачева, 15а, тел 28-12-09

Мраморная крошка от 1600 руб.
Мрамор от 3370 руб.
Габбро (черный гранит) от 12800 руб.

Скидки пенсионерам, инвалидам, ветеранам труда. Беспроцентная рассрочка платежа, ООО «Асгард»

Самый большой выбор элитных
панетников из черного и
цветного гранита.*



Асгард-элит
Кладбище «Северное»,
тел. 28-12-07
9:00 - 17:00 без выходных

* В Миасском городском округе.



ТВ-ПРОГРАММА

№ 59 (17742)
13 августа 2020 года

7

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК, 18 АВГУСТА

днем +14°, ночью +10°

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жизнь здорово! 16+
12:10 Время покажет 16+
15:15, 02:55, 03:05 Давай поженимся! 16+
16:00, 03:40 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23:25 Т/с «Тот, кто читает мысли» 16+
01:15 К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» 16+
02:10 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 03:25 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Лабиринты» 18+
01:40 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 18:55, 23:00 Новости 12+
08:05, 16:35, 02:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
11:00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Трансляция из Германии 0+
13:00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
14:05 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов 16+
14:50 Команда Федора 12+
15:20 «Локомотив» - «Краснодар». Live». 12+
15:35 Тот самый бой. Денис Лебедев 12+
16:05 НеФутбольные истории 12+
17:25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GrandFinal» 0+

17:55 Д/ф «Спортивный детектив» 16+
19:00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. 1/4 финала 0+
20:20, 23:10 Все на Футбол! 12+
20:50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Тамбов» - «Химки» (Московская область). Прямая трансляция 12+
23:45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Прямая трансляция из Португалии 12+
02:45 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона. Виталий Минаков против Тимоти Джонсона. Трансляция из США 16+
04:20 «Не о боях». Анастасия Янькова 16+
04:30 Д/ф «Утомленные славы» 12+
05:00 Д/ф «Конек Чайковской» 6+

РОССИЯ К

06:30 Письма из Провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30, 01:35 Д/ф «Человек и солнце» 12+
08:25, 17:35 Д/с «Книги, взглянувшие в будущее» 12+
08:55, 10:15, 21:35 Д/с «175 лет русскому географическому обществу» 12+
10:00, 19:30 Новости культуры
10:55 Искусственный отбор 12+
11:35 Academia. Галина Шишкина 12+
12:25, 23:20 Д/с «Тайная история разведки» 12+
13:05 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
13:20, 00:55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» 12+
14:00 Красивая планета 12+
14:15, 20:55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова 12+
14:55 Спектакль «Последняя жертва» 12+
18:05 Иностранное дело 12+
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега» 12+
19:45 Д/ф «Ступени цивилизации» 12+
20:40 Спокойной ночи, малыши! 12+
22:15 Х/ф «Берег его жизни» 12+
00:00 Х/ф «Отчаянные романтики» 16+
02:30 Д/с «Запечатленное время» 12+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Высокие ставки» 16+

13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00, 00:25 Место встречи 16+
16:25 ДНК 16+
18:30, 19:40 Т/с «Балабол» 16+
21:15 Х/ф «Ростов» 16+
02:20 Дело врачей 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 Время новостей 16+
05:40 Д/ф «Эксперименты» 12+
06:05, 12:55, 14:25 Выборы-2020 г. 16+
06:10, 10:00, 14:30, 20:00 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
07:30 «О здоровье» 16+
08:00 Наше Утро 16+
10:15 «Полиция Южного Урала» 16+
10:30, 02:25 Т/с «Доктор Блейк» 12+
12:00, 01:40 Т/с «Развод» 16+
13:00, 00:55 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «Семейный бизнес» 16+
15:15, 22:30 Т/с «Департамент» 16+
16:55 Выборы- 2020 г. Дебаты 16+
18:00, 20:30 Т/с «Граф Монте-Кристо» 12+
19:45, 22:15, 00:40 Есть вопрос 16+
03:20 Д/ф «Эксперименты» 16+
03:45 Д/ф «Заповедники РФ. Дарвинский заповедник» 12+
04:10 Музыка на ОТВ 16+

НТВ

07:00, 07:30, 12:30, 13:00 Т/с «Сашатаня» 16+
08:00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+
13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 22:00, 22:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Универ» 18+
17:30 Х/ф «Полицейский с Рублевки» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Жуки» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Comedy woman 16+
02:00, 02:50, 03:40 Stand up 16+
04:30, 05:20 Открытый микрофон 16+
06:10, 06:35 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 6+
06:40, 16:50, 17:35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
08:00, 19:00 Т/с «Сториз» 16+
09:00 Х/ф «Сказки на ночь» 12+
11:00 Т/с «Сеня-Федя» 16+
13:05 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Ночь в музее-2» 12+
22:05 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» 0+
00:30 Х/ф «Хроники Риддика. Черная дыра» 16+
02:25 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» 12+
04:00 Х/ф «Квартирка Джо» 12+
05:15 М/ф «Чиполлино» 0+

ТВУ

06:00 Настроение 12+
08:10 Доктор и... 16+
08:40 Х/ф «Сумка инкассатора» 0+
10:35 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 12+
11:50 Х/ф «Она написала убийство» 12+
13:40 Мой герой. Виктор Дробыш 12+
14:50 Город новостей 12+
15:05 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16:55 Прощание. Людмила Зыкина 12+
18:15, 02:55 Х/ф «Сфинксы северных ворот» 12+
22:35 Осторожно, мошенники! В постель к олигарху 16+
23:05, 01:45 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» 16+
00:35 Петровка, 38 16+
00:55 Приговор. «Басаевцы» 16+
02:20 Д/ф «Ракетчики на продажу» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+
06:50, 04:50 По делам несовершеннолетних 16+
09:00 Давай разведемся! 16+
10:05, 03:15 Тест на отцовство 16+
12:15 Д/с «Реальная мистика» 16+
13:20, 01:30 Д/с «Понять. Простить» 16+
14:25, 01:00 Д/с «Порча» 16+
14:55 Х/ф «Пуанты для плюшки» 12+

19:00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» 16+
23:05 Х/ф «Женский доктор» 16+
02:25 Д/с «Реальная мистика» 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:30, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:30, 16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Гадалка» 16+
14:00, 14:30 Знаки судьбы 16+
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
18:30, 19:30 Т/с «Неизвестный» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Кости» 18+
23:00 Х/ф «Универсальный солдат» 16+
01:15 Х/ф «Истерия» 18+
02:45, 03:30, 04:15, 05:00 Знахарки 16+

РЕН ТВ

05:00, 04:25 Территория заблуждений 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Неизвестная история 16+
10:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00, 23:30 Загадки человечества 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00, 03:35 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Крепкий орешек 4.0» 16+
22:35 Водить по-русски 16+
00:30 Т/с «Падение ордена» 18+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00, 03:20 Известия 16+
05:25, 06:20, 07:05, 08:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Т/с «Выжить любой ценой» 16+
13:45, 14:40, 15:35, 16:25 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
17:45, 18:40 Т/с «Пятницкий» 16+
19:40, 20:35, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с «След» 16+

Аттестат о неполном среднем образовании, выданный школой № 16 г. Миасса на имя Евгения Николаевича Койнова, **считать недействительным.**

23:10 Х/ф «Свои-2» 16+
01:10, 01:55, 02:25, 03:30, 04:05, 04:30, 02:50 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

05:40, 09:35, 10:05, 12:00, 13:15, 14:05, 03:00 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+
07:35, 08:15, 00:55 Х/ф «Тревожный вылет» 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
14:40 Т/с «На углу, у Патриарших-2» 16+
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Битва ставок» 12+
19:40, 20:25 Улика из прошлого 16+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Х/ф «Сувенир для прокурора» 12+
02:20 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+

МИР

05:00, 10:10 Т/с «Орлова и Александров» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
18:15, 19:25 Т/с «ППС» 16+
21:40 Всемирные игры разума 12+
22:20, 00:00 Игра в кино 12+
00:45 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
03:35 Т/с «Гречанка» 16+

РЕКЛАМА

Помним ушедших...



Основен в 2002 году

Скорбь по безвременно ушедшим близким не знает границ... Но проходит время, и на смену отчаянию приходит желание обустроить место упокоения близкого человека. Печально и сиротливо стоят на кладбище старые почерневшие кресты... Установить новый памятник несложно — каменные мастерские в городе достаточно. Однако большинство горожан обращаются в «Мемориал». И причин тому несколько.

Большой выбор памятников

Для удобства горожан филиалы «Мемориала» работают во многих районах города. Квалифицированные специалисты помогают выбрать тот единственный вариант, который устроит даже самого требовательного Заказчика. В «Мемориале» представлен, пожалуй, самый большой в городе ассортимент от простых памятников до элитных мемориальных комплексов. Многообразие материалов: от мраморной крошки и мрамора, до цветного и черного гранита. Различные варианты установок памятников, изготовление металлических и кованых оградок.

Художники по камню, дизайнеры разрабатывают и выполняют индивидуальные скульптурные композиции из мрамора и гранита с учетом всех пожеланий Заказчика, в том числе ландшафтное благоустройство и уход за захоронением.

Пожизненная гарантия

Вот уже почти 20 лет «Мемориал» бесценно является городским предприятием, специализирующимся на оказании ритуальных услуг, изготовлении и установке памятников. Из года в год растет доверие жителей Миасса и соседних городов области. Стабильность работы «Мемориала» позволяет не ограничивать срок гарантии на памятники. Мы гарантируем, что любые замечания, касающиеся стелы, устраняются бесплатно независимо от давности ее изготовления. Немногие предприниматели в городе могут позволить себе риск давать такие гарантии. «Мемориал» — может!

Кроме того, каждый год весной в городе открываются и рекламируют себя несколько новых точек, принимающих заказы на изготовление и установку памятников. А осенью они закрываются, зачастую не оставляя никаких гарантийных обязательств перед заказчиками. Предъявить претензии о качестве работы порой уже просто некому. «Мемориал» работает в Миассе с 2002 года, поэтому справедливо и обоснованно заслужил доверие горожан. Мы своей репутацией гарантируем качество изготовленных и установленных нами памятников!

Качество и профессионализм

Много лет трудится в «Мемориале» коллектив опытных мастеров-каменщиков и художников-граверов. Портреты на камне по желанию Заказчика выполняются вручную или методом гравировки на современных компьютерных установках. Природный камень, из которого изготавливают памятники, проходит тщательный многоуровневый контроль качества. Это исключает возможность появления впоследствии трещин, сколов и пятен. Установкой памятников в «Мемориале» занимаются специализированные бригады с большим опытом работы.

Без переплаты

«Мемориал» гарантирует самую низкую цену на памятники в Миасском городском округе при неизменно высоком качестве. Вы можете сами убедиться в этом: рассчитайте стоимость памятника у любого нашего конкурента, принесите расчет в филиал «Мемориала», и мы сделаем все, чтобы наша цена стала еще ниже. Оплатить Вы можете в рассрочку в течение 3 месяцев, причем без процентов и переплаты, без справок и поручителей.

Скидки пенсионерам, ветеранам, инвалидам и членам профсоюзов

«Мемориал» уже несколько лет предоставляет специальную скидку (при предъявлении удостоверения). В этом году она составляет 10% и действует с 1 марта 2020 года.

В 2019 году «Мемориал» подписал соглашение об участии в программе «Профсоюзный дисконт Челябинской области». Всем владельцам Дисконтных карт члена профсоюза предостав-

ляется скидка на изготовление и установку памятников. При оформлении заказа для получения данной скидки необходимо представить оригинал Дисконтной карты и документ, удостоверяющий личность.

Стабильно низкие цены при неизменно высоком качестве

Курс иностранной валюты может значительно колебаться, поэтому стоимость импортного гранита и расходных материалов тоже может значительно вырасти. Несмотря на это, в «Мемориале» всегда можно приобрести памятник по доступной цене.

Мы не повышаем цены на памятники, поставка которых осуществлялась в 2019 году, независимо от колебания курса валюты. Это — политика нашего предприятия!

К тому же из-за санкций и колебаний курса иностранных валют стоимость импортного гранита и расходных материалов весной может значительно вырасти. Сейчас в «Мемориале» еще можно приобрести памятники по старым ценам. Мы не повышаем цены на памятники, поставка которых осуществлялась в 2019 году. Это — политика нашего предприятия!

Памятники застрахованы

«Мемориал» единственный в Миасском городском округе уже много лет страхует памятники от ущерба и повреждения. Платить за страховку не нужно — мы сделаем это за свой счет и выдадим Вам полис после установки памятника.

АДРЕСА ФИЛИАЛОВ ООО «МЕМОРИАЛ»

Заказ памятников:

Ул. Ленина, 9 (старгород), тел. 55-95-77;
Пр. Автозаводцев, 6, тел. 55-71-03;
Кладбище «Северное», тел. 59-00-91.

Подробная информация на нашем сайте:
www.memorial-miass.ru

«Бирюзовые» глаза

Глаукома — на первом месте среди причин слепоты

На днях отмечался Международный день офтальмологии. Значение зрения и здоровья глаз трудно переоценить. Многие начинают это понимать только когда испытывают серьезные проблемы или теряют зрение. Одна из самых распространенных причин этого — глаукома. О том, почему она возникает, как протекает и когда пора обратиться к специалисту, — в нашем материале.

Болезнь пожилых

Из огромного числа офтальмологических патологий есть группа заболеваний, которые несут риск опасных осложнений и последствий. Называются эти болезни общим понятием «глаукома».

Подобные патологии могут развиваться в любом возрасте, даже после рождения. Но наибольшее число зарегистрированных случаев глаукомы все же встречается среди людей пожилого возраста.

Все типы глаукомы связаны с повышением давления внутри глаза (сокращенно — ВГД). По мере увеличения этого давления начинают проявляться первые симптомы болезни, в том числе — возникновение слепых зон и других дефектов в пространстве обзора, падение остроты зрения, иногда — до полной слепоты.

Всего в термин «глаукома» входит не менее 60 заболеваний, изучаемых офтальмологией. Если глаукома развивается остро, то зрачок глаза обретает специфический окрас — зеленовато-голубой с включениями мутности. Именно поэтому болезнь и получила свое название, так как в переводе с греческого «глаукома» — «бирюзовый», «лазурный», «цвет морской волны».

Основные этапы развития

- Ухудшается отток жидкости, она задерживается в глазу;
- Значительно повышается офтальмотонус, выходя далеко за пределы нормы;
- Нарушается нормальный кровоток внутри глазного яблока;
- Наблюдается гипоксия — кислород поступает в недостаточном количестве;
- Возникает затруднение кровообращения зрительных нервов — ишемия;
- Нервные волокна сдавливаются, вызывая нарушение функционирования, впоследствии они погибают;
- Зрительные волокна не получают достаточно необходимых веществ для существования, постепенно разрушаются, атрофируются;
- Глаукомная оптическая нейропатия.

Существует разделение нездоровых зрительных нервов: одни не подлежат восстановлению, погибают безвозвратно, другие же впадают в паралич и теоретически еще способны восстановиться. Но потребуются медицинская помощь, вплоть до хирургического лечения.

Стадии первичной открытоугольной глаукомы

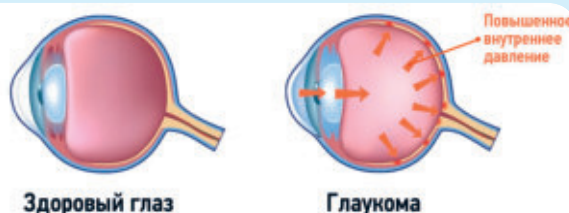
I стадия (начальная) — периферическая видимость без повреждений. Незначительные изменения в центральном.

II стадия (развитая) — первые изменения в периферическом зрении: поле сужается либо со стороны носа (больше, чем на 10 градусов), либо концентрически (не более 15). Дефекты все еще часто остаются незамеченными или им не придается должного значения.

III стадия (далеко зашедшая) — поражение уже зашло далеко. Концентрическое сужение поля видимости превышает 15 градусов от точки фиксации. Повреждения нерва значительны.

IV стадия (терминальная) — В некоторых случаях, на этой стадии возможность визуального восприятия уже потеряна. Другой вариант: существенно измененное световосприятие.

Глаукома долгое время может протекать бессимптомно, и пациенты обращаются за помощью, когда некоторые зрительные функции уже безвозвратно утеряны.



ПРИЧИНЫ ГЛАУКОМЫ

Среди разных специалистов в офтальмологии нет единого мнения об определении глаукомы как заболевания. Поэтому и теории о происхождении патологии тоже разнообразны.

Но все они сходятся в том, что глаукома развивается при воздействии сочетания патогенных факторов, среди которых:

- ☆ наследственная предрасположенность;
- ☆ особенности строения глаза, в том числе аномалии и пороки;
- ☆ болезни сердца, сосудов;
- ☆ травмирование глаза;
- ☆ патологии эндокринной системы;
- ☆ болезни центральной нервной системы.

При некоторых болезнях глаз также может нарушаться выведение внутриглазной жидкости, а это явление вызывает увеличение внутриглазного давления. Осложнением патологии могут быть поражения сетчатки, дефекты зрительного нерва и его атрофия, на фоне которых человек теряет зрение.

ПОРА К ВРАЧУ!

Симптомы, при которых стоит показаться специалисту, чтобы приостановить развитие заболевания:

- * выпадение поля зрения (не видно некоторых предметов);
- * радужные круги при взгляде на источник света;
- * затуманивание зрения;
- * частая смена очков;
- * боль в надбровной области.



ФГБУЗ МСЧ № 92 ФМБА России:

г. Миасс, пр. Макеева, 21а (поликлиника)
www.medsan92.ru • Телефон: 25-59-29



Прием специалистов: Терапевт, невролог, кардиолог, офтальмолог, гастроэнтеролог, дерматовенеролог, отоларинголог, уролог, гинеколог, эндокринолог, стоматолог, профпатолог, физиотерапевт.

Большой спектр анализов и исследований: Клинические, биохимические, иммунологические и др. исследования крови, ЭКГ и суточное мониторирование ЭКГ и АД, колоноскопия, ФГС, УЗИ, электроэнцефалография, рентгеновские обследования

Регистратура поликлиники:
8 (3513) 26-42-92, 8 (3513) 25-59-29

Физиотерапевтические процедуры: Массаж, УВЧ, УФО крови, лазеротерапия (накожная и внутренняя), магнитотерапия (общая и местная), сухие углекислые ванны и многое другое

А также: медицинские осмотры, освидетельствования водителей, справки на ношение оружия, психиатрическое освидетельствование.

Кабинет платных услуг: 8 (3513) 54-51-36
Телефон/факс: 8 (3513) 54-51-32, 545132@mail.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Не забывайте моргать!

Как уберечь свое зрение при работе с ПК и смартфоном?

Миллионы лет эволюции готовили наши организмы вовсе не к тем испытаниям, которые выпали на их долю в последние десятилетия. Человеческое тело пока не успело адаптироваться к специфике нагрузки информационной эпохи, и постоянный «онлайн» для него большой стресс. Как ему помочь, не теряя ценных рабочих часов, рассказывают эксперты Центра цифровой экспертизы Роскачества.



Фото: pbs.twimg.com

Вред или польза?

Не только у IT-специалистов сегодня работа тесно связана с компьютером. Многие из нас отсиживают восьмичасовой рабочий день перед монитором. Во время перерывов и в дороге происходит то же самое, только глаза утыкаются в экран смартфона или планшета, «отдыхая» от излучения монитора. Каждый такой активный пользователь хотя бы раз задумывался о том, какой вред он причиняет организму своим поведением, — хотя бы тогда, когда глаза и спина уже начинают болеть.

Давайте сразу отделим слухи от фактов. Помните, как когда-то всерьез обсуждалось, что компьютеры в долгосрочной перспективе делают молодых людей бесплодными, а у мониторов ставили кактусы для «впитывания радиации»? С другой стороны, в 90-е и мониторы были иной конструкции, многое с тех пор изменилось в техническом плане. Давайте разберем, что бывает с активными пользователями гаджетов и ПК и какие меры по защите здоровья актуальны сегодня.

Как минимизировать ущерб для глаз

Развитие проблем со зрением в первую очередь коснется тех, кто входит в группу риска: уже имеет плохое зрение и слабые сосуды (всесосудистая дистония).

Правильно осветите свое рабочее место. Головные боли нередко вызывает неправильное освещение рабочего места, блики на мониторе. Монитор разместите так, чтобы естественный свет падал сбоку — преимущественно слева. Оконные проемы должны быть оборудованы жалюзи и занавесками. Вместе с тем вредно и работать с компьютером в полумраке без дополнительного освещения, кроме света самого монитора.

Не забывайте моргать (в мерцании монитора мы склонны напрягаться и забывать об этой важной задаче). В идеале при работе с компьютером каждые 15–20 минут отводите глаза от монитора и 5–10 секунд смотрите в окно или на отдаленные объекты. Через каждый час активной работы давайте глазам 15 минут отдыха. В обеденный перерыв обязательно дайте глазам отдохнуть

Синдром наступает уже через несколько часов непрерывного взаимодействия с монитором и включает в себя:

1. Потерю остроты зрения, затуманенность, раздвоение контуров объектов.
 2. Усталость глаз, при которой сложно перемещать взгляд с близких объектов на дальние и обратно.
 3. Головную боль, расплывание изображений, жжение в глазах, ощущение, будто в них песок насыпали, боль при движении глаз.
- В дальнейшем это может привести к хроническим головным болям, развитию стойкой близорукости и постоянным проблемам с аккомодацией зрения.

и не «утыкайтесь» в экран.

Следите за положением, которое принимает ваше тело, когда вы сидите за компьютером. Плохая осанка ведет к зажатию мышц шеи и усугублению проблем с сосудами, что в свою очередь влияет на зрение и головные боли.

Проверяйте расстояние от глаз до монитора компьютера — оно должно составлять около 70 см (это длина вытянутой руки). Желательно, чтобы центр монитора находился или на уровне ваших глаз или немного ниже (суть в том, чтобы шея держалась прямо, без лишнего напряжения мышц).

Отрегулируйте стул таким образом, чтобы ваша спина слегка опиралась на его спинку.

Обратите внимание на локти — они должны быть согнуты под углом 90 градусов, а запястья — комфортно лежать на столе. Ваш корпус должен располагаться на расстоянии 20 см от клавиатуры.

Обязательно чередуйте сеансы работы за компьютером с прогулками, зарядкой и физическими упражнениями. Используйте правильно подобранные очки, если у вас уже плохое зрение.

Проконсультируйтесь с офтальмологом и выполняйте упражнения для глаз — делайте их каждый час работы за компьютером.

При соблюдении всех этих правил ущерб от частого использования компьютера будет минимизирован, а нарушение даже одного из них может негативно отразиться на вашем здоровье.

Человеческий глаз по своей структуре не рассчитан на специфику зрительных нагрузок, возникающих при постоянной работе за монитором. Постоянная фиксация зрения на экране, сопровождаемая резким уменьшением частоты моргания, приводит к тому, что защищающая роговицу глаза слезная пленка пересыхает.

При длительном использовании компьютера (что довольно типично для офисных работников) это приводит к специфическому комплексу симптомов, известному как «компьютерный зрительный синдром», который может перерасти в «синдром сухого глаза» (из-за которого сидишников когда-то называли «красноглазиками»).

Ближайший враг

Существуют различные мнения о вреде смартфонов для организма, некоторые из них подтверждаются результатами исследований. К примеру, одно из них утверждает, что свет от смартфонов приводит к дегенеративным изменениям в сетчатке и активности мозга. Однако общего заключения пока нет.

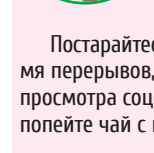
Среднестатистический потребитель использует смартфон 2,5 часа в сутки. Этого достаточно, чтобы нанести организму вред в виде посаженного зрения, негативных психологических эффектов и нарушения сна. В зоне риска — дети: начиная жить с гаджетом с самых ранних лет, они просто не умеют переключаться на другой режим и отдыхать. Детство у многих проходит неразрывно от гаджетов и компьютера, и это уже образ жизни. Какой мир построят дети с клиповым мышлением и урезанной продолжительностью концентрации внимания — вопрос скорее философский, его мы касаться не будем.

Если говорить только о зрении, чаще всего у современных детей диагностируют миопию (близорукость), которая развивается из-за длительной нагрузки на глаза с близкого расстояния. Если раньше это было только болезнью «ботаников» (они шли после многочасовых уроков не играть в мяч во дворе, а читать книги и заниматься за компьютером), то сегодня в телефоны «залипают» практически все дети, а значит, все они в зоне риска в равной степени.

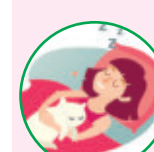
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СМАРТФОНА



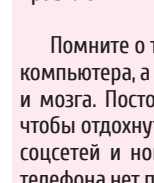
Не держите телефон близко к глазам. Не стоит читать с мобильного устройства при плохом освещении и неправильном наклоне головы. Для чтения вообще лучше использовать «читалки» с электронной бумагой.



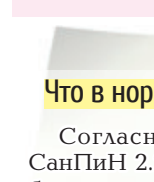
Постарайтесь не использовать смартфон во время перерывов, давайте глазам отдохнуть. Вместо просмотра соцсетей или серии любимого сериала попейте чай с коллегами или погуляйте.



Не используйте смартфон перед сном. Излучаемый гаджетами синий свет (с длиной волны около 450–480 нм) вызывает чувство настороженности и влияет на наши биологические часы. Это наносит ущерб производству мелатонина («гормона темноты») в организме. Со временем это нарушение может стать опасным и даже вызвать хроническую бессоницу, депрессию, биполярное расстройство и неврозы, если верить исследованию The Lancet Psychiatry 2018 года. Установите цифровой комендантский час перед сном (лучше отказаться от гаджетов и монитора за 2 часа до сна) и не держите смартфон рядом с кроватью, чтобы не было соблазна нарушить это правило.



Помните о том, что смартфон — это не отдых от компьютера, а дополнительная нагрузка для глаз и мозга. Постоянное использование смартфона, чтобы отдохнуть и расслабиться, листание ленты соцсетей и новостей, тревожное чувство, когда телефона нет под рукой, — мобильная зависимость. Рекомендуется периодически устраивать себе хотя бы день отдыха от телефона, чтобы успокоить нервы и дать разрядку организму. Попробуйте заменить привычку «отдыхать» в смартфоне чтением книг, газет или рукоделием.



Что в норме?

Согласно методическим рекомендациям, СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы», время непрерывной работы с монитором компьютера не должно превышать:

для учащихся 1 классов — 10 минут.

для учащихся 2-5 классов — 15 минут;

для учащихся 6-7 классов — 20 минут;

для учащихся 8-9 классов — 25 минут;

для учащихся 10-11 классов в первый час учебных занятий — 30 минут, а во второй — 20 минут.

В этих рекомендациях речь идет о максимально допустимых параметрах при школьном обучении, однако они были составлены еще тогда, когда не было смартфонов.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

днем +13°, ночью +8°



СРЕДА, 19 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жизнь здорово! 16+
12:10 Время покажет 16+
15:15, 03:10 Давай поженемся! 16+
16:00, 03:50 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23:25 Т/с «Тот, кто читает мысли» 16+
01:20 К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 03:25 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Лабиринты» 18+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 18:20, 23:10 Новости 12+
08:05, 20:05, 02:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
11:00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Трансляция из Португалии 0+
13:00 Исчезнувшие 12+
13:30 Д/ф «Второе дыхание» 12+
14:05 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Исы Чаниева. Андрей Подусов против Ваграма Варданяна. Трансляция из Латвии 16+
15:35 «Малышка на миллион». 12+
15:55 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция из Москвы 12+
17:35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GrandFinal» 0+

СРУБЫ ИЗ БАШКИРИИ

С пиломатериалом,
мхом, с доставкой.
3x3 — 57 т.р., 3x4 — 61 т.р.,
3x5 — 66 т.р., 4x6 — 95 т.р.,
5x6 - 115 т.р., 6x6 - 125 т.р.,
7x7 - 225 т.р., 8x8 - 305 т.р.,
8x9 - 335 т.р., 10x10 - 365 т.р.
Возможна сборка.
Можно под ключ.
**8-937-349-76-24;
8(34775)5-72-12.**

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:50 Модный приговор 6+
10:50 Жизнь здорово! 16+
12:10 Время покажет 16+
15:15, 02:45, 03:05 Давай поженемся! 16+
16:00, 03:30 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Пусть говорят 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23:25 Т/с «Тот, кто читает мысли» 16+
01:20 Гол на миллион 18+
02:05 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 03:25 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Т/с «Лабиринты» 18+
01:40 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 19:05, 22:35 Новости 12+

18:05 «Локомотив» - «Краснодар». Live». 12+
18:25 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины. 1/2 финала. «Астраханочка» - ЦСКА. Прямая трансляция из Москвы 12+
20:30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция 12+
23:20 Все на Футбол! 12+
23:45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Прямая трансляция из Португалии 12+
02:45 Профессиональный бокс. Магомед Курбанов против Исмаила Илиева. Евгений Тищенко против Маркоса Аумады. Трансляция из Екатеринбурга 16+
04:20 «Не о боях». Наталья Дьячкова 16+

РОССИЯ К

06:30 «Лето господне» 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:30, 01:35 Д/ф «Раскрывая тайны юпитера» 12+
08:25, 17:35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» 12+
08:55, 10:15, 21:35 Д/с «К 175-летию русского географического общества» 12+
10:00, 19:30 Новости культуры
10:55 Искусственный отбор 12+
11:35 Academia. Сергей Гапоненко 12+
12:25, 23:20 Д/с «Тайная история разведки» 12+
13:05 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
13:20, 00:55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» 12+
14:00 Красивая планета 12+
14:15, 20:55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова 12+
14:55 Спектакль «Кабала святош» 12+
17:10 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!» 12+
18:05 Иностранное дело 12+
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега» 12+
19:45 Д/ф «Ступени цивилизации» 12+
20:40 Спокойной ночи, малыши! 12+
22:15 Х/ф «Берег его жизни» 12+
00:00 Х/ф «Отчаянные романтики» 16+
02:30 Д/с «Запечатленное время» 12+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:25, 10:25 Т/с «Высокие ставки» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00, 00:25 Место встречи 16+
16:25 ДНК 16+
18:30, 19:40 Т/с «Балалол» 16+
21:15 Х/ф «Ростов» 16+
02:20 Дело врачей 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:35, 17:40, 19:00, 21:30, 00:10 Время новостей 16+
05:40 «Искры камина. Лучшее» 12+
06:05, 12:55, 14:25 Выборы- 2020 г. 16+
06:10, 14:30, 20:00 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:00, 16:30, 00:40 Есть вопрос 16+
10:15 Зона особого внимания 16+
10:20 Уралым 12+
10:35, 02:25 Т/с «Доктор Блейк» 12+
12:00, 01:40 Т/с «Развод» 16+
13:00, 00:55 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «Семейный бизнес» 16+
15:00 Хоккей. Металлург - Салават Юлаев. Первый период. Прямая трансляция
15:55 Хоккей. Металлург - Салават Юлаев. Второй период. Прямая трансляция
16:50 Хоккей. Металлург - Салават Юлаев. Третий период. Прямая трансляция
17:30 Легенды спорта 12+
18:00, 20:30 Т/с «Граф Монте-Кристо» 12+
19:30, 22:00 Большая студия 16+
22:30 Т/с «Департамент» 16+
03:20 Д/ф «Эксперименты» 16+
03:45 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Астраханского заповедника. Цветок Будды» 12+
04:10 Музыка на ОТВ 16+

ТНТ

07:00, 07:30, 12:30, 13:00 Т/с «Сашатаня» 16+
08:00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+
13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 22:00, 22:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Универ» 18+
17:30 Х/ф «Полицейский с Рублевки» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+

Олега Табакова 12+
14:55 Спектакль «Амадей» 12+
17:35 Илья Ильф, Евгений Петров «Золотой теленок» 12+
18:05 Иностранное дело 12+
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега» 12+
19:45 Д/ф «Ступени цивилизации» 12+
20:40 Спокойной ночи, малыши! 12+
22:15 Х/ф «Отчаянные романтики» 16+
02:30 Д/с «Запечатленное время» 12+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Высокие ставки» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00, 00:25 Место встречи 16+
16:25 ДНК 16+
18:30, 19:40 Т/с «Балалол» 16+
21:15 Х/ф «Ростов» 16+
02:20 Дело врачей 16+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:35, 00:20 Время новостей 16+
05:40 «Искры камина. Лучшее» 12+
06:05, 12:55, 14:25 Выборы- 2020 г. 16+
06:10, 10:00, 14:30, 20:00 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:30, 03:10 Т/с «Доктор Блейк» 12+
12:00, 02:25 Т/с «Развод» 16+
13:00, 01:40 Т/с «Академия» 16+
14:00 Т/с «Семейный бизнес» 16+
15:15, 23:30, 00:50 Т/с «Департамент» 16+
16:55 Выборы- 2020 г. Дебаты 16+
18:00 Т/с «Граф Монте-Кристо» 12+
19:45, 22:30 Есть вопрос 16+
20:35 Специальный репортаж 12+
20:45 «Суперстар» 12+
21:00 Хоккей. Ак Барс - Металлург. Первый период. Прямая трансляция
21:55 Хоккей. Ак Барс - Металлург. Второй период. Прямая трансляция
22:50 Хоккей. Ак Барс - Металлург. Третий период. Прямая трансляция
04:05 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны заповедника Шульган-Таш. Правильные пчелы» 12+
04:30 Музыка на ОТВ 16+

20:00, 20:30 Т/с «Жуки» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Comedy woman 16+
02:00, 02:50, 03:40 Stand up 16+
04:30, 05:20 Открытый микрофон 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 6+
06:25 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:15, 17:35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
08:00, 19:00 Т/с «Сториз» 16+
09:00 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» 0+
11:20 Уральские пельмени. СмехBook 16+
11:45 Т/с «Сеня-Федя» 16+
13:45 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» 6+
21:55 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» 0+
00:20 Х/ф «Пятница» 16+
02:00 Х/ф «Заплати другому» 16+
03:55 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» 12+
05:30 М/ф «Сестричка Алешушка и братец Иванушка» 0+
05:40 М/ф «Лиса и волк» 0+

ТВУ

06:00 Настроение 12+
08:10 Доктор и... 16+
08:40 Х/ф «Максим Перепелица» 0+
10:35 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 12+
11:50 Х/ф «Она написала убийство» 12+
13:40 Мой герой. Ирина Климова 12+
14:50 Город новостей 12+
15:05 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16:55 Прощание. Евгений Осин 16+
18:15, 02:55 Х/ф «Отравленная жизнь» 12+
22:35 Обложка. Хозяйки белого дома 16+
23:10, 01:35 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой» 16+
00:35 Петровка, 38 16+
00:55 Прощание. Дмитрий Марьянов 16+
02:15 Д/ф «Железный занавес опущен» 12+

ТНТ

07:00, 07:30, 12:30, 13:00 Т/с «Сашатаня» 16+
08:00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+
13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 22:00, 22:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Универ» 18+
17:30 Х/ф «Полицейский с Рублевки» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Жуки» 16+
21:00, 21:30 Т/с «Ольга» 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Comedy woman 16+
02:00 Tht-club 16+
02:05, 02:50, 03:40 Stand up 16+
04:30, 05:20 Открытый микрофон 16+
06:10, 06:35 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 6+
06:25 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:20, 17:35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
08:00, 19:00 Т/с «Сториз» 16+
09:00 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» 0+
11:20 Уральские пельмени. СмехBook 16+
11:40 Т/с «Сеня-Федя» 16+
13:45 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Одинокий рейнджер» 12+
23:00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» 12+
01:00 Х/ф «Мстители» 16+
02:35 Х/ф «Квартирка Джо» 12+
03:50 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами» 0+
04:55 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
06:00 Настроение 12+
08:10 Смех с доставкой на дом 12+
08:35 Х/ф «Школьный вальс» 12+
10:35 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 12+
11:50 Х/ф «Она написала убийство» 12+

ТВУ

06:00 Настроение 12+
08:10 Смех с доставкой на дом 12+
08:35 Х/ф «Школьный вальс» 12+
10:35 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События 12+
11:50 Х/ф «Она написала убийство» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 6 кадров 16+
06:45, 05:35 По делам несовершеннолетних 16+
08:50 Давай разведемся! 16+
09:55, 04:00 Тест на отцовство 16+
12:05, 03:05 Д/с «Реальная мистика» 16+
13:20, 02:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
14:25, 01:45 Д/с «Порча» 16+
15:00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» 16+
19:00 Х/ф «Чудо по расписанию» 16+
23:05 Х/ф «Женский доктор» 16+

ТВ-3

06:00, 08:45 Мультфильмы 0+
08:30 Рисуем сказки 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:30, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:30, 16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Гадалка» 16+
14:00, 14:30 Знаки судьбы 16+
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
18:30, 19:30 Т/с «Неизвестный» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Кости» 18+
23:00 Х/ф «Саботаж» 16+
01:15 Кинотеатр «Arzamas» 12+

РЕН ТВ

05:00 Территория заблуждений 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 Как устроен мир 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00, 23:30 Загадки человечества 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
17:00, 02:15 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:05 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Снегоуборщик» 18+
22:15 Смотреть всем! 16+
00:30 Т/с «Падение ордена» 18+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00, 03:25 Известия 16+
05:35, 06:20, 07:05, 08:00, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+

Аттестат 74ББ0066443,
выданный МОУ
«СОШ № 9» г. Миаса
на имя Александра
Николаевича Кобы-
лина, прошу считать
недействительным.

09:25, 10:25, 11:20, 12:20, 13:25 Х/ф
«Литейный, 4» 16+
17:45, 18:40 Т/с «Пятицкий» 16+
19:40, 20:35, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Х/ф «Свои-2» 16+
01:15, 02:25, 01:55, 02:55, 03:40, 04:10, 04:35 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

05:50, 06:50, 08:15, 10:15, 13:15, 14:05, 01:55 Т/с «На углу, у Патриарших-2» 16+
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
18:30 12+
18:50 Д/с «Битва ставок» 12+
19:40, 20:25 Д/с «Секретные материалы» 12+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Х/ф «Дело «пестрых» 0+
01:05 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+

МИР

05:00, 10:10 Т/с «Орлова и Александров» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
18:15, 19:25 Т/с «ППС» 16+
21:40 Всемирные игры разума 12+
22:20, 00:00 Игра в кино 12+
00:45 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
03:45 Т/с «Гречанка» 12+

13:00, 23:30 Загадки человечества 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
15:00 Неизвестная история 16+
17:00, 03:00 Тайны Чапман 16+
18:00, 02:15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Х/ф «Шальная карта» 18+
21:50 Смотреть всем! 16+
00:30 Т/с «Падение ордена» 18+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00, 03:20 Известия 16+
05:40, 06:20, 07:05, 08:00, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Х/ф «Литейный, 4» 16+
17:45, 18:40 Т/с «Пятицкий» 16+
19:40, 20:35, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Х/ф «Свои-2» 16+
01:15, 01:55, 02:25, 02:50, 03:30, 04:30, 04:00 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
08:20, 10:05, 13:15, 14:05, 00:55 Т/с «Волчье солнце» 12+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Битва ставок» 12+
19:40, 20:25 Код доступа 12+
21:25 Открытый эфир 12+
23:05 Х/ф «Ночное происшествие» 0+

МИР

05:00 Х/ф «Дача» 0+
06:45, 10:10, 18:15, 19:25 Т/с «ППС» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Новости 12+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 17:15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории 16+
19:40 Т/с «ППС-2» 16+
21:40 Всемирные игры разума 12+
22:20, 00:00 Игра в кино 12+
00:45 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+
02:55 Х/ф «Наше кино. История большой любви» 12+
03:20 Т/с «Темная сторона души» 12+



ТВ-ПРОГРАММА

№ 59 (17742)
13 августа 2020 года

11

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ПЯТНИЦА, 21 АВГУСТА



днем +19°, ночью +10°

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:15 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:50, 03:25 Модный приговор 6+
10:50 Жить здорово! 16+
12:10 Время покажет 16+
15:15, 04:10 Давай поженимся! 16+
16:00, 04:50 Мужское / Женское 16+
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле 16+
19:40 Поле чудес 16+
21:00 Время
21:30 К 25-летию Первого канала. «Точь-в-точь» 16+
23:30 Х/ф «Любовь-морковь по-французски» 18+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 Утро России
09:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести-Южный Урал
09:55 О самом главном 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12:40, 18:40 60 минут 12+
14:55, 03:10 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:20 Юморины 16+
23:30 Х/ф «Фродя» 12+

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 17:50, 22:45 Новости 12+
08:05, 16:35, 19:55, 02:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
11:00 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу 0+
13:15 «Динамо» - «Ростов». Live. 12+
13:30 Правила игры 12+
14:05 Профессиональный бокс. Руслан Файфер vs Алексей Папин. Лучшие бои 16+
15:35 Самые сильные 12+
16:05 Заклятые соперники 12+
17:20 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GrandFinal» 0+
17:55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Була-

ва» (Ростовская область). Прямая трансляция 12+
20:40 Смешанные единоборства. Опе Ф.С. Кулабдам Пиек-Ютай против Сангмани Клонга. Трансляция из Таиланда 16+
22:55 Все на Футбол! 12+
23:50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал. Прямая трансляция из Германии 12+
02:45 Бокс без перчаток. Лучшие бои 16+
04:20 Дома легионеров 12+
04:50 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Сент-Этьен» 0+

РОССИЯ К

06:30 Письма из Провинции 12+
07:00 Легенды мирового кино 12+
07:35 Д/ф «Коктебель. Заповедная зона» 12+
08:25 Х/ф «Шедевры старого кино» 12+
10:00, 19:30 Новости культуры
10:15, 21:35 Д/с «К 175-летию русского географического общества» 12+
10:55 Искусственный отбор 12+
11:35 Асадеміа. Александр Леонтьев 12+
12:25 Д/с «Тайная история разведки» 12+
13:05 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
13:25 Юрий башмет и всероссийский юношеский симфонический оркестр. Д. Шостакович. Симфония № 5 12+
14:15, 20:55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова 12+
14:55 Спектакль «Любовные письма» 12+
16:40 Д/ф «Гохран. Обретение утраченного» 12+
17:20 Д/ф «К 80-летию со дня рождения Алексея Букалова» 12+
18:05 Иностранное дело 12+
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега» 12+
19:45 «85 лет Юрию Энтину. Линия жизни» 12+
20:40 Спокойной ночи, малыши! 12+
22:15 Х/ф «Земля Санникова» 6+
23:50 Красивая планета 12+
00:05 Х/ф «Отчаянные романтики» 16+
01:55 Искатели 12+
02:40 М/ф «Королевский бутерброд» 12+

НТВ

05:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Высокие ставки» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00, 01:20 Место встречи 16+
16:25 ДНК 16+
17:25 Жди меня 12+
18:30, 19:40 Т/с «Балабол» 16+
21:15 Х/ф «Ростов» 16+
03:25 Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919» 12+

ОТВ

05:10, 06:30, 09:30, 11:30, 15:00, 17:40, 19:00, 21:30, 00:05 Время новостей 16+
05:40 Д/ф «Эксперименты» 12+
06:05, 12:55, 14:25 Выборы-2020 г. 16+
06:10, 10:00, 14:30 Телефакт 16+
07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:00 Наше Утро 16+
10:30 На страже закона 16+
10:45 Д/ф «Агрессивная среда» 12+
12:00 Д/ф «Инна Чурикова. Я танцую с серьезными намерениями» 12+
13:00 Зона особого внимания 16+
13:05 Специальный репортаж 12+
13:20, 02:40 Д/ф «Люди силы» 16+
14:10 «Суперстар» 12+
15:15 ОТВкино: х/ф «Из Неаполя с любовью» 12+
16:55 Телефакт. Итоги 16+
17:25 Лица Миасса 16+
18:00 Выборы-2020 г. Дебаты 16+
18:45 Посмотрели 16+
18:50 Губернатор.74 16+
19:45 ОТВкино: х/ф «Агент под прикрытием» 12+
22:15 Х/ф «Ромео и Джульетта» 12+
00:35 Происшествия за неделю 16+
00:50 Х/ф «Заговорщики» 16+
03:25 Музыка на ОТВ 16+

МНСС ТНТ

07:00, 07:30, 12:30, 13:00 Т/с «Сашатаня» 16+
08:00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
08:55 Просыпаемся по-новому 16+
09:00 Дом-2. Lite 16+
10:15 Дом-2. Остров любви 16+
11:30 Бородина против Бузовой 16+

13:30, 14:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ» 18+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Фитнес» 16+
20:00 Comedy woman. Дайджест 16+
21:00 Комеди клуб. Дайджест 16+
22:00, 04:05, 04:55 Открытый микрофон 16+
23:00 Дом-2. Город любви 16+
00:00 Дом-2. После заката 18+
01:00 Такое кино! 16+
01:30, 02:25, 03:15 Stand up 16+
05:45, 06:35 ТНТ. Best 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 6+
06:25 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
06:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07:15 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
08:00 Т/с «Сториз» 16+
09:00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» 12+
11:05 Х/ф «Одинокий рейнджер» 12+
14:00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
14:45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21:00 Х/ф «За бортом» 12+
23:15 Х/ф «Цыпочка» 16+
01:15 Х/ф «Пятница» 16+
02:45 Х/ф «Ванильное небо» 16+
04:50 6 кадров 16+
05:10 М/ф «Мешок яблок» 0+
05:30 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+

ТВU ТВ ЦЕНТР

06:00 Настроение 12+
08:10 Смех с доставкой на дом 12+
08:25 Х/ф «Обыкновенный человек» 12+
10:35 Д/ф «Василий Меркуриев. Пока бьется сердце» 12+
11:30, 14:30, 22:00 События 12+
11:50, 03:50 Х/ф «Она написала убийство» 12+
14:50 Город новостей 12+
15:05 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» 12+
16:10 Х/ф «Неразрезанные страницы» 16+
20:00 Х/ф «Выстрел в спину» 0+
22:35 Х/ф «Каменская. Смерть ради смерти» 16+
00:40 Д/ф «Елена Яковлева. Женщина на грани» 12+

01:25 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны» 12+
02:05 Х/ф «Любовь по-японски» 12+
03:35 Петровка, 38 16+
04:35 Х/ф «Разорванный круг» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+
07:00, 05:45 По делам несовершеннолетних 16+
09:10, 04:55 Давай разведемся! 16+
10:15 Тест на отцовство 16+
12:25, 04:10 Д/с «Реальная мистика» 16+
13:25, 03:45 Д/с «Понять. Простить» 16+
14:30, 03:20 Д/с «Порча» 16+
15:05 Х/ф «Раненое сердце» 16+
19:00 Х/ф «Стрекоза» 12+
23:45 Х/ф «Билет на двоих» 12+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50 Новый день 12+
12:25, 13:00, 13:30, 16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Гадалка» 16+
14:00, 14:30 Знаки судьбы 16+
15:00 Вернувшиеся 16+
19:30 Х/ф «Клаустрофобы» 16+
21:30 Х/ф «Выкуп - миллиард» 16+
23:45 Х/ф «Няня» 0+
01:30, 01:45, 02:15, 02:45, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15 Психосоматика 16+
05:45 Странные явления 16+

РЕН ТВ

05:00 Военная тайна 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
11:00 Как устроен мир 16+
12:00, 16:00, 19:00 112 16+
13:00 Загадки человечества 16+
14:00, 02:55 Невероятно интересные истории 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00 Тайны Чапман 16+
18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20:00 Документальный спецпроект 16+
21:00 Х/ф «Остров» 12+

23:40 Х/ф «Срочная доставка» 16+
01:25 Х/ф «Первобытное зло» 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00 Известия 16+
05:40, 06:25, 07:10, 08:05 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25 Х/ф «Литейный, 4» 16+
13:45, 14:35, 15:35, 16:25, 17:20, 18:20 Т/с «Пятницкий» 16+
19:15, 20:00, 20:50, 21:35, 22:15, 23:00, 00:45 Т/с «След» 16+
23:45 Светская хроника 16+
01:30, 02:10, 02:35, 03:00, 03:25, 03:55, 04:25, 04:50 Т/с «Детективы» 16+

ЗВЕЗДА

08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 12+
08:20, 08:55, 10:05, 13:20 Т/с «Волчье солнце» 12+
10:00, 14:00 Военные новости 16+
13:50, 14:05 Т/с «МЕРШ. Легенда для предателя» 16+
18:40, 21:25 Т/с «Орден» 12+
22:55 Х/ф «Кровь за кровь» 16+
00:50 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
02:20 Х/ф «Ночное происшествие» 0+
03:50 Х/ф «Летающий корабль» 0+
04:55 Х/ф «Частное пионерское» 6+

МИР

05:00 Т/с «Темная сторона души» 12+
06:45, 10:20 Т/с «ППС» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости 12+
10:10 В гостях у цифры 12+
11:00 Т/с «ППС-2» 16+
13:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14:10, 16:20 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории 16+
17:10 Т/с «ППС-2» 12+
19:15 Слабое звено 12+
20:15 Всемирные игры разума 12+
20:55 Игра в кино 12+
21:40 Х/ф «Вий» 12+
23:10 Х/ф «Месье и закон» 16+
02:45 Х/ф «Цирк» 0+
04:10 Х/ф «Мечты сбываются» 16+

СУББОТА, 22 АВГУСТА



днем +19°, ночью +10°

ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро. Суббота
09:45 Слово пастыря 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 Олег Табаков. Все, что останется после тебя... 12+
11:15, 12:15 Видели видео? 6+
13:50 На дачу! 6+
15:00 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17:05 Олег Табаков и его «цыплята Табака» 12+
17:55, 21:20 Сегодня вечером 16+
21:00 Время
23:00 Познер 16+
00:00 Х/ф «Обмен принцессами» 16+
01:35 Я могу! 12+
03:15 Модный приговор 6+
04:00 Давай поженимся! 16+
04:40 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота 12+
08:00 Местное время. Вести-Южный Урал
08:20 Местное время. Суббота
08:35 По секрету всему свету 12+
09:00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
09:25 Пятеро на одного 12+
10:10 Сто к одному 12+
11:00, 20:00 Вести
11:30 100ЯНОВ 12+
12:30 Доктор Мясников 12+
13:40 Х/ф «Подсадная утка» 12+
18:00 Привет, Андрей! 12+
21:00 Х/ф «Роман с прошлым» 12+
01:00 Х/ф «Сводная сестра» 12+

МАТЧ!

08:00 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера. Прямая трансляция из США 16+
09:00, 16:05, 00:15, 02:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
10:55 Команда мечты 12+
11:25 Русские легионеры 12+
11:55 Футбол. Чемпионат Австралии. 1/4 финала. Прямая трансляция 12+
14:00, 18:25 Новости 12+
14:05 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал. Трансляция из Германии 0+
16:50 Смешанные единоборства. Bellator.

Вадим Немков против Райана Бейдера. Трансляция из США 16+
18:30 Все на Футбол! 12+
19:20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Арсенал» (Тула) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+
21:30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция 12+
00:40 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Алексея Папина. Харитон Агрга против Сослана Тедеева. Прямая трансляция из Казани 16+
03:30 Капитаны 12+
04:00 Д/ф «Одержимые» 12+
04:30 Высшая лига 12+

РОССИЯ К

06:30 Жан-Поль Сартр «Взаперти» 12+
07:00 М/ф «Мук-скороход» 12+
08:25 Х/ф «Переходный возраст» 16+
09:40 Передвижки. Константин Савицкий 12+
10:05 Х/ф «Земля Санникова» 6+
11:40 Цирки мира. «Конный цирк» 12+
12:05, 01:05 Д/ф «Прибрежные обитатели» 12+
13:00 Д/с «Эффект бабочки» 12+
13:30 Д/ф «К 175-летию русского географического общества» 12+
14:10 Музыка нашего кино 12+
15:30 Х/ф «Ожидание» 16+
16:40 Д/ф «Дмитрий Кабалаевский. Советский Дон-Кихот» 12+
17:20 Д/с «Предки наших предков» 12+
18:00 Х/ф «Мираж» 0+
21:25 Д/с «Мифы и монстры» 12+
22:10 Х/ф «Кентерберийские рассказы» 16+

00:05 Клуб 37 12+
02:00 По следам тайны. «Невероятные артефакты» 12+
02:45 М/ф «Лев и бык» 12+

НТВ

05:20 Х/ф «Пляж» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08:45 Кто в доме хозяин 12+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Плавная дорога 16+
11:00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+

12:00 Квартирный вопрос 0+
13:00 Нашпотребнадзор 16+
14:05 Поедем, поедим! 0+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:25 Ты не поверишь! 16+
20:10 Секрет на миллион 16+
22:15 Х/ф «Запрет на любовь» 16+
00:05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01:30 Х/ф «Перелетные птицы» 16+
04:35 Таинственная Россия 16+

ОТВ

04:00, 08:00 Время новостей 16+
04:30 Губернатор.74 16+
04:40, 13:30, 16:25 Д/ф «Большой скачок» 12+
05:05 Д/ф «Заповедники РФ. Дарвинский заповедник» 12+
05:30 Т/с «Академия» 16+
07:00 Телефакт. Итоги 16+
07:30 Лица Миасса 16+
08:30 Есть вопрос 16+
08:45 «Преображение» 12+
09:00 «В гостях у Митрофановны.» 12+
09:30 «О здоровье» 16+
10:00 «Зеленая передача» 12+
10:30, 15:30 «Суперстар» 12+
10:45 «Марафон талантов» 12+
12:15 «Неделя УрФО» 12+
13:10 Происшествия за неделю 16+
14:00 Хоккей. СКА - Metallurg. Первый период. Прямая трансляция
14:35 Легенды спорта 12+
14:55 Хоккей. СКА - Metallurg. Второй период. Прямая трансляция
15:50 Хоккей. СКА - Metallurg. Третий период. Прямая трансляция
16:50 Т/с «Департамент» 16+
21:10 Весь спорт 16+
21:30 Итоги. Время новостей 16+
22:10 Х/ф «Заговорщики» 16+
00:05 ОТВкино: х/ф «Агент под прикрытием» 12+
01:40 Д/ф «Агрессивная среда» 12+
02:25 Д/ф «Люди силы» 16+
03:10 Музыка на ОТВ 16+

МНСС ТНТ

07:00, 02:00 ТНТ music 16+
07:20, 07:40, 08:00, 08:30 ТНТ. Gold 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Сашатаня» 16+

10:55 Просыпаемся по-новому 16+
11:00 Битва дизайнеров 16+
12:00 Новое утро 16+
19:00, 20:00, 21:00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
22:00 Женский стендап. Спецдайджест 16+
23:00 Концерт Тимура Каргинова 16+
00:00 Дом-2. Город любви 16+
01:00 Дом-2. После заката 18+
02:25 Х/ф «Статус» 16+
04:00 Stand up 16+
04:50, 05:45 Открытый микрофон 16+

СТС

06:00, 05:50 Ералаш 6+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06:35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 ПроСто кухня 12+
10:25 Х/ф «Цыпочка» 16+
12:35 Х/ф «Тайна дома с часами» 12+
14:40 Х/ф «Ночь в музее» 12+
16:55 Х/ф «Ночь в музее-2» 12+
19:00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» 6+
21:00 Х/ф «Джон Картер» 12+
23:40 Х/ф «Царство небесное» 16+
02:20 Х/ф «Мстители» 16+
03:40 М/ф «Даффи Дах. Охотники за чудовищами» 0+
04:50 М/ф «38 попугаев» 0+
04:55 М/ф «Как лечить удава» 0+
05:05 М/ф «Куда идет слоненок?» 0+
05:15 М/ф «Бабушка удава» 0+
05:20 М/ф «Привет мартишке» 0+
05:30 М/ф «Зарядка для хвоста» 0+

ТВU ТВ ЦЕНТР

06:00 Х/ф «Школьный вальс» 12+
07:55 Православная энциклопедия 6+
08:20 Полезная покупка 16+
08:30 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес» 12+
09:30, 11:45 Х/ф «Сержант милиции» 12+
11:30, 14:30, 22:00 События 12+
13:55, 14:45 Х/ф «Маруся» 16+
16:15 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» 12+

18:15 Х/ф «Маменькин сынок» 16+
22:15 Хроники Московского быта. Все мы там не будем 12+
23:55 Удар властью. Семибанкирщина 16+

00:45 До чего дошел прогресс 16+
01:15 Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы 12+
01:55 Прощание. Людмила Зыкина 12+
02:40 Прощание. Евгений Осин 16+
03:20 Прощание. Евгений Леонов 16+
04:00 Х/ф «Выстрел в спину» 0+

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+
06:40 Х/ф «Три дороги» 12+
10:45, 01:10 Х/ф «Чужая дочь» 12+
19:00 Х/ф «Великолепный век» 16+
23:10 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» 16+
04:30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
10:00 Полный порядок 16+
10:30 Х/ф «Няня» 0+
12:15 Х/ф «Дом восковых фигур» 16+
14:45 Х/ф «Выкуп - миллиард» 16+
17:00 Х/ф «Клаустрофобы» 16+
19:00 Х/ф «Иллюзия обмана» 12+
21:15 Х/ф «Иллюзия обмана 2» 12+
23:45 Х/ф «Безумие - 13» 16+
01:30, 02:15, 03:00, 03:45, 04:15, 05:00 Тайные знаки 16+

РЕН ТВ

05:00 Невероятно интересные истории 16+
07:25 Х/ф «Мистер Крутой» 12+
09:15 Минтранс 16+
09:30, 07:50 Мультфильмы 6+
11:15 Военная тайна 16+
15:20 Документальный спецпроект 16+
17:20 Х/ф «Миссия. Невыполнима» 16+
19:25 Х/ф «Миссия. Невыполнима 2» 16+
21:40 Х/ф «Грань будущего» 12+
23:45 Прямой эфир. Бокс. Бой за звание чемпиона в тяжелом весе. Диллиан Уайт vs Александр Поветкин 16+
01:00 Х/ф «Э

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 АВГУСТА



днем +17°, ночью +12°

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости
06:25 Моя мама готовит лучше! 0+
07:25 Т/с «Тонкий лед» 16+
09:20 Непутевые заметки 12+
10:10 Жизнь других 12+
11:10, 12:15 Видели видео? 6+
13:45 На дачу! 6+
15:15 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17:20 Русский ниндзя 12+
19:30 Три аккорда 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Налет» 18+
23:30 КВН 16+
00:50 Я могу! 12+

РОССИЯ 1

06:00, 02:50 Х/ф «Пять лет и один день» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 Устами младенца 12+
09:20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10:10 Сто к одному 12+
11:00, 20:00 Вести
11:30 Т/с «Замок из песка» 12+
22:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

МАТЧ!

08:00 Команда мечты 12+
08:30 Д/ф «Драмы большого спорта» 12+
09:00, 15:20, 20:05, 02:30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
10:55, 20:40 Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу 0+
12:20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Гонка 1. Прямая трансляция 12+
13:25, 20:00 Новости 12+
13:30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Гонка 1. Прямая трансляция 12+
14:20 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Заура Абдулаева 16+
15:55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Реймс». Прямая трансляция 12+
17:55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монпелье» - «Лион». Прямая трансляция 12+
22:05 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
22:55 Все на Футбол! 12+
23:45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Финал. Прямая трансляция 12+

РОССИЯ K

08:10 Д/с «Забывшее ремесло» 12+
08:25 Х/ф «Чужой случай» 12+
09:40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 12+
10:10 Х/ф «Золотая баба» 12+
11:25 Цирки мира. «Музыка в цирке» 12+
11:50 Письма из Провинции 12+
12:20, 01:35 Диалоги о животных. Московский зоопарк 12+
13:00 Д/с «Эффект бабочки» 12+
13:30 «Дом ученых» 12+
14:00 «Я просто живу...» 12+
15:20 Х/ф «Выбор Хобсона» 12+
17:05 Д/ф «Неизвестный Свиридов» 12+
17:50 По следам тайны. «Невероятные артефакты» 12+
18:35 «Пешком...» 12+
19:00 Концерт «Республика песни» 12+
20:05 Х/ф «Не сошлись характерами» 12+
21:25 Д/ф «Печальная участь доктора Франкенштейна» 12+

22:20 К 100-летию Зальцбургского фестиваля. Асмик Григорян в опере Штрауса «Саломея» 12+
00:20 Х/ф «Переходный возраст» 16+

НТВ

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 У нас выигрывают! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:55 Дачный ответ 0+
13:00 Нашпотребнадзор 16+
14:05 Однажды... 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
19:00 Итоги недели
20:10 Ты не поверишь! 16+
21:10 Звезды сошлись 16+
22:45 Основано на реальных событиях 16+

ОТВ

07:00 ОТВдетям. Мультфильмы 6+
08:45 Хиллз 12+
09:00 **Телефакт. Итоги 16+**
09:30 Лица Мяссы 16+
09:45 Медгородок 16+
10:00, 21:30 Итоги. Время новостей 16+
10:40 Вест спорт 16+
11:00 «Марафон талантов» 12+
12:30 Моя деревня 12+
12:55, 16:55 Хоккей. Локомотив - Автомобилист. Первый период. Прямая трансляция

ОТВ

13:35, 22:10 Происшествия за неделю 16+
13:55, 17:55 Хоккей. Локомотив - Автомобилист. Второй период. Прямая трансляция
14:30 «Суперстар» 12+
14:50, 18:50 Хоккей. Локомотив - Автомобилист. Третий период. Прямая трансляция

ОТВ

15:30, 02:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
16:00, 19:25 Т/с «Департамент» 16+
17:35, 18:30 Студия из арены «Трактор». Прямая трансляция
21:00 «Полиция Южного Урала» 16+
21:15 «Юридическая мясорубка» 16+
22:25 Х/ф «Ромео и Джульетта» 12+
00:15 ОТВкино: х/ф «Из Неаполя с любовью» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:40 ТНТ. Gold 16+
08:00 Битва дизайнеров 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Сашатаня» 16+
10:55 Просыпаемся по-новому 16+
11:00 Перезагрузка 16+
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 Комеди клуб 16+
19:00, 20:00, 21:00 Однажды в России. Спец-дайджест 16+
22:00, 04:05 Stand up 16+
23:00 Прожарка 18+
00:00 Дом-2. Город любви 16+

СТС

06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06:35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 Рогов в деле 16+
10:05 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10:15 Х/ф «За бортом» 12+
12:35 Ледниковый период 0+
14:20 Х/ф «Джон Картер» 12+
17:00 Форт Боярд. Возвращение 16+
18:40 Х/ф «Сокровище нации» 12+
21:15 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» 12+
23:45 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль» 18+

ТВ ЦЕНТР

07:20 Фактор жизни 12+
07:45 Полезная покупка 16+
08:10 Х/ф «Опекун» 16+
09:50 Д/ф «Пророки последних дней» 16+
10:40, 11:45 Д/ф «Ад и рай Матроны» 16+
11:30, 14:30, 23:10 События 12+
12:45 Д/ф «Изгнание дьявола» 16+
13:35 Д/ф «Миллионы Ванги» 16+
14:45 Д/ф «Тайны советских миллионеров» 16+
15:40 Прощание. Юрий Богатырев 16+
16:35 Хроники Московского быта. Без детей 16+
17:25 Х/ф «Не приходи ко мне во сне» 16+
21:20 Х/ф «Мусорщики» 16+
23:25 Х/ф «Оружие» 16+
01:15 Петровка, 38 16+

ДОМАШНИЙ

10:25 Х/ф «Стрекоза» 12+
15:05, 19:00 Х/ф «Великолепный век» 16+
23:05 Х/ф «Три дороги» 12+
02:55 Х/ф «Чужая дочь» 12+

ТВ-3

08:30 Рисуем сказки 0+
08:45 Новый день 12+
10:45 Погоня за вкусом 12+
11:45 Х/ф «Сладкий ноябрь» 12+
14:15 Х/ф «Иллюзия обмана» 12+
16:30 Х/ф «Иллюзия обмана 2» 12+
19:00 Х/ф «В тихом омуте» 16+
21:00 Х/ф «Прочь» 18+
23:00 Х/ф «Дом восковых фигур» 16+
01:15 Х/ф «Безумие - 13» 16+

РЕН ТВ

06:30 Х/ф «Остров» 12+
09:00 Х/ф «Миссия. Невыполнима» 16+
11:05 Х/ф «Миссия. Невыполнима 2» 16+
13:35 Х/ф «Миссия. Невыполнима 3» 16+
16:00 Х/ф «Миссия. Невыполнима. Протокол Фантом» 16+
18:35 Х/ф «Миссия. Невыполнима. Племя изгоев» 16+
21:10 Х/ф «Миссия. Невыполнима. Последствия» 16+
00:00 Военная тайна 16+

5 КАНАЛ

06:30, 07:25, 08:25, 00:45, 01:40, 02:30, 03:20, 04:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
09:20, 10:20, 11:20, 12:15, 13:15, 14:15, 15:05, 16:05, 17:05, 18:00, 19:00, 20:00, 20:55, 21:55, 22:55, 23:50 Х/ф «Месье» 16+



БУРЕНИЕ СКВАЖИН
до 100 метров
*подробности по телефону

Тел.: 8-982-28-61-364, 8-912-32-44-440

ЗВЕЗДА

07:35 Х/ф «Берем все на себя» 6+
09:00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 12+
09:25 Служу России 12+
09:55 Военная приемка 6+
10:50, 23:00 Д/с «Сделано в СССР» 6+
11:05 Д/ф «Сталинград. Последний бронекатер» 12+
11:35, 13:20 Д/с «Оружие Победы» 12+
12:30 Официальная церемония открытия Международного военно-технического форума Армия 2020 г. и Международных Армейских игр 2020 г. 16+
13:30 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой
19:25 Дневник АрМИ - 2020 г. 16+
19:45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23:15 Танковый биатлон - 2020 г. Индивидуальная гонка 16+
00:15 Х/ф «Дерзость» 12+
01:55 Х/ф «Где 042?» 12+
03:05 Х/ф «Кровь за кровь» 16+
04:45 Д/ф «Легендарные полководцы. Петр Румянцев» 12+

МИР

07:10 Х/ф «Финист - ясный сокол» 16+
08:50 Наше кино. История большой любви 12+
09:25 ФазендаЛайф 12+
10:00, 16:00 Новости 12+
10:10 Т/с «Коготь из Мавритании» 16+
14:10, 16:15 Т/с «Коготь из Мавритании-2» 16+
18:25 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+

На предприятие на полный рабочий день ТРЕБУЕТСЯ фасовщица семян.

- Опыт не имеет значения.
- ЗП от 15 000 руб.

Южная часть города, ул. Плотникова, 2.
8-902-618-00-99 (Дмитрий)



СОДЕЙСТВИЕ
группа компаний

сберегательная программа
Содействие
Ежемесячные выплаты
7,65% ГОДОВЫХ

Сбережения привлекаются ИПК «Содействие» (ОГРН 1056605207670) только от пащиков ИПК «Содействие» на условиях программы «Содействие» (сумма личных сбережений - от 30000 руб. до 15000000 руб., процентная ставка 7,65% годовых, срок договора 91, 180, 365 или 730 дней, получение дохода - ежемесячно).

26-70-48
пр. Автозаводцев, 32

Выберите удобный срок
3, 6, 12 или 24 месяца

ЭкоЛес

55-61-60, 8-950-72-88-000

- ЕВРОВАГОНКА, ПОЛКОВАЯ ДОСКА
- БЛОКХАУС, ФАЛЬШБРУС
- ДОСКА (половая, террасная)
- БРУС МОНТАЖНЫЙ (сухой, строганный)
- ВСЕ ДЛЯ ЛЕСТНИЦ (сосна, бук, дуб, ясень)
- OSB, ФАНЕРА
- ПОГОНАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ДЖУТ, ЛЁН, ПАКЛЯ, ШКАНТЫ, ВЕРЕВКИ
- МАТЕРИАЛЫ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ ПРОЕВКИ
- ДВЕРИ, ФОРТОЧКИ
- СЕТКА СВАРНАЯ ОЦИНКОВАННАЯ
- СЕТКА-РАБИЦА
- КЛАДОЧНАЯ СЕТКА

СКИДКИ И ДОСТАВКА
пос. Мелентьевка, ул. Фабричная, 23
ecoles74.ru



ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК

Обращайтесь по адресам:

пр. Автозаводцев, 30 | тел. 55-80-34
пр. Октября, 16 | тел. 53-29-44
ул. Романенко, 50 | тел. 57-30-33

6,5%

ИПОТЕКА

НЕ УПУСТИ МОМЕНТ!

Кредит на приобретение строящегося или готового жилья от застройщика. Мин. сумма: 300 тыс. руб. Макс. сумма: 12 млн. руб. для Москвы, Моск. обл., г. Санкт-Петербурга, Ленинград. обл.; 6 млн. руб. - для иных регионов РФ. Срок: до 15 лет. Первоначальный взнос: от 20%. Ставка: 6,5%. Ставка повышается на (надбавки суммируются): 0,5% при отказе заемщика от страхования жизни; 0,5% при отказе заемщика от страхования предмета залога. Возможно кредитование без страхования жизни и объекта недвижимости.

АКЦИОНЕРНЫЙ ЧЕЛЯБИНСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БАНК «ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК» (Публичное Акционерное общество). Генеральная Лицензия ЦБ РФ №493.



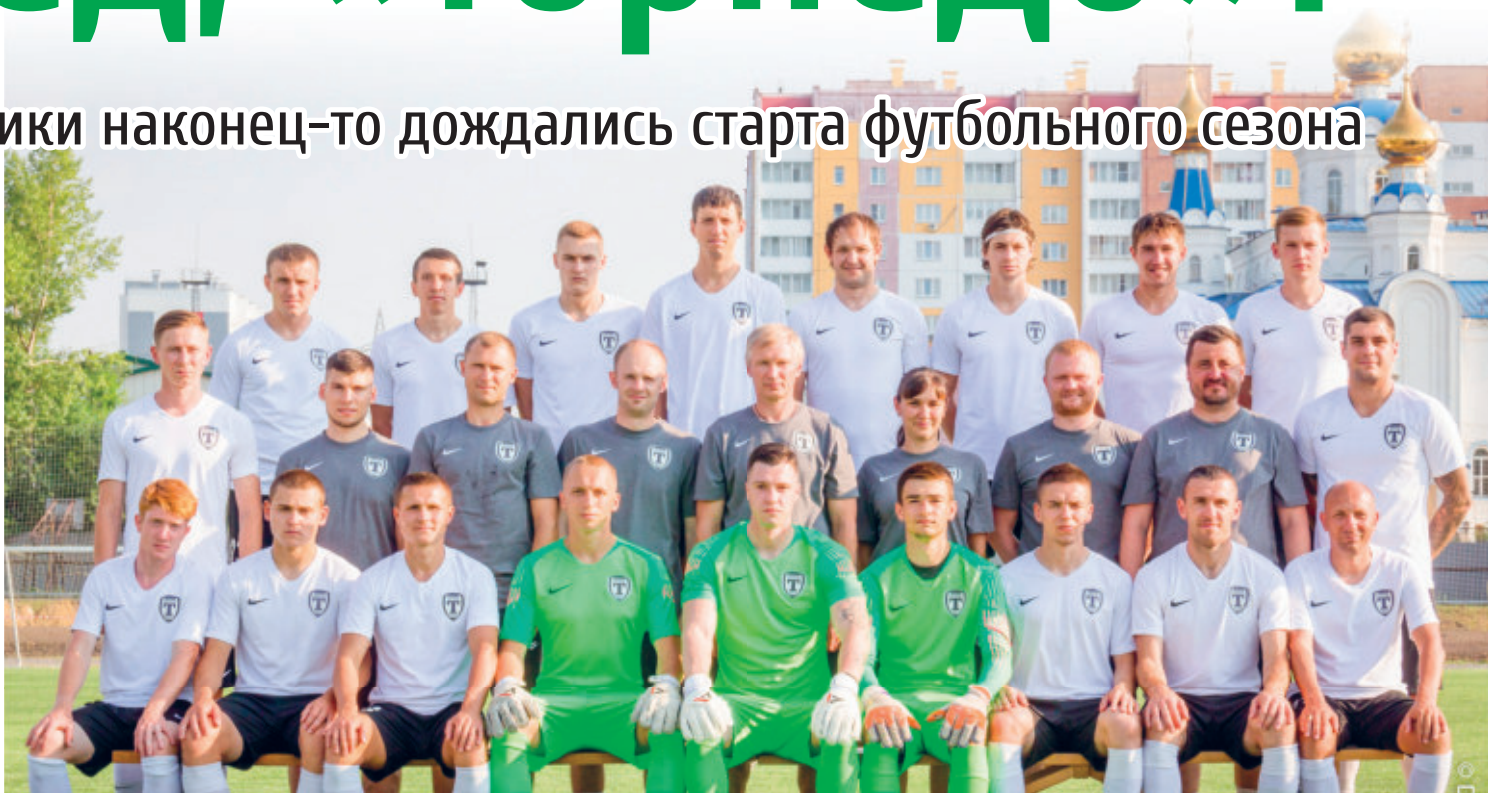
Вперед, «Торпедо»!

Миасские болельщики наконец-то дождались старта футбольного сезона

Обычно в середине августа футбольный турнир в третьем дивизионе первенства России недалек от финишного отрезка. Нынче из-за пандемии он никак не мог стартовать. Уже был утвержден календарь и объявлена дата начала — 1 августа. Но эпидемиологическая обстановка вновь заставила изменить планы и отложить игры сначала на неделю, а потом и на две. Впрочем, в таком состоянии неопределенности все команды находились четыре месяца.

➔ **Дмитрий СКЛЯРОВ**
фото Дмитрия Елизарова

◀ 1 стр.



Состав «Торпедо» в сезоне-2020:

вратари Артём Белоусов, Иван Гайдамак, Андрей Парфёнов, Алексей Поляков; защитники Евгений Лопатыко, Антон Пахомов, Кирилл Сысоев, Александр Тарасов, Валерий Федосюк; полузащитники Иван Данилюк, Артем Евдасин, Алексей Емельянов, Денис Замятин, Дмитрий Кузьмин, Валерий Мазур, Кирилл Манаков, Илья Привалихин, Дмитрий Прутов, Денис Хитрин; нападающие Александр Киселёв, Артём Логовчин, Константин Марков, Анатолий Семёнов, Сергей Чистяков.

Тест на профессионализм

План подготовки к новому сезону в миасском «Торпедо» был сверстан осенью. И зимний этап прошел точно по расписанию — участие в Кубке Михаила Шафигулина в Челябинске и Кубке Владимира Хитрина в Миассе, учебно-тренировочный сбор с контрольными матчами на базе «Бажовия» в Екатеринбурге. Усиленная подготовка оборвалась в последней декаде марта. Торпедовцы планировали выезд на турнир в Тюмень, но оказались, как и все, в режиме самоизоляции.

Долгие месяцы тренеры команду и футболисты друг друга в основном видели только на экранах мониторов. Игрокам дистанционно выдавали задания, которые выполнялись под запись и отправлялись в формате видеотчета. Поддерживать физическую форму в замкнутом пространстве, а не на футбольном поле — дело непростое, но тест на профессионализм был успешно сдан.

— Не сомневались в ребятах и в том, что они ответственно подойдут к занятиям, — говорит исполнительный директор «Торпедо» Иван Гайдамак. — Дома условия у всех разные. Но игроки находили возможности выполнять упражнения на координацию и баланс.

Томительное ожидание активной работы завершилось в конце июня, когда командам-участницам российских соревнований разрешили тренировки. Они проходили по два раза в неделю в тренажерном зале и на нижнем искусственном поле стадиона «Труд» — там, где «Торпедо» будет проводить домашние матчи сезона. Как известно, главная арена сейчас на реконструкции. И, может быть, единственный плюс вынужденной паузы в том, что работы на стадио-

не пришлось как раз на это время. Теперь есть шанс увидеть заключительные матчи «Торпедо» в комфортных условиях. Пока матчи проходят без зрителей, но, возможно, осенью эпидемиологическая обстановка позволит допустить на трибуны болельщиков. Правда, в каком количестве — вопрос остается открытым.

Без права на раскачку

Сезон-2020 необычен не только длительным подготовительным периодом. После затянувшегося простоя на турнир осталось совсем мало времени. Первенство вдвое короче и по срокам, и по количеству игр. Провести два круга нет никакой возможности, поэтому команды сыграют друг с другом лишь по разу. Дистанция из 13 матчей слишком короткая, чтобы позволить себе засидеться на старте. Потери очков могут дорого обойтись — особенно, для «Торпедо», традиционно ставящего перед собой максимальные задачи. Тренировки интенсивные, но с разумным распределением нагрузок.

— Перед каждым занятием измеряем температуру и проверяем общее состояние футболистов, — подчеркивает главный тренер команды Владимир Фёдоров. — Сейчас без этого не обойтись. К счастью, ребята здоровы, все соскучились по футболу и настроены по-боевому. Тестирование показало, что функциональное состояние в норме. Значит, самый тяжелый период самоизоляции мы прошли достойно, получили новый опыт. Сейчас главное — плавно подойти к старту, не делать резких движений, обойтись без травм. Турнир скоротечный, домашние и гостевые матчи чередуются, будет больше разъездов. Если

Покинули команду: Антон Анохин Павел Баранов	Пополнили ряды: вратарь Алексей Поляков и полузащитник Валерий Мазур («Металлург» Аша), защитник Александр Тарасов («Динур» Первоуральск), нападающий Анатолий Семенов («Металлург» Магнитогорск).
---	--

далеко продвинемся в Кубке, то часто придется играть дважды в неделю. Важно сохранить ребят здоровыми на эти три месяца.

Основательность подхода — визитная карточка торпедовцев. И это подтверждает укрепление тренерского штаба, в который влились наставник футбольного клуба «Аякс» из Екатеринбурга Антон Типнер, а также хорошо известные миасским любителям футбола Эдуард Палагин и Дмитрий Степнов, в чьи функции входит селекционная работа. По сравнению с прошлым сезоном в составе команды отсутствуют Антон Анохин и Павел Баранов, не получившие достаточно игровой практики.

— Провели точечное усиление каждой из позиций, — замечает Иван Гайдамак. — Рады, что ребята влились в коллектив.

Надеемся, они помогут нам в борьбе за самые высокие места. Тот факт, что в «Торпедо» охотно приходят игроки, лишний раз говорит о высокой репутации клуба. Не забываем мы и о ближайшем резерве из второй команды. Она снова будет выступать в первенстве области, мы следим за ребятами и привлекаем их к тренировкам с основным составом. Четверо из большой группы включены в заявку главной команды — Кирилл Сысоев, Артем Евдасин, Кирилл Манаков и Андрей Парфёнов. Это

стимул для молодых игроков и возможность профессионального роста.

Возвращение к истокам

Деятельность клуба простирается далеко за пределы зеленого поля, и в этом тоже заключается его социальная значимость. Стало правилом поздравлять ветеранов футбола, подключаться к другим общественно полезным акциям. В межсезонье с самым крупным предприятием города футбольный клуб заключил соглашение о партнерстве, что стало символическим событием, возвращением былых традиций.

— Для всего нашего коллектива большая честь возобновить деловые отношения с АЗ «Урал», который стоял у истоков создания клуба, — говорит президент ФК «Торпедо» Денис Хитрин. — Долгие годы мы шли бок о бок, добиваясь успеха в своих направлениях. Современные реалии требуют новых подходов. Мы видим своей миссией не только достижение спортивных результатов, но и развитие всего футбольного хозяйства Миасса, это сделает жизнь в нашем родном городе более привлекательной. Здесь наши интересы с градообразующим предприятием пересекаются. Совместными усилиями можем добиться более значимых результатов.

КАЛЕНДАРЬ ИГР «ТОРПЕДО» В СЕЗОНЕ-2020

15 августа, суббота. «Торпедо» — ФК «Тюмень».
22 августа, суббота. «Тобол» (Тобольск) — «Торпедо».
29 августа, суббота. «Торпедо» — «Металлург» (Магнитогорск).
5 сентября, суббота. «Торпедо» — «Шахтер» (Коркино).
12 сентября, суббота. «Ильпар» (Ильинский, Пермский край) — «Торпедо».
26 сентября, суббота. «Челябинск»-М — «Торпедо».

30 сентября, среда. «Торпедо» — «Амкар» (Пермский край).
3 октября, суббота. «Иртыш» (Омск) — «Торпедо».
10 октября, суббота. «Торпедо» — «Металлург» (Аша).
17 октября, суббота. СШОР «Звезда» (Пермь) — «Торпедо».
24 октября, суббота. «Торпедо» — ФК «Прикамье» (Пермь).
31 октября, суббота. «Старт-Альтаир» (Уфимский район) — «Торпедо».

Стартовые матчи чемпионата пройдут без зрителей.

В календаре
возможны изменения.

«Из прошлого братъ не пепел, а огонь»

Эти слова стали девизом
миасского лесовода-энтузиаста
Игоря Киндякова

Известный историк-краевед Руф Игнатьев, в мельчайших подробностях описавший Миасский завод середины XIX века, обронил, среди прочего, такую фразу: «Здесь растут сосна, береза, лиственница, осина и ольха, но нет совсем дуба. Троицкий уезд (в те годы Миасс принадлежал к Троицкому уезду Оренбургской губернии — ред.) весь вне границ дуба по своему географическому положению».

➔ **Наталья КОРЧАГИНА**
фото из архива Киндяковых

В центральной части Миасса, около бывшего автомеханического техникума, давным-давно растет дуб — ровесник автозавода. Посадил его в 1942 году лесовод Игорь Киндяков.

Мы когда-то уже упоминали Игоря Сергеевича, который был в числе тех, кто мечтал (и много делал для этого!) о разведении кедров в окрестностях города. Но запомнился он землям не только этим...

Когда-то на Южном Урале (в том числе в Миассе) не было плодовых деревьев, а в садах росли только рябина, черемуха и смородина с малиной. Яблони и груши у нас появились благодаря усилиям садоводов-любителей и высококлассных специалистов, подобных Игорю Киндякову.

Провал?.. Удача!

В 1925 году, выдержав испытания по геодезии, строительному искусству, лесоводству, таксации и лесоустройству, лесомелиорации, почвоведению, лесоуправлению, Игорь Киндяков получил удостоверение об окончании Воронежской лесной школы и был принят на службу в Саратовское губернское земельное управление.

В 1931 году вместе с семьей он переехал в Златоуст, стал управляющим

Златоустовского горлеса, занимался воспроизводством и охраной леса, заготовкой торфа, сена.

Пытаясь организовать в Златоусте питомник экзотических видов растений, Киндяков наткнулся на скептицизм руководства и убежденность в провале заведомо неудачной затеи. Тем не менее он специально поехал к знаменитому русскому биологу и селекционеру Ивану Мичурину за консультацией и получил его горячее одобрение.

На отведенной под питомник площади (вдобавок к ранее выращиваемым растениям) ученый-опытник разводил десятки сортов яблонь, белую акацию, магнолию, дубы, проводил опыты с виноградом. Главное же внимание уделял произрастающим в окрестностях диким культурам, пытаясь «облагородить» эти сорта.

Благодаря стараниям Игоря Сергеевича, златоустовцы в 30-е годы смогли приобрести плоды и саженцы смородины, малины, яблонь и других культур.

Вместо фронта

Возможно, талантливый ученый, между делом заочно окончивший Воронежский лесокультурный институт по специальности «Лесовод», продолжил бы и дальше заниматься в Златоусте интродукцией (так по-научному называется заселение территории новыми сортами растений, которые ранее здесь не росли), не вмешайся в его судьбу война.

В сентябре 1942 года на миасском УралЗиСе организовали лесной цех, в задачи которого входило в первую очередь обеспечение завода топливом и лесоматериалом для строительства производственных помещений и жилых домов. Потребовался специалист — энергичный, напористый, образованный, с опытом работы и организаторскими способностями.

Такой специалист нашёлся в Златоусте, но именно в этот момент Игоря Сергеевича Киндякова (а как раз его и сочли самой подходящей кандидатурой!) призвали на фронт. Он уже

садился в эшелон, когда его срочно сняли с поезда и отправили в Миасс.

«Тяжеловато...»

В течение 20 лет, с 1942 по 1963 год, Киндяков руководил лесотопливным цехом автозавода, занимался озеленением предприятия, создавал первый питомник, где выращивал саженцы голубых елей, дуба и кедра.

Выйдя на пенсию, неутомимый лесовод, несмотря на почтенный возраст и одолевавшие его недуги, в 1968 году создал еще один питомник — на западном берегу Ильменского озера. Семена, инвентарь, удобрения покупал на свои деньги. Вспоминал: «Первые годы сам носил воду для полива по 40-50 ведер. Тяжеловато, но выхода не было...».

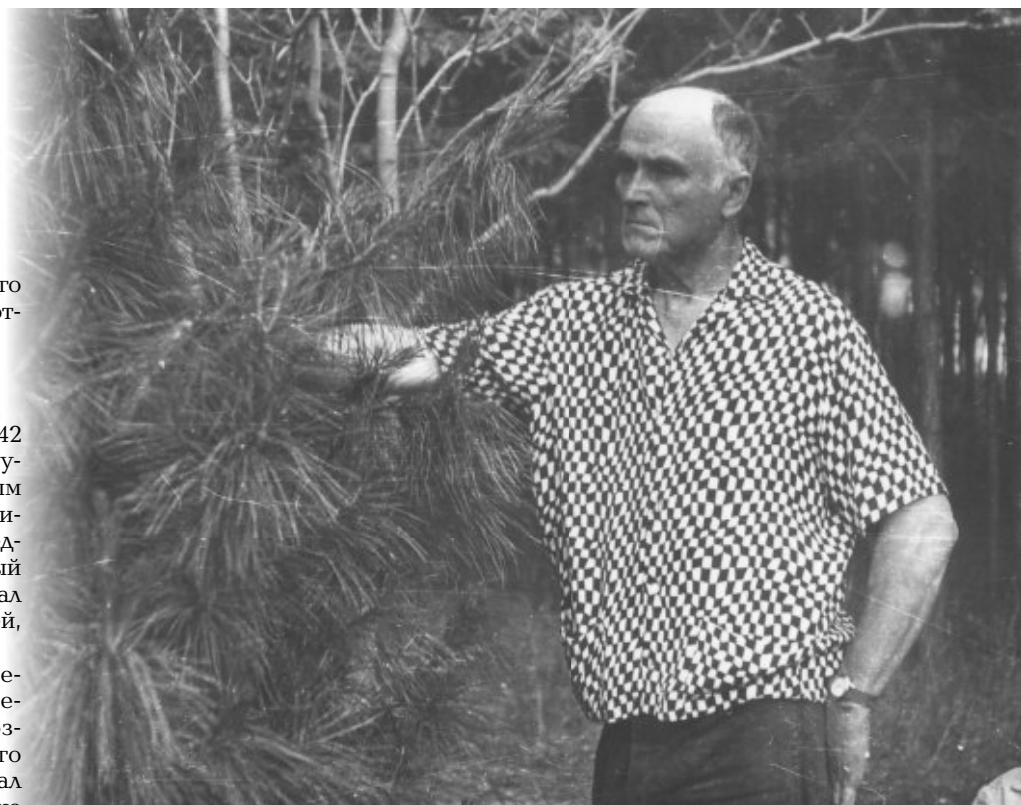
Выращивал растения, семена которых ему присылали из Приморского края: розу, актинидию, бархат амурский, лимонник, плющ, облепиху, элеутерококк.

В 1972 году по распоряжению директора Уральского автозавода Николая Жугина Киндякову выделили землю под питомник в коллективном саду автозаводцев, где он посадил десятилетние кедры, дубы, жасмины, белый орех и другие деревья, также полученные из Хабаровского дендрария.

Вместе с заместителем председателя Общества охраны природы И. Костериным Киндяков высадил более сотни редких для Урала деревьев ушкол № 1, 17, 4, 2, которые не сохранились из-за отсутствия за ними должного ухода.

«Где-то под Юрмой»

В начале 2000-х годов сын лесовода Вячеслав Киндяков рассказал сотруднице ЧелГУ Вере Мергер (ныне — директор ботанического сада ЧелГУ) о довоенной посадке кедра на пожарище между Дальним Таганом и Юрмой. Сотрудники ЧелГУ попытались отыскать эти посадки, но не нашли, хотя жители Карабаша рассказывали им о сборе кедровых шишек «где-то под Юрмой».



Вера Мергер включила этот факт в свою статью о миасском ученом-энтузиасте и опубликовала ее в научном сборнике, который принесла в редакцию Людмила Игоревна Киндякова, проживающая в Миассе.

Она же рассказала, что дневниковые записи отца пропали, однако вспомнила, что на обложке дневника рукой Игоря Сергеевича было написано: «Из прошлого братъ не пепел, а огонь. Из минимума возможностей — максимальный результат». Видимо, этим девизом и руководствовался в жизни Игорь Сергеевич.

«Вижу кедросады»

Дуб, с которого началось наше повествование, был посажен около лесного отдела автозавода (сейчас на этом месте автостанция), а со временем (по просьбе Киндякова) бережно перенесен на новое место. И многие годы выситя он около бывшего Автотехникума (ныне — МиМК) как нерукотворный памятник смелому миасскому экспериментатору.

А на могиле Игоря Сергеевича, покинувшего этот мир в 1972 году, по-прежнему растет любимый им кедр, о котором он когда-то писал так: «Если первоклассник своими руками посадит кедры двух-трехлетнего возраста, то по окончании школы он увидит плоды своего труда, а главное — научится любить лес, природу, уважать все живое, охранять и умножать это богатство. Мысленно переношусь на полсотни лет вперед и вижу по городам и поселкам кедросады...»

Дуб, который многие десятилетия выситя около Миасского автотехникума, был посажен Игорем Сергеевичем Киндяковым в 1942 году около лесного отдела автомобильного завода (сейчас на этом месте автостанция), а затем перенесен на новое место.



В питомнике, который по распоряжению директора «УралАЗа» Николая Жугина разместили в коллективном саду автозаводцев, Игорь Киндяков выращивал кедры, дубы, жасмины, белый орех и другие деревья, полученные из Хабаровского дендрария.

ОФИЦИАЛЬНО

Жеребьевка — завтра

Редакция газеты «Миасский рабочий» объявляет о проведении жеребьевки по распределению платной печатной площади для агитации за кандидатов в депутаты при выборах, назначенных на 13 сентября.

Жеребьевка пройдет в пятницу, 14 августа:
— для кандидатов и депутатских объединений, зарегистрированных на выборах в Законодательное Собрание Челябинской области — в 10 часов;
— для зарегистрированных кандидатов в депутаты Собрания депутатов Миасского городского округа — в 12 часов.

Территориальная избирательная комиссия г. Миасса (с возложением полномочий окружной комиссии) извещает о регистрации кандидата в депутаты Собрания депутатов Миасского городского округа (решения от 04.08.2020 г.)

Округ № 21

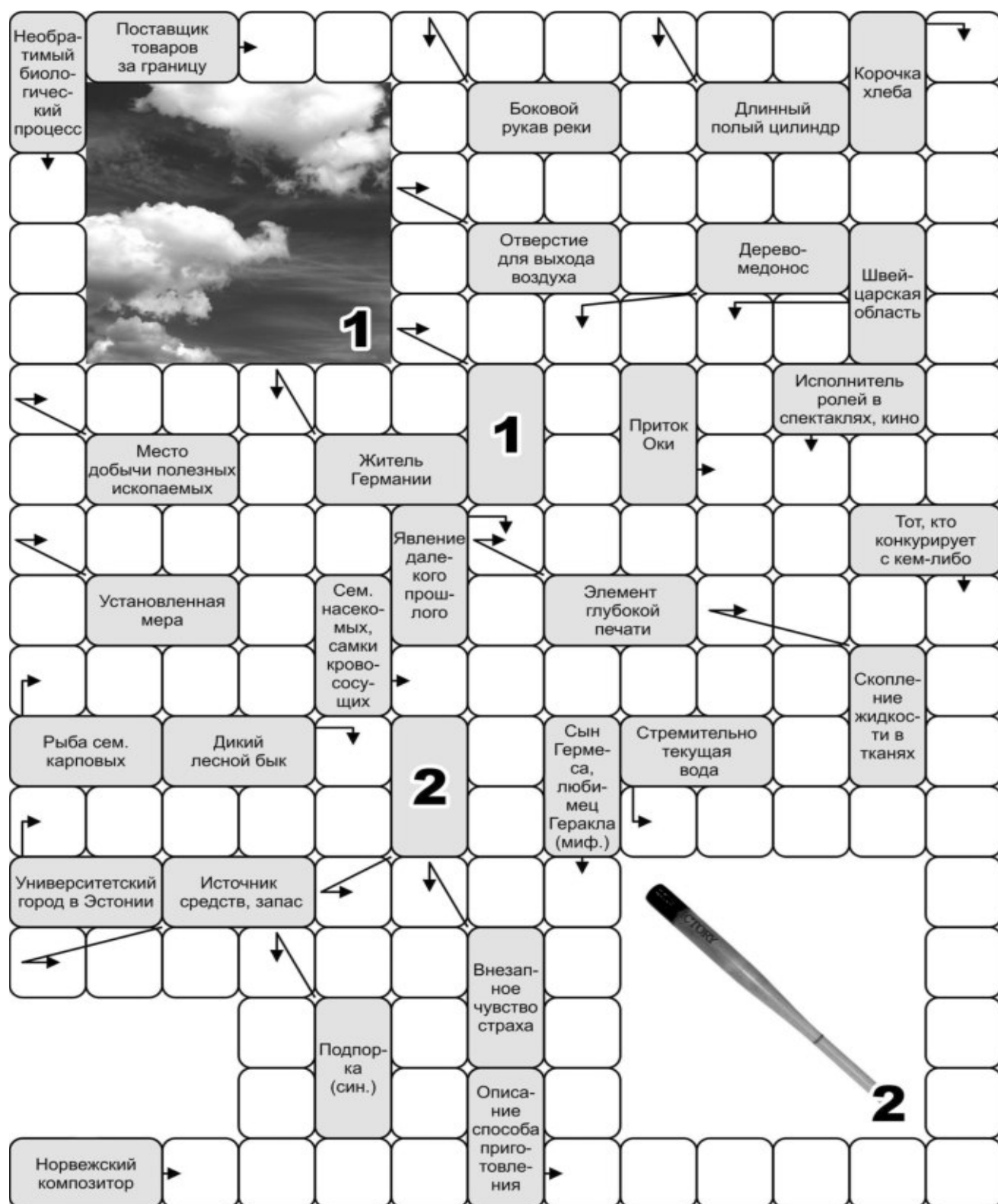
• Антонов Денис Геннадьевич, 06.11.1980

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

на предстоящую неделю с 17 по 23 августа

17 августа, понедельник 2	18 августа, вторник 2	19 августа, среда 2
20 августа, четверг 2	21 августа, пятница 2	22 августа, суббота 2
23 августа, воскресенье 2	0-4 — небольшие возмущения 5 — слабая буря 6 — умеренная буря	7 — сильная буря 8 — шторм 9 — экстремальный шторм

ФОТОСКАНВОРД



ГОРОСКОП

на предстоящую неделю с 17 по 23 августа



ОВЕН (21.03-20.04)
Не избегайте общения, так как любые контакты будут для Овна благоприятными. Делать выводы с чужих слов так же опасно, как подписывать документы, даже не попытавшись прочитать, что же в них написано.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)
В четверг Тельца ждут удивительные открытия относительно самих себя и возможностей применения своих талантов. В выходные Тельцам рекомендуется обратиться за город с друзьями.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)
Неделя получения сокровенных знаний и духовного очищения. Жизненная энергия положительно повлияет на личную жизнь некоторых из Близнецов. Вам гарантирован успех в любом соревновании.



РАК (22.06-23.07)
Ракам явно не дадут заниматься своими обычными делами, покупками или собственной персоной. Время связано с ослаблением ауры и жизненных сил. Велика вероятность забывчивости и невнимательности.



ЛЕВ (24.07-23.08)
В этот четверг гороскоп Львов будет наполнен творческими флюидами. Даже если весь день Лев будет выглядеть с виду сонным, то это еще ничего не значит. Будьте готовы к любым неожиданностям.



ДЕВА (24.08-23.09)
В понедельник для Девы вообще лучше отдохнуть и не строить планов. Кто-то может заниматься ремонтом машины, кто-то будет заглаживать последствия конфликтов. Не бойтесь совершать мелкие ошибки.



ВЕСЫ (24.09-23.10)
Проявите осмотрительность в отношении всего, что связано с финансами. Личное обаяние Весов поможет продвигаться по служебной лестнице. Хорошее время для восстановления контактов.



СКОРПИОН (24.10-22.11)
Собираясь провести день в приятной компании, позаботьтесь о совместимости ее членов. Весьма вероятны пустяковые, но противные ссоры даже между лучшими друзьями. Пятница — удачный день для проектов.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Эта неделя будет подталкивать Стрельца к нескольким несоразмерным тратам денег, сил и эмоций. Не упустите полезные знакомства и потенциальных партнеров. Некоторые Стрельцы могут испортить отношения с коллегами



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Не рекомендуется останавливаться на достигнутом. Дел будет предостаточно. На работе возможны перегрузки и завышенные требования начальства к некоторым из Козерогов. Преодолевайте сопротивление на пути.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)
Потребность в признании Водолея встретит сопротивление со стороны близких. Вы сейчас способны очень точно разобраться в себе, сменить имидж, подкорректировать поведение и произвести большие личные перемены.



РЫБЫ (20.02-20.03)
На этой неделе покоритесь воле судьбы и займитесь тем, что она вам предлагает. Работать — значит работать, знакомиться — так знакомиться, а отдыхать, так отдыхайте! У Рыб заметно поправится здоровье.

ОТВЕТЫ

НА СКАНВОРД В № 57
от 6.08.2020 г.

	Л		К	О	К	Т	О		Ж
П	Р	О	Р	В	А	О			А
	Л		Н		Р				Р
С	К	И	П	И	Д	А	Р		Г
	Т		А		И				О
	Ф	А	К	Е	Л		Д	У	Р
	А		Р	Ы	Ч	А	Г		В
Д	Н	И	Щ	Е			Н	Г	В
Е		Т			Е				Л
Р			И	З	Д	А	Т	Е	Л
П	А	С	Е	К	А		Е	Е	П
Е				К	А	И	Н		У
Р				А		И	Р	Б	И
Е				З	А	П	Е	В	Т
Г				Н	И		О	В	Ц
А				И	Л	Т			Н
Р				Д	Е	К	Л	А	Р
									А
									Ц
									И
									Я

Учеба — в радость

Как правильно обустроить рабочее место школьника

Совсем скоро начнется новый учебный год и будет нелишним напомнить родителям, как сделать рабочее место школьника удобным и безопасным.

Нельзя опираться грудью о край парты (стола); расстояние от глаз до книги или тетради должно равняться длине предплечья от локтя до конца пальцев. Руки лежат свободно, не прижимаясь к столу, на тетради лежит правая рука и пальцы левой. Обе ноги всей ступней опираются на пол.

Если на рабочем столе школьника установлен компьютер, то монитор должен находиться прямо перед глазами (чтобы ребенку не приходилось поворачиваться к нему). Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 60 — 70 см.

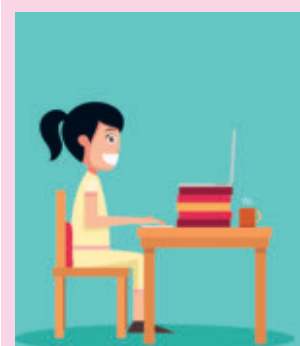


Малоподвижное положение за партой или рабочим столом отражается на функционировании многих систем организма школьника, особенно сердечно-сосудистой и дыхательной. Известно, что при длительном сидении дыхание человека становится менее глубоким, обмен веществ понижается, происходит застой крови в нижних конечностях, что ведет к снижению работоспособности всего организма и особенно мозга: снижается внимание, ослабляется память, нарушается координация движений, увеличивается время мыслительных операций.

Книги желательно ставить на подставку на расстоянии вытянутой руки от глаз. Это позволяет ребенку держать голову прямо (снижает нагрузку на шейный отдел) и предотвращает развитие близорукости.

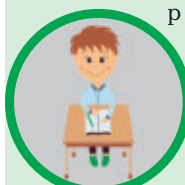


Рабочее место школьника рекомендуется располагать у окна для достаточного естественного освещения (для ребенка-правши стол необходимо расположить слева от окна, для ребенка-левиши — справа). Даже при наличии хорошего верхнего освещения и естественного источника света (окна), на столе необходима настольная лампа. Чтобы тени не мешали, лампу для ребенка-правши нужно поставить на столе слева, для ребенка-левиши — справа.



Необходимо сохранять во время учебных занятий правильную рабочую позу, которая наименее утомительна: сидеть глубоко на стуле, ровно держать корпус и голову; ноги должны быть согнуты в тазобедренном и коленном суставах, ступни опираться на пол, предплечья свободно лежать на столе.

Стул задвигается под стол так, чтобы при опоре на спинку между грудью ребенка и столом было расстояние, равное ширине его ладони.



Мебель обязательно должна соответствовать росту ребенка. Как подобрать стол?

✓ Правильные соотношения роста ребенка с высотой парты и стула (в мм) есть в ГОСТе 5994-93.

✓ Глубина стола должна быть не менее 50 см.

✓ Существует так называемое правило «трех углов»: колени под столом образуют один прямой угол, линия бедер и спина — второй, а руки, согнутые в локтевом суставе — третий.



✓ Плечи ребенка не должны быть в напряжении. Если положить руки на парту, локти должны быть согнуты под углом 90 градусов.

✓ У парты должна регулироваться столешница, чтобы при выполнении различных задач угол ее наклона мог меняться. Небольшой угол наклона (7-12 градусов) подходит для письма, а для чтения и рисования наклон столешницы нужно увеличить.



✓ Выбирайте экологически чистый материал для парты, не стесняйтесь спросить продавца о наличии сертификата качества.



✓ Дизайн парты должен устраивать не только вас, но и вашего ребенка, ведь именно ему предстоит пользоваться ею каждый день.

✓ Парту должна быть устойчивой и надежной.

✓ Выбирая парту для школьника, помните, что неправильно организованное рабочее место — еще одно условие, провоцирующее нарушение осанки.



Физкультминутка для улучшения мозгового кровообращения



1. Исходное положение — сидя на стуле. 1-2 — отвести голову назад и плавно наклонить назад, 3-4 — голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение — сидя, руки на поясе. 1 — поворот головы направо, 2 — исходное положение, 3 — поворот головы налево, 4 — исходное положение. Повторить 6-8 раз. Темп медленный.

Физкультминутка для снятия утомления с плечевого пояса и рук

1. Исходное положение — стоя или сидя, руки на поясе. 1 — правую руку вперед, левую вверх. 2 — переменить положения рук. Повторить 3-4 раза, затем расслабленно опустить вниз и потрясти кистями, голову наклонить вперед. Темп средний.

2. Исходное положение — стоя или сидя, кисти тыльной стороной на поясе. 1-2 — свести локти вперед, голову наклонить вперед. 3-4 — локти назад, прогнуться. Повторить 6-8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.



Комплекс упражнений гимнастики для глаз



1. Крепко зажмурить глаза (считать до 3), открыть их и посмотреть вдаль (считать до 5). Повторять 4-5 раз.

2. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1-4, потом перенести взор вдаль на счет 1-6. Повторять 4-5 раз.

3. В среднем темпе проделать 3-4 круговых движения глазами в правую сторону, столько же в левую сторону. Расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторять 1-2 раза.

«Три кита»

КОРПУСНАЯ
И МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

Кухни,
прихожие, гостиные,
детские, шкафы-купе
и многое другое

Рынок «Народный»,
павильон K123.

8-904-97-91-539